

# „Sport war das schlimmste Fach in der Schule“

Holger Schmidt hat an den sechs größten Marathons der Welt teilgenommen

**MELLENDORF (awi).** Der berühmte World Marathon Majors – die Auszeichnung für die Teilnahme an den sechs größten Marathonläufen der Welt – gebührt jetzt auch dem Wedemarker Holger Schmidt. Was den Mellendorfer an dem gut 42 Kilometer langen Lauf fasziniert, hat er uns erzählt.

Er besteht aus sechs Plaketten mit den Skylines von Tokio, London, Berlin, Chicago, New York und Boston plus einer siebten Plakette mit einem Stern und der Zahl 6 darauf: Der berühmte Abbott World Marathon Majors, die begehrteste Auszeichnung unter Marathonläufern. 826 Deutsche haben sie errungen. Einer davon ist seit wenigen Tagen der Wedemarker Holger Schmidt. Allerdings ist das mit erheblichen Anstrengungen verbunden, nicht nur körperlichen beim Training und den Läufen an Wettkampforten irgendwo in der Welt.

Überhaupt teilnehmen zu dürfen, erfordert erhebliche Bemühungen, viel Geduld und am Ende auch das berühmte Quäntchen Glück. Holger Schmidt ist ein echter Wedemarker und genauso alt wie die Gemeinde, die in diesem Jahr ihr 50-jähriges Bestehen feiert. Er ist in Mellendorf geboren und aufgewachsen und stammt aus der hier tief verwurzelten Familie Schmidt beziehungsweise Plumhoff.

Über Generationen waren sie Landwirte beziehungsweise betrieben eine Baumschule. Holger Schmidt entschied sich für eine mehr technische Richtung und ist heute in der IT bei Sennheiser tätig. „Sport war für mich das schlimmste Fach in der Schule“, erzählt er schmunzelnd. Doch stellte er irgendwann fest, dass er sich körperlich betätigen musste, um seiner überwiegend sitzenden Tätigkeit etwas entgegenzusetzen. Er entschied sich für das Laufen. „Schließlich hatte ich ja den Forst Rundshorn quasi vor der Tür.“

Jahrelang sei das einfach nur so ein Hobby neben dem anderen gewesen, um sich fit zu halten, erzählt der ABC-Zugführer der Wedemarker Feuerwehr. Dann habe er 2007 spaßeshalber beim zehn Kilometer langen Wasa-Lauf in Celle mitgemacht, 2009 dann beim Halbmarathon in Hannover. Und als er feststellte, dass ihm die Distanz von 21,1 Kilometern keine Probleme bereitete, meldete er sich 2016 zum ersten Marathon über die volle Distanz



Der große Moment: Holger Schmidt hat in Boston direkt nach dem Zieleinlauf den World Marathon Majors umgehängt bekommen. Foto: Marathon Photos/Arthur Mansavage

von 42,195 Kilometern in Hannover an. „Da hatte ich gerade mein Amt als Ortsbrandmeister abgegeben, Zeit war jetzt keine Ausrede mehr, und ich sagte mir, wenn nicht jetzt, wann dann“, erinnert er sich. Schmidt besorgte sich einen Trainingsplan und lief mal sechs Kilometer die Runde nach Hellendorf, mal neun nach Elze oder 20 bis zum Würmse. „30 Kilometer sind es rund um das Steinhuder Meer, eine gute Trainingsdistanz“, sagt er.

Sechs Minuten pro Kilometer. Bei seinem ersten offiziellen Marathon-Start erreichte er eine Durchschnittszeit von sechs Minuten pro Kilometer, und die hält er in der Regel bis heute, wenn nicht Erschwernisse wie etwa sehr hügeliges Gelände hinzukommen. Nach Hannover folgten Hamburg und Berlin – und hier hörte der Mellendorfer erstmals vom Abbott World Marathon Majors. Wer an den sechs größten Marathons der Welt teilgenommen hat, kann diese ganz besondere Medaille beantragen.

London war schon immer ein Traumziel von Holger Schmidt gewesen – und so ging er hier 2019 an den Start. Während Corona wurde alles schwieriger,

doch 2021 startete er in New York City – als einer von 50 Deutschen im 50. Marathon, zu dem wegen Corona statt 50.000 nur 24.000 Läufer zugelassen waren, mit einer Sondereinreisegenehmigung. 2022 folgte Chicago, 2023 Tokio und jetzt im April 2024 in Boston machte er den Sechser voll und erhielt die Medaille. „Ein ganz besonderer Moment, wenn man lange und hart auf so ein Ziel hingearbeitet hat.“

Allerdings fragte man sich danach auch: „Und jetzt?“ Natürlich hat Holger Schmidt schon ein neues Ziel vor Augen: Einmal einen Marathon in die Mitternachtssonne hineinlaufen. Und so wird 2025 der Marathon in Tromsø in Norwegen angepeilt, inklusive Anschlussreise.

Denn das Laufen in großen Städten dieser Welt ist es nicht allein, was Holger Schmidt so fasziniert hat. Diese riesigen Städte, die anderen Kulturen zu erleben – das hat ihn gereizt. Darum hat er seine Marathon-Teilnahmen auch immer mit Sightseeing-Touren verbunden. Die Eindrücke wirken bis heute in ihm nach. „Japan, das war wirklich ein Wahnsinns-Erlebnis. Die Sauberkeit dieser riesigen Stadt Tokio,

das kann man sich bei uns nicht vorstellen. Für den Marathon, bei dem rund 40.000 Läufer am Start sind, benötigt man 6000 Helfer. Aber die bewerben sich um die Position“, berichtet Schmidt, der sich bei einer neuntägigen Reise im Anschluss noch Fuji, Kyoto und Hiroshima angeschaut hat.

Zwei Jahre Warteliste. Die Teilnahme an den Marathons hat er meistens über spezielle Reiseveranstalter beantragt – und oft Glück gehabt, dass er unter den Auserwählten war. Denn für diese berühmten Läufe gibt es immer mehr Bewerber als Startplätze. Für Boston war er zwei Jahre auf der Warteliste, bevor es in diesem April klappte. Den Platz in Tokio hatte er nur durch das Storno eines anderen Teilnehmers bekommen. Doch das ist Geschichte. Jetzt hängt die World Majors-Medaille bei Holger Schmidt zu Hause in Mellendorf – und er kann zu Recht stolz darauf sein.

### EVENTS

**Schöne Aussicht**

26. MAI  
TRAIN & CHILL  
SONNTAG

9. JUNI  
Lady's 2nd HAND

29./30. JUNI  
YOGAKONGRESS

It's all about  
**BALANCE**

Info & Anmeldung  
01607750657  
schoene.aussicht.  
lindwedel@t-online.de

### Geranien Markt

Sonn- und Feiertags  
von 10-12 Uhr  
geöffnet

Baumschule  
Nötel

Mo.-Fr. 9-18.30 Uhr,  
Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr

Beet- und  
Balkonpflanzen  
in riesiger Auswahl

**2 x im Raum Hannover**  
Garbsen/Berenbostel  
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp  
vom 17.4. – 22.06.2024

Langenhagen  
Handelshof am CCL/ Stadtbahn  
vom 17.4. – 22.06.2024

Wortherin bewährte Geranien für  
Kübel, Balkon, Terrasse, Garten  
sowie in verschiedenen  
Sorten und Farben  
über 100 Sorten

• Fuchsien • Lobelien  
• Impatiens • Dahlien  
• Begonien • Tagetes  
• Verbena • Salvia  
• Petunien • Alyssum  
• Ageratum • Margeriten  
u.v.a.

Geranien  
in  
verschiedenen  
Größen, Sorten  
+ Farben

Tomatenpflanzen  
in verschiedenen Sorten  
und Gemüsepflanzen  
in verschiedenen Sorten

Machen Sie doch auch einen Blumenbummel – es lohnt sich bestimmt  
Hier finden Sie alles für Haus und Garten:  
Beet- und Balkonpflanzen, Ampelpflanzen, Baumschulpflanzen, Stauden,  
Tomatenpflanzen, Pflanzgefäße, Blumenerde, Gemüsepflanzen u. v. m.  
In diesem Jahr bietet unser Markt in Langenhagen 18 aus Personalunion geschlossen.

## Altgoldankauf

Schmuck, Zahngold, Münzen, Silber, Bestecke  
Trauringe, Anfertigungen, Reparaturen

Do + Fr: 10-13 + 15-18 und Sa: 10-13  
und nach Terminvereinbarung

Wedemarkstr. 62 ♥ 05130 / 377-477  
goldschmiede-wiek.de

GOLDSCHMIEDE  
**WIEK**

### Sozialstation

● Ambulante Kranken- u. Seniorenpflege  
● hauswirtschaftliche Versorgung u.  
Haus- u. Familienpflege  
● 24-Stunden-Erreichbarkeit  
● Beratungsbesuche, Schulung von  
Angehörigen, Betreuung  
● Ersatz- u. Verhinderungspflege  
● Hausnotruf

**GEPRÜFTER  
PFLEGEDIENST**  
„sehr gut“  
geprüft vom Medizinischen Dienst  
der Krankenversicherung  
Niedersachsen MDKN

**Pflegestützpunkt**  
WEDEMARK

**Tagespflege**  
BISSENDORF

**Wir sind für Sie da!**  
Tel. 05130 - 6999  
Fax 05130 - 6813

Gesundheitszentrum & Pflege GmbH - Wedemarkstraße 55 - 30900 Wedemark  
Tel.: 0 51 30 / 69 99 - Fax: 0 51 30 / 68 13  
info@sozialstation-wedemark.de - www.sozialstation-wedemark.de

### Dem Einbrecher keine Chance

■ kostenlose Beratung vor Ort  
■ Um- und Nachrüstung von  
Fenstern und Türen  
nach DIN 18104  
■ Montage durch geschulte  
Fachkräfte  
■ Lieferung und Montage von  
geprüften Sicherheitsfenstern

Vom LKA Niedersachsen  
gelisteter Betrieb!

**Zuhause sicher**  
Eine Initiative Ihrer Polizei

**KNOKE**  
Bau- und Möbeltischlerei

Bissendorf · Burgwedeler Str. 14  
(05130) 87 38  
e-mail: tischlerei-knoke@t-online.de

BÖHNING & MEYER  
Dachservice GbR  
QUALITÄT RUND UMS DACH

Wir wünschen allen ein  
tolles Pfingstfest.

BÖHNING & MEYER DACHSERVICE GbR  
0151 - 70 37 48 81  
30900 Wedemark/Mellendorf  
info@bm-dachservice.de

## HOFFNUNG IN NOTLAGEN. IHRE SPENDE HILFT!

johanniter.de/spenden-  
stiften/anlassspenden

**JOHANNITER**

## Montag Mühlenfest in Vesbeck

**VESBECK.** Am Pfingstmontag, 20. Mai, ist Mühlenfest. Dann dreht sich auch die alte Wassermühle in Vesbeck wieder. Das Fest beginnt mit einem Gottesdienst mit Taufe und Posaunenchor um 10 Uhr. Anschließend präsentieren sich rund um die Mühle die Oldtimerfreunde Schwarmstedt mit historischen Traktoren, es gibt Spinnradvorführungen und Gewürze und Öle. Kuhlmanns Eiswagen sorgt für Erfrischungen. Zur Unterhaltung tragen Seifenblasenkünstler „Roger macht Blau“, Kinderschminken und Spiele mit der Kinderfeuerwehr bei. Und natürlich können auch die Mühlen-technik und die Remise besichtigt werden. Außerdem gibt es geräucherte Forellen, gegrillte Leckereien, Kaffee und hausgemachte Tortenträume.



Die alte Wassermühle in Vesbeck präsentiert sich beim Mühlenfest am Pfingstmontag. Foto: Privat

Wir bauen für Dich um!

**REWE**  
Familie Silberzahn  
DEIN MARKT

**Unser Markt schließt für  
3 Tage vom 27.05. - 29.05.**

Große  
**WIEDER-Eröffnung**  
am 30.05.

**NEU bei uns:**  
Zooroyal Sortiment  
im Getränkemarkt

Für Sie geöffnet: Mo.-Sa. von 7 bis 21 Uhr  
Wedemark/Mellendorf · Burgweg 4

REWE.DE Tel.: (05130) 37 45 12  
www.rewe-silberzahn.de