



**IBG Solar GmbH**  
Regional - Kompetent - Erfahren  
Qualität aus Meisterhand

### Du möchtest eine Solaranlage?

Dann setze nicht auf Eintagsfliegen – über 3.500 zufriedene Kunden irren nicht!



**FAHRER.com**  
Top Solaranbieter  
Niedersachsen  
IBG Solar GmbH  
Unter den Eichen 21 • 31535 Neustadt a. Rbge.  
Test: 230 Solaranbieter (Photovoltaik)  
Februar 2024



**TOP SERVICE**  
IBG Solar GmbH  
Deutschland  
IBG Solar GmbH  
Unter den Eichen 21 • 31535 Neustadt a. Rbge.  
Test: 230 Solaranbieter (Photovoltaik)  
Februar 2024



**UNTERNEHMER DER ZUKUNFT**  
IBG Solar GmbH  
Deutschland  
IBG Solar GmbH  
Unter den Eichen 21 • 31535 Neustadt a. Rbge.  
Test: 230 Solaranbieter (Photovoltaik)  
Februar 2024

**Kostenlosen Beratungstermin vereinbaren unter:**  
**05072 25898-10 oder**  
**info@ibg-corp.de**

St.-Osdag-Straße 17, 31535 Neustadt a. Rbge.    [www.ibg-corp.de](http://www.ibg-corp.de)

### GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

Unterstützen Sie mit uns Frauen und Mädchen in Krisenregionen weltweit.

**JETZT SPENDEN!**  
[medicamondiale.org/spenden](http://medicamondiale.org/spenden)



# Großes Interesse am Mord in sieben Stücken

Autoren Oehlschläger und Hilgefort lesen vor 140 Besuchern in der Brelinger Kirche

**BRELINGEN (FB).** Der Mord an dem Junggesellen, Jäger und Millionär Holger P. im März 1997 war in der hannoverschen Kriminalgeschichte einer der spektakulärsten Fälle seit 1945. Buchautor Christian Oehlschläger und sein Lektor Ulrich Hilgefort haben sich 25 Jahre nach dem Verbrechen auf Spurensuche begeben. Beide hatten auf unterschiedlichen Ebenen mit dem späteren Mordopfer zu tun, Oehlschläger als Förster, Hilgefort als Nachbar. Aus den Nachforschungen der beiden Autoren entstand das Buch „Mord in sieben Stücken“. Christian Oehlschläger und Ulrich Hilgefort lasen aus diesem Buch jetzt vor viel Publikum in der Brelinger Kirche.

Mit dem Besuch von 140 Zuhörern hatten die Autoren nicht gerechnet. Auch die Veranstalter der Lesung, der Seniorenbeirat der Gemeinde Wedemark und die Kirchengemeinde Brelingen, waren positiv überrascht, aber gut vorbereitet. Durch einen finanziellen Beitrag des Seniorenbeirates hatten die Besucher freien Eintritt in die Brelinger Kirche, die die Kirchengemeinde inklusive der Getränke mietfrei zur Verfügung stellte. Christian Oehlschläger, der Förster im Ruhestand, hatte in der Brelinger Kirche ein Heimspiel. Er ist nebenan im Pfarrhaus aufgewachsen, sein Vater war damals Pastor im Dorf. Daher gehörten

Nach der Lesung signieren Christian Oehlschläger (links) und Ulrich Hilgefort zahlreiche Bücher für die vielen Besucher in der Brelinger Kirche.

Foto: Friedrich Bernstorff

auch Erinnerungen an die Zeit in Brelingen zu dem, was er den Zuhörern erzählte. Ulrich Hilgefort, ausgebildeter Organist, überraschte die Besucher zu Beginn mit einigen Titelmelodien von Fernsehkrimiserien, die er auf der Kirchenorgel anspielte. In ihren Leseportagen nahmen die Autoren wechselweise die Zuhörer mit zu den unterschiedlichen Schauplätzen. Detailgenau erfuhren die Besucher Einzelheiten aus den Ermittlungen der Polizei aber auch aus den Recherchen, die die beiden Autoren vor Ort anstellten. Es gelang beiden, einen Spannungsbogen aufzubauen, der auch über die Pause, die sie einlegten, anhielt und die Zuhörer bis zum

Schluss fesselte. Unterstützt von Ton- und Beleuchtungstechnik sowie der Hintergrundgestaltung mit Blick auf Originalschauplätze waren die Zuhörer immer nah dran am Geschehen. So mancher nahm den Mord in sieben Stücken als signiertes Buch mit nach Hause und spendete darüber hinaus. Die Veranstalter hatten um finanzielle Unterstützung für das Palliativzentrum Infinitas in Fuhrberg geworben und werden demnächst einen stattlichen Betrag überreichen können. „Dafür danken wir sehr herzlich“, sagte die Vorsitzende des Seniorenbeirates, Irma Traud Bernstorff und Marion Bernstorff, Mitglied im Brelinger Kirchenvorstand.

## Die Wut, die bleibt

**BRELINGEN.** Zum diesjährigen internationalen Frauentag am Sonnabend, 8. März, lädt der Kulturverein Brelinger Mitte die Schauspielerin Yasmin Mowafek ein, die aktuell im Schauspiel Hannover in dem viel beachteten Stück „Die Wut, die bleibt“ als Alva zu sehen ist.

Alle Menschen, die Lust auf Begegnung und anregende Gespräche zum Weltfrauentag haben, sind ab 17 Uhr herzlich willkommen, sich bei leckeren Häppchen auszutauschen. Dazu hat das Organisationsteam der Brelinger Mitte einige impulsgebende Gedanken vorbereitet.

Ab 18.30 Uhr wird Yasmin Mowafek eine kurze Einführung in das Buch „Die Wut, die bleibt“ von Mareike Fallwickl geben. Anschließend nimmt sie uns mit in die Probenarbeiten und lässt uns teilhaben an ihren ganz persönlichen Erfahrungen mit der Inszenierung.

Die Frage des Romans, wie ein Leben inmitten verschiedener Bedürfnisse und Anforderungen gelingen kann, wird sicher auch das Publikum im Nachgespräch beschäftigen.



**Anzeigenschluss**  
für die nächste  
**Wochenendausgabe**  
ist am  
**Mittwoch, 16 Uhr**

ANZEIGE

# Angst vor schütterem Haar?

Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung genauer anzusehen.

Vor allem für Frauen ist der Verlust von Haaren eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt, wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken

oder auf dem Kopfkissen finden. Wichtig zu wissen: Wenn einem auffällt, dass die Haare schon jetzt merklich dünner bzw. lichter werden, ist noch nicht aller Tage Abend. Denn glücklicherweise bildet unser Körper regelmäßig neue Haare.

Mag. pharm. Dirk Meier, Nährstoffexperte: „Hier gilt es dann so früh wie möglich im Wachstumszyklus anzusetzen, um das neu heranwachsende Haar zu unterstützen, bevor es überhaupt aus der Kopfhaut sprießt. Gerade in diesem Stadium kann

etwa eine Unterversorgung mit Vitaminen und Spurenelementen fatal sein.“ Doch welche Nährstoffe braucht der Körper, um ein gesundes Haarwachstum zu garantieren?

### Nährstoffe unter der Lupe

Die Liste an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist lang – doch nicht alle versprechen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bereits bestens erforscht und haben sich zudem bei zahllosen Anwendern bewährt:

### Goldhirse

Bei der Goldhirse handelt es sich um eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt. Sie ist besonders reich an Silizium, das im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher arbeitet und in den Haaren für mehr Spannkraft und Elastizität sorgt. Studien belegen außerdem, dass Silizium die Haare reißfester macht.\*

### Selen

Selen ist ein Spurenelement, das die Haarfollikel stärkt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden oder gar ausfallen.

### Naturreiner Schwefel (MSM)

MSM ist ein wichtiger Strukturbestandteil in Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen neue Haarzellen gebildet werden und verleiht dem Haar Glanz und Volumen.

### Was Apotheker empfehlen

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für volles Haar ist.\*\*

Auch deutsche Experten sind überzeugt: Etwa von dem besonders hohen Anteil an Silizium aus natürlicher Quelle (Goldhirse und Kieselerde) sowie von der Tatsache, dass das Produkt vom Hersteller nach höchsten Qualitätsstandards produziert wird. Dies umfasst die strenge Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über

die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

Kritiker behaupten häufig, dass wichtige Nährstoffe auch über die Nahrung aufgenommen werden können. Doch die heutigen Lebensmittel sind aufgrund ausgelaugter Böden immer ärmer an Nährstoffen. Die nötige Zufuhr der ausschlaggebenden Kraftstoffe für die Haare könnte also nur mit großen Mengen der jeweiligen Nahrungsmittel erreicht werden. Die Verwen-

dung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich.

### Tipp:

Für den idealen Effekt sollten die Tabletten über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten hinweg eingenommen werden – schließlich wachsen Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

\*Barel A et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53  
\*\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2024.

## PRODUKT-TIPP bei dünnem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

**3 Monatskur**

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur in praktischer 3-Monatsspackung**

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur**  
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN: 19485477**