

Klaas-Konrad Behrens übernimmt Geschäftsführung

Wachablösung an der Paracelsus Klinik zum 1. Juli

LANGENHAGEN. Die Paracelsus Klinik am Silbersee Langenhagen hat seit 1. Juli einen neuen Klinikgeschäftsführer: Klaas-Konrad Behrens (46) übernimmt die Leitung des Hauses. Er folgt auf Carsten Riedel, der in den vorzeitigen Ruhestand geht. Carsten Riedel hat die Paracelsus Klinik am Silbersee Langenhagen über viele Jahre hinweg entscheidend geprägt und als feste, verlässliche Größe in der regionalen Patientenversorgung

etabliert. Sein Abschied zum 30. Juni erfolgt auf eigenen Wunsch: Angesichts des nahenden Renteneintritts möchte er sich künftig ganz seinem Privatleben widmen. Diesen erfolgreichen Kurs wird die neue Geschäftsführung unter Klaas-Konrad Behrens nahtlos fortführen. Ziel ist es, die bestehenden Versorgungsangebote zu sichern, gezielt weiterzuentwickeln und die starke Position der Klinik in Langenhagen

und Umgebung langfristig auszubauen. „Wir verabschieden Carsten Riedel mit großem Dank für seinen unermüdlichen und hochengagierten Einsatz. Er war für die Menschen vor Ort stets ein nahbarer, fachlich herausragender und hochprofessioneller Ansprechpartner“, betont Phillip Frösche, CEO der Paracelsus Kliniken Deutschland. „Mit Klaas-Konrad Behrens konnten wir einen erfahrenen Klinikmanager

gewinnen, der diesen positiven Trend fortsetzen und das Haus als verlässlichen Partner in der Region weiter stärken wird.“ Klaas-Konrad Behrens (46) bringt mehr als 16 Jahre Erfahrung in kaufmännischen Führungsfunktionen im Krankenhauswesen mit. Nach Stationen bei der Diakovere in Hannover war er Kaufmännischer Direktor und Prokurist am Agaplesion Diakonieklinikum Rotenburg sowie zuletzt beim Harzklinikum Dorothea Christiane Erleben in Quedlinburg, dort zusätzlich Geschäftsführer der Servicegesellschaft. Er ist Diplom-Ökonom sowie gebürtiger Hannoveraner mit Wohnsitz in Langenhagen, wo er von 2001 bis 2006 bereits Mitglied im Stadtrat war.

„Die Paracelsus Klinik am Silbersee Langenhagen hat sich über die Jahre eine feste Position in der regionalen Versorgung erarbeitet. Daran möchte ich anknüpfen und die Klinik gemeinsam mit dem Team als verlässlichen Partner für die Menschen vor Ort weiterentwickeln. Ich bin hier aufgewachsen, meine Familie lebt hier, und ich kenne die Erwartungen der Menschen in dieser Region. Genau deshalb freue ich mich auf die neue Aufgabe“, fasst Klaas-Konrad Behrens, neuer Klinikgeschäftsführer der Paracelsus Klinik am Silbersee Langenhagen, zusammen.



Wachablösung an der Paracelsus Klinik: Klaas-Konrad Behrens (links) übernimmt von Carsten Riedel. Foto: Paracelsus Klinik



TCG-Jugendwart René Bathge (links) und HANZI-Geschäftsführer Stephan Schwindt Foto: TC Godshorn

Neue Trikots für die Jugend des TC Godshorn

GODSHORN. Große Freude beim Tennisclub Godshorn (TCG): Die rund 70 Kinder und Jugendlichen des Vereins dürfen sich über neue Trikots in den Vereinsfarben freuen. Insgesamt wurden 100 Shirts in unterschiedlichen Größen angeschafft, sodass nicht nur alle Nachwuchsspielerinnen und Nachwuchsspieler, sondern auch die Trainerinnen und Trainer einheitlich ausgestattet werden konnten. Möglich wurde die Anschaffung durch die großzügige Unterstützung der hannoverschen Zimmerei, Dachdeckerei & Tischlerei HANZI. Mit ihrer Spende hat das Unternehmen einen wichtigen Beitrag zur Förderung des Tennis-Nachwuchses in Godshorn geleistet. Besonders erfreulich: Das Trikotkonzept ist nachhaltig angelegt. Die Shirts verbleiben dauerhaft in der Vereinsjugend und werden weitergegeben, sobald die Kinder herausge-

wachsen sind oder in den Erwachsenenbereich wechseln. So profitieren auch künftige Generationen von der Anschaffung. Wie auf dem gemeinsamen Foto zu sehen ist, fühlen sich die jungen Tennisspielerinnen und Tennisspieler in ihren neuen Outfits sichtlich wohl. Auch HANZI-Geschäftsführer Stephan Schwindt zeigte sich begeistert über die große Resonanz und die vielen strahlenden Kinderaugen. TCG-Jugendwart René Bathge freut sich auch über einen ganz anderen Effekt: „Unsere Jugend geht mit den schicken neuen Trikots nun direkt ein ganzes Stück selbstbewusster in die Punktspielsmatches!“ Der Tennisclub Godshorn bedankt sich herzlich bei Stephan Schwindt und dem gesamten HANZI-Team für die Unterstützung. Mit dem neuen Trikotsatz ist der Nachwuchs nun bestens für die aktuelle und alle kommenden Punktspielsaisons ausgestattet.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen



Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS. Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:
Spalt Schmerztabletten
(PZN 08689834)



www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Die beste Medizin der Welt: Schlaf!

Doch was, wenn er fehlt?



Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z.T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-

Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wis-

senschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruf-



„Mit Baldriparan Stark für die Nacht kann ich gut einschlafen, auch wenn ein Tag viel zu viele Eindrücke bei mir hinterlassen hat. Und am nächsten Morgen wache ich erholt auf, ohne dass ich irgendwelche Nebenwirkungen spüre.“

– Maria W. –

lichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

!bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing