

# Glamour, Spaß und jede Menge Pferdestärken

18. August: Audi-Ascot-Renntag auf der Neuen Bult

**LANGENHAGEN.** Es ist das Society-Event der Niedersächsischen Landeshauptstadt und sowohl sportlicher als auch gesellschaftlicher Saisonhöhepunkt auf der Galopprennbahn Neue Bult in Hannover-Langenhagen: Für Sonntag, 18. August, lädt der gastgebende Hannoversche Rennverein e. V. unter dem Motto „Eleganz & Geschwindigkeit“ zum diesjährigen Audi Ascot-Renntag.

Besucherinnen und Besucher können sich auf den bewährten Dreiklang aus Spannung, Sport und Promis freuen – unter anderem haben sich bereits Choreograf und Model Bruce Darnell, Entertainer Julian F. M. Stoeckl, Nele Ludwig u.v.m. angekündigt. Neben Pferden, Jockeys, Stars und Sternchen stehen ganz besonders die Outfits – speziell natürlich die Hüte – der Damen im Rampenlicht. „Behütete“ Besucherinnen genießen daher freien Eintritt, ebenso Kinder bis 12 Jahre. Tickets sind vorab online zum Preis von zwölf Euro oder am Renntag an den Tageskassen zum Preis von 14 Euro erhältlich. Start des Events ist um 12 Uhr, der Einlass beginnt um 11.30 Uhr. „Der Audi Ascot-Renntag ist der gesellschaftliche Höhepunkt des Rennjahres und

gleichzeitig ein Fest für die ganze Familie, für alt und jung“, sagt Gregor Baum, Präsident des Hannoverschen Rennvereins.

„Wir freuen uns sehr darauf, wieder möglichst viele Zuschauer auf der Neuen Bult begrüßen zu dürfen!“ Schnelle Hufe insgesamt neun bis zehn Rennen, teils mit anspruchsvollen Handicaps, stehen beim Audi Ascot-Renntag 2024 auf der Agenda. Um 13.45 Uhr startet das erste, um voraussichtlich 18.00 Uhr das letzte Rennen. Der Höhepunkt des Renntages ist der mit 52.000 Euro dotierte Große Preis des Audi Zentrum Hannover über 2.000 Meter. Der mit 25.000 Euro dotierte Preis von Volkswagen Automobile Hannover hat sportlich ebenfalls einen großen Stellenwert, als ein sogenanntes Blacktype-Rennen. Es wird als Listenrennen über 2.400 Meter ausgetragen. Spot an Mindestens ebenso spannend wie die Rennen ist das Sehen- und Gesehenwerden: Angelockt vom einmaligen Flair des Events, sind jedes Jahr aufs Neue zahlreiche prominente Gesichter beim Audi Ascot-Renntag zu Gast. Neben Promis aus Hannover und Region geben sich TVStars und Sternchen, Politiker, Wirtschaftskapitäne, Celebrities aus

Musik- oder Showbiz die Ehre und verleihen der Veranstaltung den nötigen Schuss Glamour.

Die Besucher erwartet beim Audi Ascot-Renntag auch dieses Mal ein vielfältiges Rahmenprogramm: So dürfen sich Besucherinnen und Besucher abermals auf den beliebten Lady Elegance-Wettbewerb freuen. Gekürt werden, wie der Name verspricht, die elegantesten Outfits der Damen. Jede der teilnehmenden Damen erhält ein Überraschungspaket mit BK by Barbara Klein-Schönheitsprodukten im Wert von ca. 100 Euro sowie einen Gutschein „Zwei Eintrittskarten zum Preis von einer“ des Staatstheaters Hannover. Die drei Damen, deren Outfits der Jury am meisten Freude bereiten, erhalten exklusive Preise vom Audi Zentrum Hannover, vom Juwelier Niessing sowie vom aptum im Gesamtwert von über 3.500 Euro. Sowohl fürs Auge als auch fürs Herz sind die Kreationen, die beim KinderhutBaselwettbewerb entstehen und im Absattring präsentiert werden. Auch hier belohnt eine prominente Jury die schönsten Kreationen mit tollen Preisen. Weitere Informationen zum Event und der Ticket-Shop finden sich auf [www.neuebult.de](http://www.neuebult.de)

## Fitnesscoach kommt

Thomas „Tommy“ Pape startet Engagement bei den Hannover Scorpions

**MELLENDORF.** Die Hannover Scorpions verpflichten für den Bereich Fitness, Athletik und Regeneration den 40-jährigen Thomas Pape. „Tommy“ ist verheiratet und hat eine Tochter.

Nach seinem Sportstudium erlangte der Eishockeyerfahrene Fitnesscoach die Bezeichnung „Universitätsgeprüfter Personalcoach“. Der ehemalige Scorpions-Spieler legt besonderen Wert auf den Bereich der Belastungssteuerung und Regeneration, um bis zum Ende der Saison genug Kraft und Ausdauer im Team gewährleisten zu können.

Coach Tobias Stolikowski: „Ich bin sehr froh, dass sich Tommy unserem Team angeschlossen hat!“ Er wird die Verantwortung für den Fitnessbereich tragen, und ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit



Arbeiten jetzt intensiv zusammen: Tommy Pape (rechts) und Trainer Tobias Stolikowski. Foto: privat

## Bekannter bezahlt Strafe

**LANGENHAGEN.** Ein 44-Jähriger wurde durch Beamte der Bundespolizei bei der Einreisekontrolle eines Fluges aus Istanbul festgestellt. Die Kontrolle seiner Personalien ergab einen offenen Haftbefehl der Staatsanwaltschaft Hannover wegen einer Ordnungswidrigkeit. Da der Mann die geforderten 260 Euro plus 44,50 Euro Kosten vor Ort nicht begleichen konnte stand nun ein Gefängnisarrest von neun Tagen im Raum. Durch ein Telefonat mit einem Bekannten konnte „Rettung“ organisiert werden. Der Bekannte eilte zum

Flughafen Hannover und bezahlte die gesamte Summe in Höhe von 304,50 Euro für den 44-Jährigen, der so seine Heimreise fortsetzen konnte.

Für die Staatsanwaltschaft Hannover konnte ein weiterer offener Haftbefehl vollstreckt werden. Ebenfalls am Samstag wollte eine 54-jährige nach Antalya fliegen. In der Passkontrolle fiel die Frau der Bundespolizei auf, da Sie Ihre Strafe aus einem Urteil wegen eines Vergehens nach dem Pflichtversicherungsgesetz nicht bezahlt hatte. 20 Tagessätze zu je 30 Euro sowie 84,40 Euro

Kosten waren nicht beglichen. Um die Urlaubsreise nun nicht ausfallen zu lassen zahlt die Frau die gesamte Strafe, insgesamt 684,40 Euro bei den Beamten vor Ort und konnte so die Flugreise antreten.

**ECHO**  
IHRE VERTRAUETE WOCHENZEITUNG  
[www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de)

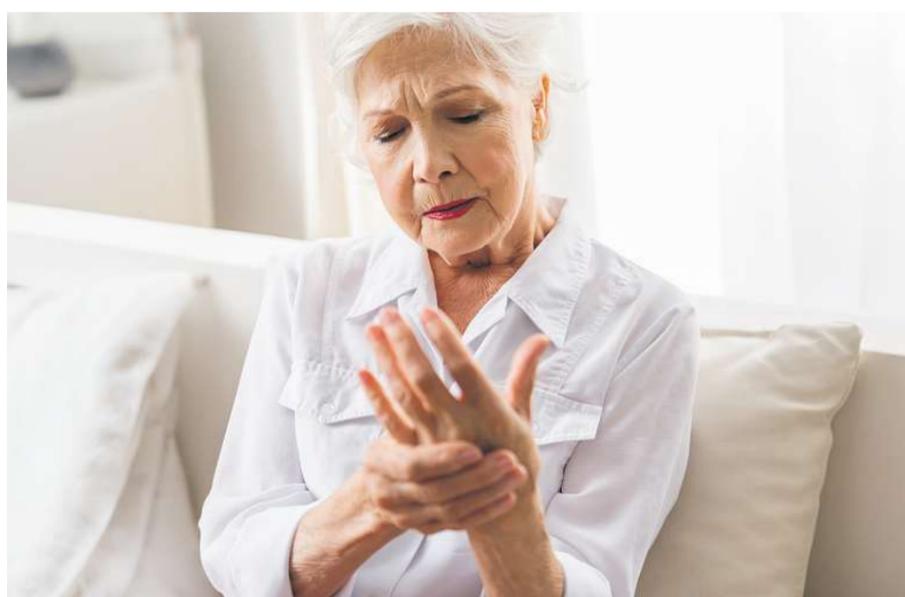
Medizin

ANZEIGE

## Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark eingeschränkt sein. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die



blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

### Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in

der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeerenigen Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>1</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen

stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>2</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein

rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

**Tipp:** Aktuell gibt es auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) beim Kauf von Rubaxx Arthro eine kleine Tube Rubaxx Cannabis CBD Gel im Wert von 4,99 € gratis dazu. Angereichert mit Menthol und Minzöl unterstützt und kühlt das Rubaxx Cannabis CBD Gel beanspruchte Muskeln und Gelenke. Die äußerliche Anwendung des Rubaxx Cannabis CBD Gel stellt eine hervorragende Ergänzung zu den Rubaxx Arthro Tropfen dar, die oral eingenommen werden. Für einen ganzheitlichen Ansatz von innen und außen!

### Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Rubaxx Arthro auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen & gratis\* Rubaxx Cannabis CBD Gel sichern.

\*Bei einer Bestellung von Rubaxx Arthro; nur solange der Vorrat reicht.



**Spalt**  
schaltet den Schmerz ab - schnell

- ▶ Einzigartig mit 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol
- ▶ Duale Wirkung lokal an der Schmerzstelle und zentral im Gehirn
- ▶ Schmerzlindernd und entzündungshemmend

Das Original



SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>2</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschießkrankheiten der Gelenke. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing  
• Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 500mg CBD / 100ml, kein THC.