An der deutschen Meisterschaft teilgenommen

VfB-Sparte Vovinam erfolgreich, Interessierte sind beim Training willkommen

LANGENHAGEN. Nach intensiver Vorbereitung haben sich die VfB-Athleten der Sparte Vovinam in der Deutschen Meisterschaft in München unter Beweis gestellt. Unter donnerndem Applaus und gegenseitigen Anfeuerungsrufen zeigten alle ihre Bestleistung und wurden mit Medaillen belohnt. Jana und Christian komplettierten ihr Podium mit jeweils dritten Plätzen und entsprechenden Bronzemedaillen. Constantin erlangte eine Silbermedaille und Lena (Gold), Kira und Mia (jeweils einmal Gold und einmal Bronze) qualifizierten sich jeweils sogar für die kommende Europameisterschaft. Mit dem dritten Platz in der Gesamtwertung im Gepäck (dreimal Gold, einmal Silber, zweimal Bronze) traten die Athleten mit ihrem Trainerteam die Heimreise an. Für den VfB berichtet Thomas Tschörner: „Am Ende schlägt ein großartiges Wochenende zu Buche, welches vor allem durch das Miteinander aller teilnehmenden Vereine geprägt wurde. Dabei spielte es keine Rolle, wie alt oder jung man ist, welchen Gürtelgrad man besitzt oder aus welchem Verein man kommt. Bei Vovinam wird ein familiäres Verhältnis gepflegt, und alle feuern sich vereinsübergreifend gegenseitig an. Das wesentliche Ziel ist immer, dass alle Athletinnen und Athleten direkt Lust auf die nächste Meisterschaft bekommen und sich auch dafür wieder in eine intensive Vorbereitung stürzen."

Wer ebenfalls motiviert ist und sein Können unter Beweis stellen möchte, ist eingeladen, das Training zu besuchen. Egal ob Kämpfe- oder Technikdisziplinen sowie mit Waffen oder ohne, Dank der Vielseitigkeit von Vovinam als Kampfkunst ist für jeden etwas dabei. Interessierte können sich einfach über die Internetseite www.vfb-langenhagen.de oder über Instagram (@vovinam_langenhagen) informieren und die Spartenleitung bezüglich eines Schnuppertrainings ansprechen.



Deutsche Meisterschaft Vovinam: Das VfB-Team.
Foto: Thomas Tschörner

XXXLutz
Alles für dein schönes Zuhause.
NUR AM Freitag 09. Oktober Samstag 10. Oktober
SPAR-FLATION!
FÜR ALLE!
ZUSÄTZLICH zur aktuellen Werbekampagne (35% + 20% + 10%) 1) + 2) + 3) + S)
10%
Nur gegen Abgabe in der Fachabteilung oder an der Kasse einlösbar oder online mit dem Code BDAY-10
1OTOPA002
3)
AUSGENOMMEN WERBEARTIKEL
AUF ALLES
10% gelten zusätzlich zur aktuellen Werbekampagne: 35%1) + 20%2)
Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 10.10.2026. 2) Exklusiv und nur gegen Vorlage der Freundschaftskarte. Gültig auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 10.10.2026. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis", „Dauertiefpreis" gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, gültig zusätzlich zur aktuellen Werbekampagne. Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar. Ausgenommen: Artikel in der Werbung sowie in der Ausstellung als „Bestpreis"/„Bester Preis" gekennzeichnete Artikel. Nur gegen Abgabe des Gutscheins in der Fachabteilung oder an der Kasse einlösbar.
Online unter xxxlutz.de mit dem Code BDAY-10 einlösbar. Gültig nur vom 09.10.2026 bis 11.10.2026.
Alles für dein schönes Zuhause. XXXLutz
6x in Ihrer Region! In Wolfsburg, Garbsen, Braunschweig, Gadenstedt, Goslar & Blankenburg
24811501_002626

„The Room Next Door" im Cinemotion

LANGENHAGEN. Eine ungewöhnliche Freundschaft und die Frage nach einem selbstbestimmten Lebensende stehen im Mittelpunkt des Films „The Room Next Door" mit Julianne Moore und Tilda Swinton. Während der Signatur ihres neuen Buches trifft Ingrid auf ihre frühere Freundin Martha. Sie erfährt, dass Martha an Krebs im Endstadium erkrankt ist und nach den belastenden medizinischen Behandlungen beschlossen hat, ihr Leben freiwillig zu beenden. Dafür hat sie sich ein Medikament besorgt. Sie bittet Ingrid, die letzten Tage mit ihr in einem Haus im Wald zu verbringen. Wann sie das Medikament einnehmen will, möchte Martha spontan entscheiden – Ingrid soll an einem vereinbarten Zeichen erkennen, wann der Zeitpunkt gekommen ist. Der Film wurde 2024 bei den Internationalen Filmfestspielen von Venedig mit dem Goldenen Löwen als bester Film ausgezeichnet. „The Room Next Door" ist am Sonnabend, 10. Oktober, um 17 Uhr im Cinemotion Langenhagen, Walsroder Straße 105, zu sehen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Männer sind Jäger, Frauen Sammlerinnen?

LANGENHAGEN. Seit 200.000 Jahren hat sich einiges verändert – nur bei den Beziehungen zwischen Männern und Frauen offenbar nicht allzu viel. Das zumindest ist die humorvolle These von „Caveman", der am Freitag, 9. Oktober, ab 20 Uhr im Theatersaal Langenhagen zu sehen ist.

Im Mittelpunkt steht Tom, der das Publikum auf eine Reise durch die vermeintlich unterschiedlichen Lebenswelten von Männern und Frauen mitnimmt. Fernbedienungen, Freundinnen, Badezimmer und die Frage, warum er Fernsehen als Arbeit betrachtet, liefern reichlich Stoff für pointierte Beobachtungen über das Zusammenleben. Die Inszenierung stammt von Esther Schweins, die Übersetzung von Kristian Bader. „CAVEMAN" basiert auf dem Stück von Rob Becker und wird in Deutschland seit dem Jahr 2000 aufgeführt.

Karten gibt es für 32, 30, 29 oder 28 Euro an der Abendkasse.

Tauschbörse für Bekleidung

LANGENHAGEN. Am Sonntag, 11. Oktober, von 15 bis 17.30 Uhr gibt es die „Kleidertauschbörse für Frauen" in der neunten Auflage. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bis zu zehn gut erhaltene Kleidungsstücke für die anstehende Herbst-Wintersaison darf jede Besucherin abgeben und sich dafür genauso viele Teile von anderen Teilnehmerinnen aussuchen und kostenlos mit nach Hause nehmen. Zwischen Abgabe der Kleidung, von 15 bis 15.45 Uhr, und Öffnung der Tauschbörse um 16 Uhr besteht die Gelegenheit, im „Tausch-Café" bei Kaffee und leckerem Kuchen neue nachbarschaftliche Kontakte zu knüpfen. Veranstalterinnen sind „VerbunT - Gemeinwesenarbeit in Langenhagens Alter Mitte" und „Offene Gesellschaft Langenhagen".

IGS trägt weiterhin Lions-Quest-Siegel

LANGENHAGEN. Die IGS Langenhagen ist erneut mit dem Lions-Quest-Siegel ausgezeichnet worden. Im Rahmen der Gesamtkonferenz überreichten Vertreter des Lions Clubs Langenhagen und des Lions-Quest-Distrikts die Urkunde. Damit darf die Schule das Qualitätssiegel weiterhin führen.

Hinter der Auszeichnung steht das Lebenskompetenz- und Präventionsprogramm „Erwachsen werden" von Lions-Quest. Es unterstützt Kinder und Jugendliche dabei, soziale und emotionale Kompetenzen zu entwickeln. Dazu gehören unter anderem der Aufbau von Selbstvertrauen, ein konstruktiver Umgang mit Konflikten, Kommunikationsfähigkeit und ein respektvolles Miteinander.

Voraussetzung für die Zertifizierung ist das kontinuierliche Engagement der Schule. Zahlreiche Lehrkräfte der IGS Langenhagen haben an speziellen Lions-Quest-Seminaren teilgenommen und setzen die Inhalte und Methoden im Unterricht und im Schulalltag ein.

Für die didaktische Leiterin Kerstin Bücken sowie Lehrerin und Lions-Quest-Trainerin Rocio Heimbach ist die erneute Zertifizierung ein wichtiges Zeichen für die Bedeutung der Präventionsarbeit an der Schule. Das neue Siegel wurde deshalb auch direkt in der Schule angebracht.

Unterstützt wurde das Projekt und die Ausbildung der Lehrkräfte über mehrere Jahre vom Lions Club Langenhagen. Die Schule bedankt sich für die finanzielle Förderung.