

Das MTV-Motto lautet „Aufbruch“

Große Emotionen bei der Jahreshauptversammlung in Engelbostel

Engelbostel/Schulenburg. Die Emotionen waren groß, als Veronika Hud vor die anwesenden MTV-Mitglieder trat und sich beim Vorstand, ihrem Trainer Stephan Hartung und dem Sponsor Michael Schmitz herzlich bedankte. „Ihr habt mich in einer ziemlich aussichtslosen Phase toll unterstützt, in dem ihr mir ein zweites Zuhause verschafft habt“, dankte sie. Wie bereits berichtet, ist Veronika Hud Ukrainerin und wohnt mit ihrer Mutter und Schwester in einer vom MTV bereitgestellten Wohnung. Veronika spielt Tischtennis auf hohem Niveau in der dritten Bundesliga-Mannschaft des MTV. Als Nummer Eins der Mannschaft hat sie in der Saison kein Spiel verloren. Dafür ist sie nun zur Sportlerin des Jahres 2022 gewählt worden. Ebenfalls sehr erfolgreich war Nicole Barth im Schwimmen in der abgelaufenen Saison. Viele Medaillen und Platzierungen hat sie sich bei Kreismeister- und Landesmeisterschaften erkämpft. Für diese Leistung wurde sie ebenfalls zur Sportlerin des Jahres 2022 gekürt. Ein weiteres Highlight sind immer die Ehrungen der langjährigen Mitglieder. „Sie sind es, die den Verein tragen“, betont der Vorstand immer wieder. 25 Jahr im Verein sind: Gisela Schröder, Nicole Grabher, Sigrid Hilscher, Frank Wunschinski, Uwe Fierz, Inger Lürkens, Alexa Kalter, Denise Lehmann, Manuela Sandrock, Angelika Kirschenmann und Friedhelm Schewe. Für 40-jährige Mitgliedschaft wurden geehrt: Gerda Loitz, Marion Dettloff, Eric Mürau-Balke und Gerda Wirbeleit. 50 Jahre dem Verein die Treue gehalten haben Brigitte Laas, Renate Tils, Edeltraut Bohmert, Annegret Mörke, Uwe Hanebuth, Kurt Weissenborn, Erhard Redetzke und Hiltrun Schneemann. Für die Ehrung der



Die Vereins-Vorsitzende Verena Ehbrecht (Mitte) ehrt die Sportlerinnen des Jahres 2022 Nicole Barth (links) und Veronika Hud (rechts).



Für die 50-jährige Mitgliedschaft erhalten die Geehrten eine Urkunde, die goldene Ehrennadel sowie eine MTV-Chronik, überreicht von Verena Ehbrecht, Vorsitzende (links) und Regina Reimers-Schlichte, stellvertretende Vorsitzende (hinten Mitte), und zusätzlich geehrt wurden sie von Ulf Meldau, Vorsitzender des Regionssportbundes (Zweiter von links): Renate Tils (von links), Edeltraut Bohmert, Annegret Mörke, Uwe Hanebuth, Kurt Weissenborn und Brigitte Laas. „Hier stehen 300 Jahre Mitgliedschaft“, bemerkt Kurt Weissenborn humorig. Nicht anwesend waren: Erhard Redetzke und Hiltrun Schneemann. Fotos: H. Dietzsch

50-jährigen Mitgliedschaft kam Ulf Meldau, der Vorsitzende des Regionssportbundes. Bei den Vorstandswahlen mussten in diesem Jahr gewählt werden: Für den geschäftsführenden Vorstand der erste Vorsitzende, der zweite stellvertretende Vorsitzende und der stellvertretende Kassenswart. Die bisherigen Amtsträger Verena Ehbrecht, Torsten Kreitlow und Lothar Zboron stellten sich zur Wiederwahl und wurden einstimmig in ihrem Amt bestätigt. Im erweiterten Vorstand gab es eine Bewerberin für den vakanten

Posten des Pressewartes. Sonja Flemming, bisherige Social-Media-Redakteurin des Vereins, stellte sich zu Wahl. „Wir freuen uns sehr, dass du in unserem Vorstandsteam mitwirken willst und sind froh, dass dieser Posten jetzt wieder besetzt ist“, hob Verena Ehbrecht hervor. Bisher hatte Hartmut Dietzsch drei Jahre nach seinem Rücktritt die wichtigsten Presse-Aufgaben noch übernommen. Für die Posten des Eventmanagers sowie des Jugendwartes fanden sich allerdings keine Bewerber. „Gerade für unsere Ju-

gendlichen, die etwa ein Drittel unserer Mitglieder ausmachen, brauchen wir einen Sprecher“, betonte Ehbrecht die Dringlichkeit. Auch weitere Mitarbeiter wie Trainer, Betreuer, Schiedsrichter, ehrenamtliche Helfer in Projekten werden dringend gesucht. Ein weiterer Tagesordnungspunkt war das Thema „Ziele und Maßnahmen“. Als Motto hat der Verein „Aufbruch“ gestellt. „Die Mitglieder-Gewinnung ist eines unserer Hauptziele“, betonte Torsten Kreitlow in seinem Vortrag. „Unser Mitgliederbestand schwankt seit Langem zwischen 1.000 und 1.100 Mitgliedern und ist auch während der Corona-Zeit stabil geblieben. Ein Zeichen dafür, dass die Mitglieder ein großes Vertrauen in unseren Verein setzen“, freute sich Kreitlow.

Die stellvertretende Vorsitzende Regina Reimers-Schlichte berichtete über die sportlichen Abläufe in den elf Abteilungen. „Die Erfolge der Tischtennisdamen und -mädchen in der dritten Bundesliga und das Erreichen der deutschen Meisterschaft waren die Highlights der letzten Saison, aber auch der Breitensport wird bei uns großgeschrieben“, beteuerte sie. „Alle Einzelheiten sind in unseren Vereinsnachrichten, unserer Homepage und sonstigen sozialen Medien nachzulesen“, ergänzte sie.

Die Finanzen müssen ebenfalls aktuell, ausgeglichen und transparent sein. Dafür sorgt Kassenswart Ewald Ernst. Er stellte die Einnahmen den Ausgaben gegenüber und erläuterte die Budget-Planung für das kommende Geschäftsjahr. Ein großer Kostenfaktor wird der Ersatz der Heizungsanlage sein. Die Kassensrevisoren Wilhelm Eike und Friedhelm Grote hatten die Kasse geprüft und beantragten die Entlastung des Vorstandes. Diesem wurde stattgegeben.

Beitrags erhöhungen für 2024 sind nicht geplant. Die Jahresbeiträge aber werden zukünftig in zwei Abschlüssen (März, September) eingezogen beziehungsweise in Rechnung gestellt. Zu diesem Zweck ist eine Satzungsänderung beschlossen und genehmigt worden.

Sonja Vorwerk-Gerth GmbH
Wir pflegen **anders** – mit **HERZ** und **VERSTAND!**

Ambulanter Pflegedienst
Dementenwohngemeinschaften

Kastanienallee 6 · 30851 Langenhagen
Tel. 05 11 - 768 46 75 · Mobil 0172 - 510 20 76
www.vorwerk-gerth.de

Szymik **AUTOHAUS**

Toyota Aygo x-Pulse
72 PS, Benzin, rot metallic, 5-Gang, EZ. 10.2022, 3944 KM, Klimaanlage, Rückfahrkamera, LM-Felgen, ZV Mit Funkfernbedienung, u.v.m.
24.420,- €

Toyota C-HR Hybrid Style
122 PS, Benzin/Elektro, weiß perlmutt, Automatik, EZ. 06.2019, 13.834 KM, LM-Felgen, Klimaautomatik, Rückfahrkamera, Sitzheizung, Navigationssystem, u.v.m.
17.700,- €

Mittelstr. 35
30900 Wedemark
Telefon: 0 51 30 / 28 50
www.ah-szymik.de

TOYOTA
NICHTS IST UNMÖGLICH

Uwes Party-Service *Seit fast 30 Jahren*

BRATZEL TRUCK **DER RICHTIGE PARTNER WENN ES UMS FEIERN GEHT!**

MIT DEM FOOD-TRUCK IST FAST ALLES MÖGLICH ...

ob ein griechisches Grillbuffet, ein Schnitzelbuffet oder eine Fischauswahl aus der Riesenpfanne oder doch lieber Burger?

LASSEN SIE SICH UMFASSEND BERATEN.

Wir können bei jedem Wetter und überall!

0177 / 4408888 oder www.uwes-party-service.de

Mercedesstr. 3, 30855 Langenhagen

gardenen mobil
IHR MOBILER RAUMAUSSTATTER
Christoph Weiser

- Gardinen · Raffrollos · Plisseees · Lamellen
- Sonnenschutz · Insektenschutz
- Gardinenwäsche

kostenlose Vor-Ort-Beratung

Tel. 0 50 32-901 20 35
Mobil 01 57-36 22 83 56
www.gardenen-mobil.de

LANDHAUS AM GOLFPARK

schön, hier zu sein.

Genießen Sie bei uns herzliche Gastlichkeit mitten im Grünen – bei selbstgebackenem Kuchen, leckeren Menüs und herzhaften Snacks.

Täglich ab 12 Uhr geöffnet!

Wir freuen uns auf Sie.

Landhaus am Golfpark
Hainhaus 24 | 30855 Langenhagen
Telefon: 0511 728520
www.landhaus-am-golfpark.de

Winterliche GLEITSICHTWOCHEN

bei **oculi** *optik studio*
Contact-Linsen & Brillen-Studio

Wir schenken Ihnen die Brillenfassung im Wert bis zu 89,- € bei Kauf der Gleitsichtgläser!

Brillenkauf mit 0%-Finanzierung **Für das 2. Paar Brillengläser zahlen Sie nur die Hälfte!**

30853 Langenhagen · Walsroder Str. 154 · Tel. (0511) 9 73 45 35 · www.oculi-kontaktlinsen.de

- Standard**
Qualitäts-Gleitsichtglas für Sparbewusste.
Paarpreis nur **€ 140,-**
- Komfort**
Top-Gleitsichtglas in neuester Freeform-Technologie. Komfortables Allroundglas mit breitem Sehbereich.
Paarpreis nur **€ 280,-**
- Premium**
Spitzenprodukt der neuesten Gleitsicht-Generation in Freeform-Technologie. Beste Verträglichkeit. Sehr ausgewogene Sehbereiche.
Paarpreis nur **€ 380,-**
- Individual**
inkl. BlueCXUV Blaulichtfilter für Bildschirmarbeit.
Paarpreis nur **€ 499,-**

LANGENHAGEN bewegt

WORKSHOP
zum Radverkehr-Konzept
– Ist-Stand – Potenziale – Visionen –

Dienstag,
21. Februar 2023
18 bis 20 Uhr
Aula Schulzentrum
(Konrad-Adenauer-Straße 21-23)

Hypnose – eine Art Kurzurlaub für Körper und Seele

Eine wirksame Therapie in der Medizin, die aktiviert, optimiert und stärkt

HÄNIGSEN (gb). Die Betrachtungsweisen rund um die Hypnose sind häufig recht weit von der Realität entfernt. Die Hypnose ist in unserer Zeit als Therapieform durch Scharlatane und Showhypnose in ein schlechtes Licht gerückt worden. Dennoch fasziniert diese Heilmethode.

Denn Hypnose hat als anerkanntes analytisches und prophylaktisches Verfahren längst Einzug in der Medizin gehalten und ist richtig angewendet wirklich sehr wirksam.

Man kann Hypnose (grch. „Hypnos“ = Schlaf) als einen Zustand zwischen Wachen und Schlafen bezeichnen. Der Klient (Proband/Hypnotisand) ist körperlich tief entspannt.

Das Zeitgefühl geht durch die veränderte Aufmerksamkeit verloren und man fühlt sich sehr wohl – eine Art Kurzurlaub für Körper und Seele. Über eine angenehme körperliche und geistige Entspannung wird das „Tor zum Unterbewusstsein“ geöffnet.

Dies führt zu einer gesteigerten Empfänglichkeit für themenbezogene, positive Suggestionen, die eine Richtigstellung falscher Programmierungen im Unterbewusstsein vornehmen können.

Tina Nelk aus Hänigsen ist geprüfte und zertifizierte Hypnotiseurin, Hypnose- und Ernährungscoach.

„Die Techniken sind sehr sanft und führen schnell zum gewünschten Ziel. Für einen normal gesunden Menschen stellt eine professionell durchgeführte Hypnose kein Risiko dar“, betont Tina Nelk. Ihre **COACHING** Themenschwerpunkte sind: Raucherentwöhnung, berufliche Probleme und Gewichtsreduktion, Stressbewältigung, Selbstwertgefühl, Prüfungsvorbereitung, Konzentrationssteigerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie Trauerbewältigung, Tiefenentspannung, Energiearbeit und Reinkarnation.

Auch Hausbesuche!
Kontakte sind über E-Mail: info@hypnose-team.com oder die Hänigser Telefonnummer: (05147) 979 292 möglich.