



Kostenlose Info-Veranstaltung

## Fußschmerzen

Ursachen, Diagnostik, Therapiemöglichkeiten

Referent: **Dr. med. Jörn Winnecken**  
Sektionsleiter Fuß- und SprunggelenkchirurgieDatum: **17. Juni 2026, 17 Uhr**Ort: Paracelsus Klinik Langenhagen  
Oertzeweg 24  
30851 Langenhagen  
im Konferenzraum 1Anmeldung: **0511 7794-0** oder  
**info@langenhagen.pkd.de**[www.paracelsus-kliniken.de](http://www.paracelsus-kliniken.de)

# Fußschmerzen – Ursachen, Diagnostik und Therapiemöglichkeiten

Vortrag ist am Mittwoch, 17. Juni, ab 17 Uhr in der Paracelsus-Klinik

**LANGENHAGEN.** Morgens die ersten Schritte aus dem Bett und es zieht im Fuß. Nach einem langen Tag schmerzt jeder Meter. Viele Menschen kennen solche Beschwerden, nehmen sie aber oft lange hin. Dabei können hinter Fußschmerzen ganz unterschiedliche Ursachen stecken, zum Beispiel Fehlstellungen, Überlastung oder Verschleiß.

Ein typisches Beispiel ist der Hallux valgus. Die Großzehe verschiebt sich, es entsteht ein schmerzhafter Ballen, Schuhe drücken und das Gehen fällt zu-

nehmend schwerer. Doch auch andere Veränderungen am Fuß können die Beweglichkeit einschränken und die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen.

Welche Möglichkeiten es gibt, Beschwerden gezielt zu behandeln, erklärt Dr. Jörn Winnecken, Sektionsleiter für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie an der Paracelsus-Klinik am Silbersee Langenhagen.

In seinem Vortrag zeigt er verständlich, wie Fußprobleme entstehen, wie sie diagnostiziert werden und welche Therapien heute zur Verfügung ste-



**Dr. Jörn Winnecken referiert über Fußschmerzen.** Foto: privat

hen. Dazu gehören sowohl konservative Maßnahmen als auch operative Eingriffe.

Im Anschluss an den Vortrag haben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und sich persönlich zu informieren. Termin ist am Mittwoch, 17. Juni, ab 17 Uhr (inklusive Frageunde) im großen Konferenzraum im ersten Obergeschoss.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung wird unter Telefon (0511) 77 94-0 oder per E-Mail an [info@langenhagen.pkd.de](mailto:info@langenhagen.pkd.de) erbeten.

## Doppelkopf in Wiechendorf

**WIECHENDORF.** Ein Doppelkopfabend findet am 11. Juni in Wiechendorf, Am Taubenfelde 3, statt. Pünktlich um 19.30 Uhr werden die Karten gemischt. Alle interessierten Spieler sind da-

zu eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen gibt es bei Andreas Ledau unter Tel. (05130) 2710 oder Marion Brüggemann-Behnke unter (05130) 60113.

# Verschwundene Ehrenscheiben

...sind bei den Bissendorfer Schützen Tradition und müssen ausgelöst werden

**BISSENDORF.** Die Bissendorfer Schützen haben eine Tradition, die für Spaß und Suchaktionen sorgt. Während des Festes verschwinden die Scheiben für die Könige und Königinnen, müssen gesucht und ausgelöst werden. Genau das passierte mit der Jugendkönigsscheibe von Saskia Ryschka. Ihre Aufgabe war, die Scheibe bei den Entwendern wieder auszulösen.

Kaum war dieses „Problem“ gelöst, war auch die Scheibe des Schützenkönigs Gerrit Meyer nicht mehr da, und das nur einen Tag vor dem Hauptausmarsch zu seinem Scheibennageln. Jugendkönigin Saskia Ryschka bekam Hilfe von einer Freundin, die ihr die Scheibe wieder vermittelt hatte. Da Saskia Ryschka ebenfalls im Schützenverein Resse sowie im Musikcorps Langenforth ist, überraschten Abordnungen beider Vereine ihre Königin. Auch der Verbleib der Königsscheibe konnte schließlich geklärt werden, die Scheibe tauchte in den Medien auf und schließlich



**Mit starker Mannschaft waren die Schützinnen und Schützen aus Bissendorf bei den verschiedenen Scheibennagel-Aktionen vertreten.** Foto: privat

konnte sie beim Bruder wieder aufgefunden werden. Damit stand dem großen Ausmarsch nichts mehr im Weg, musikalisch begleitet vom Fanfarenzug Louisburg/Hasum. Der Sternmarsch ging zum Seniorenpflegeheim Stadtgarten, und so konnten alle um Bürgerinnen

und Bürger von Bissendorf am Schützenfest teilhaben. Dort empfingen die Ortsräte für Bissendorf und Bissendorf-Wietze die Schützengesellschaft, Die Musikzüge Musikcorps Langenforth, Fanfarenkorps Hannover und Fanfarenkorps Vahrenheide sorgten für musikalische Unter-

haltung der Bewohnerinnen und Bewohner. Und auch hier blieb es nicht aus, dass die Königsscheibe der Bürgerkönigin Yasmin Barke von der Feuerwehr Bissendorf verschwand. So zog nun der große Schützenumzug ohne jegliche Königsscheiben gemeinsam weiter zur Station der Bürgerkönigin.

Nach guter und öffentlicher Verhandlung löste auch Königin Yasmin ihre Scheibe wieder aus und die Feuerwehr Bissendorf bekam dafür ein neues Mitglied. Schließlich bekam auch Schützenkönig Gerrit Meyer seine Scheibe, der sie gegen eine Runde Softgetränke und Süßigkeiten für die Jugendabteilung sowie das Musikcorps Langenforth auslöste. Aber auch Königin Saskia Pluschke, Jugendkönigin Saskia Ryschka und König Gerrit Meyer ebenfalls Mitglieder im Musikcorps Langenforth, bekamen vom Verein eine selbstgemachte Vereinsscheibe des ehemaligen 2. Vorsitzenden des Musikcorps, Dario Pluschke, verliehen.

## Akkordeon-Konzert in Mandelsloh

**MANDELSLOH.** Zu einem besonderen Sommerkonzert lädt das 1. Akkordeonorchester Langenhagen des Akkordeon Club Langenhagen 74 ein. Am Sonntag, 7. Juni, um 16 Uhr gastiert das Ensemble erstmals in der St. Osdag-Kirche Mandelsloh und präsentiert unter der Leitung von Igor Krizman ein abwechslungsreiches Programm.

Das Publikum erwartet eine musikalische Reise voller großer Bilder und Emotionen – von den weiten Landschaften Afrikas über die farbenfrohe Welt Disneys bis hin zu dramatischen Musikklangen. Auf dem Programm stehen unter anderem Musik aus „Out of Africa“, „Der König der Löwen“, „Der Glöckner von Notre Dame“, „Das Phantom der Oper“ und „Tanz der Vampire“. Passend zur Jahreszeit verbindet das

Konzert sommerliche Klangfarben, gefühlvolle Momente und mitreißende Melodien. Der Auftritt steht zugleich im Zeichen des „Jahres des Akkordeons 2026“: Das Akkordeon wurde bundesweit zum „Instrument des Jahres“ gewählt und rückt damit seine Vielseitigkeit und klanglichen Möglichkeiten besonders in den Mittelpunkt. Für das Orchester ist das Konzert zugleich eine Premiere: Erstmals dürfen die Musikerinnen und Musiker in der St. Osdag-Kirche Mandelsloh auftreten. Die mehr als 800 Jahre alte Kirche zählt zu den bedeutenden historischen Bauwerken der Region und ist besonders für ihre außergewöhnliche Akustik bekannt – beste Voraussetzungen für ein Konzert in besonderer Atmosphäre. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

## „Girls only“ im Haus der Jugend

**LANGENHAGEN.** Im Juni heißt es im Haus der Jugend gleich zweimal: „Girls only!“ Mit einer glamourösen Disco und einer kreativen Erlebniswerkstatt erwarten Mädchen spannende Aktionen, tolle Begegnungen und jede Menge Spaß.

Den Auftakt macht am Freitag, 12. Juni, die Girls only Disco für Mädchen ab zwölf Jahren. Von 18 bis 20 Uhr verwandelt sich das Haus der Jugend unter dem Motto „Red Carpet“ in eine bunte Party. Dabei gilt: Jede Teilnehmerin ist ein Star – ganz unabhängig davon, wie sie erscheint. Ein roter Teppich sorgt für echtes Hollywood-Feeling, während aktuelle Musik zum Tanzen einlädt. Außerdem warten eine Candy- und SnackBar, alkoholfreie Cocktails, eine Fotobox für Erinnerungsfotos und viele weitere Überraschungen auf die Besucherinnen. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Eine Woche später, am Freitag, 19. Juni, steht die Girls only Werkstatt auf dem Programm. Von 16 bis 19 Uhr sind Mädchen ab acht Jahren eingeladen, gemeinsam einen abwechslungsreichen Nachmit-

tag unter dem Motto „Flower Power“ zu erleben. Kreativität, Bewegung und Entspannung stehen dabei gleichermaßen im Mittelpunkt.

Die Teilnehmerinnen gestalten leuchtende Blumenkränze, können ihre Geschicklichkeit und Kraft beim Klettern und Kickboxen ausprobieren und sich zwischendurch auf einer Traumreise erholen. Dazu gibt es leckere Snacks und erfrischende Getränke.

Für die Teilnahme ist eine Online-Anmeldung erforderlich, der Kostenbeitrag beträgt drei Euro.

Mit den beiden „Girls only“-Angeboten schafft das Haus der Jugend einen geschützten Raum, in dem Mädchen neue Erfahrungen sammeln, ihre Stärken entdecken, Kontakte knüpfen und gemeinsam mit anderen eine unvergessliche Zeit verbringen können.

Weitere Informationen zu beiden Veranstaltungen gibt es im Haus der Jugend bei der Abteilung Kinder, Jugend und Kultur unter der Telefonnummer (0511) 7307-5200 sowie auf der Internetseite [kiju-langenhagen.de](http://kiju-langenhagen.de).

## Engelbossel und Kraienwinkel

**LANGENHAGEN.** Wenn aus Engelbostel Engelbossel und aus Krähenwinkel Kraienwinkel wird. Beim ersten Treffen einer plattdütsch Klön- und

Arbeitsstuv wurde nicht nur gesungen, geklönt, vorgelesen und organisiert, sondern auch über zusätzliche plattdeutsche Ortsnamen auf den Ortsein-

gangsschildern diskutiert. Beim nächsten Treffen am Mittwoch, 10. Juni, ab 16.30 Uhr thematisieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer diesen

Vorschlag wieder. Die Veranstaltung geht im Mehrgenerationenhaus an der Konrad-Adenauer-Straße über die Bühne.

Anzeige

# Expert: Fernseher gewinnen bei WM-Sieg

Fernseher kaufen, voller Kaufpreis zurück, wenn Deutschland Weltmeister wird

**REGION.** Wer vom 5. bis zu 10. Juni im expert Markt einen Fernseher kauft, bekommt den vollen Kaufpreis zurück, wenn Deutschland Weltmeister wird. Der Sommer 2026 wird ein Sommer voller Emotionen. Jubelnde Fans, unvergessliche Fußballabende, pure Gänsehaut und Millionen Menschen, die gemeinsam mitfeiern, hoffen und feiern. Wenn der Ball rollt, verwandeln sich Wohnzimmer wieder in echte Fan-Arenen. Genau dafür startet expert jetzt eine einmalige Aktion für alle Fußball- und Technik-Fans: DAS GROSSE EXPERT WM-VERSPRECHEN. Das Gesicht der Kampagne ist Fußball-Legende Rudi Völler. Wie kaum ein anderer steht er für große Fußballmomente und echte Begeisterung, und genau dieses Gefühl transportiert er auch mit seiner besonderen Empfehlung: „Mit dem ex-

pert WM-Versprechen haben Fußballfans jetzt die einmalige Chance, ihr Wohnzimmer zur echten WM-Arena zu machen – und wenn unsre Jungs den Pokal nach Hause holen, gibt es den Fernseher am Ende sogar komplett gratis.“ Mit der Aktion macht expert die Vorfreude auf den großen Fußballsommer noch größer, denn große Spiele verdienen ein großes Bild, atemberaubende Farben, ultrascharfe Details und packenden Sound. Und wer sich jetzt für einen neuen Fernseher entscheidet, bekommt mit etwas Glück den kompletten Kaufpreis zurück. Auf jeden Fall ist ein besonderes WM-Erlebnis zuhause garantiert: Das Zittern vor dem Elfmeter, der Torjubel in letzter Sekunde oder die Gänsehaut während der Hymne. Mit dem richtigen Fernseher wird das Sofa zur Tribüne und jedes Spiel



**Das Gesicht der Kampagne ist Fußball-Legende Rudi Völler.** Foto: expert

fühlt sich an wie live im Stadion. Die Aktion gilt beim Kauf aller Fernseher vor Ort in teilnehmenden expert Märkten vom 5. bis 10. Juni 2026. Voraussetzung für die Teilnahme ist die erfolgreiche Registrierung der Verkaufsrech-

nung unter [www.expert-wm.de](http://www.expert-wm.de). Veranstalter ist die expert Wachs-tums und Beteiligungs SE, Bayernstraße 4 in 30855 Langenhagen. Alle Informationen und Teilnahmebedingungen unter [www.expert-wm.de](http://www.expert-wm.de).