

INFORMIEREN

SHOPPEN

GENIEßEN



## Interessengemeinschaft Bissendorfer Kaufleute

Heute: Sabine Kahn-Günther, Tattenhagen 16a, Bissendorf

# Heilpraktikerin für Psychotherapie, Beratung und Mediation

Systemische Familienaufstellungen sind ein Schwerpunkt

**BISSENDORF.** „Die Wirklichkeit wird nicht von uns entdeckt - sie wird von uns erschaffen.“ Dieses Zitat ist von dem Schriftsteller Antoine de Saint-Exupéry. Sabine Kahn-Günther weiß, dass es in jedem von uns eine Dimension gibt, die genau weiß, wie wir wachsen und heilen können und die den für uns individuell richtigen Weg kennt. Im Mittelpunkt steht stets die Individualität jedes Menschen. Seine Einmaligkeit, seine Schönheit, seine Kraft, seine Lebendigkeit und seine Fähigkeiten. Aber auch sein Leiden, sein Kummer, sein Schmerz, sein Gefühl von Entfremdung und Einsamkeit, von „nicht richtig sein“.

In diesem ungeheuer großen und komplexen Gebilde Erde und Menschheit gibt es nur ein einziges winziges Teilchen, über das ich wirklich Macht habe, auf das ich wirklich Einfluss nehmen kann: und das bin ich, mein Denken, mein Fühlen und Handeln. Denn jeder Mensch ist richtig, so wie er ist!

Manchmal braucht es aber etwas Hilfe und Begleitung, sich zum Ausdruck zu bringen, sich heil und ganz werden zu lassen. Darum bedeutet der Entschluss zur Aufnahme einer Psychotherapie oder eines Coachings auch immer, das Leben in die eigenen Hände zu nehmen, seinen Bedürfnissen Raum zu schenken und sein persönliches Wachstum zu entfalten. Sabine Kahn-Günther arbeitet mit einer Erweiterung der systemischen Strukturaufstellungen. Vielen Menschen ist diese Arbeit landläufig als „Familienaufstellung“ bekannt. Ein Schwerpunkt ist hier auch die Genogramm Arbeit, bei der Familienbeziehungen und innerhalb einer Familie sich wiederholende Verhaltensweisen visualisiert und analysiert werden (generationsübergreifende Themen).

Was wird nun aber eigentlich als „System“ definiert? Ein



Heilpraktikerin für Psychologie, Beratung und Mediation, Sabine Kahn-Günther, mit dem Symboltier für Weisheit, der Eule.  
Foto: privat

System ist eine Gruppe, die sich klar abgrenzen lässt. So stellt eine Familie genauso ein System dar wie die Mitarbeiter einer Firma. Ein System besitzt immer eigene innere Regeln. Wird eine dieser Regeln aber missachtet (oft aus Unwissen oder sogar aus Liebe) geraten Systeme durcheinander. Mit Hilfe der Aufstellungstechniken werden diese Zusammenhänge sichtbar gemacht und durch zielführende und wertschätzende Interventionen wird das System wieder in seine eigentliche

Ordnung begleitet und kann sich entspannen. Oft ist es ein Perspektivwechsel, der es den Menschen möglich macht aus der Problemschleife heraus zu treten und Lösungen zu entwickeln. Der Klient wird angeleitet, Problemsituationen aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten und hilfreiche Alternativen zu entdecken, sich eigener Ressourcen und Stärken bewusst zu werden und eigene Lösungsschritte zu entwickeln. Eine Aufstellung ist eine sehr kraftvolle Intervention – aber

nicht in jedem Einzelfall ist es das Mittel der Wahl. Daher ist es Sabine Kahn-Günther sehr wichtig, jede Aufstellung in einen therapeutischen oder beratenden Kontext einzubetten um ihre Klienten sicher und verantwortungsvoll begleiten zu können. Sie ist skeptisch, wenn Aufstellungen ohne entsprechende Vorbereitung angeboten werden. Voraussetzung ist daher mindestens ein Vorgespräch, in dem das Anliegen fokussiert und das Familiensystem aufgenommen wird sowie ein Nachgespräch um zu reflektieren, ob und was sich geändert hat. Sabine Kahn-Günther dazu: „Das Leben ist kostbar – es lohnt sich. Immer. Jetzt! Und darum – „Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.“ (Zitat von M. Gandhi)“



Sabine Kahn-Günther legt Wert auf ein Einführungsgespräch mit ihren Klienten.  
Foto: Maren Kolf

**LUCKY YOU**  
Hundephysiotherapie  
& Ernährungsberatung

**VATTER**  
Scherenbosteler Straße 18,  
30900 Wedemark, Telefon 05130/5840457

**Rinne Steuerberatungsgesellschaft mbH**  
Willi Rinne    Stefan Kahnt  
Steuerberater    Steuerberater  
Telefon 05130/ 95 90 0

**GUIDO ROHR**  
ELEKTROTECHNIK  
- Elektromeister -  
Bissendorf • Dieter-Mysegades-Weg 1  
Tel. (05130) 37 40 36

**DANGERS**  
Blumen - Design  
Am Hellenfeld 3a  
Tel: 05130 - 37 24 50

ALLES AUS EINER HAND!  
HEIZUNG, BÄDER & MEHR  
**Dembski**  
S. Dembski    S. Kissing-Dembski  
05130-583417    05130-7171  
Burgwedeler Str. 8 • 30900 Wedemark

**Müsken & Weine**  
WEIN • KULTUR • ERLEBEN  
Rügener Weg 3 • Telefon (05130) 73 38

Denise Wöhler  
**SprachOase**  
Praxis für LOGOPÄDIE  
Bissendorf • Langer Acker 26a • Tel. 6 09 89 60  
www.sprachooase-wedemark.de

**autohaus GEHRKE**  
Qualität im Service - für jede Automarke  
Schlager Chaussee 11  
Tel.: 05130 / 6359

**WEDETERM WESSARGES**  
Glaserie • Echtglasduschen  
Bissendorf • Tel. 85 23

Reparatur aller Markenfabrikate  
**Schmidt**  
Motorgeräte  
Ihr Spezialist für  
Garten- und Forsttechnik  
Wennebostel • Tel. (05130) 70 23

CAMPINGPLATZ  
**NATELS-HEIDEESE**  
mit Badeseen  
Tel. 8547  
Bissendorf-Wietze • Regeldamm 1  
www.campingplatz-natelsheidese.de

**Sparkasse Hannover**

**Siebold HÖRakustik**  
Scherenbosteler Str. 3  
30900 Wedemark / Bissendorf  
Tel. 05130 - 5837023

**Autolackiererei Wedemark**  
Unfall-Reparatur • Smart Repair  
Karosseriearbeiten • Restaurationen  
aller Art / Oldtimer • Autoglas - u.v.m.  
Langer Acker 1 b • Gewerbegebiet Bissendorf  
10 51 30 95 88 100 • info@autolackiererei-wedemark.de

**Fleischerei Klemm**  
Party-Service  
Bissendorf • Kurze Str. 6 • Tel. (05130) 73 92

**HPE MERTENS**  
HYDRAULIK  
PNEUMATIK  
ELEKTRONIK  
Michael Mertens GmbH • Johannsgraben 7a • 30900 Wedemark  
Tel. 05130 / 6093590 • Fax 05130 / 6093579 • kontakt@hpe-mertens.de

**Fein & Wein**  
Ihre Adresse für die schönen  
Dinge des Lebens  
Bissendorf, Scherenbosteler Straße 5  
Tel. (05130) 95 88 441

architekturbüro  
carsten krüger  
bahnhofstraße 1 • 30900 wedemark  
telefon 05130 583696 • email info@krueger-architekturbuero.de  
www.krueger-architekturbuero.de

**Osteopathie**  
Torsten Liebert  
Physiotherapeut/Heilpraktiker  
Tel. 05130/9689996  
Tattenhagen 16a • 30900 Wedemark

Immer auf dem Laufenden:  
**www.ibk-bissendorf.de**

**HENSEL**  
ZIMMERTÜRENFABRIK  
Schlager Chaussee 1 • Bissendorf • Tel. 05130-9789-0

**Bücher am Markt**  
Am Markt 8 • 05130 / 974775

**COR-MAGIS**  
Sabine Kahn-Günther  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
und Mediatorin

**Angelika Holz**  
Raumausstattermeisterin  
**Möbel & Dekorationen**  
Bahnhofstraße 17, Tel: 05130 - 88 21

**ESSKLASSE**  
CATERING UND EVENTS  
www.essklasse-catering.de  
**COMPLEX**  
GEBÄUDESERVICE  
www.complex-gebuedeservice.de

**Hannoversche Volksbank**

**KNOKE**  
Bau- und Möbelschleier  
Bissendorf • Burgwedeler Str. 14  
Tel. (05130) 87 38

**WedeDent.de**  
Zahnarztpraxis

Familienentlastender Dienst  
**KeRn Care**  
Alltagshilfe & Betreuung  
Wedemarkstraße 63 • 30900 Wedemark  
Tel.: 05130 9669619 • www.kerncare.de

**HERR STRATMANN**  
GESTALTUNGSWESSEN  
Marketingkonzepte & Mediendesign  
05130 921 06 42 • herrstratmann.de

**Kuhlmanns Hof**  
Wohlfühl-Eis  
www.ich-mag-natur.de

**Felicitas von Poser**  
Heilpraktikerin  
Physiotherapeutin  
Wietze Aue 36 • 30900 Bissendorf-Wietze  
Telefon 05130 - 928 46 32  
www.naturheilpraxis-vonposer.de  
Termine nach Vereinbarung - privat und private Kassen

**RehBöck**  
natürlich genießen  
Bäckerei & Café • Scherenbosteler Straße

Bissendorf's Friseur  
**hair:oase**  
im Wohlfühlambiente  
Marianne Muck-Blanke  
Tel. 05130/ 77 45 www.hairoase.de

**Lufthansa City Center**  
Reisebüro Bissendorf  
Am Markt 12 • Tel. 80 90  
info@lcc-bissendorf.de  
www.lcc-bissendorf.de

**FLIESENLEGER**  
Roberto Kopjen  
Bissendorf  
Tel. (05130) 61 30  
www.kopjen.de

**Klipphahn**  
grün erleben  
Bissendorf • Tel. (05130) 88 34

**Murr** murr-gmbh.de  
Fenstersysteme 05130 / 60101  
• Fenster • Terrassendächer  
• Haustüren • Sonnenschutz

**Oehme**  
malermeister-oehme.de

Gebäudedienste  
**Hummes**  
Wir machen das!  
Gebäudedienste Hummes GmbH  
Denecken Heide 5 • 30900 Wedemark  
Tel.: 0 51 30 - 377 98 56 • hummes-dienste.de

Ihre Familienpraxis  
**WedeDent.de**  
Zahnarztpraxis