



## ADFC freut sich auf Fahrradfest

**WEDEMARK.** In Bissendorf ist am Sonnabend, 20. April, von 12 bis 17 Uhr wieder ein Fahrradfest geplant. Die Ortsgruppe Wedemark des ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club) wird dabei sein, über die Ortsgruppe im Allgemeinen und ihre Touren und Veranstaltungen im Besonderen informieren.

Wie zum Beispiel über die Sonntagstour am 1. Mai, die zwar nicht an einem Sonntag, aber am Feiertag stattfindet und unter dem Motto Jürse, Moor und Biergarten steht. Start ist um 10 Uhr am Lidl Parkplatz in Mellendorf, Wedemarkstraße 85. Gäste sind willkommen.

# Autorenlesung in Resse

Schüler lauschten gespannt Hektors Abenteuern

**RESSE.** Kürzlich fand in der Grundschule Resse eine Autoren-Lesung statt. Carola Becker hat aus ihrem Buch „Hektor und das Schokokuchen-Schul-Schlammassel“ vorgelesen. Was ist bloß in der Schule los? Warum will der neunjährige Arthur heute mal besonders gut aufpassen? Wer hat in sein Bananen-Radiergummi gebissen und wieso macht die neue Lehrerin mitten im Klassenzimmer Spagat? Die Kinder durften eine spannende Autorenlesung erleben, in der sie erfahren haben, was denn der kleine



Carola Becker las aus ihrem Buch vor. Foto: Grundschule Resse

Geheim-Lemming 001, Azubi in der supergeheimen Agentenschule, so für Abenteuer erlebt. Doch sie durften nicht nur zuhören und die passenden Bilder sehen. Der Autorin ist es sogar gelungen, Agentenausrüstungsgegenstände zur Ansicht und zum Ausprobieren mitzubringen. Die Kinder hatten ganz viele Fragen, die Autorin Carola Becker mit viel Herz ausführlich beantwortete. Und wer wollte, durfte sich sein Buch mit einer persönlichen Widmung signieren lassen.

## Suchbild in Elze im April

**ELZE.** Damit alle in Zukunft mit noch offeneren Augen durch Elze laufen, wird jeden Monat ein Suchbild mit einem Detail eines Hauses oder einer Hofanlage veröffentlicht. Dieses Merkmal ist von der Straße aus zu erkennen, sodass das jeweilige Grundstück nicht betreten werden muss. Das Suchbild hängt auch im Schaukasten des Vereins Dorfbild Elze, Wasserwerkstraße 21/21a.

Die richtige Lösung kann bis zum Monatsende per E-Mail an [ehtheilmann@dorfbild-elze.de](mailto:ehtheilmann@dorfbild-elze.de) geschickt oder in den Briefkasten von Wasserwerkstraße 21a oder 23 eingeworfen werden. Der Gewinner oder die Gewinnerin wird unter allen EinsenderInnen durch Los bestimmt und bekommt einen kleinen Preis (Naturalien aus Elze). Und hier die Lösung aus dem Monat März: Ein schöner Brauch: Die Erbauer eines Hauses



Wer kennt dieses Motiv in Elze?

Foto: Verein Dorfbild

wurden bei Fachwerkhäusern zusammen mit dem Jahr der Erbauung des Hauses auf einem Schriftbalken genannt. Als nur noch Häuser aus Stein gebaut wurden behielt man den Brauch bei. Das

von Werner und Elli Steigert 1937 gebaute Haus steht an der Wasserwerkstraße 58. Drei Elzer haben die Tafel gefunden. Als Preis gab es Leberwurst aus der Schlachtere Dettmers in Elze.

## Dorf- und Garagenflohmarkt in Elze

**ELZE.** Nach einer zweijährigen Pause wird dieses Jahr wieder Leben in die Straßen von Elze gebracht, denn der beliebte Dorf- und Garagenflohmarkt kehrt zurück. Die treibende Kraft hinter diesem Ereignis ist Myriam Lentz, die tatkräftige Unterstützung bei der Planung und Umsetzung dieses Ereignisses erfahren hat. Ein wichtiger Neuzugang im Organisationsteam ist Nils von Schmuda, der seine Expertise einbringt, um diesen Flohmarkt zu einem Erfolg zu machen. Gemeinsam wurde intensiv an der Gestaltung einer Webseite gearbeitet, um es Ausstellern und Besuchern gleichermaßen einfach zu machen, sich anzumelden und die Stände in Elze zu finden. Die Webseite [www.flohmarkt-elze.de](http://www.flohmarkt-elze.de) ist ab sofort online und ermöglicht Anmeldungen für interessierte Aussteller. Dort finden Besucher auch eine praktische Übersichtskarte, um sich auf dem Flohmarkt zurechtzufinden. Die Anmeldegebühr beträgt weiterhin erschwingliche fünf Euro und kann bequem über PayPal oder in bar



Myriam Lentz bekommt diesmal bei der Ausrichtung des Dorf- und Garagenflohmarktes Unterstützung von Nils von Schmuda. Foto: Privat

entrichtet werden. Die Organisatoren betonen, dass ihre Arbeit nicht gewinnorientiert ist, und der erwirtschaftete Überschuss wird, wie in der Vergangenheit, einem Verein in Elze gespendet. Der diesjährige Flohmarkt findet am Sonntag, 12. Mai, von 11 bis 16 Uhr statt. Interessierte Aussteller haben bis zum 5. Mai Zeit, sich anzumelden und Teil dieses bunten Ereignisses zu werden.

## ADFC radelt nach Hannover

**WEDEMARK.** Die ADFC-Ortsgruppe Wedemark gibt zum Saisonbeginn ihre Termine bekannt: Mit der Dorfgemeinschaft Hellendorf gibt es am 18. April noch eine zusätzliche Feierabendtour. Die Tour ist etwa 22 Kilometer lang und startet um 18 Uhr am Bücherwagen in Hellendorf.

Die monatliche Sonntagstour findet am 21. April statt und startet um 10 Uhr am Lidl-Parkplatz in Mellendorf, Wedemarkstraße 85. Die Tour führt von Mellendorf über Kaltenweide und Wiesenau nach Hannover. Vom Stadtteil

Brinker Hafen geht es weiter nach Hainholz, dann vorbei am Pelikanviertel zum Spannhagen Garten und am Kanal entlang. Die Mittagspause wird in Bothfeld gemacht. Über Isernhagen Süd geht es zurück nach Mellendorf. Die Tour ist 57 Kilometer lang. Unterwegs sind Trinkpausen eingeplant. Für Getränke hat jeder selbst zu sorgen. Gäste mit verkehrssicheren Fahrrädern sind immer willkommen. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich mit etwa 15 Stundenkilometern auf guten Wegen.

### Medizin

### ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

# Das Schmerzgel bei Gelenkschmerzen

Anwender sind begeistert



**Bei Gelenkschmerzen greifen viele zum Schmerzgel. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Rubaxx Schmerzgel aus der Apotheke (rezeptfrei)!**

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert.

So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

### Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich ge-

zielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

**JETZT NEU 180g Vorteilspackung**

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)

[www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de)

### Brennen, Jucken, Nässen

# Hämorrhoiden?

Spezielle Arznetropfen helfen einfach und diskret

**Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arznetropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).**

Was viele nicht wissen: jeder hat Hämorrhoiden! Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

### Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die



- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

einzigartigen Arznetropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden.

morrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

**Genial:** Die rezeptfreien Arznetropfen Lindaven bekämpfen die Beschwerden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren – und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen!

### Tipp für unsere Leser

Jetzt Lindaven diskret und schnell auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 17 % sparen!

\* gilt beim Kauf von mehreren Packungen



Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert  
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dtl. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. [www.lindaven.de](http://www.lindaven.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.