

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Schmerzen in der Hüfte? Oder im Knie?

## So bekämpfen auch Sie Ihre Gelenkschmerzen!



**Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.**

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdecken in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

**Spezieller Arzneistoff überzeugt**  
Das Besondere an diesem Arzneistoff (T. quercifolium): Er ist heute gut erforscht und

wird wegen seiner schmerzlin-  
dernden Wirkung bei rheuma-  
tischen Schmerzen in Gelenken,  
Muskeln, Sehnen und Knochen  
besonders geschätzt. Aber auch  
bei Folgen von Verletzungen und  
Überanstrengung verschafft er  
Linderung.

**Wirkung ohne Umwege,  
individuell dosierbar**

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutsch-  
land zu den Arzneitropfen  
Rubaxx aufbereitet. Dank der  
Tropfenform wird der Wirkstoff  
direkt über die Schleimhäute  
aufgenommen und kann so sei-  
ne schmerzlindernde Wirkung  
ohne Umwege entfalten. Zudem  
lässt sich Rubaxx je nach Stärke  
und Verlaufsform der Schmer-  
zen individuell dosieren. Rubaxx  
wirkt 100 % natürlich und schlägt  
nicht auf den Magen. Damit sind  
Rubaxx Arzneitropfen auch  
zur Einnahme bei chronischen  
Schmerzen geeignet.

**Fragen Sie bei rheumatischen  
Gelenkschmerzen in Ihrer Apo-  
theke nach Rubaxx (rezeptfrei)!**

**Das steckt  
in den  
Rubaxx  
Tropfen**



Das Besonde-  
re an Rubaxx ist der ent-  
haltene natürliche Wirkstoff  
mit dem Namen T. querci-  
folium. Er entstammt einer  
Arzneipflanze, die vor allem  
in Nord- und Südamerika  
wächst. Schon die ame-  
rikanischen Ureinwohner  
schätzten seine schmerz-  
lindernde Wirkkraft.  
Deutsche Wissenschaftler  
bereiteten diesen Wirkstoff  
mit modernsten Methoden  
in spezieller Konzentration  
für die Arzneitropfen  
Rubaxx auf.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx**

(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

**Bis heute  
einzigartig – Spalt  
Schmerztabletten  
mit 2-fach-Wirkung**

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

**Spalt  
Schmerztabletten**

(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Medizin

ANZEIGE

**Knochen und  
Knorpel im Alltag  
unterstützen**

Auf diese wertvollen  
Mikro-Nährstoffe sollten Sie  
nicht verzichten



Eine steife Hüfte, unbewegliche Schultern, müde Knie? Auch im Alter kann jeder etwas für seine Knochen und Knorpel, die wichtigen Bestandteile eines Gelenks, tun! In dem speziellen Mikro-Nährstoffdrink Rubaxx Komplex (Apotheke) stecken u.a. Hyaluronsäure, Glucosamin und Kollagenhydrolysat – elementare Bestandteile des Knorpels und des Bindegewebes. Zudem sind 20 spezifische Vitamine und Mineralstoffe in Rubaxx Komplex aufbereitet. Diese tragen unter anderem zum Erhalt normaler Knochen (z.B. Vitamin K, Magnesium und Zink) oder zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei (z.B. Vitamin C).

**Unser Tipp:** 1 x täglich ein Glas Rubaxx Komplex, frei verkäuflich in Apotheken erhältlich.



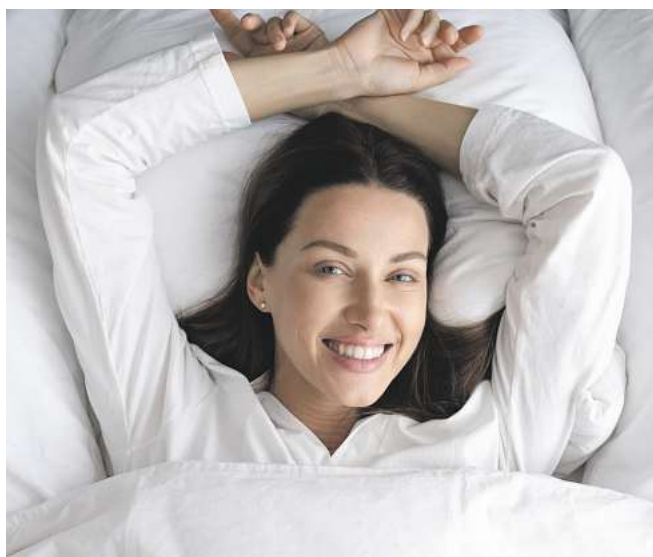
Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx  
Komplex**

(PZN 17884291)

www.rubaxx.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)



# Schlafstörungen?

## Das hilft wirklich!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 aus der Apotheke – und das aus gutem Grund!

**Bewiesene Wirksamkeit**  
Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.<sup>2</sup> Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt

nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.<sup>1</sup>

**Entspannt durch die Nacht,  
erholt in den Tag**

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durch-

schlafen.<sup>1</sup> Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholten Start in den Tag.

**Besser schlafen ohne  
Gewöhnungseffekt**

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Aber unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht.

**Baldriparan®**

**Stark für  
die Nacht**

Pflanzliches  
Schlafmittel  
**Nr. 1**



**Fördert nicht  
nur das Ein-,  
sondern auch das  
Durchschlafen<sup>1</sup>**

- ✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✓ Macht nicht abhängig

**Schon  
getestet?**

Fragen Sie in der  
Apotheke gezielt nach

**Baldriparan**

**Stark für die Nacht**

(PZN 00499175)

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • <sup>2</sup>Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84. Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT: Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing