SENIOREN MAGAZIN

HAZ NP ECHO Sonnabend, 24. Oktober 2026 www.haz.de | www.neuepresse.de

Mobile med. Fußpflege
Mzkin Asman
Unser Angebot:
inkl. Fußmassage!
Auch als Geschenkgutschein erhältlich!
0176-471 963 82



AKTIV SEIN? NA KLAR, IN JEDEM ALTER
kann das Leben schöne Tage bieten

Wenn die Tage kürzer werden, es spät hell und früh dunkel wird, kann man leicht in eine gewisse Trübnis verfallen, weil einfach das Sonnenlicht fehlt. Aber gerade dann ist es wichtig, sich schöne neue Perspektiven zu schaffen, vielleicht „jetzt erst recht“ an die frische Luft oder zu geselligen Veranstaltungen zu gehen. Vielleicht ist es aber auch genau die richtige Zeit, um zu schauen, wie man sich die eigenen vier Wände optimal gestaltet, um sich darin wohlzufühlen. Lassen Sie sich in diesem Magazin dafür inspirieren und lesen Sie Porträts von Menschen, die schon ein paar Lebensjahre mehr gesehen haben und auch mit 80+ noch aktiv in Kunst und Sport sind.
Vielleicht finden Sie in unserem Senioren Magazin ja sogar ihr neues Hobby? Ein bunter Strauß von Geschichten erwartet Sie.

Aus dem INHALT

Walking Football: ein neuer Trendport 50+ in Elze, Godshorn und Schwarmstedt S. 4 + 5

40 Jahre erfolgreich: Mehrgenerationenhaus Langenhagen S. 6

Wedemark: Altenhilfeplan wird mit Leben gefüllt. S. 8

Musik ist sein Lebensinhalt: Teufelsgeiger Charly Neumann S. 10

Sozialverband Langenhagen: Kräfte bündeln durch Zusammenschluss S. 12

Paraderolle mit 85 Jahren: Wedemärker Opernsängerin Helen Donath S. 13

Nachhaltigkeit durch Reparieren: Repair-Café in Grindau S. 14

Sportlich mit 82: Dieter Schnuer, die gute Seee des Sportabzeichens S. 15

Aktiv sein in der Wedemark: viele Angebote im Mehrgenerationenhaus S. 16

Seniorenbeirat Langenhagen zieht Bilanz – bald wird neu gewählt. S. 17

Seniorentanztee 2045: völlig losgelöst. Eine humorvolle Betrachtung. S. 18

Seit 77 Jahren
Sei nicht RADLOS. Komm zu uns!
Wir überzeugen mit Kompetenz und guter Beratung.
2-Rad Krüger
Dein Bike-Spezialist seit über 77 Jahren
GmbH & Co. KG
Viele verschiedene E-Bikes und E-Mobil Modelle kurzfristig bestell- und lieferbar!
KOSTENFREIE LIEFERUNG! Hannover und Region
Ihr Boxenstop in Langenhagen
HERBST-AKTION
„Seeland“ bis 12 km/h
TIPP!
Kettler „E Comfort“ Tiefer Einstieg
„Mainland“ bis 15 km/h
TOP-SELLER!
Gazelle „Easy Flow“ Tiefe Sitzposition
Wieder da! ALT gegen NEU
Beim Kauf eines E-Bikes erhalten Sie für Ihr Fahrrad 250,- oder E-Bike 500,- Rabatt vom Listenpreis.
(Pro Kauf nur ein Ankauf!)
„Capri“ 6 km/h, komplett zerlegbar, Batterie extern zu laden
Walsroder Str. 141 • 30853 Langenhagen • Tel. 0511 - 73 80 47 • Mo. – Sa. 9 – 13 Uhr • Mo. – Fr. 14 – 18 Uhr • Ab 1.11. – 31.3. montags geschlossen