Lebenslang lernen hält die grauen Zellen fit

Bildungszeit für alle mit der Volkshochschule

Ab dem 1. Januar 2027 heißt Bildungsurlaub in Niedersachsen Bildungszeit. Die vhs Langenhagen begrüßt die neue Bezeichnung, weil sie deutlicher macht, dass die Teilnahme nicht nur etwas für Berufstätige ist. Die anerkannten Bildungsangebote der vhs Langenhagen stehen allen Interessierten offen, auch Menschen im Ruhestand.
Die vhs Langenhagen bietet anerkannte Veranstaltungen in Teilzeit, als dreitägige Variante und in Vollzeit an. Das nächste Angebot „Empathie für mehr Lebensqualität: Gewaltfreie Kommunikation“ findet vom 2. bis 6. November statt. 2027 folgen „Gesundheit im Berufsalltag: Strategien für ein ausgewogenes Leben“ vom 11. bis 13. Januar, „Effizient mit MS Office arbeiten“ vom 15. bis 19. Februar und „KI-Lernreise: Tools verstehen und sinnvoll nutzen“ vom 8. bis 12. März.
Wer teilnehmen möchte oder Fragen hat, kann sich unter 0511 7307 4303 oder per E-Mail an info@vhs-langenhagen.de an die vhs Langenhagen wenden.

IMPRESSUM

Herausgeber: Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG August-Madsack-Straße 1 30559 Hannover

Verantwortlich für den Anzeigenteil: Carsten Winkler

Redaktion & Produktion: be!media Verlag und Agentur Bettina Reimann, Wasserwerkstraße 20, 30900 Wedemark

Redaktionelle Mitarbeit: Oliver Krebs, Gabriela Vrobel, Monika Heinen



Gruppenräume im MGH

EIN HAUS VOLLER ANGEBOTE ist das MGH in Mellendorf

Hier findet man Hilfe, ein neues Hobby, Gesellschaft – und vielleicht ein neues Ehrenamt. Im Mellendorfer Mehrgenerationenhaus am Gilborn ist jeder und jede richtig, der oder die sich für die Freizeit neu orientieren möchte.

Die Freiwilligenagentur der Gemeine Wedemark betreibt das Mehrgenerationenhaus, in dem Vereine, Gruppen und Initiativen nicht nur Räume für die Durchführung ihrer Treffen finden, sondern auch Unterstützung zum Beispiel bei der Gründung oder bei Fortbildungen.

Für die Bevölkerung bedeutet dies zunächst einmal, dass die Gemeinde Wedemark einen zentralen Treffpunkt geschaffen hat für alle, die sich engagieren wollen.
Und so vielseitig wie die Menschen in der Gemeinde sind auch die Angebote, die es im Mehrgenerationenhaus gibt und zu denen fast immer neue Interessierte willkommen sind. Darunter auch konkrete Angebote für Menschen, die in Sachen Mobilität nicht mehr so fit sind. Tanzen im Sitzen und Tanzen für Seniorinnen gehören dazu.

Doch wer es schwungvoll mag und kann, trifft sich vielleicht zum Squaredance oder zum Trommeln oder geht zur monatlichen Frauendisco.
Kartenspielen, Bingo, Kreativtreff: Die Vielseitigkeit der Gruppen, die sich m MGH zusammenfindet, ist groß.

Dazukommen Beratungsangebote von Vereinen und Initiativen, zum Beispiel eine Handysprechstunde für alle, die sich mit dem Smartphone besser zurechtfinden möchten. Unter freiwilligenagentur.wedemark.de erfährt man mehr über die vielseitigen Möglichkeiten.

Die können auch darin bestehen, dass man nicht nur teilnimmt, sondern sich aktiv und helfend einbringen möchte. Was wäre das Ehrenamt ohne fitte Seniorinnen und Senioren? Bei über 100 Gruppen, die sich in der Freiwilligenagentur vernetzen findet jede Person, die Lust auf ein Engagement für die Gemeinschaft hat, ihre ideale Einsatzmöglichkeit.
Und wer weiß: Vielleicht wird aus Langeweile im Alltag bald ein wohl gefülltes Programm mit den vielen Möglichkeiten, die das MGH bietet?

Seit über 100 Jahren – Fachbetrieb der Wedemark
NIGGEMEIER
Sanitär – Heizung – Solar
Bad Neu- und Umgestaltung • Seniorenbäder
Öl- und Gasheizungen • Wärmepumpe • Solaranlagen
30900 Wedemark-Mellendorf • Kaltenweider Str. 19
Telefon (05130) 33 50 • kontakt@niggemeier-haustechnik.de

Fernsehkummer
Wussow`s Nummer
Inh. Rainer Hausmann
☎(05130) 2155
Guten Service bekommen Sie nur offline!
Mellendorf · Wedemarkstraße 38