

Zwei Turbobaustellen auf der A2

Fahrbahnerneuerung an zwei Wochenenden/Richtungsfahrbahn Berlin gesperrt

LANGENHAGEN. An zwei Wochenenden in den niedersächsischen Sommerferien wird die A2 in Fahrtrichtung Berlin zwischen dem Autobahndreieck Hannover-West und der Anschlussstelle Bothfeld saniert. Die Richtungsfahrbahn Berlin ist gesperrt. Die Arbeiten erfolgen als sogenannte Turbobaustellen. Während der Sperrungen, die jeweils rund 58 Stunden dauern, wird auf zwei Abschnitten die alte Deckschicht aus offenporigem Asphalt (OPA) erneuert.

Von Freitag, 31. Juli, etwa 19 Uhr, bis Montag, 3. August, etwa 5 Uhr, wird der A2-Abschnitt ab Höhe der Parkplatz- und WC-Anlage Godshorn und der Anschlussstelle Langenhagen erneuert. Die dafür notwendige Vollsperrung wird ab dem Autobahndreieck Hannover-West eingerichtet. Der Verkehr in Richtung Berlin wird über die A352 bis zur Anschlussstelle Mellendorf und von dort aus über die A7 bis zum Autobahnkreuz Hannover-Ost umgeleitet. Ob die Auffahrt der Anschlussstelle Langenhagen auf die A2 in Fahrtrichtung Berlin während der Baumaßnahme geöffnet bleiben kann, wird derzeit geprüft.

Der erste Bauabschnitt ist rund 2,7 Kilometer lang. Die Sperrung wird voraussichtlich 58 Stunden andauern.

Von Freitag, 7. August, etwa 19 Uhr, bis Montag, 10. August, etwa 5 Uhr, wird der A2-Abschnitt zwischen den Anschlussstellen Langenhagen und Bothfeld erneuert. Die dafür notwendige Vollsperrung wird ebenfalls



Der Verkehr wird an den beiden Wochenenden großräumig umgeleitet. Foto: Die Autobahn GmbH

ab dem Autobahndreieck Hannover-West eingerichtet. Der Verkehr in Richtung Berlin wird erneut über die A352 bis zur Anschlussstelle Mellendorf und von dort aus über die A7 bis zum Autobahnkreuz Hannover-Ost umgeleitet. Die Anschlussstellen Langenhagen und Bothfeld sind in diesem Zeitraum ebenfalls voll gesperrt.

Der zweite Bauabschnitt ist rund 3,1 Kilometer lang. Die Sperrung ist ebenfalls für 58 Stunden angesetzt.

Die Bauarbeiten an beiden Wochenenden werden im 24-Stunden-Betrieb ohne Unterbrechung durchgeführt. Alle Verkehrsteilnehmenden werden

frühzeitig und weiträumig via LED-Tafeln auf die Sperrungen und die Umleitungsstrecken aufmerksam gemacht. An beiden Wochenenden ist im Bereich Hannover-Herrenhausen und dem Dreieck Hannover-West bereits im Vorfeld der Maßnahmen mit Verkehrseinschränkungen zu rechnen. Grund dafür ist der Aufbau der Verkehrssicherung. Den Verkehrsteilnehmenden werden gebeten, den Bereich großräumig zu umfahren und dabei unbedingt der ausgeschilderten Umleitungsstrecke zu folgen. Anwohnenden entlang des Autobahnabschnitts oder der Umleitungsstrecken wird empfohlen, die Autofahrten an die-

sem Wochenende nach Möglichkeit einzuschränken. Verkehrsteilnehmende, die an den beiden Wochenenden die A352 nutzen möchten, um zum Flughafen Hannover-Langenhagen zu gelangen, weisen wir darauf hin, dass es auf der Strecke zu erhöhtem Verkehrsaufkommen und Stau kommen kann.

„Wir haben in den vergangenen Jahren bereits sehr gute Erfahrungen mit derartigen Turbobaustellen gemacht. Vor allem die kurze Bauzeit, die nur durch eine Vollsperrung möglich ist, hat sich bewährt. Die Alternative wäre eine wochenlange Baustelle, die auf der A2 Geduld von den Pendlern und Pendlern erfordert und das Risiko von Staus und Unfällen erhöhen würde. Wir haben einen verlässlichen Auftragnehmer an unserer Seite. Gemeinsam blicken wir den beiden bevorstehenden Turbobaustellen bei Hannover mit Zuversicht und Vorfreude entgegen“, sagt Holger Mees, Geschäftsleiter Bau der Autobahn GmbH, Außenstelle Hannover.

Insgesamt werden an den zwei Wochenenden etwa 90.000 Quadratmeter offenporiger Asphalt der Asphaltdeckschicht der Fahrbahn auf einer Länge von 5,8 Kilometern erneuert.

Beide Turbobaustellen sind wetterabhängig. Die Autobahn GmbH informiert jeweils kurzfristig, ob die Baustellen wie geplant stattfinden.

Die Autobahn GmbH bittet um Verständnis für die notwendigen Arbeiten und um erhöhte Aufmerksamkeit auf der Umleitungsstrecke.

Gartenfestival in Wienhausen startet

Eintrittskarten für „Gourmet & Garden“ zu gewinnen

REGION. Auf dem Landgut Wienhausen findet von Donnerstag, 6. August, bis Sonntag, 9. August, zum 21. Mal die Veranstaltung „Gourmet & Garden“ statt. Geöffnet ist Donnerstag, Freitag und Sonnabend jeweils von 10 bis 18 Uhr, am Sonntag von 11 bis 18 Uhr.

Im Park des historischen Gutshauses am Kloster Wienhausen präsentieren internationale Aussteller, Gartenarchitekten und Handwerker Angebote für Haus, Garten und Balkon. Gezeigt werden unter anderem Steinfiguren, Wasserspiele, Gartenmöbel, Terrakotta, Feuerschalen, Rankhilfen, handgearbeitete Mode sowie Schmuck.

Zum Angebot gehören außerdem zahlreiche Pflanzen wie Rosen, Lavendel, Palmen, Seerosen, Kräuter, Heil- und Giftpflanzen sowie Orangenbäume. Ergänzt wird das Festival durch kulinarische Spezialitäten, darunter Fisch- und Käseangebote, Weine, Fruchtcocktails und Blütensalate.

Für Unterhaltung sorgt täglich Gitarrenmusik. Kinder können unter Anleitung Blu-

menkränze und Blumenketten binden.

Besucher können kostenlos Handwagen ausleihen, Einkäufe zwischengelagern oder schwere Waren zum Auto transportieren lassen. Veranstaltungsort ist das Landgut Wienhausen, Mühlenstraße 8 in Wienhausen.

Wir verlosen für die Veranstaltung „Gourmet & Garden“ in Wienhausen 20 x 2 Karten. Die Teilnahme ist bis einschließlich 21. Juli um 12 Uhr möglich. Zur Teilnahme am Gewinnspiel kann der hier stehende QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet gescannt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.





Deine Spende rettet Leben!
Damit niemand im Mittelmeer ertrinken muss.
sos-humanity.org/jetzt-spenden



Gesundheit

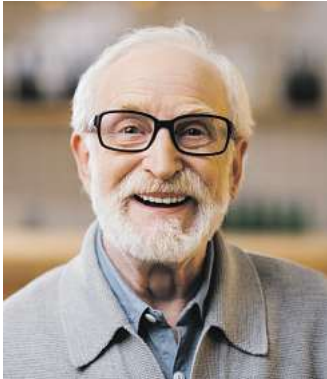
ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“ (Hubert B.)



machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z.B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



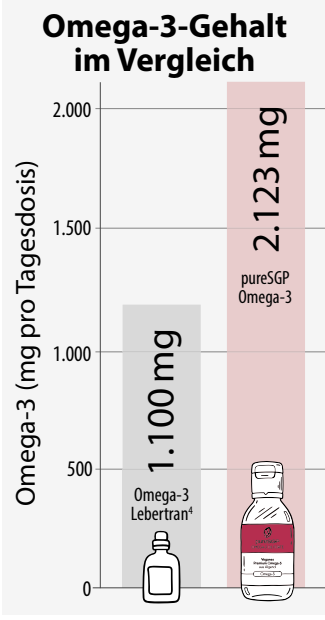
www.taumea.de

Omega-3: Auf Dosierung und Reinheit kommt es an

Dieses neue **Omega-3-Öl aus Mikroalgen** überzeugt mit hoher Dosierung und Spitzen-Frischewert

Müde, gereizt, kraftlos? Zu wenig Omega-3 ist kein harmloses Detail. Warum beim Ergänzen neben hoher Dosierung auch Reinheit und Frische zählen.

Ein Omega-3-Mangel bleibt oft lange unbemerkt. Messungen des Omega-3-Status zeigen: Unterversorgung ist weit verbreitet.^{1,2} Niedrige Omega-3-Werte werden u.a. mit Herz-Kreislauf-Problemen in Verbindung gebracht.³ Bei der Ergänzung zählt neben hoher Dosierung auch geprüfte Rein-



heit. Denn Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (gängiger Labor-Frischeck), desto frischer.

Omega-3 vs. Omega-6

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA kann der Körper nur begrenzt selbst bilden, weshalb eine regelmäßige Zufuhr wichtig ist. Denn EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei, DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunkti-

on“ und Sehkraft“ bei. Warum viele im „roten Bereich“ liegen?

Zu viel Omega-6, z.B. aus Fertiggerichten, zu wenig Omega-3, z.B. aus fettreichem

Seefisch. Moderne Präparate liefern EPA und DHA ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und 100 % pflanzlich.

pureSGP Omega-3 ÖL FORTE

Ein neues Premium-Öl (pureSGP Omega-3 Öl FORTE, Apotheke) kombiniert Omega-3 aus nachhaltig kultivierten Mikroalgen mit Olivenöl als Träger und natürlichem Vitamin D3. Hochdosiert mit mehr als 2.100 mg Omega-3 pro Tag und hochrein mit einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3 beim eingesetzten Algenöl. Experten empfehlen einen TOTOX-Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Omega-3 Öl FORTE
(PZN 19985754)



www.puresgp.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus D1. D4, Gelsemium sempervirens D1. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
19263901_002626

*EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250 mg EPA+DHA/Tag). • **DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250 mg DHA/Tag). • ¹Dempsey M, Rockwell MS, Wentz LM (2023): The influence of dietary and supplemental omega-3 fatty acids on the omega-3 index: A scoping review. Front. Nutr. 10:1072653. • ²Rein D. et al. (2020): Changes in Erythrocyte Omega-3 Fatty Acids in German Employees upon Dietary Advice by Corporate Health. Nutrients. 2020 Oct 25;12(11):3267. • ³Harris WS, Del Gobbo L, Tittle NL. (2017): The Omega-3 Index and relative risk for coronary heart disease mortality: Estimation from 10 cohort studies. Atherosclerosis. 2017 Jul;262:51-54. • ⁴Marktführer Omega-3 Lebertran. • Abbildung Betroffenen nachempfunden