

NOTDIENSTE

NOTRUF

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst: Tel. 112
Polizeikommissariat Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 03 50
Ärzte-Notdienst: bundesweite Rufnummer 116 117
Ärztliche Bereitschaftsdienst-praxis Krankenhaus Walsrode: Mo., Di., Do. 18 bis 23 Uhr, Mi., Fr. 15 bis 23 Uhr, Sa., So., Feiertage 9 bis 23 Uhr, Tel. (05161) 48 11 80
Zahnärztlicher Notdienst: 11./12.: Dr. Rüter, Walsrode, Tel.: (05161) 15 15

APOTHEKEN

► **Hinweis:** Die Apothekenkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekenkammer-nds.de oder www.aponet.de.

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult: Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Schwarmstedt: Tel. (05071) 80 90
Wasserverband Nordhannover: Tel. (05139) 80 78-0
Wasserversorgungsverband Lk: Tel. (05137) 8 79 90
Fallingbostel: Tel. (05161) 6 00 10
Avacon Störungsmeldung: **Strom** Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas Tel. (0800) 4 28 22 66
Weißer Ring: Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen: Region Hannover Tel. (0511) 9 89 20 42
Suchtberatung: Die neue Basis e.V. Beratung u. Motivation f. Suchtkranke, Tel. (05135) 1 60 55
Guttempler-Gemeinschaft Schwarmstedt: Tel. (0175) 6 47 58 47 oder Tel. (05071) 91 36 20
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt: Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Laurentius,** So., 12.1., 9 Uhr: Gottesdienst mit Jahreslosung in Lindwedel, P. Richter. 10.30 Uhr: Gottesdienst zur Jahreslosung in Schwarmstedt, P. Richter
► **Kath. Kirche Heilig Geist, Schwarmstedt,** So., 12.1., 9 Uhr: Heilige Messe
► **Ev.-luth. Kirchengemeinde Gilten,** So., 12.1.: 10 Uhr: Gottesdienst in Gilten, Pn. Conrad

Heinz Sielmann Stiftung



Was bleibt? Mein Erbe. Für unsere Natur.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 05527 914 419

www.sielmann-stiftung.de/testament

Zahngold-Spende für Präventionsrat

SCHWARMSTEDT. Dieser Zahnarzttermin war mal ein freudiges Ereignis – und tat gar nicht weh! Der Vorsitzende des Schwarmstedter Präventionsrats, Volker Banschbach, und Kassenwart Jürgen Hildebrandt schauten kürzlich in der Praxis von Frank Jüttner vorbei, um eine besondere Spende entgegenzunehmen. Die Zahnarztpraxis Jüttner und das Team hatten in der Vergangenheit die beim Ausbohren anfallenden Metalllegierungen von alten Zahnersatz in einer speziellen Sammeldose zusammengetragen. Außerdem sammelt die Zahnarztpraxis Jüttner für das SOS Kinderdorf und die Organisation Pro Familia. Insgesamt freute sich der Prä-

ventionsrat der Samtgemeinde Schwarmstedt über 1739 Euro, die angefallen waren. Zahnarzt Jüttner freute sich, dass es nun auch den örtlichen gemeinnützigen Verein, nämlich den Präventionsrat, helfen kann, um so auch vor Ort die Arbeit gegen sexuellen Missbrauch und Medienmissbrauch unterstützen zu können, wie zum Beispiel die Projekte „Nein heißt Nein“ und das Theaterstück „@Ed und ich“. Banschbach und Hildebrandt riefen auch andere Praxen auf, dem guten Beispiel der Praxis Jüttner zu folgen. Die Zahnarztpraxis Jüttner wird auch in Zukunft die Arbeit des Präventionsrat der Samtgemeinde Schwarmstedt nach Kräften unterstützen.



In der Zahnarztpraxis Jüttner gab es eine besondere Spende. Foto: privat

Ball mit „Dick & Durstig“

ELZE. Der Landwirtschaftliche Verein Wedenmark lädt interessierte Gäste herzlich zu seinem diesjährigen Ball ein. Termin ist am 7. Februar ab 20 Uhr im Gasthaus Goltermann in Elze. Für das musikalische Programm sorgt die Live-Band „Dick & Durstig“. Der Eintritt kostet zehn Euro, Schüler zahlen fünf Euro. Jede bis 20.30 Uhr eintreffende Fünfergruppe von Ballgästen bekommt eine Flasche Sekt geschenkt. Alle „pünktlichen“ Gäste werden vom Vorstand zu einem kleinen Imbiss eingeladen.

Hauptversammlung der Feuerwehr

BISSENDORF. Die Freiwillige Feuerwehr Bissendorf/Scherenbostel lädt am Samstag, 18. Januar, um 19 Uhr wieder zur Jahreshauptversammlung ins Feuerwehrhaus nach Bissendorf ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Bericht des Ortsbrandmeisters, Kurzberichte der Gruppenführer und Funktions-träger, Kassenbericht 2024, Förderverein Freiwillige Feuerwehr Bissendorf/Scherenbostel e.V. sowie Übernahmen, Beförderungen und Ehrungen.

Viagra hält die Blumen frisch

Mimuse-Auftakt im neuen Jahr am Donnerstag, 16. Januar, im daunstärs

LANGENHAGEN. Die Mimuse startet am Donnerstag, 16. Januar, um 20 Uhr mit Boris Stijelja und seinem Programm „Viagra hält die Blumen frisch“ im daunstärs. Tickets gibt es unter anderem an der HAZ/NP/ECHO-Geschäftsstelle im CCL. Nach seinen Erfolgsprogrammen „Cevapici to go“ und „Voll integriert - aber mein Schutzengel hat Burnout“ legt Deutschlands erfolgreichster kroatischer Comedian Boris Stijelja mit seinem dritten Programm nach. Wussten Sie, wofür eine Rolle Toilettenpapier im Kühlschrank sinnvoll ist? In Boris' Familie sind etwas spezielle Lebensweisheiten oder Eigenarten an der Tagesordnung. So hören wir vom kroatischen Großvater, der mit Schweinsblasen Fußball spielte, von der Großmutter, die im Keller die besten Gerichte kochte und seiner Mama, die versucht, Schluckauf mit schnellem Hecheln zu beenden. Seine



Kommt am Donnerstag, 16. Januar, nach Langenhagen: Boris Stijelja. Foto: privat

Landsmänner und -frauen wiederum gehören zu den größten Erfindern unserer Zeit. Ohne den Forschergeist der Kroaten hätten Sie zu Hause keine Kugelschreiber. Und keine Thermoskanne. Und keinen Torpedo. Doch nicht nur das schöne Land an der Adria ist Thema, schließlich wohnt Boris seit vielen Jahren in Deutschland. Wobei: Er lebt in der Pfalz.

Wellnesstag auf dem Sporthof

LINDWEDEL. Neues Jahr, neues Glück? Der Körper als Tempel der Seele hat einen großen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Und genau darum - um gesunde Bewegungskonzepte - geht es auf dem Wellnesstag am Sonntag, 26. Januar, zwischen 13 und 19 Uhr auf dem Sporthof Schöne Aussicht. Im Sinne des Energiegewinns, der Entspannung und der Regeneration stehen vier abwechslungsreiche Stundenformate aus der Welt der sanften Gruppenfitness, sowie entspannende Pausen in heilsamen Räumen in freundlicher Gesellschaft auf dem Programm. Wie immer entspannen die Teilnehmer pro-

gressiv, zunächst über den Spannungsabbau zu groovigen Rhythmen über deepWORK und B O D Y A R T Moves, über FasziensTraining auf dem Spinefitter bis hin zur Yogasession im Tuch oder in den Schlingen und am Ende zum tiefenentspannten Alphazustand. Der Entspannung sind keine Grenzen gesetzt: Sauna und Naturtauchbecken, Massagen (extra buchbar) und Ruheräume, Gemütlichkeit und gesunde Kost bieten die besten Voraussetzungen, um die Seele baumeln zu lassen. Anmeldungen unter 01607750657/schoene.aussicht.lindwedel@t-online.de.

Schießen um den Winterkönig

ABBENSEN (R/BS). Am Sonntag, 12. Januar, wird beim Schützenverein Tyrol Abbensen Winterkönigsschießen durchgeführt. Dies umfasst auch das Er- und Sie - Schießen sowie den Wettkampf um das Niedersachsenpferd. Dazu sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen. Beginn ist um 13 Uhr, das Stechen soll um 17 Uhr beginnen.

Neue Infobroschüre für Senioren

LANGENHAGEN/WEDEMARK. Mit möglichst hoher Lebensqualität und Selbstständigkeit älter werden können – dafür ist es gut, sich frühzeitig mit dem Altern zu beschäftigen, um seine persönliche Situation in Hinblick auf die Zukunft selbst gestalten zu können. Die neue Infobroschüre für Senior*innen der Region Hannover, die aus dem bisherigen Seniorenratgeber hervorgegangen ist, bündelt viele Informationen zum Älterwerden. Sie gibt einen guten ersten Überblick über die wichtigsten Themen sowie über Anlaufstellen und Angebote vor Ort. Auf 75 Seiten liefert sie Informationen zu Ansprechpartnern, Unterstützungsmöglichkeiten und Wissenswertes rund um das Thema Alter und Pflege. Die Infobroschüre für Senioren ist kostenfrei in den Senioren- und Pflegestützpunkten der Region Hannover und Landeshauptstadt Hannover, den Rathäusern oder Seniorenbüros der Städte und Gemeinden in der Region Hannover oder über die Regionsverwaltung, Telefon (0511) 616-26462, erhältlich.

Sportabzeichen

BISSENDORF. Die Sportabzeichen-Verleihung vom TC Bissendorf fand vor Kurzem statt. Geehrt wurden dabei 69 Sportlerinnen und Sportler, die in diesem Jahr, innerhalb von den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold aus den Bereichen Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination, erfolgreich waren. Innerhalb der Bereiche konnten Disziplinen aus der Leichtathletik, Schwimmen, Turnen und Radfahren gewählt werden. Obligatorisch ist der Nachweis der Schwimmfähigkeit für Alle. Insgesamt konnten 41 Kinder und 28 Erwachsene, darunter zwei Familien, für ihre Leistungen ausgezeichnet werden. Eine besondere Ehrennadel erhielten Christina Hillegeist für fünfmal, Michaela Meyer für 2 malx und Ralf Häuber für 30 Mal Sportabzeichen.

Projekttag im Akkordeonorchester

MELLENDORF. Das Akkordeonorchester lädt alle Musikbegeisterten herzlich zu einem besonderen Projekttag ein – egal, ob Anfänger, erfahrener Akkordeonspieler oder Hobbymusiker! Auch Keyboardspieler sind herzlich willkommen! Voraussetzung für die Teilnahme sind lediglich Grundkenntnisse im Notenlesen. Wer kein eigenes Instrument besitzt, dem stellt der Verein gern ein Akkordeon zur Verfügung. Für das leibliche Wohl wird selbstverständlich gesorgt. Der Projekttag richtet sich an alle, die Freude am gemeinsamen Musizieren haben und neue musikalische Impulse erleben möchten. Also: weitersagen und vorbeikommen! Anmeldung bitte unter Telefon (0151) 70 07 37 11 (dort werden auch alle Fragen beantwortet) oder unter akkordeon-wedemark@gmx.de.

Monatswanderung

MELLENDORF. Die erste Monatswanderung der Wedemärker NaturFreunde im neuen Jahr startet am Sonntag, 26. Januar, um 10Uhr vom Bahnhof Mellen-dorf wie in den Vorjahren in die nähere Umgebung. Nähere Informationen und Anmeldung bei der Wanderleiterin Ingrid Mehrmann (Telefon 05130/40518). Gäste sind herzlich willkommen (Gästeobolus drei Euro). Am Freitag, 31. Januar, findet die alljährliche Mitgliederversammlung der NaturFreunde Deutschlands Ortsgruppe Wedemark um 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Mellendorf statt. Wie immer ist das Treffen verbunden mit einem kleinen Imbiss. Um vorherige Anmeldung bei Ingrid Mehrmann wird gebeten.






Deine Spende rettet Leben! Spende jetzt für die Seenotrettung! sos-humanity.org/spenden

Klimaschutzgruppe bleibt aktiv

SCHWARMSTEDT. Im November fand das letzte, diesjährige, Treffen der Klimaschutzgruppe Schwarmstedt statt. Es gab einen Rückblick auf die gelaufenen Veranstaltungen und Berichte über die weiter geplanten Aktionen. Desweiteren wurde beschlossen, die monatlichen Treffen auch im nächsten Jahr fortzusetzen. Die Termine sind 30. Januar, 24. Februar, 2. April, 23. April, 21. Mai und 25. Juni 2025 (Änderungen vorbehalten), jeweils im Uhle-Hof. Die Treffen sollen mit kurzen Vorträgen rund um das Thema Klimaschutz beginnen. Referentenanfragen dazu laufen. Im Sommer 2024 hatte sich die Klimaschutzgruppe im Rahmen des bundesweiten Projektes „Ehrenamt trifft Klimaschutz“ (KlikKS) unter Federführung von sogenannten Klimaschutzpaten und Klimaschutzpatinnen gebildet und verschiedene Arbeitsgruppen gebildet. Formal endet das KlikKS-Projekt am 25. Januar 2025 mit einer Abschlussveranstaltung mit Umweltminister Meyer in Hannover. In etwas veränderter Form wird das Projekt aber fortgeführt, die Klimaschutz- und Energieagentur Niedersachsen (KEAN) wird weiter fachlich begleiten. Die Klimaschutzgruppe Schwarmstedt steht weiterhin allen interessierten Bürgern und Bürgerinnen für eine Mitarbeit offen und sind zu dem Treffen, auch zu den Arbeitsgruppen, eingeladen. Ein erster Kontakt ist per eMail: klimaschutz@ehrenamt-schwarmstedt.de möglich.

IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Redaktion: Redaktionsleitung: Carsten Bergmann
Redaktion Langenhagen, Wedemark und Schwarmstedt: Oliver Krebs (ok)

E-Mail: redaktion@langenhagener-echo.de
redaktion@wedemark-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover


Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preislste unter mediadaten.online

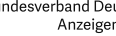
verteilte Auflage: 49.700 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss: jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift: 30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de
Telefon: (0511) 973 66 35



Aufgabenkontrolle der Anzeigenblätter



Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA

Druck: Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachgedruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

9805401_002625