

Be-active-Day

23. September: mehr als ein Datum im Kalender

WEDEMARK. #BEACTIVE DAY – das klingt bereits nach einer Aufforderung, den inneren Schweinehund zu überwinden und sich zu bewegen. Genauso ist es auch gemeint. Wo, wenn nicht im Fitnessstudio, findet sich das beste Umfeld, seiner körperlichen Gesundheit durch Bewegung etwas Gutes zu tun; denn Bewegung ist der Schlüssel zu einem gesunden Leben.

Hierfür leistet die gesamte Fitness- und Gesundheitsbranche Unterstützung, indem sie ihre Angebote jedes Jahr am 23. September für alle kostenlos zu-

gänglich macht. Eine Vielzahl an Studios in ganz Europa nehmen teil. Auf der offiziellen deutschen Internetseite der Kampagne findet also jede:r eine passende Aktion in der Nähe.

Auch das Physical Fitness Center aus der Wedemark beteiligt sich mit einer Aktion am #BEACTIVE DAY. Hier findet bereits am 22. September ein Tag der offenen Tür statt und im Anschluss eine Fitness Woche vom 23. bis 30. September mit vielen tollen Aktionen, Schnuppertraining und Angeboten für Neueinsteiger.

„Der #BEACTIVE DAY ist mehr als ein Datum im Kalender - er ist eine Gelegenheit, Menschen zu motivieren und Gemeinschaften zu stärken. Lasst uns gemeinsam ein Zeichen für Gesundheit und Fitness setzen und macht aktiv mit!“, so hebt der Mediziner, ehemaliger Spitzenleichtathlet und erster Vorsitzender des DSSV – Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen Professor Thomas Wessinghage die Wichtigkeit der Kampagne hervor. Laut dem europäischen Dachverband „EuropeActive“ wurden im letzten

Jahr insgesamt 3.876 Veranstaltungen in ganz Europa gezählt, an denen 701.695 Interessierte teilgenommen haben. Natürlich sollen es in diesem Jahr noch mehr werden. Jeder hat Gelegenheit, Teil der Bewegung zu sein und die kostenlosen Angebote in Anspruch zu nehmen.

Die Unterstützung und die Teilnahme jedes Einzelnen ist hierfür essenziell: „Machen wir den 23. September zum aktivsten Tag des Jahres!“

Laternenumzug

Freitag, 27. September, um 19 Uhr am Feuerwehrhaus in Mellendorf

MELLENDORF. Die Feuerwehr Mellendorf lädt für Freitag, 27. September, zum traditionellen Laternenumzug ein. Treffpunkt ist um 19 Uhr am Feuerwehrhaus in Mellendorf.

Dort findet nach dem Rundgang durch den Ort auch der Abschluss statt. Begleitet wird der Umzug wieder vom Feuerwehrmusikzug Wettmar. Der Laternenumzug wird seit nunmehr mehr 70 Jahren von der Feuerwehr veranstaltet. 1953 ging es das erste Mal beleuchtet durch Mellendorf, erinnert sich Rolf Hanebuth, Ehrenbrandmeister

der Feuerwehr. Der Anlass hat sich allerdings verändert. Damals war der Ausmarsch ein Teil des Erntefestes und dafür zeigte sich die Feuerwehr verantwortlich. Nach dem Gottesdienst am Erntedankfest (erster Sonntag im Oktober) fand im Gasthaus Stucke auf dem Saal das Kinderstanztanzen statt, im Anschluss dann der Laternenumzug.

Nach der Abendbrotpause ging es auf dem Erntefest weiter, dann ohne die Kinder. Das Erntefest hat im Laufe der Jahre an Bedeutung verloren und wird in dieser Form nicht mehr veran-

staltet. Der Laternenumzug hingegen wird weiterhin mit guter Beteiligung fortgeführt. Lediglich in den Jahren 2020 und 2021 fand auf Grund der Corona-Lage kein Laternenumzug statt, bis dahin erfreuten sich Kinder sowie Erwachsene 66 Jahre ohne Unterbrechung an dieser abendlichen Veranstaltung.

Wer nun nach dem Umzug Durst und Hunger hat, wird gut versorgt werden. Mindestens seit 1965 gibt es im Anschluss Süßigkeiten für die Kinder, so auch dieses Jahr.

Ein wenig Frieden

Zu Besuch bei der Probenpremiere des Internationalen Chors in Wennebostel

WENNEBOSTEL (CHA). Dienstagabend vor der Alten Schule in Wennebostel. In den Räumen brennt Licht. Die erste Probe des Internationalen Chors ist gerade zu Ende. Zwei 20-jährige Männer schlendern die Straße entlang. Sie fragen, ob in der Schule ein Deutschkurs stattfindet.

„Wir singen. Kommt doch auch“, lädt ihn eine Chorsängerin ein und tippt das Datum der nächsten Probe in das Smartphone des neugierigen Passanten. Die Männer erkundigen sich nach der Musikrichtung des Chors. „Rock? Hip-Hop?“, fragt einer der beiden mit leuchtenden Augen.

Das wäre sicher auch interessant, heute ist aber Chormusik angesagt. Rund 20 Sängerinnen und Sänger kamen zur Probenpremiere. Das Durchschnittsalter liegt bei etwa 60. Zum Einstieg intonierte man „Alle Jahre wieder“. Fredy Krause, der Vorsitzende von Wennebostels Gemischtem Chor, hat Termin, Räumlichkeiten und Hektor Valls, den aus Barcelona stammenden Chorleiter, organisiert.

Ob die Stimmelage Bass oder Bariton, Alt oder Sopran heißt – in der Summe ergibt sich Wohlklang. Das zeigt sich gleich in den ersten Minuten. „Sehr schön“, sagt der Chorleiter nach dem ersten Durchgang, empfiehlt jedoch hier und dort eine andere Betonung. Durchgang vier würdigt Valls dann als „super gut“.

Mehrstimmig geht es weiter. Mal bilden Frauen- und Männerstimmen jeweils eine Gruppe, dann fängt die erste Reihe an und die zweite Reihe stimmt ein. Zwei Gruppen, drei Gruppen, vier Gruppen und dann wieder einstimmig. Man muss sich bei Chorleiter Valls unglaublich konzentrieren und zugleich fühlt sich dieses gemeinsame Singen auch wunderschön an. Die Werke klingen immer wieder anders.



Los gehts: Der Internationale Chor in Wennebostel bei der Probe. Es werden noch Mitstreiter gesucht. Foto: Patricia Chadde

Dann kommt nach einer Stunde der Konzentration eine Pause, mit etwas Klönschnack. Warum singe ich sonst eigentlich nicht, frage ich mich und beschließe, das zu ändern. Nach der Pause fühle ich mich trainierter, sitze sehr gerade und stimme etwas lauter mit ein.

Meine Sitznachbarin kann jeden Text auswendig. Ich orientiere mich auch an Irmgard schräg vor mir. Sie hat eine klare Stimme, wirkt sicher und führend. „Du bist so schnell“, übt eine Mitsängerin Kritik an Irmgard. „Ich singe nach Noten und nicht zu schnell“, erwidert die Angezählte. Intermezzo erledigt.

Als zweites Lied folgt „Dona nobis pacem“. Übersetzt heißt das „Gib uns Frieden“, eine Hoffnung, die gerade sehr gut zur gesellschaftlichen Befindlichkeit passt und den Herzenswunsch von Fredy Krause in Worte fasst. Er wünscht sich Frieden, Gemeinschaft und gerne viele Nationen im Chor – vier sind es schon.

Mohammed, er hatte bei der Feier zum Jubiläum tatkräftig angepackt, ist mit 13 Jahren der jüngste – und das mit gewalti-

gem Abstand. Die Mehrheit der Teilnehmenden zählt zu den Senioren. Vielleicht wäre es eine gute Idee, die Liedauswahl ein wenig zu modifizieren, falls man auch Jüngere erreichen möchte. Das englische Lied „Spring, spring, spring“, was übersetzt Frühling heißt, ist da ein schwungvoller Anfang, aber von Rock oder Hip-Hop noch weit entfernt.

Kürzlich fand die zweite Probe statt, es kamen weitere Sänger hinzu. Valls mitreißende, fröhliche Art hat sich herumgesprochen. Am Dienstag, 17. September, geht es auf Einladung des ehemaligen Bremer Bürgermeisters Henning Scherf gemeinsam nach Bremen, inklusive Fahrt mit der Stadtmusikantenbahn.

Wer mitreisen möchte, kann sich bei Elfriede Hoffmann unter Telefon (05130) 6631 oder bei Fredy Hoffmann unter (0176) 45346282 anmelden.

Die nächste und öffentliche Chorprobe ist für Dienstag, 1. Oktober, geplant. Wie sagte eine Mitsängerin: „Ich wurde noch nie in zwei Stunden so viel gelobt.“

Altgoldankauf
Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE
WIEK

PHYSICAL CENTER Tag der offenen Tür
22. September
12:00 - 18:00 Uhr

Ihr Fitness- und Reha Studio in der Wedemark

Tolle Angebote
bis zu 150,- € sparen
(bei Abschluss eines Vertrages) am 22.09.

FITNESSWOCHE vom 23 - 30. 09.24

Dein freundliches Fitness und Reha Studio in Scherenbostel
- Tel. 05130/ 582188 - www.physical-center.de

- Fitness/Gesundheit - Sauna
- Salzgrotte - Zirkel - Kurse
- intensive Betreuung

**Wintergärten – Terrassendächer
Fenster – Haustüren**

Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern! **Flex**

Firma Flex ☎ (051 31) 463 52 50

LANDHAUS AM GOLF-PARK
schön, hier zu sein.

Herzlich willkommen zur festlichen Jahreszeit

Unsere Specials für Gruppen, Familientreffen & Firmen:
Grünkohl-, Enten- und Gänsemenü
inkl. Suppe und Desserts
bis 28.02.2025 auf Vorbestellung

Anfragen unter info@landhaus-am-golfpark.de
Dienstag – Sonntag ab 12 Uhr
Winterferien 23.12.2024 - 10.01.2025

Landhaus am Golfpark
Hainhaus 24 | 30855 Langenhagen
Telefon: 0511 728520
www.landhaus-am-golfpark.de

Seit über 100 Jahren – Fachbetrieb der Wedemark

NIGGEMEIER
Sanitär – Heizung – Solar

Bad Neu- und Umgestaltung • Seniorenbäder
Öl- und Gasheizungen • Klempnerei • Solaranlagen

30900 Wedemark-Mellendorf • Kaltenweider Str. 19
Telefon (05130) 33 50 • Fax (05130) 33 23

Deine Spende rettet Leben!
SOS Humanity steht für mehr Menschlichkeit auf dem Mittelmeer.

Spende jetzt für die Seenotrettung!
SOS Humanity
IBAN: DE 04 1005 0000 0190 4184 51
sos-humanity.org/spenden

SOS HUMANITY

REWE
Familie Silberzahn
Dein Markt

Unser Service für dich:

- Ist die Luft raus? Bei uns gibt es auch Fahrradzubehör!
- Überraschender Frühstücksbesuch? Bei uns geht schnell mit Toastern und Kaffeemaschinen.
- Noch was Scharfes zum Abend gesucht? Bei uns erhältst du sogar Messer und Küchenutensilien!

Burgweg 4 • 30900 Wedemark/Mellendorf
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 21 Uhr