

Eintritt
frei**Stärke Dein Herz!**

Herzschwäche erkennen und behandeln

Referent: Dr. med. Tom Steinmetz
Chefarzt Innere Medizin**Datum:** 25. November 2024, 17 Uhr**Ort:** Paracelsus Klinik Langenhagen,
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen
im Konferenzraum 1**Anmeldung:** 0511 7794-0 oder unter
info@langenhagen.pkd.de

www.paracelsus-kliniken.de

Stärke dein Herz

25. November, 17 Uhr: Patienten-Seminar in der Paracelsus-Klinik

LANGENHAGEN. Es schlägt 60 bis 80 Mal pro Minute und das rund um die Uhr, etwa 100.000 Mal pro Tag. In dieser Zeit befördert das Herz rund 7.500 Liter Blut durch unseren Körper. Es ist unser Motor und wenn der nicht mehr richtig läuft, kann sich das beispielsweise in Form von Atemnot, Leistungsschwäche und Flüssigkeitseinlagerungen in den Beinen, sogenannten Ödemen, bemerkbar machen. Dann sprechen Mediziner von einer Herzinsuffizienz, oder auch Herzschwäche.

Nach Schätzungen leiden hierzulande bis zu vier Millionen Menschen an Herzschwäche (Herzinsuffizienz), bei der das Herz aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr in der Lage ist, den Körper mit ausreichend Blut und Sauerstoff zu versorgen. Schäden insbesondere an Herz, Gehirn, Nieren und Muskeln sind die Folge, sie ist die häufigste Todesursache in Deutschland. Viele Krankheitsbilder sind sowohl Ursache als auch Folge der Erkrankung.

„Mit rund 450.000 vollstationären Fällen pro Jahr ist die Herzschwäche die häufigste Diagno-

se für Krankenhausaufnahmen und eine enorme Herausforderung für unser Gesundheitswesen und die gesamte Gesellschaft. Denn auch an Bluthochdruck, Übergewicht und Diabetes sowie Rauchen und Bewegungsmangel als klassische Risikofaktoren für Herzkrankheiten, die in die Herzschwäche münden, leiden viele Millionen Betroffene“, warnt Dr. med. Tom Steinmetz, Chefarzt Innere Medizin der Paracelsus-Klinik.

Im Arzt-Patienten-Seminar am Montag, 25. November, informiert Tom Steinmetz über Ursachen, Symptome und die aktuellen Therapiemöglichkeiten bei der Herzinsuffizienz. Das Seminar beginnt um 17 Uhr und findet im Konferenzraum der Klinik (erstes Obergeschoss) statt.

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung wird erbeten unter Telefon (0511) 77 94-0 oder info@langenhagen.pkd.de.



Referiert über Herzinsuffizienz: Tom Steinmetz.
Foto: privat

Krimis und Adventsgeschichten

KRÄHENWINKEL. Heiter, besinnlich und kriminell wird es, wenn Bettina Reimann und Andreas Henning am Freitag, 29. November, um 19 Uhr in der Krähenwinkler Matthias-Claudius-Kirche lesen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Kirchengemeinde wird gebeten. Ich habe zwei Jahre lang nicht in Langenhagen aus meinen Büchern gelesen und freue mich darum, jetzt gleich zwei aktuelle Bände vorstellen zu können“, sagt Bettina Reimann. Der Kriminalroman „Aller-Rache“ ist im März erschienen. Aus diesem Buch bestreiten Reimann und Henning die erste Hälfte des Abends - es wird spannend, denn ein Serientäter treibt sein Unwesen. Im zweiten Teil wird es weihnachtlich und gleich drei der Geschichten aus dem frisch erschienen Buch „Plätzchen. Diebe. Fest der Liebe“ spielen in Langenhagen!

Doch es kommen auch lustige und berührende Texte von Bettina Reimann und Claudia Rimkus zur Lesung. Die beiden Autorinnen haben das regionale Weihnachtsbuch gemeinsam geschrieben und konzipiert. Die Gäste können sich auf einen unterhaltsamen Abend freuen. „Und besonders im weihnachtlichen Teil gibt es auch viel zu lachen“, sagt Bettina Reimann. „Ich freue mich über die Einladung der Matthias-Claudius-Kirchengemeinde und auf das Langenhagener Publikum.“

AnzeigenSpezial



SCHÖNE ADVENTSZEIT

JETZT SCHON AN WEIHNACHTSGESCHENKE DENKEN



Weihnachtliche Dekoration und Ideen bei Klipphahn

Ob Weihnachtssterne, Lichterketten, Kerzen, Gartenausstattung, Nutz- oder Zierpflanzen, im Gartencenter Klipphahn in Bissendorf gibt es zu jeder Zeit viel zu entdecken. Am Sonn-

tag, 24. November, öffnet von 12 bis 17 Uhr die große Adventsausstellung mit Glühwein, Apfelpunsch und frischen Crepes. Die Besucher werden sich nicht sattsehen können an den vielen Ideen und der

winterlichen Dekoration. Auf mehreren großen Tischen sind winter- und weihnachtliche Landschaften entstanden, die mit wenig Aufwand in jedem Zuhause neu entstehen können. Rustikales Holz, glänzen-

des Silber, Kerzen in vielen Formen und Farben, Weihnachtswichtel und noch viel mehr sind dort zu bestaunen.

Pünktlich zum Advent gibt es fertige Gestecke und Kränze, aber auch Material für den Eigenbau. Wer möchte, kann Tannengrün selber binden oder kauft einen frischen Kranz, um ihn zu nach eigenem Geschmack zu dekorieren. Alle „Zutaten“ bekommt er in der Ausstellung. Familien mit kleinen Kindern oder Haustieren werden aus Sicherheitsgründen die energiesparenden skandinavischen LED-Kerzen verwenden, von echten kaum zu unterscheiden. Praktisches Gimmick dazu sind eine Fernbedienung oder ein Timer, mit dem die Kerze nach Zeitschaltuhr vier, sechs, acht oder zehn Stunden leuchtet, weiterhin aus der Ferne zu bedienen ist.

Wer es klassischer mag, setzt auf Paraffin oder Oliven: „Unsere Echtwachskerzen sind aus europäischer Herstellung und werden ohne Palmöl gefertigt, wir bieten dazu auch Kerzen aus Olivenwachs an.“ Achim Klipphahn legt Wert auf die umweltverträgliche Produktion seiner Angebote. In den Farben Rot, Rosé, Weiß oder auch in Naturtönen sind die Kerzen zu bekommen. Dazu rustikale Dekoration aus Holz oder glänzendem Silber, Weihnachtsschmuck, Kerzenleuchter, Sterne und vieles mehr.

Wer bereits an einen Weihnachtsbaum denkt, kann einen Baum im Topf erwerben. Durchaus erschwinglich und mit entsprechendem Schmuck ein Blickfang im Hauseingang oder Vorgarten. Nach Weihnachten kann der Baum



Cordula Frieske und Achim Klipphahn in der neuen Adventsausstellung.

Fotos: Monika Heinen

seinen Platz im eigenen Grün finden. Frisch gesägte Nordmantannen aus dem benachbarten Dänemark gibt es ab 20. November. Diese werden immer wieder durch neue Lieferungen ergänzt, so dass bis Weihnachten durchweg ein breites Angebot vorrätig sein wird. „Die Witterung in Dänemark begünstigt den gleichmäßigen Wuchs der Tannen, daher sind sie

besonders schön.“ Diese Bäume gibt es ab 19,99 Euro.

Freundschaftlich gemeinte Botschaften finden sich im Sortiment von „Good old friends“. Ansprechende Karten, schönes Papier, Dekoartikel, alles steht im Namen der Freundschaft, Dankbarkeit und der guten Wünsche zur Verschönerung der Geschenke bereit. Den klassischen Weihnachtsstern gibt es ab 2,49 Euro zu kaufen.

Ein weiterer Blickfang sind die Futterhäuschen und Nistkästen aus süddeutschen Wäldern. Unternehmen „Die Vogelvilla“ stellt sie handbemalt, authentisch und aus speziell für Vögel unbedenklichen Materialien her, UV-beständig und natürlich wetterfest.

„Wir freuen uns auf viele Besucher und wünschen ihnen eine schöne und geruhige Vorweihnachtszeit.“

Gartencenter Klipphahn
Scherenbosteler Straße 70
30900 Wedemark-Bissendorf
Telefon: (05130) 7071
www.klipphahn.de



Futterhäuschen für die heimischen Gartenvögel gibt es in vielen Farben und Formen.

Advents- ausstellung

**Sonntag der
24.11.24
von 12 – 17 Uhr
große
Adventausstellung
mit der
Crêperie on Tour.**

**Nordmann-
tannenbäume
ab dem 20.11.24,
bereits ab 19,99 €**

Sonntagsverkauf
zu den gesetzlichen
Öffnungszeiten.

www.klipphahn.de

Mo. bis Fr. 9 bis 18 Uhr • Sa. 9 bis 16 Uhr

Scherenbosteler Straße 70 • 30900 Wedemark-Bissendorf
Telefon (0 51 30) 88 34 • Telefax (0 51 30) 70 71 • firma@klipphahn.de