

Die Godshorner beim Training. Foto: Oliver Krebs

IMMER MIT EINEM BEIN AM BODEN BLEIBEN:
Walking Football ist eine neue Sportart

Sport ist meistens mit Bewegung verbunden, die darf in diesem Fall aber nicht zu schnell sein. Beim „Walking Football“ ist es nur erlaubt zu gehen, ein Fuß muss jederzeit den Boden berühren. Eine Variante des Fußballs für Frauen und Männer ab etwa 55 Jahren und diejenigen, die zum Beispiel Probleme mit Hüfte oder Knie haben. Beim TSV Godshorn haben sich Interessierte in diesem Frühjahr zusammengefunden, treffen sich regelmäßig mittwochs um 19 Uhr. Entweder auf dem Sportplatz am Spielplatzweg oder nach den Herbstferien in der Parketthalle am Rährweg. „Wolfgang Krause hat die Idee mitgebracht“, erzählt Bernd Wallukat.

Die Regeln sind relativ einfach, gespielt wird in Sechser-Teams, gern auch gemischt. Das Spielfeld ist 21 mal 42 Meter groß, das Tor drei mal einen Meter breit. Außerdem gibt es einen Torbereich, den die Spielerinnen oder Spieler nicht betreten müssen. Der Ball darf nicht höher als Hüfthöhe von etwa einem Meter fliegen, Grätschen und härterer Körperkontakt sind verboten. Torhüter gibt es übrigens nicht, permanentes Auswechseln ist erlaubt.

Mittlerweile sind es 22 frühere aktive Kicker, die mehr oder weniger regelmäßig zum Training kommen. „Für Juni nächsten Jahres planen wir ein Turnier“, erzählt Ulf Theusner. Neue Spielerinnen und Spieler sind immer herzlich willkommen, können gern am Mittwoch um 19 Uhr beim Training vorbeischauen.

Auch bei Blau Gelb Elze in der Wedemark hat der Walking Football bereits Einzug gefunden. Ein rundes Dutzend ehemaliger Fußballer – bisher nur Männer – zwischen 55 und 69 Jahren trainiert einmal wöchentlich. Im Winterhalbjahr haben die Gehfußballer eine Hallenzeit in der Mellendorf-Sporthalle im dortigen Schulzentrum. Weiter auf Seite 5



Die Spieler von Blau-Gelb Elze (dunkle Trikots) und Eintracht Leinetal (helle Trikots) nach ihrem Freundschaftsspiel (Foto: privat)

Pflegedienst
Petra Schmidtke GmbH
Ihre Ambulante Pflege
PROFESSIONELL • KOMPETENT • INDIVIDUELL
Voigtwiese 8
30851 Langenhagen
Tel. 0511 / 47574727
Fax 0511 / 47574725
Ambulanter Pflegedienst

Cleaning Time
Haushaltsnahe Dienstleistungen nach §35a
• Zuverlässige Unterstützung im Alltag (Putzen, Waschen, Bügeln, Einkauf, Kochen)
• Rund-um-Service oder individuelle Stundenpakete
Manuela Soares
Emil-Berliner-Str. 29
30851 Langenhagen
Fon 0511.5410163
info@cleaning-time.de