

Schulanfang wird im Maschpark gefeiert

Bei der HAZ-Aktion „Sicherer Schulweg“ geht es am 11. August um Verkehrsprävention

HANNOVER. In diesem Jahr werden in der Region Hannover mehr als 10.000 Schüler und Schülerinnen eingeschult. Damit sie sicher und gesund zur Schule und wieder nach Hause kommen, lädt die HAZ zum großen Familienfest ein. Gemeinsam mit starken Partnern wird am Sonntag, 11. August, im Maschpark am Neuen Rathaus der Schulstart und der Auftakt der HAZ-Aktion „Sicherer Schulweg“ gefeiert. Dabei gibt es vielfältige Spielangebote, Livemusik und einen Auftritt des berühmten „Sesamstraßen“-Duos Ernie und Bert.

START SCHON 1998

Bereits seit 1998 sind Programm und Angebot kostenlos. Seinerzeit schlossen sich Partner wie Verkehrswacht, Feuerwehr, die Polizeidirektion und die HAZ zusammen, um für die Gefahren im Straßenverkehr vor allem für die jüngsten Verkehrsteilnehmer zu sensibilisieren. Seitdem engagieren sich etliche Unternehmen und Verbände für Verkehrssicherheit.

Bei der diesjährigen Auftaktaktion erklärt das ADAC-Team mit dem Adacus-Programm Ampeln und Zebrastreifen, die Üstra baut einen Rutschautoparcours auf, die Dekra kommt mit Fahrsimulatoren, die Verkehrswacht testet Rückhaltesysteme und sorgt für einen Fahrradparcours. Außer-



Das Einschulungsfest mit einem Programm rund um Verkehrssicherheit hat Tradition.

Foto (Archiv): Katrin Kutter

dem fährt die Feuerwehr mit Löschfahrzeugen vor, Volkswagen Nutzfahrzeuge lädt zur Luftballonaktion und Fahrzeugaustellung ein, die Hannoversche Volksbank sorgt für einen Dschungelparcours und eine gemütliche Picknickckecke, und der Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover informiert über sichere Schulwege.

Dazu gibt es Planschbecken, Kistenklettern, Kinderschminken und einen AOK-Bewegungsparcours. Und bei Ranzenmaxx kann man sich über geeignete Schulranzen informieren.

Für die passende kinderfreundliche Musik sorgt der Kinderliedermacher Mathias Lück. Dann kommt die große Zappeltiershow, die seit 2015 für Bewegung in Kindergärten und Tanzschulen sorgt.

Zum Programm gehören die beliebten Auftritte der Polizeihundeführer- und Reiterstaffel und der Präventionspuppenbühne der Polizei. Die Feuerwehr präsentiert verschiedene Einsatzkleidung als Modenschau.

Die Tanzgruppe Lil People der Tanzschule Familie Bothe zeigt mitreißende Tanzeinlagen. Hö-

hepunkt wird sicher der Auftritt von Ernie und Bert aus der Sesamstraße sein.

PROGRAMM IST KOSTENLOS

Das komplette Programm mit allen Aktionen ist kostenlos, es läuft von 11 bis 17 Uhr. Der Maschpark liegt in direkter Nachbarschaft zum Neuen Rathaus. Und natürlich kann man dort bei dem Familienfest auch die Einschulung gemeinsam gebührend feiern, Picknickdecken ausbreiten und sich kulinarisch versorgen lassen.

Bloß nicht wegpusten

Was draußen gegen aufdringliche Wespen hilft

HANNOVER. Sie wollen im Garten Limonade trinken, Kuchen essen oder ein Steak vom Grill auf den Teller legen? All das lockt Wespen im Spätsommer unweigerlich an. Gefühlt sind sie dann überall. Kann man die Insekten davon abhalten, an den Tisch zu kommen? Antworten auf die wichtigsten Fragen.

Warum kommen Wespen im Spätsommer überhaupt so oft an unseren Tisch?

Zunächst einmal gut zu wissen: In Deutschland gibt es zwar mehrere staatenbildende Wespenarten, allerdings nur zwei Arten, die Nahrungsmittel und Getränke anfliegen: die Gemeine Wespe und die Deutsche Wespe. Im Frühjahr geht es bei diesen Wespen los mit der Nestgründung, im Spätsommer tummeln sich dann besonders viele Tiere dort – das Nest ist voll. Und das heißt auch: Die Nahrung wird knapp, die Wespen begeben sich auf die Suche nach Leckereien. Düfte, die von Süßem wie Kuchen, Marmelade oder Säften ausgehen, ziehen sie dann magisch an. Wobei das Zuckrige und kohlenhydratreiche Nahrung für ältere Wespen sei, sagt Tarja Richter vom Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV).

Was kann man tun, damit Wespen fernbleiben?

Sie gar nicht erst in Versuchung bringen. Also: „Im Freien Essen möglichst luftdicht abdecken

und süße Getränke verschließen“, sagt Laura Breitkreuz vom Naturschutzbund Deutschland (Nabu). Süß duftende Teilchen, Kuchen, Desserts, Fleisch und Wurst lassen Sie am besten nicht länger als nötig draußen stehen. Eine etwas andere Idee: auf Ablenkungsfütterung setzen. „Hierfür stellt man eine Schale mit einem Häufchen Marmelade oder aufgeschnittenen und möglichst überreifen Weintrauben etwa fünf bis zehn Meter vom Esstisch entfernt“, sagt Richter.

Ätherische Öle in Duftkerzen oder Duftlampen sollen Wespen hingegen abschrecken. Probieren Sie es doch mal mit ätherischen Ölen wie Teebaum- oder Nelkenöl, die Sie in ein kleines Schälchen geben und in der Nähe des Esstisches oder des Grills platzieren. Ein anderer Tipp: Auf Räucherstäbchen setzen. „Den hiervon ausgehenden Geruch mögen Wespen nicht und bleiben daher fern“, sagt Breitkreuz.

Und wenn nichts hilft – und die Wespen umherschwirren?

„Ruhe bewahren ist das A & O“, so Breitkreuz. Wer um sich schlägt, erreicht genau das Gegenteil: Die Insekten reagieren aggressiv und stechen womöglich erst recht zu. Zudem nehmen die Tiere die menschliche Angst wahr. Der Angstschweiß sorgt dafür, dass die Insekten alarmiert sind. „Auch Weggusten ist keine gute Idee“, sagt Richter.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem



Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiasnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migraineartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken,

Diese spezielle Schmerztablette bremst Ihre Nervenschmerzen aus!



Für Ihre Apotheke: **Dorisol** (PZN 16792925)

www.dorisol.de

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Arnzeitropfen Rubaxx (rezeptfrei).

Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen sowie bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dabei ist er gut verträglich!

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im



Mit den Arnzeitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus.

Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx** (PZN 13588561)



DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden. RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing