

30 Grad Celsius sind keine Ausrede

Vovinam-Schülerinnen treten zu ihren Gürtelprüfungen an

LANGENHAGEN. In Vietnam sind Vovinam Schüler, Trainer und Meister hohe Temperaturen gewöhnt, aber ein Training oder eine Prüfung bei mehr als 30 Grad Celsius ist für uns in Niedersachsen auf jeden Fall ein Extrem. Der Hitze zum Trotz, traten vier tapfere Schülerinnen zu ihrer Gürtelprüfung an und wurden für ihre lange Vorbereitung belohnt. Amélie Hausner und Diana Enaev durften sich nach ihrer allerersten Prüfung nun endlich den blauen Gürtel umbinden. Beim Vovinam wird die Schülerstufe durch einen blauen Gürtel repräsentiert. Das Fortschreiten in der Schülerstufe wird dann durch gelbe Streifen gekennzeichnet. Den zweiten Schülergrad Blaugurt mit zwei Streifen erlangten Jana und Mia Niermann. Bei den beiden hatte die Prüfung auch noch einen anderen Beigeschmack, denn parallel bereiten die beiden sich auf ihre erste Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft vor. Aber trotz der Doppelbelastung in den letzten Wochen, haben sie große Sprünge gemacht und sind über sich hinausgewachsen. Fabian Rotsch (3. Dan) schloss die Prü-



Die erfolgreichen Prüflinge.

Foto: privat

fung standardgemäß mit den Worten ab: „Nach der Prüfung ist vor der Prüfung!“ Ein Vovinam Schüler strebt nach ständiger Verbesserung seiner Technik aber vor allem seines Charakters, um die Werte von Kampfkünsten auf sein Leben zu übertragen und um sein eigenes als auch das der Anderen zu bereichern. In wenigen Tagen bricht das Team aus Langenhagen auf nach München zur

Deutschen Meisterschaft. Insgesamt 10 Athleten repräsentieren dort den Verein und erhoffen sich, eine Medaille zu erhalten. Auf der DM treten die Athleten sowohl in Technikdisziplinen als auch im Freikampf gegeneinander an. Vovinam zeichnet sich als Kampfkunst durch seine Vielseitigkeit, aber vor allem durch das Miteinander aus, egal ob jung oder alt, alle gehören zu einer

großen Familie und das spiegelt sich auch im Training wieder, denn: Jeder hilft hier jedem! Wenn du Lust hast, auf traditionelle Kampfkünste, auf Formen allein, mit Partner und auch mit Waffen, dann komm einfach. Impressionen findest du auf der Homepage des Vereins www.vfb-langenhagen.de als auf Instagram [@vovinam.vfb.langenhagen](https://www.instagram.com/vovinam.vfb.langenhagen).

Abschied von echten Urgesteinen

Emotionale Momente an der IGS Langerhagen

LANGENHAGEN. Plötzlich öffneten sich die Seitentüren, und mehr als 30 Menschen, allesamt mit Instrumenten in der Hand, betraten unvermittelt die Bühne der Aula.

Fachbereichsleiter Musik Claudius Netzel traute seinen Augen kaum: Ehemalige Schülerinnen und Schüler, die er teils vor mehr als 20 Jahren unterrichtet hatte und die nun aus der ganzen Bundesrepublik angereist waren, gaben sich die Ehre. In Orchesterformation stellten sie sich auf, um unter anderem den Queen-Klassiker „Bohemian Rhapsody“ aufzuführen. Natürlich stand dabei Claudius Netzel selbst am Pult: Sichtlich bewegt dirigierte er das spontane Orchester und gab damit sein ganz persönliches, unvergessliches Abschiedskonzert.

„Wenn Schüler nach 20 Jahren anreisen, um ihren alten Lehrer zu verabschieden, dann hast du es wirklich geschafft“, fasste eine Kollegin diesen denkwürdigen und hoch emotionalen Moment treffend zusammen.

Doch dieser Gänsehautmoment war nicht das einzige Highlight der Verabschiedungen.

Zuvor wurde Isabell Wagemann-Steidel gefeiert, die an der



Isabell Wagemann-Steidel war an der IGS als personifizierte "Fachbereichsleiterin Fremdsprachen" bekannt. Foto: IGS Langenhagen

Foto: IGS Langenhagen

IGS schlichtweg als die personifizierte „Fachbereichsleiterin Fremdsprachen“ bekannt ist.

Und das völlig zu Recht: Über Jahrzehnte hinweg hatte sie dieses wichtige Amt inne und die IGS Langenhagen, genau wie Claudius Netzel, maßgeblich geprägt. Wie tief diese Verbundenheit reicht, wurde durch die herzlichen Laudation vieler Kolleginnen und Kollegen sowie ein liebevoll gestaltetes Video der Schülerschaft deutlich, das Isabel Wagemann-Steidel sichtlich rührte. Ein weiterer prägender Kopf, Björn Schrämmmer, verlässt

zwar nicht die Schule, gab aber nach 18 Jahren sein Amt als Fachbereichsleiter Gesellschaftslehre ab.

Auch er hat in dieser Rolle tiefe Spuren hinterlassen. Sein unermüdliches Wirken und sein starkes Demokratieverständnis haben das Schulleben stets bereichert und begleitet. Schulleiter Sven Schickerling äußerte bei der Verabschiedung aus dem Amt den ausdrücklichen Wunsch, dass Björn Schrämmer der Schule dieses tiefe Demokratieverständnis sowie seine wertvolle, kritische Begleitung des Schulalltags



Ehemalige Schülerinnen und Schüler waren aus nah und fern angereist, um Claudius Netzel zu verabschieden.
Foto: IGS Langenhagen

Imagefilm soll gedreht werden

Stadtverwaltung ruft zum Mitmachen auf

LANGENHAGEN. Die Stadtverwaltung plant, einen neuen Imagefilm zu produzieren und sucht dafür Menschen, die mit ihrer Geschichte, ihrem Alltag und ihrer Persönlichkeit zeigen möchten, was Langerhagen ausmacht.

Bis zum 20. Juli können sich Interessierte online für die Teilnahme bewerben. „Der bisherige Imagefilm ist in die Jahre gekommen und bildet das heutige Langenhagen nicht mehr zeitgemäß ab“, so die Mitteilung dazu. Mit dem neuen Film soll ein authentisches Bild des Lebens vermittelt werden, aus der Perspektive von Menschen, die in Langenhagen wohnen, arbeiten, lernen, ihre Freizeit verbringen oder sich ehrenamtlich engagieren.

Gesucht werden Einzelpersonen, Paare, Familien und Freundesgruppen jeden Alters, Geschlechts und jeder Herkunft. Auch Menschen mit besonderen Hobbys, Talenten oder Interessen sind eingeladen, sich zu bewerben. Schauspielerefahrung ist nicht erforderlich. Stattdessen stehen natürliche Alltagssituationen im Mittelpunkt, etwa bei Spaziergängen, Freizeitaktivitäten, Begegnungen oder anderen typischen Momenten des Lebens in der Stadt. „Wir suchen keine perfekten Darstellerinnen und Darsteller, sondern echte Langenahager Geschichten. Wer unsere Stadt liebt, hier arbeitet, lernt, Sport treibt oder sich en-

gagiert, kann Teil eines Films werden, der Langenhagen so zeigt, wie es wirklich ist“, sagt Ralph Gureck, Leiter der Abteilung Marketing und Kommunikation.

Die Dreharbeiten finden am 25. und 26. August an verschiedenen Orten im Stadtgebiet statt. Geplant sind Aufnahmen im Stadtpark, am Silbersee, auf dem Marktplatz sowie an weiteren charakteristischen Orten. Der fertige Film wird künftig für die Öffentlichkeitsarbeit der Stadt genutzt, etwa auf der Internetseite, in sozialen Medien, auf YouTube sowie bei Besuchen internationaler Gäste und Delegationen aus den Partnerstädten.

Wer teilnehmen möchte, kann sich bis zum 20. Juli online unter <https://www.langen-hagen.de/casting-imagefilm> anmelden und ein aktuelles Porträtfoto hochladen. Nach Ablauf der Bewerbungsfrist werden die Bewerbungen gesichtet. Ausgewählte Personen erhalten anschließend eine persönliche Benachrichtigung per E-Mail. Die Stadt bittet Anwohner, Menschen mit wenig Erfahrung im Umgang mit digitalen Angeboten bei der Online-Anmeldung zu unterstützen. So soll möglichst vielen Interessierten die Teilnahme am Casting ermöglicht werden.

Weitere Informationen: E-Mail kommunikation@langenhagen.de oder Telefon (0511) 7307 1300.

MIX Markt

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg

4.79

Schweinenacken mit Knochen 1 kg

4.79

Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg

3.33

Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg

3.99

Marinierte Holzfällersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg

3.79

Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg

6.00

Puten Schaschlik 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung

8.79

Hähnchenflügel mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung

4.29

MIX Markt Hannover Vahrenheide

WIR SUCHEN MITARBEITER!

WIR SUCHEN VERKÄUFER & KASSIERER
(Gehaltsspanne 1.500-2.500 Brutto)
AB SOFORT - M / W / D in Voll- & Teilzeit.
Vollständige Bewerbung bitte an
mixmarkt18@monolith-gruppe.com
oder direkt im Markt abgeben.

Angebote gültig: Montag 13.07. - Samstag 18.07.2026*

Einlegegurken 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung

1.99

Einlegedill 1 Bund, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung

0.99

17.-

10 kg Sack

1.59

Nektarinen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung

0.79

Wassermelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung

Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung

10.99

6.99

Vodka „Nemiroff - Original“ 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 13,98

9.99

Kasachischer Brandy „Kasachstan“, 5 Jahre, 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 19,98

10.99

Divin XO - Moldawischer Brandy, 7 Jahre gereift, 40% vol. 0,5 L Fl., 1 L = 21,98

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 18 OHG
Vahrenheider Markt 6
30179 Hannover-Vahrenheide

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00

Mix Markt 122 OHG
Lange Weihe 65
30880 Laatzen

Mo - Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 19:00

Mix Markt Hannover
Inhaber: Dmitri Kuschiy
Schieberholzstr. 128
30655 Hannover