Scorpions wollen weiße Weste auf heimischen Eis verteidigen

Till Raab und Michael Knaub fallen aus

WEDEMARK (R/J). Am kommenden Sonntag, 22. November, um 19 Uhr, empfangen die Scorpions den Aufsteiger EHC Neuwied, in der ARS Arena. Die Scorpions wollen alles daransetzen, auch am kommenden Sonntag ihre weiße Weste auf heimischen Eis, auf dem sie in dieser Saison noch keinen einzigen Punkt abgegeben haben, zu verteidigen.

Dass die Scorpions mit voller Konzentration in dieses Spiel gehen müssen hat die erste Begegnung in Neuwied gezeigt, als die Scorpions mit einer überraschenden Auswärtsniederlage nachhause fahren mussten. „Wir sind stolz darauf", so Coach Rico Rossi, „dass wir in der bisherigen Saison zuhause noch keinen Punkt abgegeben haben und werden alles daran setzen diese Serie so lange wie möglich zu verteidigen." Die Scorpions haben die Rheinland-Pfälzer noch in bester Erinnerung. Jürgen Trattner (Vater von Louis Trattner), der damalige jüngste deutsche Nationalspieler und Markus Mensching, die seinerzeit zu uns wechselten, trugen damals maßgeblich zum Aufstieg in die DEL bei. Ehe es am Sonntag soweit ist, müssen die Scorpions am Freitag noch in Halle bei den Saalebulls antreten. „Ich bin mit der Entwicklung meines Teams sehr zufrieden, auch wenn es für uns sehr bedauerlich ist, dass unser Förderlizenzspieler Till Raab aus Wolfsburg und Michael Knaub verletzungsbedingt nicht zur Verfügung stehen werden." Der Eintritt zum Eishockeyspiel ist wie immer dank der Firma Gieseke cosmetic für Kinder bis 14 Jahre frei und das Spiel wird live bei SpradeTV unter www.sprade.tv übertragen. Tickets gibt es bei HAZ und NP Ticketshops und allen weiteren bekannten Vorverkaufsstellen. Online unter https://hannoverscorpions.reservix.de/ Oder direkt in unserer Geschäftsstelle und an der Abendkasse.



Die Hannover Scorpions wollen am Wochenende auch gegen den EHC Neuwied mit einer weißen Weste vom Eis gehen. Foto: Hannover Scorpions



Beim Turnier gab es einige spannende Zweikämpfe zu sehen. Foto: Oliver Krebs

Ein inklusives Fußballturnier

LANGENHAGEN/WEDEMARK (OK). Die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark kooperiert mit dem Masterstudiengang Sonderpädagogik auf Lehramt mit der Leibniz Universität. Vier Studierende sind jetzt in ein inklusives Fußballprojekt beim SC Langenhagen eingebunden gewesen. Trainingseinheiten inklusive eines Turniers standen auf dem Plan.

Unterstützung gab es von Special Olympics Niedersachsen, auch, was das Design der Medaillen angeht. Das Team des SC Langenhagen landete im Endplacement zwar auf dem letzten Platz, hatte aber doch eine Menge Spaß.

Gewonnen hat die Lebenshilfe Celle vor SOS Hof Bockum. Dann folgen die Heidewerke und die Lebenshilfe Hildesheim.

A352 voll gesperrt

KALTENWEIDE. Wegen Fahrbahnschäden im Bereich der Wietzebrücke ist die A352 zwischen der Anschlussstelle Langenhagen-Kaltenweide und dem Autobahndreieck Hannover-Nord in beiden Richtungen dicht. Die Sperrung gilt bis auf Weiteres.

Ob und wie lange die Strecke gesperrt bleibt, hängt vom Ergebnis einer Bauwerksprüfung ab, die noch aussteht und im Laufe des Tages stattfinden soll. Danach soll über das weitere Vorgehen entschieden werden.

Wer auf der A352 in Richtung A7 fährt, muss die Autobahn an der Anschlussstelle Langenhagen-Kaltenweide verlassen. Aus Richtung A7 kommend ist die Auffahrt auf die A352 derzeit nicht möglich. Der Verkehr wird über die umliegenden Anschlussstellen geführt, großräumig auch über das Kreuz Hannover-Ost und die A2. Zusätzlich wird eine Umleitung über das Kreuz Hannover-Kirchhorst und die A37 eingerichtet. Die Autobahn GmbH will über die nächsten Schritte informieren, sobald die Prüfergebnisse vorliegen und eine Entscheidung getroffen ist.

ANZEIGE

Cholesterinsenker

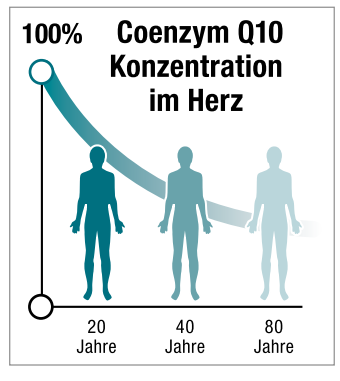
Warum machen sie uns müde und erschöpft?



Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. So berichten Anwender von Erschöpfung, Müdigkeit oder muskulären Problemen. Aber woran liegt das?

Zu wenig Coenzym Q10!
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

Zusätzlicher Abbau
Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel. Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt. Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis.



Sinnvolle Ergänzung
Kunden der Apotheke vor Ort vertrauen hier vor allem auf das meistverkaufte Produkt Dr. Böhm Coenzym Q10.*
Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

- ***Bioverfügbarkeit***

Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.

- ***Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards***

Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statin-Therapie sinnvoll mit der Ergänzung von Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Absatz stationäre Apotheke Coenzym Q10; Insight Health DE seit 06/2026



FRAGE an den Experten

Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP
DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN



Nahrungsergänzungsmittel

Dr. Böhm® Coenzym Q10

- Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter: **PZN: 20398051 (30 Stk)** UVP: 19,90 €

31256201_002626