

Annabelle Moeck wird erste Ortsbrandmeisterin der Gemeinde

Quereinsteigerin übernimmt Führungsamt bei der Freiwilligen Feuerwehr Gailhof – gemeinsames Gerätehaus mit Meitze soll bis Herbst 2027 stehen

GAILHOF (GÖT). Seit dem 1. Mai ist sie im Amt: Annabelle Moeck ist neue Ortsbrandmeisterin der Ortsfeuerwehr Gailhof. Die 38-Jährige folgt auf Heinz Mohlfeld, der insgesamt 18 Jahre lang die Leitungsposition innehatte. Sie ist die erste Ortsbrandmeisterin in der Gemeinde Wedemark.

Frauen sind in der einstigen Männerdomäne schon seit längerer Zeit auf dem Vormarsch. In der Gemeindefeuerwehr sind knapp 100 der 570 Feuerwehrleute weiblich. „Wir freuen uns sehr, dass Frau Moeck sich bereit erklärt hat, das Amt zu übernehmen“, sagt die stellvertretende Gemeindebrandmeisterin Wiebke Kracke.

Dass Frauen in der Feuerwehr Führungsaufgaben übernehmen, sei längst überfällig. „Ich weiß noch, als ich mein Amt im Jahr 2020 angetreten habe, da war das Medienecho ein bisschen, als hätte man eine neue Spezies entdeckt“, sagt sie. Sie war die erste Frau in der Region Hannover, die dieses Feuerwehr-Führungsamt übernommen hatte. „Wir müssen da hinkommen, dass das einfach normal ist“, sagt Kracke.

Moeck ist mit voller Kraft bei den Brandbekämpfern eingestiegen, wie sie berichtet – kurz vor der Corona-Pandemie. Anlass war eine Mitglieder-Werbeaktion

der Gailhofer Truppe: „Die standen vor der Tür und haben Mitglieder gesucht – da habe ich gesagt, ich komme mal zum Dienst“, schildert sie. In der offenen und kameradschaftlichen Gemeinschaft habe sie sich auf Anhieb wohlfühlt, berichtet die Sport- und Fitness-Kauffrau, die seit dem Wiedereinstieg in den Beruf vor rund drei Jahren die Geschäftsstelle des Mellendorfer TV leitet.

Erfahrung mit dem Ehrenamt und dessen Verwaltung hat sie also – dass sie Auftreten und Ausstrahlung für die repräsentative Seite des Amtes mitbringt, erleben Ratsleute und Zuschauende in der jüngsten Ratssitzung am Montag, 28. April, als die Amtsübergabe offiziell besiegelt wurde. Bürgermeister Helge Zychlinski (SPD) gratulierte Moeck. „Die Feuerwehr wird besser mit jeder Frau“, sagte Zychlinski.

Strukturiert und schwingvoll, so wird die neue Ortsbrandmeisterin ihr Amt voraussichtlich ausfüllen. Wenn es etwas zu erledigen gibt, dann fackelt sie nicht lange – das hat sie auch schon in der Vorbereitung auf das Amt gezeigt: Zweieinhalb Jahre brauchte sie nur, um die erforderlichen Lehrgänge für das Leitungsamt zu absolvieren. „Das war ein Crashkurs.“ Damit war sie auch schnell



Ernennung: Annabelle Moeck (von rechts) mit ihrem Stellvertreter Philipp Robert Linke und ihrem Vorgänger Heinz Mohlfeld.

Foto: Kathrin Götze

ler als ihr ebenfalls neu gewählter Stellvertreter Philipp Robert Linke. Dieser hat noch einige Lehrgänge offen, wurde daher in der Ratssitzung zunächst kommissarisch ins Amt versetzt. Er habe sich um die Jugendfeuerwehr im Dorf verdient gemacht, hieß es. Moeck berichtet, dass sie sich zunächst eigentlich auf den Stellvertreterinnenposten eingestellt habe. Als es zuletzt um die Besetzung des Amtes ging, habe der Vorgänger sie

dann gefragt, ob sie nicht gleich in die erste Reihe treten wolle. Nach kurzer Bedenkzeit habe sie zugestimmt.

In ihren gut fünf Jahren bei der Feuerwehr habe sie festgestellt, dass das Ehrenamt zwar anstrengend und mitunter auch stressig sei. „Das ist aber positiver Stress“, sagt Moeck, „da lade ich meine Batterien wieder auf.“ Nach der Berufspause und der Kindererziehung habe sie die neue Aufgabe

begeistert angenommen, das Wissen förmlich aufgesaugt. Mit wachsender Verantwortung im Dienst habe sie bemerkt, dass sie im Einsatz auch schnell Entscheidungen treffen kann. „Das baut dann auch Selbstvertrauen auf.“

Die Zukunft der kleinen Gailhofer Feuerwehr mit ihren 24 Aktiven liegt in der Gemeinschaft: Das lang ersehnte neue Feuerwehr-Gerätehaus wird sie sich mit der Nachbar-Feuerwehr aus Meitze

teilen. Geplant ist der Neubau im Gailhofer Gewerbegebiet, nahezu auf halber Strecke zwischen den Dörfern. Laut Zychlinski soll das Gerätehaus voraussichtlich ab 2026 gebaut und im Herbst 2027 eröffnet werden. Bereits seit einiger Zeit arbeiten die beiden Feuerwehren viel zusammen und rücken gemeinsam zu Einsätzen aus. Ganz wenige sind das nicht: Rund dreimal im Monat rücken die Feuerwehren im Schnitt aus, schätzt die Ortsbrandmeisterin. Viele Einsätze spielten sich auf der Autobahn ab – zuletzt auch auf dem Rastplatz nahe der Anschlussstelle Gailhof.

Annabelle Moecks Vorgänger Heinz Mohlfeld hat für seine Verdienste um die Feuerwehr bereits viel Lob erhalten. Er gehört der Ortsfeuerwehr bereits seit 1978 an. Überdies trägt er seit 2021 das Deutsche Feuerwehr-Ehrenkreuz in Silber. Als Landwirt sei er zum Glück für Gemeinde und Feuerwehr auf Dauer im Dorf präsent, sagte Bürgermeister Zychlinski.

Mohlfeld dankte Rat und Verwaltung für die gute Zusammenarbeit und die Bereitschaft, die Feuerwehren auch nach Bedarf auszustatten. „In Gailhof war in den letzten 18 Jahren ja nicht so viel“, schloss er und fügte hinzu: „Aber das neue Gerätehaus kommt ja jetzt.“

ANZEIGE

„Endlich ein Produkt für die Haare, mit dem ich zufrieden bin.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall – doch das ist meist unbegründet.

Oft brauchen die Haare einfach wieder einen Stoß in die richtige Richtung. Während hierfür zahllose Wundermittel angepriesen werden, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle

Kombination aus der Apotheke wirklich bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

Setzt bei der Haarwurzel an
Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äußerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanz- und kraftloser Haare nicht nur oberflächlich

an, sondern sorgt langfristig für schönes und strapazierfähiges Haar. Biotin spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch wichtige Spurenelemente (zum Beispiel Eisen, Zink und Selen) sowie durch die organische Schwefelverbindung MSM. Dabei handelt es sich um hochreinen Schwefel.

Zusätzlich punktet das Produkt mit einem hohen Anteil an Goldhirse, die neben Kieselerde ein natürlicher Lieferant von Silizium ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt.

Vorteil gegenüber Shampoos
Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar vor allem äußerliche Pflegeprodukte (zum Beispiel Shampoos) empfohlen. Damit lassen sich jedoch nur kosmetische Effekte erzielen, die Haarstruktur wird nicht langfristig gestärkt. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Entgegen dieser kurzfristigen optischen Verbesserung leistet eine gezielte Versorgung der Haare mit einer Nährstoffkombination aus Biotin, Zink und Selen einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Eine zufriedene Anwenderin berichtet: „Endlich habe ich ein Produkt für die Haare gefunden, mit dem ich zufrieden bin.“

Vertrauen Sie auf das österreichische Original
Die Haut Haare Nägel Tabletten sind bereits seit Jahren der Topseller in Österreich.* Seit einiger Zeit sind sie auch bei uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender und Apotheker gleichermaßen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAI 03/2025



Haare tönen – Tipps & Tricks bei dünnem Haar

Die Faustregel ist: Je heller der Farbton, desto lichter wirken die Haare. Gerade bei blonder Farbe bietet es sich an, es einmal 2–3 Nuancen dunkler zu versuchen. Das gibt dem Haar optisch mehr Fülle. Auch ein dunklerer Ansatz lässt die Haare voller aussehen.

Bei dunkel getönten Haaren sollten Sie auf eine einheitliche Haarfarbe (ohne Strähnen) setzen. Dies lässt das Haar voluminöser erscheinen.

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.
Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €