

Radtour zum Waldkater

GAILHOF. Der Bürgerverein Gailhof lädt alle Einwohner am Donnerstag, 6. Juni, zu einer Radtour zum Waldkater ein. Treffpunkt ist um 18 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus. Natürlich kann man auch mit dem Auto direkt zum Restaurant Waldkater über Bissendorf-Wietze fahren. Zu 19 Uhr ist dort ein großer Tisch für alle Teilnehmer reserviert.

Das Essen wird individuell nach Karte bestellt und selbst bezahlt. Um planen zu können, wird um Anmeldung bei Friedhelm Beimdiek, Telefon (05130) 37 31 30 gebeten. Der Vorstand freut sich auf einen geselligen Abend mit vielen Teilnehmern.

Oase Restaurant
Haus an der Jürse
Jeden Sonntag: Mittags-Buffer
von 11:30 bis 14 Uhr
 Suppe, diverse Salate, verschiedene warme Speisen und Dessert 19,50 € pro Person
 Kinder bis 5 Jahre: 0 €, Kinder von 6 bis 12 Jahre: 1 € pro Jahr
Wir bitten um eine rechtzeitige Anmeldung.
Genießen Sie unser sommerliches Buffet auch draußen auf der Terrasse oder im schattigen Biergarten.
Wir suchen noch Servicekräfte!
WWW.OASE-LUTTMESEN.DE
Zur Jürse 1, 31535 Neustadt, OT Luttmersen, Tel: 05072-645

MTV-Handball-Damen für Oberliga qualifiziert

Nun warten die Mellendorferinnen gespannt auf die Liga-Einteilung

MELLENDORF. Am 25. Mai fand in Eyendorf die Damen-Oberligaqualifikation des Handballverbands Niedersachsen-Bremen (HVNB) statt. Auch die 1. Damen des Mellendorfer TVs, die schon den Verbandsligaaufstieg geschafft hatten, durften durch die Vizemeisterschaft in der Landesliga Mitte daran teilnehmen. Die Damen hatte für diesen großen Tag extra einen Bus für die Mannschaft und ihre Fans organisiert und so ging es um 12 Uhr los in Richtung Eyendorf.

Am Turnier in der Gerhard-Langer-Sporthalle nahmen außer dem gastgebenden MTV Eyendorf und dem Mellendorfer TV auch die Mannschaft des Elsfler TBs teil. Die Qualifikation wurde in Turnierform jeder gegen jeden mit einer Spielzeit von je 2 x 20 Minuten gespielt. Vor dem Turnier war schon klar, dass von den drei teilnehmenden Mannschaften die ersten beiden Mannschaften die Qualifikation schaffen.

Das erste Spiel bestritten der Heimverein MTV Eyendorf gegen den Elsfler TB. Die Gastgeberinnen konnten sich schnell mit 5:1 absetzen, mussten zur Halbzeit aber die Gegnerinnen auf 7:5 herankommen lassen. Allerdings war dies nur ein kurzes Strohhalmfeuer, denn am Ende setzte sich der MTV Eyendorf mit 14:6 durch und machte damit schon einen



Die 1. Handballdamen des MTV Mellendorf haben es geschafft: Sie spielen die nächste Saison in der Oberliga. Foto: D. Müntefering

großen Schritt in Richtung Qualifikation.

Danach mussten dann die 1. Damen des Mellendorfer TVs gegen den Elsfler TB ran. Das MTV-Trainergespann Linda Wein und Daniel Hein-Gieseler hatten im ersten Spiel die Gegenerinnen analysiert und deren Stärken und vor allem Schwächen ausgemacht. Trotzdem blieb das Spiel in den ersten 18min spannend

und die Mellendorferinnen schafften es nicht, sich abzusetzen. So stand es zwei Minuten vor der Halbzeit nur 7:6 für die 1. Damen. Dann nahm die Mellendorfer Torhüterin Theresa Müntefering zwei Bälle der Elsflerinnen weg und Stella Eichel und Charlotte Bergert konnten zum Halbzeitstand von 9:6 einnetzen. In der zweiten Halbzeit zeigten die Mellendorferinnen dann, dass

sie unbedingt in der kommenden Saison in der Oberliga spielen wollen. Innerhalb von 10min konnte der MTV durch die Unterstützung ihrer Fans, die mit nie endenden Trommeln, Tröten und Anfeuerungsrufen unterstützten, mit einem 6:1-Lauf vorentscheidend auf 15:7 stellen. In den letzten 10min wurde dann der Vorsprung verwaltet und am Ende stand ein 22:13 auf der Anzei-

getafel. Durch die zwei Niederlagen des Elsfler TBs war nun schon vor dem abschließenden Spiel klar, dass der Mellendorfer TV und der MTV Eyendorf die Qualifikation sicher hatten. Der Jubel bei den Mellendorferinnen war groß und mit einem großen Humba Tätärä wurde die kommende Teilnahme an der Oberliga gefeiert.

Das letzte Spiel der beiden Qualifizierten hatte dann nur noch statistischen Wert. In einem trotzdem kämpferischen und engen Spiel mussten sich die Mellendorferinnen knapp mit 16:17 geschlagen geben, was die Freude über das Erreichte aber nicht trübte. Auch auf der Rückfahrt im Bus wurde noch kräftig gefeiert und auf die Oberligaqualifikation angestoßen.

Nun wartet die Mannschaft auf die Einteilung der Ligen für die kommende Saison und Trainerin Linda Wein hofft darauf, dass der MTV in der Oberliga Süd spielen wird, um kürzere Anfahrten zu den Spielen zu haben. Für die kommende Saison haben sich die Damen schon mit drei Spielerinnen verstärkt: Ina Werdin (Kreis) kommt von der HSG Hannover-West, Sina Burkheister (Kreis) vom Hannoverschen SC und Mia Barche (Rückraum) vom TuS Bothfeld und werden in der 1. Oberligasaison das Trikot des MTVs überstreifen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Geplagt von Gelenkschmerzen?

Spezielles Arzneimittel überzeugt seit 10 Jahren bei Gelenkschmerzen

Eine Nation leidet – etwa 90% der Deutschen klagen über Gelenkschmerzen, vor allem im fortgeschrittenen Alter. Doch ein spezielles Arzneimittel aus Deutschland behandelt rheumatische Schmerzen wirksam und schonend zugleich: Rubaxx (Apotheke).

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Millionen Deutsche leiden immer wieder unter rheumatischen Gelenkschmerzen. Vor allem Knie, Hüfte oder Schultern bereiten vielen Probleme. Forscher suchten deshalb nach einer Lösung, die solche Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie

schonend behandelt. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze aus Nord- und Südamerika erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in den Gelenken und ist dabei gut verträglich. Sogar bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Deutsche Wissenschaftler bereiteten den Wirkstoff in einer flüssigen Darreichungsform auf (Rubaxx Tropfen). Er wird somit direkt über die Schleimhäu-



te aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil der Tropfen: Betroffene können Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform ihrer Schmerzen individuell dosieren.

Großes Plus: gute Verträglichkeit

Was viele Anwender zudem schätzen: Die Arznei-

tropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fazit: Nicht umsonst sind Rubaxx (rezeptfrei) die meistverkauften Arzneitropfen in Deutschland!* Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach Rubaxx Arzneitropfen.

Viele Verwender schätzen Rubaxx seit über zehn Jahren – aus 3 guten Gründen:

- ✓ Es bekämpft rheumatische Gelenkschmerzen sowie Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
- ✓ Die Schmerzen werden wirksam und schonend mit der Kraft der Natur behandelt.
- ✓ Rubaxx Arzneitropfen sind einfach und individuell dosierbar.

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024
 RUBAXX: Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen.
 www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Für sichtbar schöne und strahlende Haut

Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher wieder aufgefüllt! Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei.

Tipps für unsere Leser

Jetzt Fulminan auf **pureSGP.de** online bestellen und bis zu **20% sparen!**



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen
 •Abbildung Betroffener nachempfunden

Stark gegen den Schmerz. Sanft zum Körper.

Meistverkaufte Die Nr. 1 Arzneitropfen*

RubaXX
 Homöopathisches Arzneimittel bei
 Erkrankungen des Bewegungsapparates

50ml

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
 (PZN 13588561)