

# Sonniger Allerradtag vor Kirche und Schloss in Ahlden

Auch viele Schwarmstedter fuhren bei den angebotenen Touren mit

**AHLDEN.** Die Sonne strahlte vom Himmel, besser hätte der 1. Mai nicht starten können. Hochmotiviert schwangen sich Ahldens Samtgemeindegemeister Carsten Niemann und Landrat Jens Grote auf die Räder, um bei der Wald- und Wiesen-Tour, geführt von Guide Dieter Wopka, die Radwege entlang der Aller zu erkunden: Niemann im klassischen grünblauen Aller-Leine-Tal-Shirt auf dem eigenen E-Bike, Grote in schlichten Weiß und Grau auf einem vom Fahrradfachhandel Küker zur Verfügung gestellten klassischen Fahrrad ohne Akku. „Ich wollte das so“, bestätigte der Landrat, der beim Allerradtag am Mittwoch zugleich auch die HeidekreisTour feierlich eröffnet, die erste Radroute, die den gesamten Landkreis verbindet.

„Alle Touristiker aus unserem Kreis haben zusammengesessen, um diese insgesamt 210 Kilometer lange Tour zu entwerfen, die aber natürlich in verschiedenen Teilabschnitten bewältigt werden kann“, sagte Landrat Jens Grote bei der Eröffnung des Allerradtages vor dem Start der ersten Fahrradtour. Die HeidekreisTour sei ausgeschildert und man könne über die Touristbüros sogar einen Gepäckservice beantragen. Unterwegs gebe es immer wieder Anschluss an örtlichen Touren wie beim Heidschnuckenweg. Er freue sich sehr auf die anstehende



Samtgemeindegemeister Carsten Niemann (mit Mikrofon) bei der Begrüßung auf dem Platz vor dem Ahldener Gemeindehaus mit Landrat Jens Grote und Gästeführerin Ina Tietjen-Heil. Foto: Anke Wiese

Radtour anlässlich des Allerradtages und darauf „die Aller mal in geringerer Größe zu sehen, als ich sie zum Jahreswechsel erlebt habe“.

Ausrichter des diesjährigen Allerradtages war nach mehreren Jahren coronabedingter Pause wieder einmal die Samtgemeinde Ahlden. Deren Bürgermeister Carsten Niemann erinnerte sich bei seinen Begrüßungsworten noch gut, daran, dass es bei der letzten Veranstaltung, die Ahlden

im Blaubeerland in Grethem organisiert hatte, eiskalt gewesen sei. Da nehme er das Geschenk des Sonnenscheins an diesem 1. Mai gerne an, auch wenn man beim Radeln ins Schwitzen geraten könnte. Niemann bedankte sich unter anderem bei der Kirchengemeinde, dass man auf ihrem Platz die Stände habe aufbauen dürfen und beim Schlossherrn von Ahlden, dass er das Schloss an diesem Tag für Führungen öffnete.

Alle Touren an diesem Tag und auch das Geschehen in Ahlden selbst waren bei schönstem Wetter gut besucht. „Wir sind mit sechs Personen aus Bomlitz gekommen, um die Wiesentour mitzuradeln und uns hinterher hier auf dem Platz zu stärken“, berichteten Norbert Reinsberg und Ute Schulz und ergänzten: „Wir sind aber auch wegen der tollen Musik hier. Peter Pöllmann sorgt ja hier für die musikalische Unterhaltung und macht das immer prima.“

## Unfall mit zwei Todesopfern

**HEIDEKREIS.** Am Mittwochabend letzter Woche kam es gegen 19.35 Uhr auf der Kreisstraße 129, zwischen dem Vogelpark und dem Cordinger Kreisel, zu einem tödlichen Verkehrsunfall. Ein 43-jähriger Radfahrer wollte die K 129 in Höhe des Segelflugplatzes überqueren und übersah dabei ein bevorrechtigtes Auto. Durch den Zusammenstoß wurde der Radfahrer tödlich verletzt. Der PKW kam von der Fahrbahn ab, kollidierte mit einem Straßbaum und blieb auf dem Dach liegen.

Der 51-jährige Fahrer, ebenfalls aus der Region, war bei Eintreffen der Einsatzkräfte noch ansprechbar und mit den Beinen leicht eingeklemmt. Durch Einsatz der Feuerwehren aus Bomlitz und Walsrode wurde er aus dem Unfallwrack befreit. Wenig später verschlechterte sich der Zustand jedoch dramatisch. Er musste reanimiert werden und starb wenig später noch am Unfallort. Ein herbeigerufener Rettungshubschrauber kam nicht mehr zum Einsatz. Da anfangs nicht sofort klar ist, wie viele Personen am Unfall beteiligt waren, wurde vorsichtshalber ein an-



Der Polo prallte gegen einen Baum und blieb auf dem Dach liegen. Foto: Feuerwehr

grenzendes Rapsfeld abgesucht. Für umfangreiche Dokumentations- und Spurensicherungsmaßnahmen musste die Kreisstraße 129 einen längeren Zeitraum gesperrt werden. Die Feuerwehr leuchtete dabei die Unfallstelle aus und stellte den Brandschutz sicher. Die Polizei hat die Ermittlungen zum genauen Unfallhergang aufgenommen. Nach ungefähr dreieinhalb Stunden war der Einsatz beendet.

## Bank an Schule beschädigt

**SCHWARMSTEDT.** Am vergangenen Wochenende zerstörten Unbekannte eine Holzbank, die sich auf dem Gelände der örtlichen Grundschule befindet. Der Sachschaden wird auf rund 1500 Euro geschätzt. Hinweise zur Tat nimmt die Polizei in Schwarmstedt unter Telefon (05071) 8003 50 entgegen.

## Einbruchversuch in Gilten

**GILTEN.** Im Zeitraum zwischen 2. Mai, 22 Uhr und 3. Mai, 8 Uhr, gelangten unbekannte Täter auf das eingezäunte Grundstück eines Einfamilienhauses. Dort versuchten diese ein Badzimmerfenster und eine Hintertür aufzubrechen. Die Täter gelangten nicht in das Wohnhaus.

## Gesundheit

## ANZEIGE



### Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil UMP B-Komplex**  
(PZN 16198895)



www.restaxil.de

## NEU: Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

**CBD boomt. Das begehrte Cannabidiol (CBD), das aus der Hanfpflanze gewonnen wird, wird immer beliebter. Wissenschaftler bestätigen: CBD ist ein Wirkstoff mit vielfältigem medizinischen Nutzen und teils noch ungeahntem Potenzial. Wir erklären, was dahintersteckt und wieso ein CBD-Produkt als Kosmetikum aus der Apotheke Anwender begeistert.**

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabistoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen.



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gel!“  
(Marianne H.)



Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabistoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studien deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

### Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forschungsteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit ei-

ner Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“



**Tipp für unsere Leser**

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen und bis zu 17% sparen!



\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert