Vielseitige Termine in Schwarmstedt und Umgebung

Claudia Rimkus liest im Uhle-Hof

Spannung verspricht eine Lesung mit der hannoverschen Autorin Claudia Rimkus am Freitag, 6. November, um 19 Uhr im Uhle-Hof, Unter den Eichen 2. Sie stellt ihren Ostseekrimi „Nordstrøm – Der Sammler“ vor. Der Eintritt kostet zehn Euro. Karten können per E-Mail an uhlehofverein@t-online.de oder bei Lotto Toto von Bostel und im GNH Kaufhaus in Schwarmstedt reserviert werden.

Adventskaffee für Senioren in Essel

Zu einem gemütlichen Adventskaffee lädt die BSG Essel ältere Menschen für Sonntag, 29. November, ein. Beginn ist um 14.30 Uhr im Dorfhaus in Essel.

Mit Qi Gong Stress abbauen

Mit sanften Bewegungen, bewusster Atmung und Meditation lässt sich Stress abbauen: Die VHS Heidekreis bietet im Dezember einen vierteiligen Qi-Gong-Kurs in Schwarmstedt an. Die Termine finden mittwochs am 2., 9., 16. und 23. Dezember von 10.30 bis 11.45 Uhr in der Alten Schule, Mühlenweg 1, statt. Die Übungen sind auch für ältere Menschen geeignet. Die Teilnahme kostet 32,90 Euro. Anmeldungen nimmt die VHS Heidekreis entgegen.
www.vhs-heidekreis.de



Joachim Staratzek (links) und Gerd Ahrens tüfteln an einem Schalter. Foto: Markus Hundt

REPAIR-CAFÉ IN GRINDAU

Nachhaltigkeit durch Reparieren

Seit Juni gibt es mit dem Reparatur-Café Schwarmstedt einen neuen Treffpunkt für nachhaltiges Handeln. Jeden ersten Freitag im Monat öffnen ehrenamtliche Reparateure ihre Werkstatt im Vereinsheim von Dorf Leben Grindau (Buchholzer Mühlenweg 12 in Grindau). Von 15 bis 18 Uhr können Bürger aus ihre defekten Geräte bringen und vor Ort reparieren lassen. In der Zeit der Reparatur können Sie den Ehrenamtlichen über die Schulter schauen oder im Café die Zeit verbringen. Dort gibt es frisch gebackenen Kuchen, Heiß- und Kaltgetränke. Alles kostenfrei, die Initiatoren freuen sich über eine Spende. „Sogar einen Spielautomaten haben wir hier schon repariert,“ freuen sich Tobias Kerl und Markus Hundt vom Organisationsteam. „Gern hätten wir noch mehr Reparateure oder auch Hilfe im Café.“ Jede Hand ist willkommen.

Das Reparatur-Café wurde von der Ortsgruppe Schwarmstedt des Klimaschutz Heidekreis initiiert und wird von Dorf Leben Grindau unterstützt. Dabei geht es nicht nur um die Reparatur selbst, vor allem auch darum, Wissen weiterzugeben, Ressourcen zu schonen und der ständig wachsenden Wegwerfgesellschaft etwas entgegenzusetzen.

Repariert werden unter anderem Haushalts- und Gartengeräte, Fahrräder, Kleinmöbel, Holz- und Kinderspielzeug, Lederwaren. Zusätzlich gibt es Unterstützung bei Problemen mit PCs und Handys. Um alte PC-Hardware vor der Umstellung auf Windows 11 weiter nutzen zu können, kann auf einen Umstieg auf Linux geholfen werden, ebenso beim Wechsel vom alten zum neuen Handy mit allen Datenübertragungen. Wer sicher gehen möchte, ob er an „seinem“ Freitag einen Reparateur für sein Gerät antrifft, kann auch zuvor eine Email schreiben oder anrufen. Alle Kontaktdaten befinden sich auf der Internetseite klimaschutz-heidekreis.de. Besucherinnen und Besucher sind ausdrücklich eingeladen, bei der Reparatur mitzumachen und dabei vielleicht selbst den einen oder anderen Kniff zu lernen. Für November ist der nächste Termin am Freitag, 6. November, vorgesehen. Geplant sind bald auch Sonderthemen für die Nachmittage, wie beispielsweise den Umgang mit der Bahn-App erklären oder auch spezielle Angebote für jüngere Menschen. „Wir möchten uns immer wieder aktualisieren und ein vielschichtiges und ansprechendes Angebot unterbreiten.“ Wöchentlich trifft sich das Organisationsteam und bespricht die neuen Ideen. (Text: mh. Foto: privat)



