

Ein Foto von der Feier zum 40. Geburtstag des MGH zeigt: Frauen sind in der Überzahl. Kein Wunder, hat sich die Institution doch einst als Mütterzentrum gegründet. Foto: privat

IM MEHRGENERATIONENHAUS LANGENHAGEN trifft man sich schon seit über vierzig Jahren

Schon seit vierzig Jahren ist das Mehrgenerationenhaus in Langenhagen ein Treffpunkt, der zunächst für Frauen und seit 2004 für alle Menschen ein vielseitiges Programm bietet. Gegründet als Mütterzentrum, war das Haus zunächst ein wichtiger Ort, an dem sich Frauen jeden Alters vernetzen konnten. Im Haus der Jugend begann die erfolgreiche Geschichte. 2004 war Langenhagen eine der ersten Städte, die sich am Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser beteiligten.

Dass Mehrgenerationenhäuser ein Ort sind, wo Menschen jeglicher Herkunft und jeglichen Alters sich treffen und sich füreinander engagieren, war deutlich an der hohen Teilnehmer- und Teilnehmerinnenzahl am Geburtstagsfest im August zu erkennen. Auch drei der fünf Gründungsmitglieder aus dem Jahr 1986 waren dabei, um gemeinsam zu feiern und Erinnerungen auszutauschen. Eine für das Jubiläum erstellte Ausstellung im MGH macht deutlich, wie das Mehrgenerationenhaus zum gesellschaftlichen Leben in Langenhagen von Anfang an dazugehört hat, wie es sich verändert und weiterentwickelt hat. Die Ausstellung ist noch bis Ende des Jahres zu besichtigen. Das MGH bietet Raum zur Begegnung, es unterstützt Familien, es fördert das Ehrenamt und bringt Menschen unterschiedlichen Alters und Kulturen zusammen. Mit seinen vielfältigen Angeboten ist das MGH ein lebendiger Begegnungsort und ein wichtiger Teil der Langenhagener Gemeinwesenarbeit. Und in Langenhagens MGH ist auch in Zukunft jede und jeder willkommen, der oder die das vielseitige Angebot für sich entdeckt – zum Beispiel weil durch den Eintritt in den Ruhestand endlich Zeit ist, sich vor Ort zu engagieren, neue Hobbys zu entdecken oder einfach neue Kontakte zu knüpfen.

Angebote gibt es an jedem Wochentag. Wie wäre es gleich nächsten Montag mit einem Besuch des Offenen Frühstücks ab 9.30 Uhr? Oder am Dienstag von 13 bis 14 Uhr zur Seniorengymnastik? Mittwochs trifft man sich von 13 bis 14 Uhr ab MGH zum Spazierengehen und an jedem 3. Mittwoch im Monat lockt ab 14.30 Uhr das Sonnen-Café. Sie haben in ihrer Jugend noch Plattdeutsch gelernt und möchten es gern einmal wieder sprechen? An jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat treffen sich die Platt-Sprecher/innen um 16.30 Uhr im MGH. Wenn es etwas ganz Praktisches sein soll, das Freude macht und schöne Dinge erzeugt, dann ist vielleicht das Töpfern mittwochs um 19 Uhr der richtige Termin.

Am Donnerstag ist der Nachmittag gleich an zwei Terminen eigens der älteren Generation gewidmet – Seniorengymnastik von 13 bis 14 Uhr und Seniorentreff von 14.30 bis 16.30 Uhr. Aber vielleicht gehen Sie noch lieber ab 18 Uhr Bingo spielen? Dieses Angebot gibt es an jedem 1. Donnerstag im Monat. Am Freitag ab 13 Uhr trifft man sich zum Gedächtnistraining und um 14 Uhr kann man sich bei der Handyberatung schlau machen. Am jeweils ersten Sonnabend im Monat steht von 14 bis 16 Uhr die Pedalo- und Handyhilfe auf dem Programm und an jedem 1. Sonntag im Monat findet das beliebte Sonntags-Café von 14.30 bis 16.30 Uhr statt.

Über weitere Angebote – zum Beispiel die regelmäßigen Offenen Treffs und Frühstücke am Morgen – informiert die Website www.mehrgenerationenhaus-langenhagen.de. Mit dem großen Programm und seinen offenen Angeboten ist das MGH in der Konrad-Adenauer-Straße ein Garant dafür, dass in Langenhagen niemand einsam sein muss. Das MGH ist barrierefrei und mit einem Behinderten-WC ausgestattet. (br)

SENIORENBEIRAT DER STADT LANGENHAGEN
Ansprechpartnerinnen:
Ulrike Bodenstein-Dresler und Barbara Merkel
Senioreninteressen stark vertreten
wer Seniorenbeirat • 11 Mitglieder • für 60plus
wie bürgernah • ehrenamtlich • kreativ • unabhängig
was informieren • unterstützen • vermitteln
Stützpunkt SBR Langenhagen, Kastanienallee 19, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 722721, Mail: vorstand@seniorenbeirat-langenhagen.de

MGH
Mehr-Generationen-Haus
Langenhagen e.V.
Begegnung – Gespräche – Beisammensein – im MGH
Konrad-Adenauer-Str. 15 d, 30853 Langenhagen