

Gesprächsrunde mit dem Seniorenbeirat

LANGENHAGEN. Der Seniorenbeirat steht am Freitag, 28. August, für Gespräche zur Verfügung: „Ihre Fragen – Unsere Antworten“ rund um das Thema Seniorenbeirat und seine Aufgaben. Bei Kaffee oder einem Kaltgetränk nehmen sich die Mitglieder des Seniorenbeirates Zeit für Interessierte. Einfach vorbeikommen und den Seniorenbeirat der Stadt Langenhagen kennenlernen. Anschließend ist „Offenes Singen am Klavier“ von 15.30 bis 17.30 Uhr.

Unterwegs mit dem Seniorenbeirat

LANGENHAGEN. Der Seniorenbeirat Langenhagen lädt herzlich zu einem Spaziergang in Krähenwinkel ein. Die beliebte Spaziergangsreihe wird fortgesetzt. Bei jedem Wetter und gemächlichem Tempo erkunden die Teilnehmer die heimischen und exotischen Baumbepflanzungen in diesem Stadtteil. Treffpunkt ist am Mittwoch, 26. August, um 11 Uhr in der Eichstraße, Ecke Wiesenstraße.

GOLDANKAUF
GOLDSCHMIDT
www.goldundsilberankauf.de

999erGold	119,19 €/g
999erSilber	1,50 €/g
750erGold	89,39 €/g
925erSilber	1,39 €/g
585erGold	69,73 €/g
333erGold	39,69 €/g
versilbertes Besteck	45,00 €/kg
Zinn	20,00 €/kg
Zahngold	76,60 €/g

Stand 11.08.2026

Lister Meile 50 · 30161 Hannover
0511/328269

4680101_002626

21 Teilnehmende qualifizieren sich für Kinder- und Jugendarbeit

Sommer-Juleica 2026: sechs Tage lernen, ausprobieren und gemeinsam erleben

LANGENHAGEN/BURGWEDEL. Sechs Tage lernen, ausprobieren und gemeinsam erleben: Vom 3. bis 8. August fand die Sommer-Juleica der Stadt Langenhagen im Heideheim in Burgwedel statt. 21 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zwischen 15 und 35 Jahren qualifizierten sich für ihr bestehendes oder geplantes ehrenamtliches Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen mehrheitlich aus Langenhagen und der Region Hannover. Mit dabei waren unter anderem fünf Teilnehmende der

Feuerwehr Langenhagen, die sich für ihre Arbeit mit Kindern weiterqualifizierten. Weitere Teilnehmende reisten aus anderen Teilen Norddeutschlands an – unter anderem aus Ostfriesland.

Auf dem Programm standen zentrale Themen der Kinder- und Jugendarbeit: Kommunikation und Gruppenpädagogik, Aufsichtspflicht, Kindeswohl und Kinder- und Jugendschutz, Antidiskriminierung, Partizipation sowie Spiele- und Erlebnispädagogik. Dabei wurde nicht nur zugehört: Spiele, Gruppen- und Kooperationsaufgaben, Diskussionen und gemeinsames Aus-

probieren machten einen großen Teil der Ausbildung aus.

Das Feedback am Ende der Woche fiel sehr positiv aus. Den Nutzen der Inhalte für die eigene Arbeit mit Kindern und Jugendlichen bewerteten die Teilnehmenden mit durchschnittlich 4,8 von 5 Punkten. Themen und Methoden sowie die verständliche Vermittlung erreichten jeweils 4,4 von 5 Punkten.

Auch beim Sicherheitsgefühl zeigt der Vergleich der Befragungen eine deutliche Entwicklung: Vor der Ausbildung schätzte sich nur die Hälfte der Befragten mit mindestens 8 von 10 Punkten als fit im Umgang mit Kindern und Jugendlichen ein. Nach der Juleica waren es mit 19 von 21 fast alle Teilnehmenden. Der Durchschnitt lag zu Beginn bei 7,5 und am Ende bei 8,8 von 10 Punkten.

In den freien Rückmeldungen zeigte sich, was die Woche darüber hinaus ausgemacht hat: Positiv hervorgehoben wurden etwa „die vielen Spiele, Erlebnispädagogik, Gruppenarbeit“ sowie „das Teamwork von allen, die Freundlichkeit, der Spaß den wir hatten“. „Es war eine echt tolle Woche: Wir hatten tolles Wetter, eine tolle Gruppe und gemeinsam viel Spaß“, sagt Jugendpfleger Andreas Lachmann. „Alle haben sich richtig gut eingebracht und aufeinander eingelassen. Und dass die Gruppe am Ende



Gruppenpädagogik war auch im Niedrigseilgarten angesagt.

Foto: Stadt Langenhagen



Eine Kooperationsübung gehörte auch zum Programm.

Foto: Stadt Langenhagen

insgesamt so viel Sicherheit für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mitnimmt, ist für uns ein richtig schönes Ergebnis und eine Bestätigung für die Qualität unserer Ausbildung.“

Ein großes Dankeschön geht an alle Teilnehmenden für ihre Offenheit, ihre Ideen und die Bereitschaft, die Woche gemeinsam zu gestalten. Die Stadt Langenhagen dankt außerdem Carola Bachelte und allen Beteiligten im Heideheim für die Unterstützung und Begleitung vor Ort.

Die Sommer-Juleica 2026 wurde durch das Land Niedersachsen (Landesjugendamt) gefördert.

Auch der Termin für das nächste Jahr steht bereits fest: Vom 9. bis 14. August 2027 findet wieder die Sommer-Juleica der Abteilung Kinder, Jugend und Kultur der Stadt Langenhagen im Schullandheim Heideheim in Burgwedel statt.

Weitere Informationen rund um die Juleica und die Ausbildungen der Stadt Langenhagen gibt es unter www.kiju-langenhagen.de.

Gesundheit

ANZEIGE

Kleine Tropfen, große Hilfe

Zielgerichtete Dosierung bei sexueller Schwäche

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arznetropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff *Turnera diffusa*, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittel-



bild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder

online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Schluss mit Blähbauch!

Unser Tipp für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf



und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht.

Anwender sind überzeugt

Das innovative Prinzip hinter Kijimea Regularis PLUS rief

bereits zahllose begeisterte Kundenreaktionen hervor. Heiko H. lobt, es handle sich dabei um „das beste Produkt, das ich bis jetzt hatte.“ Regina S. schwärmt: „Ich bin so überzeugt davon, dass ich meine Freunde auch begeistern konnte. Daher verschenke ich jetzt die kleinen Sets. Auch meinen Mann konnte ich begeistern und wir trinken es jetzt zusammen, jeden Tag.“ Und auch Samira V. bestätigt: „Ich bin froh, Kijimea Regularis PLUS gefunden zu haben.“

Kijimea Regularis PLUS kann rezeptfrei in Apotheken vor Ort oder online erworben werden (PZN 18788684), ist aber auch direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de

¹Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ²Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung und Namen Betroffener nachempfunden.

Abbildung Betroffener nachempfunden

Deseo. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Dil. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

21080801_002626