„Ein wichtiger Meilenstein“

Richtfest für Mensa in der Friedrich-Ebert-Schule

LANGENHAGEN (JAR). Seit Montag hängt ein Kranz auf dem Rohbau der neuen Mensa der Friedrich-Ebert-Schule (FES). Zum Richtfest versammelten sich Gäste aus der Politik, Lehrer, Eltern und Schüler auf dem Schulhof. Die Stadt errichtet hier einen eingeschossigen Neubau, der mit 3 Millionen Euro zu Buche schlägt. Die Fertigstellung ist für April 2027 geplant.

Zimmermann Andreas Strathmann holte sich vor seinem Richtspruch die wichtigsten Gäste, nämlich die Schülerinnen und Schüler, in die erste Reihe. Mithilfe der Kinder brachte er die Richtkrone gerade über dem Flachdach an. Es folgte der Richtspruch: „Hier wird nicht einfach nur geschafft, hier holt man sich bald neue Kraft. Hier entsteht sie, die Kantine, eine kulinarische Kabine.“

Seit dem Schuljahr 2026/2027 ist die FES eine teilgebundene Ganztagsschule – für die Jahrgänge drei und vier ist montags und dienstags der Unterricht bis 15 Uhr verpflichtend. Daher ist eine Mensa für den Alltag an der Grundschule unabdingbar. Das sieht auch Bürgermeister Lars Barlsen (SPD) so. Weil die Schülerinnen und Schüler durch den Ganztag „mehr Zeit in der Schule verbringen, benötigen sie auch mehr Raum für gemeinsames Essen und Zusammensein.“

Schulleiterin Alexandra Noltemeyer betonte beim Richtfest, dass der Rohbau der Mensa für die Grundschule einen wichtigen Meilenstein markiere. Der Neubau sei ein wichtiger Baustein und fördere die Schulgemeinschaft. In der Mensa könnten die Kinder zur Ruhe kommen, essen, erzählen und lachen. „Das bereichert den Schulalltag“, so die Schulleiterin. Und einige Mädchen und Jungen des Schülerparlaments äußerten, sie freuten sich schon jetzt auf Nudeln mit Tomatensoße oder Pizza und sangen anschließend den Schulsong.

Die neue Mensa ist 561 Quadratmeter groß und in Modulbauweise errichtet. Die 3,20 Meter hohen Wandelemente wurden vorgefertigt – mit dem Ergebnis, dass der Neubau innerhalb von wenigen Tagen stand. Laut der Verwaltung stammt das verbaute Holz überwiegend aus dem Sauerland. Das Gebäude errichtet die Firma Grübbel aus Bad Oeynhausen schlüsselfertig. Es bekommt ein Gründach sowie eine Photovoltaikanlage, Wärmepumpe und eine Fußbodenheizung. Der künftige Speisesaal bietet Platz für 175 Kinder gleichzeitig. Insgesamt sind 350 Mahlzeiten täglich in zwei Schichten vorgesehen.



Richtfest: Gäste verfolgen den Spruch vor dem Rohbau der Mensa. Foto: Katerina Jarolim-Vormeier



Nach Fertigstellung: Der Speisesaal soll 175 Kindern Platz bieten und verfügt in den Fensterlaibungen über Sitznischen. Foto: Stadt Langenhagen

Das Essen liefert der neue, externe Caterer „Vielfaltmenü“ nach dem sogenannten Cook-and-Chill-Verfahren. Die gekochten und abgekühlten Speisen werden in der neuen FES-Mensa erwärmt und ausgegeben. Aktuell essen die Schülerinnen und Schüler in der Schulaula.

Ende Oktober begannen die Arbeiter mit der Montage des Holzhauses, im April nächsten Jahres soll alles fertig sein. „Die Kampfmittelsondierung führte zu einer Verzögerung um einige Wochen“, sagte Dirk Oetjens, Projektleiter der Stadt.

Der Neubau kostet drei Millionen Euro. Bund und Land fördern das Vorhaben mit bis zu 2,32 Millionen Euro. Mit der Fertigstellung der Mensa ist die Weiterentwicklung der Grundschule zur Ganztagsschule aber noch nicht abgeschlossen:

Weitere Räume wie das Ganztagsbüro, Gruppenräume und der Musikraum im Bestandsgebäude sollen bis 2028 noch umgebaut werden. Die Kosten dafür schätzt die Verwaltung auf noch einmal eine Million Euro.

Medizin ANZEIGE

Hämorrhoiden kann man nicht aussitzen

Spezielle Arzneitropfen können Hämorrhoidalbeschwerden sanft lindern



Wenn Sitzen unangenehmes Brennen, Jucken oder Schmerzen am Po verursacht, stecken oft Hämorrhoiden dahinter. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem diskret und unkompliziert von innen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind ein Geflecht aus Blutgefäßen im Enddarm, das zusammen mit dem Schließmuskel den Darmausgang abdichtet. Zum Problem werden sie, wenn sie sich dauerhaft vergrößern oder entzünden. Dies kann zu Beschwerden wie Brennen, Nässen und Juckreiz führen, sowie zu Schmerzen beim Sitzen und Stuhlgang.

Diskrete Hilfe von innen – ganz ohne Salbenstress

Zur Behandlung eines Hämorrhoidalleidens greifen viele zunächst zu Salben oder Zäpfchen, was unangenehm und aufwendig sein kann. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die speziellen Arzneitropfen enthalten fünf besondere Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich vergrößerte Blutgefäße wieder zusammenziehen und setzt damit an der Ursache der Hämorrhoidalbeschwerden an.



AI Bild KI-generiert

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

31179201_002626

Thema: Sexuelle Schwäche beim Mann

Mega-Hype um Deseo „Black“



Nachlassende Erektion, weniger Verlangen – viele Männer arrangieren sich damit, statt etwas zu tun. Dabei ist sexuelle Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen keine Charakterfrage, sondern behandelbar. Deseo Tropfen bekämpfen sie gezielt – rezeptfrei aus der Apotheke, individuell dosierbar und unabhängig vom Einnahmezeitpunkt. Stark bleibt, wer sich kümmert.

Die Erektion kommt später, hält kürzer, bleibt irgendwann ganz aus. Und der Zweifel, ob es diesmal funktioniert, ist schon da, bevor es losgeht. Viele Männer ab 50 kennen das – und die meisten schweigen, weil das Thema nach Versagen klingt. Es ist das Gegenteil: Sexuelle Schwäche wie z. B. Erektionsstörungen ist ein körperliches Thema, das durch Stress, Leistungsdruck oder Versagensängste ausgelöst werden kann. Schwach ist daran nichts. Stark ist, wer es angeht.

Dosieren nach Bedarf, nicht nach Schema

Ein rezeptfreies Arzneimittel aus der Apotheke setzt genau hier an: Deseo ist zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche und enthält den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Der entscheidende Unterschied zur Tablette liegt in der Darreichungsform: Die Tropfen lassen sich individuell dosieren, angepasst an Befinden und Situation. Die Einnahme ist zudem nicht an den Geschlechtsakt gebunden – kein Zeitfenster, keine Planung, sondern Raum für Spontaneität. Neben- oder Wechselwirkungen sind bislang nicht bekannt, und erhältlich ist Deseo rezeptfrei und diskret in jeder Apotheke.

Nachprüfbar statt nur behauptet

Im Netz finden sich zahllose Mittel, die Männern in dieser Situation alles Mögliche in Aussicht stellen. Deseo gehört nicht dazu: Als Arzneimittel hat es einen klar deklarierten Wirkstoff und verbindliche Angaben zu Dosierung, Anwendung und Verträglichkeit. Wer bei diesem Thema etwas einnimmt, sollte wissen, was drinsteckt.



AI Bild KI-generiert

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.