

Nachfolge in Aussicht

Vorsitzende des Kulturrings Godshorn verabschieden sich

Godshorn. Für Detlef Euscher und Wolfgang Biewendt war es ein bewegender Abend. Zum letzten Mal standen die scheidenden Vorsitzenden des Kulturrings Godshorn als Veranstalter auf der Bühne, um eine Künstlerin vorzustellen beziehungsweise zu verabschieden. Die war an diesem Freitagabend keine Unbekannte: „Simone Solga war schon mehrfach bei uns zu Gast“, sagte Euscher. „Aber was sie an diesem Abend abgeliefert hat, war allererste Sahne!“

Also ein ganz besonderes Highlight zum Abschied. Der thematisch auch hervorragend zum Anlass passte. Denn das neue Programm der politischen Kabarettistin unter dem Titel „Ihr mich auch“ hatte zum Motto: „Wenn uns das Wasser bis zum Hals steht, wird es höchste Zeit, zu neuen Ufern aufzubrechen.“ Und genau das haben Euscher und Biewendt ja letztlich vor.

Als Euscher vor dem Auftritt Solgas auf die Bühne ging, sagte er auch, dass es für ihn die letzte Vorstellung sei. „Die meisten wussten das bereits“, berichtet er. „Aber das war sehr emotional. Wir haben das ja seit 22 Jahren gemacht, das ist schon ein Einschnitt. Da kommt Wehmut auf.“ Und nach der Veranstaltung hätten sich ganz viele Zuschauende am Ausgang bei ihnen



Abschied nach 22 Jahren: Der Auftritt von Simone Solga war für Wolfgang Biewendt (links) und Detlef Euscher die letzte Vorstellung als Vorsitzende des Kulturrings.

bedankt. Immerhin: 22 Jahre lang war er in einem tollen Team, wie er betont. „Ich ziehe auch meinen Hut vor unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die das so lange mitgemacht haben.“ Aber nach all den Jahren lastete die Verantwortung doch schwer auf den Schultern der Vorsitzenden des Vereins. „Das ist mit unheimlich viel Arbeit verbunden“, so Euscher.

Nicht zuletzt daran dürfte es gelegen haben, dass sich zunächst

keine Nachfolger finden konnten. Deshalb hatten Euscher und Biewendt die Aufgabe länger als eigentlich geplant kommissarisch weiter übernommen. Nun ist aber eine Lösung in Sicht. Es habe Gespräche mit Interessierten gegeben, bestätigte Euscher.

Namen könne er noch nicht nennen, auch weil natürlich die Mitglieder darüber zu entscheiden hätten. Aber da die Arbeit des Kulturrings ohne Vorsitzende nicht

denkbar ist, dürften sich die Mitglieder kaum querstellen, wenn sich jemand gefunden haben sollte.

Mit dem ausverkauften und umjubelten Auftritt von Solga geht der Veranstaltungsreigen erst einmal in die Sommerpause. Der Vorstand des Kulturrings tagt am 11. Mai, dann sollen die nächsten Termine festgezurr werden – auch der Termin der Mitgliederversammlung.

Schwimmabzeichentag

Sportabzeichenabnahme ab Mai

Langenhagen. Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) in Langenhagen organisiert zusammen mit der Startgemeinschaft Schwimmen (SGS) den ersten bundesweiten Schwimmabzeichentag für Kinder im Hallenbad Wasserwelt. Dieser Tag steht unter dem Motto „Schwimmen ist fürs Überleben wichtig“. Auch der SC Langenhagen startet im Mai mit der Abnahme der Sportabzeichen auf dem Schulsportplatz an der Konrad-Adenauer-Straße.

Folgende Abzeichen nehmen die DLRG und die Startgemeinschaft am Sonntag, 21. Mai, von 10.30 bis 17.30 Uhr in der Wasserwelt ab: Deutsches Schwimmabzeichen in Bronze („Freischwimmer“), Deutsches Schwimmabzeichen in Silber und das Frühschwimmerabzeichen („Seepferdchen“). Ein Training der Mädchen und Jungen ist bei diesem Angebot nicht möglich.

Eine frühzeitige Anmeldung im Internet auf der Seite k.dlrg.de/abzeichentag ist erforderlich. Ein Abzeichen kostet fünf Euro. Zudem müssen die Kinder den regulären Eintritt ins Schwimmbad bezahlen. Der SC Langenhagen legt am Sonnabend, 6. Mai, ab 14 Uhr mit der Abnahme für das diesjährige Sportabzeichen los – die Saison endet am Sonnabend, 7. Oktober. Die Abnahmen in der Leicht-

athletik gehen auf dem Sportplatz der Integrierten Gesamtschule an der Konrad-Adenauer-Straße über die Bühne. Weitere Termine für die Leichtathletikprüfungen sind jeweils sonnabends ab 14 Uhr an den Terminen 3. und 17. Juni, 19. August, 16. September und 7. Oktober sowie mittwochs ab 18 Uhr am 17. und 31. Mai, 28. Juni, 5. Juli, sowie 6. und 27. September.

Wer in der Disziplin Radfahren an der Prüfung teilnehmen möchte, kommt zum Treffpunkt Am Rehkamp (UPS) jeweils sonntags, 21. Mai, 4. und 25. Juni, 9. Juli, 27. August sowie schließlich am 24. September. Geradelt wird zum Ziel an der Gausstraße am Eingangstor von der Firma Bahlsen. Start für die Kurzstrecke (200 Meter) ist für 8.30 Uhr geplant. Auf der 20 Kilometer langen Strecke starten die Radfahrerinnen und Radfahrer jeweils um 9 Uhr.

Informationen zum Sportabzeichen gibt es im Internet auf www.deutsches-sportabzeichen.de. Abnahmetermine für Gruppen mit mehr als zehn Personen sind nach Absprache mit Dieter Schnuer möglich. Er steht für weitere Fragen unter Telefon (05 11) 7 24 46 35 oder (01 52) 29 87 12 10 sowie per E-Mail an dieschn@arcor.de zur Verfügung. Die Sportabzeichenverleihung findet am 3. November ab 18 Uhr im Klubheim des SC Langenhagen statt.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Rückenschmerzen den Rücken kehren

Diese natürlichen Arzneitropfen helfen wirklich

Gesichtsrotungen? Nein danke!

Gesichtsrotungen entstehen, wenn die Äderchen im Gesicht stärker durchblutet werden und durch die Haut schimmern. Gründe dafür können häufige Temperaturwechsel, zunehmendes Alter oder UV-Strahlung sein.

Unser Tipp: Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt (Deruba, Apotheke)! Dank mikrokapselierter Pigmente kaschiert Deruba Gesichtsrötungen sofort. Die spezielle Aktivstoff-Formel mildert sie längerfristig. Der UV-Schutz mit LSF 50+ beugt der Entstehung neuer Rötungen vor.

- ✓ Kaschiert sofort
- ✓ Mildert längerfristig
- ✓ Beugt vor mit LSF 50+

Für Ihre Apotheke:

Deruba
(PZN 11008068)

www.deruba.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Wenn der Rücken immer wieder schmerzt oder es im Nacken zieht, stecken oft gereizte oder geschädigte Nerven dahinter. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil Schmerztropfen speziell entwickelt für Nervenschmerzen können bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Viele, die unter wiederkehrenden Rücken- oder Nackenschmerzen leiden, greifen zu klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln wie z. B. Ibuprofen oder Diclofenac. Oft ohne Erfolg! Denn dahinter stecken meist keine Entzündungen, sondern gereizte oder geschädigte Nerven. Um diese sogenannten Nervenschmerzen bekämpfen zu können, haben Experten spezielle Schmerztropfen entwickelt: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei).

Nervenschmerzen bekämpfen

In Restaxil Schmerztropfen stecken fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. So setzt beispielsweise **Gelsemium sempervirens** laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem an, also unter anderem im Rückenmark. **Iris versicolor** kommt hingegen bei ausstrahlenden Schmerzen wie einer Ischialgie und ziehenden, brennenden Schmerzen im Hüftnerv zum Einsatz. Zusammen mit *Cimicifuga racemosa*, *Spigelia anthelmia* und *Cyclamen purpurascens* bekämpfen diese Wirkstoffe in Restaxil die Nervenschmerzen.

Natürlich wirksam und gut verträglich

Schluss mit klassischen, entzündungshemmenden Schmerzmitteln, die nur wenig gegen Nervenschmerzen ausrichten können, aber oft das Risiko starker Nebenwirkungen bergen! Restaxil ermöglicht es Betroffenen, ihre unangenehmen Nervenschmerzen in Rücken und Nacken Schritt

für Schritt in den Griff zu bekommen – ohne den Körper zu belasten. Schließlich haben die speziellen Schmerztropfen keine bekannten Nebenwirkungen. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind ebenfalls nicht bekannt. **Nicht umsonst ist Restaxil das meistverkaufte Arzneimittel bei Nervenschmerzen!** Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den rezeptfreien Schmerztropfen Restaxil!

Code scannen und Produkt direkt online bestellen

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 02/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D2, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

12940401_002623