Gold für die Damen, Bronze für die Herren

Große Erfolge von Wedemärker Feuerwehrleuten bei den Deutschen FireFit-Meisterschaften

WEDEMARK. FireFit-Wettkämpfe fordern physisch und mental Hochleistungen von den Feuerwehrfrauen und -männern. Das Wedemärker Team hat sich innerhalb eines Jahres so stark entwickelt, dass die Frauen jetzt den Titel bei den Deutschen Meisterschaften in Kassel geholt haben. Die Herren eroberten Bronze.

Am ersten Augustwochenende ist eine Auswahl von sechs Feuerwehrleuten in Kassel bei den Deutschen FireFit-Meisterschaften in den Kategorien Einzel Damen, Einzel Herren, Staffel Damen, Staffel Herren sowie in mehreren Tandems auch feuerwehrübergreifend am Start gewesen – und zwar sehr erfolgreich: Die Damenstaffel (mit Beteiligung von Tabea Precht und Pia Bretsch) belegte den ersten Platz und gewann damit die Deutsche Meisterschaft; die Herrenstaffel (Christian Dillinger, Hendrik Kumpe, Noah Lindwedel und Thore Steinmetz) belegte mit Platz drei den Bronzerang. Als bestes Herrentandem mit Wedemärker Beteiligung wurden Hendrik Kumpe und Thore Steinmetz Zehnte. Im Bereich der Einzelläufe konnte sich Pia Bretsch über einen guten elften Platz und Thore Steinmetz über den 14. Platz freuen.

Auf den Geschmack gekommen waren die Wedemärker Feuerwehrfrauen und –männer beim Gemeindefeuerwehrtag im vergangenen Jahr. Dort gab es zum 50. Bestehen der Feuerwehr Wedemark einen FireFit-Wettbewerb. Dabei haben viele Mitglieder der Wedemärker Feuerwehren eindrucksvoll gezeigt, wie wichtig ihnen ihre körperliche Fitness auch im bzw. für das Ehrenamt ist. Besucherinnen und Besucher konnten damals am „Haix-Tower" bestaunen, wie die Teilnehmenden auf Zeit einen mehr als anspruchsvollen Parcours absolviert haben und dabei an ihre körperlichen Grenzen gegangen sind. Im Anschluss an dieses Event haben sich engagierte Kameradinnen und Kameraden unabhängig von ihren Ortswehren zusammengefunden und sich entschieden, sich zusätzlich zum Aktiven Dienst in der Freiwilligen Feuerwehr sportlich zu betätigen und bei FireFit-Wettkämpfen anzutreten.

Die siegreichen Wedemärker FireFit-Crew-Mitglieder nach der Siegerehrung: Pia Bretsch (von links) und Tabea Precht in der ersten Reihe und Hendrik Kumpe (von links), Thore Steinmetz, Noah Lindwedel und Christian Dillinger in der zweiten Reihe Foto: privat

Seit August letzten Jahres sind sie zur „FireFit Crew Wedemark" zusammengewachsen. Diese Gruppe hat seitdem an einigen – auch international besetzten – Wettbewerben in ganz Deutschland teilgenommen. Das aktuelle Highlight dieses Teams waren die Deutschen FireFit-Meisterschaften in Kassel am ersten Augustwochenende.

Mehr als 140 Feuerwehrathletinnen und -athleten traten hier gegeneinander in Einzel- sowie in Tandem- und Staffelläufen an. Auf Zeit und unter Atemschutz mussten die Startenden einen 12 m hohen Turm erklimmen und dabei ein 19 kg schweres Schlauchpaket mitführen. Oben auf dem Turm angekommen war ein weiteres 19 kg wiegendes Schlauchpaket außen am Turm hochzuziehen. Im Anschluss ging es wieder den Turm herab, an eine Hammerschlag-Maschine und durch eine Slalomstrecke. Die letzten körperlichen Reserven forderten dann das Löschen eines kleinen Feuers und das Retten einer 80 kg schweren Puppe über eine 30 Meter lange Strecke.

Trotz starker Konkurrenz konnten die Wedemärker Feuerwehrleute dann höchstverdient nach einem aufreibenden Wochenende auf die oben genannten Erfolge zurückblicken: Gold für die Damen und Bronze für die Herren sowie einige Einzelplatzierungen.

Die „FireFit Crew Wedemark" freut sich auf die nächste Herausforderung bei der „Firefighter Combat Challenge" in Berlin im Oktober.

Kostenlos, neutral und unabhängig

MELLENDORF. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Nord bietet am Donnerstag, 4. September, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr eine Sprechstunde im Gilborn 6 in Mellendorf im Mehrgenerationenhaus in der ersten Etage, Raum 1.04, an. Die Beratungskräfte informieren und beraten zu allen Fragen rund um das Thema Pflege – wie zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten.

Hinweis: Zur besseren Planbarkeit wird um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0511) 700 201 - 20 gebeten. Außerhalb der Sprechstunden können sich die Bürgerinnen und Bürger auch telefonisch beraten lassen oder vorab einen Gesprächstermin vereinbaren. Bei Bedarf bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt Hausbesuche in der Wohnung des Ratsuchenden an.

Altgoldankauf
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen
Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung
Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de
GOLDSCHMIEDE WIEK
34591401_002624

oculi das andere Contact-Linsen & Brillen-Studio
Versuchen Sie doch etwas Neues!
Einstärkenbrille komplett* € 89,–
Kunststoffgläser, gehärtet & superentspiegelt
Komfort-Gleitsichtbrille komplett* € 280,–
Freeform-Gleitsichtgläser mit ausgewogenen Sehbereichen, Kunststoff gehärtet & superentspiegelt
*Inklusive Brillenfassungen aus ausgesuchter Kollektion
Beide Angebote inklusive Brillenversicherung!
Zinslose Brillenfinanzierung möglich!
vonBogen
30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de
12910501_002625

Dem Einbrecher keine Chance
- kostenlose Beratung vor Ort
- Um- und Nachrüstung von Fenstern und Türen nach DIN 18104
- Montage durch geschulte Fachkräfte
- Lieferung und Montage von geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen gelisteter Betrieb!
Zuhause sicher
KNOKE Bau- und Möbeltischlerei
Bissendorf · Burgwedeler Str. 14
(05130) 87 38
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de
29817501_002623

Möbeltischlerei August Rehse
AR Möbel Seit 1893
Seit über 120 Jahren sind wir Ihr kompetenter u. freundlicher Fachbetrieb wenn es um Möbel geht.
Möbelaufarbeitung - Möbellackierungen
Möbelneubau - Möbelumbauten
Polster und Bezugsarbeiten
Johannisgraben 15
30900 Wedemark
Tel: (05130) 8660
3727801_002625

MOSS Delikatessen
Frisch eingetroffen
Fløde boller
nur für kurze Zeit in der Saisonsorte „Amber"
Dammstraße 10
30938 Großburgwedel
Tel. (05139) 23 45
Mittagstisch:
Mo Wolfsbarschfilet -auf der Haut gebraten-
Di Schweinegulasch „Szegediner Art"
Mi Hähnchenfilet im Knuspermantel
Do Königsberger Klopse (100% Kalb)
Fr Rheinischer Rinder-Sauerbraten
Sa Kasslernackenbraten
(unseren gesamten Wochenplan finden Sie unter www.moss-delikatessen.de)
Fischers Fritze empfiehlt:
Riesengarnelen „easy peel"
große 8/12 Sortierung 100 g
€ 2,99
(ab Donnerstag, den 04.09.2025)
34120501_002624

Neu bei uns: Die PRP-Therapie
Entdecken Sie die Kraft Ihres eigenen Blutes:
Die PRP-Therapie bei medesthetique aktiviert die Zellerneuerung – für ein sichtbar jüngeres Hautbild.
10%
Nur im September!
10% bei Ihrer ersten PRP-Therapie sparen!
medesthetique
Dr. Andrea Beuleke Dr. Hannah Schiller
Wir können Ihnen helfen bei:
- Haarausfall: Aktiviert Haarwurzeln, kann Haardichte verbessern und Haarausfall reduzieren.
- Hautverjüngung („Vampir-Lifting"): Sorgt für mehr Spannkraft, feinere Poren und einen frischen Teint.
- Narbenbehandlung: Unterstützt die Regeneration von Narbengewebe.
- Hautbildverbesserung: Für Gesicht, Hals, Dekolleté oder Hände.

Ihre Vorteile bei medesthetique:
- 100 % körpereigen – ohne chemische Zusätze
- Bewährtes, medizinisch erprobtes Verfahren
- Schonend und gut verträglich
- Kurze Ausfallzeit, natürlich wirkendes Ergebnis
- Individuelle, ärztlich begleitete Behandlungspläne
Aueweg 14, 30900 Wedemark | www.medesthetique.de
27151401_002625

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.
Fr., 5. September | 15:00 - 19:00 Uhr
Realschulturnhalle
Am Langen Felde 13, Mellendorf
Jetzt QR-Code scannen und einen Termin reservieren!
SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ
27602501_002625