

WEDE MAGAZIN

Dreierspitze agiert jetzt im Männergesangsverein

Vorstandswahlen sichern Bestand des einzigen Männerchores in der Wedemark

Der Männergesangsverein (MGV) Brelingen von 1888 hat in seiner Jahreshauptversammlung einen neuen Vorstand gewählt. Erstmals leitet ein gleichberechtigtes Dreiergremium an der Spitze den ältesten Verein des Dorfes und den einzigen verbliebenen Männerchor in der Wedemark.

Die drei neuen Vorsitzenden Cord-Peter von der Wroge, Rainer Voß und Friedrich Bernstorf, die alle einstimmig gewählt wurden, teilen sich die Aufgaben. Von der Wroge ist für den technischen Bereich zuständig, Voß für den musikalischen Bereich und Bernstorf vertritt den Verein nach außen. Im Amt bestätigt wurden Kassensführer Heiko Krawczak und Schriftführer Eberhard Dalitz. Um den Vorstand in dieser Form wählen zu können, waren zunächst Satzungsänderungen erforderlich, die nach vorheriger Abstimmung mit einem Notar die Versammlung ein-

stimmig befürwortete. Eine der Satzungsänderungen legt fest, dass bei einer Auflösung des Männergesangsvereins dessen Vermögen an den Kulturverein Brelinger Mitte zur Förderung musikalischer Aktivitäten übertragen werden soll.

Der bisherige Vorsitzende Karl-Heinz Friebe und sein Stellvertreter Michael Helfers hatten schon 2023 den Wunsch geäußert, in ihren Ämtern abgelöst zu werden. Die Suche nach Nachfolgern der beiden Anfang 2017 Gewählten gestaltete sich schwierig und mündete schließlich in dem Modell der drei gleichberechtigten Vorsitzenden. Friebe machte deutlich, dass der MGV ein aktiver Teil der Brelinger Dorfgemeinschaft sei und bleiben wolle, aber Veränderungen in der inneren Struktur des Vereins dazu führen, „dass wir nicht mehr alles so machen können wie bisher“. Wichtig für die aktiven Mitglieder des Vereins sei das Auf-

rechterhalten des wöchentlichen Übungsabends am Donnerstag in der Brelinger Mitte so lange, wie es geht. Die Gesamtmitgliederzahl sei auf 90 gesunken, die der Aktiven auf 28. „Nach wie vor brauchen wir neue Mitsänger“, appellierte Friebe an alle am Chorgesang interessierten Männer. Mit der Bildung einer Musik-Arbeitsgruppe habe sich der MGV auf den Weg gemacht, sein zumeist vierstimmiges Repertoire zu modernisieren. Erste Ergebnisse daraus könnten die Besucher beim MGV-Konzert am Sonnabend, 8. November, in der Brelinger Kirche hören.

Cord-Peter von der Wroge würdigte die fast neunjährige Vorstandsarbeit von Karl-Heinz Friebe und Michael Helfers. Sie hätten unter anderem ein großes Chorfest zum 130-jährigen Bestehen organisiert und vor allem während der Corona-Zeit den Verein zusammengehalten. Durch ihr Wirken sei der Chor durch Corona nicht zer-



Die neuen MGV-Vorsitzenden: Rainer Voß (von rechts), Friedrich Bernstorf, Cord-Peter von der Wroge sowie Schriftführer Eberhard Dalitz und Kassensführer Heiko Krawczak und die bisherigen Vorsitzenden Michael Helfers und Karl-Heinz Friebe.

Foto: privat

brochen, sondern habe danach schnell in alter Stärke in das aktive Singen zurückgefunden.

In der Versammlung wurden vom Vorsitzenden des Kreischorverbandes Hannover, Dirk Elment-

haler, mehrere Ehrungen vorgenommen. Michael Helfers wurde für 40 Jahre aktive Mitgliedschaft ausgezeichnet, Bernd Warnecke erhielt diese Ehrung für schon 50 Jahre aktives Singen. Michael

Wolthusen unterstützt den Männergesangsverein seit 25 Jahren als förderndes Mitglied.

Interessierte können sich per Mail an fmbernstorf@htp-tel.de wenden.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Knierarthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschlagen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelenke der



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Hand-

arthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfache Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz!
Sanft zum Körper!



Rubaxx Arthro