

# Hommage an Wolfgang Menzel

Wedemärker Meisterkonzerte mit Nicoleta Ion am 26. Januar

**MELLENDORF.** Vor einigen Jahren wurde die erste Ausgabe der Märchen der Brüder Grimm 200 Jahre alt. Das wollte Wolfgang Menzel in einem Konzert mit der Pianistin Nicoleta Ion durch ein vielgestaltiges Märchen-Variété noch feiern. Dass er im September 2023 diese Welt verlassen musste, stimmt all diejenigen traurig, die ihn gekannt und seine Lesungen mit Faszination und Begeisterung erlebt haben. Dass sein Nachlass so reich an literarischen Einsichten und Interpretationen ist und Teile davon durch die Familie Menzel großzügig für die Wedemärker Meisterkonzerte von Nicoleta Ion zur Verfügung gestellt wurden, darf das Publikum noch einmal in seinem Namen beglücken.

Nicoleta Ion freut sich, Ulrike Juliane Bahr an ihrer Seite zu haben, die die Texte von Wolfgang Menzel vortragen und seinen Wunsch erfüllen wird: dem Publikum zu zeigen, wie die Märchen entstanden sind, wie sie sich von einer wissenschaftlichen Textsammlung zur Kinderliteratur entwickelt haben, wie die Brüder Jakob und Wilhelm Grimm sie sammelten und daran arbeiteten. Ulrike Bahr hat kürzlich zusammen mit Alexander Raabe die Leitung des Literaturkreises beim Kunstverein Imago übernommen, nach 18 Jahren, in denen dieser von Wolfgang Menzel gestaltet und geprägt

wurde. Die studierte Germanistin und leidenschaftliche Lehrerin hat in der Kombination von Text und Musik immer schon eine intensive Möglichkeit des Zugangs gesehen und hat über viele Jahre berührende Lyrik- und Literaturabende gemeinsam mit ihren Schülern gestaltet. Ein weiteres Highlight des Märchen-Variétés wird die Mitwirkung der jungen WedemärkerSpitzengeigerin Le-

andra Constantinescu sein, die mit ihrer Virtuosität und Ausdruckskraft das märchenhafte Potpourri bereichern wird. Die Märchen-Variété-Konzerte finden am 26. Januar um 19 Uhr und am 27. Januar um 18 Uhr im Mellendorfer Musiksalon an der Wedemarkstraße 26A statt. Um Platzreservierung wird gebeten. Telefon: (05130) 9 68 99 60 oder Email: kontakt@nicoleta-ion.de.



Zu Ehren Wolfgang Menzels laufen die Märchen-Variété-Konzerte. Foto: Privat

## Rathaus und Standesamt öffnen später

**MELLENDORF.** Rathaus und Standesamt öffnen am 24. Januar später. Aus betrieblichen Gründen öffnen das Rathaus und das Standesamt am Mittwoch, 24. Januar, erst ab 10 Uhr. Das Bürgerbüro im Rathaus öffnet wie gewohnt um 8 Uhr.

## Neujahrsempfang

**HELSTORF.** Die Kirchengemeinde Helstorf lädt für nächsten Sonntag, 21. Januar, zu ihrem alljährlichen Neujahrsempfang ein. Er beginnt um 11 Uhr mit einem Gottesdienst. Dabei besteht die Gelegenheit, den neuen Superintendenten Rainer Müller-Jödicke kennen zu lernen, der die Predigt halten wird. Musikalisch gestaltet wird der Gottesdienst vom Posaunenchor unter Leitung von Olaf Metterhausen und dem Helstorf/Mandelsloher Chor „Delighted Voices“ unter der Leitung von Jürgen Homann. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Die Flötengruppe sorgt zudem für schöne musikalische Momente.

## Straßensperrung

**WIECHENDORF.** In Wiechendorf in der Straße Westerfeld wird vom 22. Januar bis zum 26. Januar eine temporäre Straßensperrung eingerichtet. Arbeiten am Wasserleitungsnetz zur Herstellung eines Hausanschlusses machen die Sperrung notwendig. Auf der betroffenen Straße kann bis zur Hausnummer 8 gefahren werden.

## Das neue JuKu-Programm ist da

**WEDEMARK.** Was haben ein Zauberer, ein Löffel und ein Milchkarton gemeinsam? Alle drei tauchen in verschiedenen Rollen im neuen Programm der Kinder- und Jugendkunstschule Wedemark auf. In insgesamt 43 Kursen können Kinder und Jugendliche zu vielen Themen arbeiten und sich in diversen Techniken kreativ ausleben. Und dabei erfährt man dann, dass ein Milchkarton tatsächlich zum Drucken benutzt werden kann...

Aber auch Erwachsene haben die Gelegenheit künstlerisch zu arbeiten: in der „Familienzeit“ belegen Erwachsene und Kinder gemeinsam einen Kurs und arbeiten jeweils an eigenen Werkstücken. So kann zum Beispiel eine besondere Leuchte gebaut werden, die aus Ästen oder abgeschliffenen Zweigen besteht. In der „Familienzeit“ kann aber auch getöpft, gedruckt und geschweißt werden.

Ebenso ist das Mittwochsatelier für Menschen von 0 bis 99 Jahren geöffnet. Hier dürfen Erwachsene ihre Kinder begleiten und können auch selbst kreativen Angeboten nachgehen. Und

wer gerade eine Pause benötigt, kann an der ehrenamtlich betreuten Kaffeetafel ein Stück Kuchen essen. Das Mittwochsatelier wird durch die Region Hannover gefördert und ist daher kostenlos. Es findet immer mittwochs außerhalb der Ferien statt, von 16.30 bis 18 Uhr.

Das ebenfalls kostenlose Samstagsatelier für Jugendliche ab 12 Jahren hat eine textile Erweiterung. Alle zwei Wochen besteht ab März die Gelegenheit auch an Nähmaschinen zu arbeiten. Unter fachkundiger Anleitung können hier von 9 bis 12 Uhr eigene kleine Nähprojekte umgesetzt werden.

In diesem Frühjahr/Sommerprogramm sind Tiere ein häufiges Thema, entweder kann man eine Insektentränke töpfern, Pferde direkt auf der Weide zeichnen, Fische und Krebse filzen oder sie in Stein hauen.

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über die neue Internetseite, ganz einfach unter [www.kunstschule-wedemark.de](http://www.kunstschule-wedemark.de).

Die neuen Kurse starten im Februar!



Wer mag, kann an der Kinder- und Jugendkunstschule Wedemark seiner Kreativität freien Lauf lassen. Foto: Privat

ANZEIGE

# Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Der Erhalt schöner Nägel kann durchaus zur Herausforderung werden. Vor allem wenn sie bereits von Natur aus spröde sind. Gleichzeitig können auch äußere Umstände wie häufiges Händewaschen, der Kontakt mit Putzmitteln oder die trockene Heizungsluft im Winter dazu beitragen, dass sie weniger Was-

ser binden, zwangsläufig trockener werden und abbrechen bzw. einreißen. Wir haben uns angesehen, was man für feste Nägel tun kann.

### Sofortmaßnahme

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Auch ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

### Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstüt-

zen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

### Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

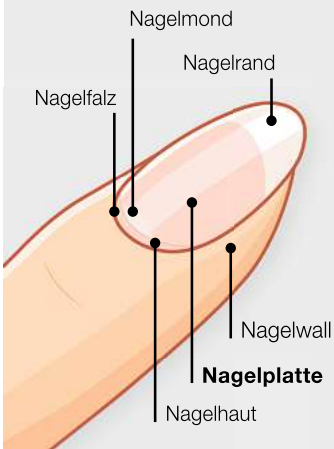
### Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistgekaufteste Produkt für feste Nägel.\* Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

**Tipp:** Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel IT IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

## Aufbau eines Fingernagels



Im Nagelaufbau erfüllt jeder Teil eine wichtige Funktion.

**Die Nagelplatte und der Nagelrand schützen vor Verletzungen, der Nagelwall vor Eindringen von Bakterien.**

Bei trockenen, spröden Nägeln gilt es vor allem die Nagelplatte mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen.

## Jetzt überzeugen!



## Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

- ✔ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✔ Sicht- und spürbare Ergebnisse

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. **PZN: 15390975**