Jung durch Ernährung

KRÄHENWINKEL. Der Land-Frauenverein Krähenwinkel-Godshorn trifft sich am Dienstag, 3. November, um 17 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel, Auf dem Moorhofe 6, in Krähenwinkel zu seiner nächsten Versammlung. Zu Gast ist die Ernährungsberaterin Renate Frank. Sie spricht zum Thema „Anti-Aging ohne Pillen: wie die Ernährung jung hält." Interessierte Frauen sind als Gäste willkommen. Auskunft gibt Renate Moderow unter der Telefonnummer (0511) 74 27 48.

NOTDIENSTE

NOTRUFE

Polizei: Tel. 110
Feuerwehr/Rettungsdienst:
Tel. 112
Krankentransporte Region Hannover:
Tel. (0511) 1 92 22
Polizeikommissariat Mellendorf:
Tel. (05130) 97 70
Ärzte-Notdienst:
bundesweite Rufnummer 116 117
Giftinformationszentrum-Nord:
Tel. (0551) 1 92 40
Zahnärztl. Notdienst:
Tel. (0511) 31 10 31
Tierärztl. Notdienst:
24.10./25.10.: Dr. Rüdiger Schmidt, Kaltenweider Platz 3, Langenhagen-Weiherfeld, Tel.: (0511) 86 67 24 61

APOTHEKEN

▶ **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: www.apothekerkammer-nds.de oder www.aponet.de.**

RAT UND HILFE

Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:
Tel. (0511) 81 15-33 00
Gemeindeverwaltung Wedemark:
Tel. (05130) 5 81-0
Bauhof nach Dienstschluss:
Mo. bis Fr. bis 22 Uhr,
Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr,
Tel. (0172) 4 39 79 21
Störung bei Abwasserbeseitigung:
Tel. (01520) 9 38 68 70
Störungs-Nr. Avacon AG:
Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66
Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66
Wasserverband Garbsen-Neustadt:
Tel. (05137) 8 79 90
Wasserverband Nordhannover:
Tel. (05139) 80 78-0
Kinder- und Jugendtelefon:
(Freecall) Tel. (0800) 1 11 03 33
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:
Tel. (05130) 37 74 07
Weisser Ring:
Hilfe für Kriminalitätsopfer
Tel. (05101) 5 82 42

Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.:
Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05,
Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:
Region Hannover
Tel. (0511) 61 62-21 60
Elternschule:
Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr,
Tel. (05130) 5 86 44 41
Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:
Tel. (05139) 89 28 28
Lebensberatungsstelle Langenhagen:
Tel. (0511) 72 38 04
Hospizverein Langenhagen e.V.:
Langenhagen, Walsroder Straße 65,
Tel. (0511) 9 40 21 22,
info@hospiz-langenhagen.de
Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:
Burgwedel, Auf dem Amtshof 3,
Tel. (05139) 9 70 34 31
Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:
Ostpassage 11,
30853 Langenhagen,
SPN.Nord@region-hannover.de,
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr,
Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr,
Tel. (0511) 616 20120
Suchtberatung:
Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25
Anonyme Alkoholiker:
Kontakttelefon (05130) 92 55 69
Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:
Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr,
Tel. (0511) 30 03 34 70
Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:
Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr,
E-Mail: beratungsstelle.kjp@region-hannover.de, Tel. (0511) 61 62 65 35
Ärztlicher Notdienst für Soldaten:
Sanitätszentrum Hannover,
Tel. (0511) 67 83-35 12
Jobcenter f. d. Wedemark
Großburgwedel, Rathausplatz 3,
Tel. (05139) 99 42-0

GOTTESDIENSTE

▶ **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, P. Torsten Kröncke

▶ **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst mit Kindergottesdienst, P.i.R. Hoppe

▶ **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, Prn. Hahn-Hartwig

▶ **Ev.-luth. Martinskirche Engelbostel,** So., 25.10. 10 Uhr: Jubelkonfirmation mit Abendmahl, P. Klöcker

▶ **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, Pn. Thiele

▶ **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche,** So., 25.10., 18 Uhr: Gottesdienst, P. Dr. Foerster / Pr. Vogt

▶ **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst, Pr. Looß von Hülst

▶ **Evangelisch-Freikirchliche Josua-Gemeinde Langenhagen,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst

▶ **Freie evangelische Gemeinde Kaltenweide – international –,** So., 25.10., 11 Uhr: Gottesdienst mit Kindergottesdienst

▶ **Familienkirche Langenhagen, Walsroder Straße 88,** So., 25.10., 10 Uhr: Gottesdienst

▶ **Neuapostolische Kirche, Veilchenstraße 22,** So., 25.10, 10 Uhr: Gottesdienst

▶ **Katholische Liebfrauenkirchengemeinde Langenhagen,** Sa., 24.10., 18 Uhr: Heilige Messe / Zwölf-Apostel-Kirche; So., 25.10., 11 Uhr: Heilige Messe-Familiengottesdienst / Liebfrauenkirche

Lidl vergrößert Filiale

Fortsetzung von Seite 1

Gespräche gibt es noch mit einem Hörgeräte-Akustiker, sagt Falk Herrmann, „und ein Bäckerei-Café könnte ich mir hier auch gut vorstellen". Die Außenanlagen werden bis Jahresende 2026 fertiggestellt, die Räume bis spätestens im zweiten Quartal 2027 an die Mieter übergeben. Und für die noch freien Flächen erhalten Interessenten mehr Informationen unter (040) 593636777.

Ein großer Stammmieter am Straßburger Platz ist der Lidl-Supermarkt. Dieser erweitert seine Fläche bereits seit einigen Monaten mit einem Anbau in Richtung der Godshorner Straße. Auch für die Richtung Bahnhof gelegene Ladenzeile gibt es Pläne. Dort will der Supermarkt einen zweiten Haupteingang schaffen, der vom Bahnhof aus erreichbar ist. Auch für Fahrräder sollen dort zusätzliche Stellflächen entstehen.

„Der Erweiterungsbau umfasst 430 Quadratmeter. Den Schwerpunkt bildet die Vergrößerung der Verkaufsfläche, die von 950 Quadratmetern auf 1160 Quadratmeter anwächst", sagt Lidl-Sprecherin Valerie Heck. Die übrige Fläche umfasse die Erweiterung der Lagerkapazitäten sowie Neben- und Sozialräume für das Filialteam. „Im Innenbereich ordnen wir die Flächen ebenfalls neu: Anstelle des bisherigen Pfandraums entsteht eine moderne Backstation, während die Leergutannahme künftig im Eingangsbereich sein wird." Für den finalen Innenausbau und die Zusammenlegung der alten und neuen Flächen sei im späten Herbst jedoch eine kurze Schließungsphase vorgesehen. Die Wiedereröffnung der erweiterten Filiale ist nach aktuellem Stand für Anfang Dezember geplant, sagt Heck.

Posaunen in St. Paulus

LANGENHAGEN. Die St. Paulusgemeinde veranstaltet am Sonntag, 25. Oktober, um 18 Uhr in der St. Pauluskirche am Ada-Lessing-Platz 7 einen musikalischen Abendgottesdienst unter dem Titel „Herbstgedanken". Zu Gast ist der Posaunenchor der Matthias-Claudius-Kirchengemeinde unter der Leitung von Philipp Ehmann. Auf dem Programm stehen Abendlieder, ein Rondino von Eric Mankel sowie das Abendgebet aus Engelbert Humperdincks Oper „Hänsel und Gretel". An der Orgel spielt Helen Rickert. Den Gottesdienst gestalten Prädikant Matthias Vogt und Pastor Frank Foerster. Nach dem Gottesdienst können die Besucher bei Wein, Saft oder Wasser noch zusammenbleiben.

Veranstaltungen beim SoVD

LANGENHAGEN (OK). Beim SOVD-Ortsverband Langenhagen stehen in diesem Jahr noch fünf Veranstaltungen auf dem Programm. Für Sonnabend, 7. November, um 12 Uhr lädt der Sozialverband zum Grünkohlbuffet ins Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel ein. Am Mittwoch, 11. November, ist um 15 Uhr das SoVD-Erzählcafé im Café Wintergarten. Ein Orange Day ist für Mittwoch, 25. November, um 17.30 Uhr in der Denkstube geplant.

Der Weihnachtszauber im Schloss Bückeburg geht am Mittwoch, 2. Dezember, um 11 Uhr über die Bühne. Und zum Abschluss des Jahres findet die Weihnachtsfeier des SoVD am Freitag, 11. Dezember, ab 14.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel statt.

Wurst- und Käseessen

KALTENWEIDE. Die AWO Kaltenweide lädt zu ihrem Wurst- und Käseessen ein. Die Veranstaltung findet am Freitag, 13. November, um 18 Uhr im Zelleriehaus statt. Der Verband setzt auf einen geselligen Abend in entspannter Runde.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie ist telefonisch unter (0511) 7728 16 oder (0511) 77 69 59 möglich.

Infoabend zum Glasfaserausbau

ENGELBOSTEL. Die Deutsche Telekom informiert am Mittwoch, 4. November, um 18 Uhr im Luhmanns-Gasthaus zur Post über den Glasfaserausbau in den Ortsteilen Schulenburg und Engelbostel. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich dort direkt vor Ort über das Vorhaben unterrichten lassen.

Tag der Sicherheit

LANGENHAGEN. Beim Tag der Sicherheit, den der CCL organisiert, beraten auch in diesem Jahr wieder die Polizei Langenhagen und die Technische Prävention Hannover.

Neu ist ein Angebot zur Fahrradcodierung, das in Absprache mit dem Centermanagement stattfindet. Es geht hinter dem Brunnen auf der Hauptfläche über die Bühne.

Dafür ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Sie ist ab dem 26. Oktober telefonisch unter (0511) 109-4227 beziehungsweise 4229 oder per E-Mail an kontaktbeamte@pklangenhagen.polizei.niedersachsen.de möglich. Zur Codierung mitzubringen sind ein gültiger Lichtbildausweis, das Fahrrad und ein Kaufnachweis.

Ukrainische Küche entdecken

LANGENHAGEN. Essen verbindet Menschen: Unter diesem Motto lädt „verbunT – Gemeinwesenarbeit in Langenhagens Alter Mitte" zum gemeinsamen Kochen und Essen ein. Ehrenamtliche sowie Teilnehmende des Deutschkurses bereiten diesmal Gerichte aus der ukrainischen Küche zu.

Weitere Interessierte sind herzlich eingeladen, mitzukochen, zu schnippeln, zu klönen und gemeinsam zu essen.

Das Angebot findet am Mittwoch, 28. Oktober, um 16 Uhr im Martinshaus, dem Gemeindehaus der Elisabethkirchengemeinde statt.

Interessierte melden sich bitte bis zum 25. Oktober bei Projektkoordinatorin Lisa Langhans per E-Mail oder telefonisch an: (01515) 5 46 13 45 oder lisa.langhans@evlka.de.

Neue Mitspieler gesucht

GODSHORN. Der Musikverein Godshorn veranstaltet am Donnerstag, 29. Oktober, ab 19.15 Uhr eine offene Probe im Musikraum der Grundschule Godshorn am Rährweg 20. Eingeladen sind alle, die ein Blasinstrument oder Schlagzeug spielen. Im Orchester musizieren viele junge Mitglieder aus der vereinseigenen Nachwuchsarbeit. Es hofft aber auch auf ältere Verstärkung. Die Gäste erhalten zudem einen Einblick in das Repertoire des Blasorchesters. Interessierte bringen ihr Instrument mit, ein Schlagzeug ist vorhanden. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Weitere Informationen zum Musikverein stehen auf www.musikverein-godshorn.de.

Blutspende in Kaltenweide

KALTENWEIDE (OK). Das DRK Krähenwinkel-Kaltenweide lädt für Mittwoch, 28. Oktober, von 15.30 bis 19.30 Uhr ins Zelleriehaus zur Blutspende ein. Auf die Spendenwilligen wartet ein leckerer Imbiss. Bitte Personal- und Blutspendeausweis mitbringen!

Bitte beachten Sie unseren
geänderten Anzeigenschluss
für die Ausgabe
Samstag, 31. Oktober 2026
LANGENHAGENER ECHO WEDEMARK ECHO
Dienstag, 27. Oktober 2026 - 12 Uhr
28053801_002626

Wintergärten
Terrassendächer
Fenster – Haustüren
Reparatur von Hagelschäden!
Jetzt Angebote
vom Fachbetrieb sichern! Flex
Firma Flex ☎ (0 51 31) 4 63 52 50
21232501_002626

IMPRESSUM
EXTRA Verlagsgesellschaft mbH

LANGENHAGENER ECHO
WEDEMARK ECHO
SCHWARMSTEDTER ECHO

Erscheinungsweise:
wöchentlich sonnabends
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Carsten Winkler
Redaktionsleitung:
Thorsten Schirmer
Redaktion Wedemark:
Birgit Schröder (verantw.)
Gabriela Vrobel
E-Mail:
redaktion@wedemark-echo.de
Redaktion Langenhagen:
Oliver Krebs (verantw.)
Gabriele Gosewisch
E-Mail:
redaktion@langenhagener-echo.de

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernommen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter www.extra-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online
Redaktions- und Anzeigenschluss:
jeweils Mittwoch 16 Uhr

Verlagsanschrift:
30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL
E-Mail: service@wedemark-echo.de
service@langenhagener-echo.de

Druck:
Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de
11404301_002626

QUER GEDACHT

Gemeinsam feiern, dankbar sein

Letztens habe ich einen Satz aufgeschnappt, der mir im Kopf geblieben ist: „Nicht die glücklichen Menschen sind dankbar, sondern die dankbaren Menschen sind glücklich." Seitdem beschäftigt mich der Satz und ich ertappe mich dabei, dass ich mich immer wieder frage, ob es einen Unterschied macht, worauf ich meinen Blick richte.
Einen Moment der Dankbarkeit habe ich beim Jugendball der Ev. Jugend erlebt. Schon bei den Vorbereitungen mit den Teamenden war viel Engagement und Vorfreude spürbar. Jugendliche brachten ihre Ideen und ihre Zeit ein, planten und packten mit an. Am Abend des Balls verwandelte sich die Kirche in eine Tanzfläche mit toller Stimmung und Begegnungen. Es wurde gelacht, getanzt und gemeinsam gefeiert. Wenn ich an diesen Abend zurückdenke, bin ich glücklich und erfüllt. Ich bin dankbar für meinen Job, in dem ich mit Jugendlichen arbeiten darf, die sich mit Begeisterung engagieren, Verantwortung übernehmen und ihre Ideen einbringen. Und ich bin dankbar für die Gemeinschaft, die dabei entsteht.
In meinem Alltag fällt mein Blick oft zuerst auf das, was ich noch



Rebecca Wülbern Foto: privat

erledigen muss. Meine To-do-Liste, anstehende Aufgaben und Termine haben mich im Griff. Dabei verliere ich manchmal aus dem Blick, was eigentlich gerade in dem Moment ist, und was gelingt. Was Menschen gemeinsam auf die Beine stellen, und was wächst, wenn jede*r etwas beiträgt. Vielleicht ist das ein Gedanke, den wir aus der Erntedankzeit mitnehmen können: bewusst wahrnehmen, was uns geschenkt ist: Menschen, die uns begleiten, Gemeinschaft, die uns trägt, … Nicht alles können wir selbst machen oder planen. Manches wächst erst im Miteinander. Ich glaube, dass Gott uns gerade in diesen Momenten begegnet: in einem guten Gespräch, im miteinander Lachen und füreinander da sein. Wo Menschen einander stärken und gemeinsam etwas gestalten, wird für mich etwas von Gottes Liebe sichtbar.
Dankbar zu sein bedeutet nicht, dass immer alles leicht ist oder gelingt. Es heißt auch nicht, Schwierigkeiten zu übersehen. Für mich bedeutet es, das Gute im Blick zu behalten, auch wenn wir dessen Wachstum nicht erzwingen können. Das gilt für die Ernte genauso wie für Freundschaften, Gemeinschaft und Vertrauen. Denn vielleicht beginnt Dankbarkeit genau dort, wenn wir entdecken, wie viel Gutes unser Leben bereichert und dass wir mit all dem, was unser Leben ausmacht, in Gottes Hand geborgen sind.
Vielleicht nehmen Sie sich heute einen Augenblick Zeit und fragen sich: Wofür bin ich dankbar? Welche Begegnung hat mir gutgetan? Was ist mir gelungen? Und wem möchte ich einfach einmal Danke sagen?

Rebecca Wülbern,
Diakonin in der Wedemark