



Fahrradträger Premium

Für den Transport von zwei Fahrrädern oder E-Bikes • Traglast 60 kg • Eigengewicht: 13 kg • Radschienenbreite: 6,5 cm • Schienenabstand: 22 cm • Herausragendes Merkmal: faltbar für den Transport in der Reserveradmulde.

000 071 105 J

statt 795,00 € **689,00 €**

Volkswagen Service
Frühjahrs-Check

Sichtprüfung inkl. Probefahrt.

Für alle Volkswagen PKW und
Volkswagen Nutzfahrzeuge.

0 €

Zuzüglich Material,
ohne Zusatzkosten



AUTOHAUS HANNOVER
KAHLE NEUSTADT
GRUPPE WALSRODE
WEDEMARK
WUNSTORF

www.kahle.de

12670902_002624



Erster Ligaspieltag des SV Essel ist gelaufen

Pétanque-Verband startete schwungvoll in die neue Saison



Das Team Essel 1 spielt in dieser Saison in der zweithöchsten Liga des Niedersächsischen Pétanque-Verbandes

Foto: SV Essel

ESSEL. Am Sonntag, 21. April, fand der erste Ligaspieltag des Niedersächsischen Pétanque-Verbandes statt. An jedem Ligaspieltag gibt es für jedes Team bis zu drei Begegnungen. Jede Begegnung umfasst fünf Spiele: Zwei Triplettes und drei Doublettes.

Das Team Essel 1 ist am Ende der vergangenen Saison in die zweithöchste niedersächsische Liga, die Regionalliga, aufgestiegen. Am ersten Spieltag musste Essel 1 in Bissendorf spielen. Leider hatte das Team einen schlechten Tag erwischt und ver-

lor die erste Begegnung gegen Hohnstorf 1 mit 1:4. In der zweiten Begegnung gegen Bissendorf 2 gab es eine knappe 2:3 Niederlage.

Team Essel 2 hat in der Bezirksoberliga seinen Heimvorteil genutzt und beide Begegnungen gewonnen. Gegen Hermannsburg 1 wurde es nach einer 2:0 Führung nach den Triplettes noch einmal spannend. Am Ende reichte es aber zu einem 3:2 Erfolg. Die zweite Begegnung gegen Dittmern 2 wurde klar mit 5:0 gewonnen. In der Bezirksliga hatte das Team Essel 3 ein Aus-

wärtsspiel in Hodenhagen. Gegen das dortige Team Hodenhagen 1, das in dieser Saison erstmals am Ligaspielbetrieb teilnimmt, setzte sich Essel 3 am Ende mit 3:2 durch.

Am Sonntag, 28. April, findet um 14 Uhr auf dem Sportplatz Essel für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ab etwa 10 Jahre ein Boule-Schnuppertag statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Boulekugeln werden gestellt. Erfahrene Spieler geben zuerst eine kurze theoretische und praktische Einweisung. Danach wird gemeinsam gespielt.

Veranstaltungen des Behinderten-/Seniorenbeirats

SCHWARMSTEDT. Die Veranstaltungen des Senioren- und Behindertenbeirats der Samtgemeinde Schwarmstedt finden von 15 bis 17 Uhr in der Hauptstraße 4 statt. Am Donnerstag, 2. Mai, 2024 informieren Annette Grüber und Jessica Wiemann von der Paritätischen Stiftung Heidekreis GmbH über ihre Beratertätigkeit für Personen ab Pflegegrad 2. Am 13. Mai wird wieder Singen mit Karl-Heinz Steinmann angeboten. Am 16. und 30. Mai öffnet das Computer-Café. Und am 23. Mai findet der beliebte Spiele-Nachmittag statt.

„Krelinger Tag“ am 1. Mai

KRELINGEN. „Fest verbunden“ ist das Thema des „Krelinger Tages“ am 1. Mai. Zu diesem Ereignis lädt das GRZ Krelingen ein. Der Tag beginnt um 10.30 Uhr mit einem Gottesdienst in der Heinrich-Kemner-Halle. Die Predigt hält GRZ-Leiter Pastor Ralf Richter.

Im Laufe des Tages gibt es verschiedene kostenlose Angebote: eine Bilder-Ausstellung in der Knoop-Schellbach-Galerie, eine Autorenlesung mit Pastor Johann Ubben, Vorträge von Pastor Karsten Vehrs und Hans Wölk sowie ein Kinderfest (ab vier Jahre) im Outdoorcamp.

Den Abschluss des Tages bildet um 15 Uhr ein Gospelkonzert zum Mitsingen und Mitmachen mit Ruthild Wilson, Helmut Jost und Eva Schäfer in der Kirche des GRZ Krelingen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Mal wieder eine schlechte Nacht gehabt?

So starten Sie morgens wieder erholt in den Tag

Cellulite, Falten, schlaffe Haut?



Dieses Arzneimittel hilft von innen!

Oft stehen wir Frauen vor einem scheinbar unlösbaren Problem: Wie werde ich die schlaffe Haut, die lästigen Dellen und Falten los? Diese unschönen Erscheinungen entstehen durch ein schwaches Bindegewebe, also von innen.

Wissenschaftlern ist es gelungen, ein Arzneimittel mit einem dualen Wirkstoffkomplex zu entwickeln (Revoten Tabletten, rezeptfrei, Apotheke), der von innen wirkt! Die zwei enthaltenen natürlichen Arzneistoffe dienen laut den Ergebnissen der Arzneiprüfungen und der Pharmakologie als Anregungs- sowie Heilmittel für die nachlassenden Stoffwechselvorgänge im Bindegewebe.

So können unschöne Anzeichen von Bindegewebsschwäche wie schlaffe Haut und Cellulite natürlich von innen bekämpft werden.

Für Ihre Apotheke:
Revoten Tabletten
(PZN 18405588)



Abbildung Betroffenen nachempfunden.
REVOTEN. Wirkstoffe: Acidum silicicum Trit. D4, Calcium carbonicum Hahnemannii Trit. D4. Die Anwendungsgebiete entsprechen den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehört: Bindegewebsschwäche. www.revoten.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Remitan GmbH, 82166 Gräfelfing

Der Morgen bricht an und Sie fühlen sich immer noch so müde wie am Vorabend? Damit sind Sie nicht allein: Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt! Etwa 7 von 10 Deutschen leiden unter Durchschlafproblemen. Seit über 65 Jahren ist Baldriparan – Stark für die Nacht für viele das Mittel der Wahl. Schließlich lindert das pflanzliche Arzneimittel nervös bedingte Schlafstörungen und unterstützt so nicht nur das Einschlafen, sondern auch das Durchschlafen! – und das ohne abhängig zu machen.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen und rund 70 % leiden unter Durchschlafproblemen. Keine gute Nachricht: Betroffene kämpfen mit anhaltender Müdigkeit oder Erschöpfung und sind am Tag gereizt und unkonzentriert. Vielen sieht man es auch an: Die Haut ist fahl, tiefe Augenringe zeichnen sich ab und viele sehen dadurch vielleicht sogar älter aus als sie sind. Langfristig können Probleme beim Ein- oder beim Durchschlafen unseren Körper sogar schwächen



Deutschland schläft schlecht: 54 % wachen morgens gerädert auf

und ihn anfälliger für Krankheiten machen.

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Experten zufolge ist es so, dass Betroffene oft denken, dass sie „nur“ schlecht schlafen können. Im Schlaflabor zeigt sich jedoch meist: Wer morgens gerädert aufwacht, hat nachts keine erholsame Tiefschlafphase gehabt. Wer also endlich wieder erholsam schlafen möchte, sollte laut Experten auf ein Schlafmittel setzen, das den

natürlichen Schlafrhythmus nicht stört, die Tiefschlafphase bewahrt und das Durchschlafen fördert. Um Schlafstörungen wirksam zu behandeln, sollte ein Schlafmittel

daher nicht nur beim Einschlafen helfen, sondern vor allem auch das Durchschlafen fördern. Und genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht.¹

Bewiesene Wirksamkeit ohne Gewöhnungseffekt

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Besonders wichtig dabei: Das Schlafmittel macht trotzdem nicht abhängig, es entsteht kein Gewöhnungseffekt und die Schlafqualität wird auf natürliche Weise verbessert.

Natürlich Durchschlafen, erholt in den Tag starten! Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf [pureSGP.de](https://www.pureSGP.de) bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing