

Bewegung, Spaß und Gemeinschaft

Fitnessgymnastik für Frauen beim TSV Krähenwinkel/Kaltenweide

KRÄHENWINKEL/KALTENWEIDE. Ein abwechslungsreiches Training, gute Stimmung und ein starkes Miteinander: Die Fitnessgymnastik für Frauen bietet ideale Voraussetzungen für alle, die aktiv bleiben oder wieder in Bewegung kommen möchten. Unter der Leitung von Mona Derouiche oder ihrer Vertretung Silke Georgi erwartet die Teilnehmerinnen ein vielseitiges Programm mit Übungen unter anderem aus dem Pilates-Bereich, ergänzt durch Dehn- und Stretching-Einheiten sowie den Einsatz von Kleingeräten wie Therabändern oder Brasils.

Frauen im Alter von 30 bis 80 Jahren trainieren gemeinsam – jede in ihrem eigenen Tempo und ganz ohne Leistungsdruck. Neben der körperlichen Fitness steht vor allem die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Spielerische Elemente sorgen regelmäßig für Abwechslung und eine lockere Atmosphäre. Für unterschiedliche Fitnesslevel oder gesundheitliche Einschränkungen werden passende Alternativen angeboten.

Auch der soziale Zusammenhalt hat einen hohen Stellenwert: Neben den Übungsstunden finden gemeinsame Aktivitäten wie

Walking-Runden, Spaziergänge oder gesellige Treffen statt. Neue Teilnehmerinnen sind jederzeit willkommen und können mittwochs um 20 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Kaltenweide unverbindlich hineinschnuppern.

Zu den Angeboten in der Turnhalle gibt es noch Angebote siehe Homepage auf Kursbasis. diese finden im AWO-Familienzentrum statt. Eine Teilnahme ist ohne Vereinsbindung möglich. Anmeldung über die Homepage oder über sportkurse@tsvkk.de oder Telefon Marina Becker (0173) 2 73 77 97.



Die Teilnehmerinnen erwartet ein vielseitiges Programm mit abwechslungsreichen Übungen. Foto: privat

XXX Lutz ABVERKAUF

ALLES MUSS RAUS!

KÜCHEN
POLSTERMÖBEL
SCHLAFZIMMER
TISCHE
U. V. M.

30%

ZUSÄTZLICH!

ALLE

AUF **GEKENNZEICHNETEN ABVERKAUFSARTIKEL**

VIELE KÜCHEN UNTER 5.000 €!

ZUM KNALLHARTEN ABVERKAUFSPREIS

Gutscheine nur gültig in unseren Filialen, bis 23.05.2026.

XXX Lutz GUTSCHEIN

BEI KAUF AB 200 €

50 €

Ausgenommen: S) und in dieser Werbung angebotene Ware

2) + S)

XXX Lutz GUTSCHEIN

BEI KAUF AB 400 €

100 €

2) + S)

Gutscheine in ALLEN Abteilungen gültig!

ILDE21-6-c Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis – unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. 1) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Abverkaufsartikel. Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 23.05.2026. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patrio. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 23.05.2026. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leuchte, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehle, Team 7, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

Fußballfieber im Lindenhof

LANGENHAGEN. Was passiert eigentlich am Wochenende so im Lindenhof? Kurz vor Saisonende wollen hier natürlich auch viele Mieterinnen und Mieter bei den gerade so spannenden 96-Spielen dabei sein. Einige der Frauen und Männer, die im Lindenhof in Kaltenweide wohnen, sind große Fußballfans. Bei dem Wohnangebot der Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gehört neben den internen Freizeitangeboten deshalb auch der Besuch von Fußballspielen zu den besonderen Highlights. Gemeinsam feiern sie regelmäßig die Mannschaft von Hannover 96 an.



Jens freut sich nach dem tollen Ausflug schon auf das nächste Spiel. Foto: privat

So waren einige Fans auch beim Heimspiel gegen Preußen Münster am 3. Mai live im Stadion dabei. Die Partie endete mit einem spannenden 3:3-Unentschieden. Viele Tore, jede Menge Stimmung und ein aufregendes Spiel – genauso mögen alle Fußball am liebsten! Ein Sieg von Hannover 96 hätte den Beteiligten aber natürlich auch sehr gut gefallen. Besonders die Atmosphäre im Stadion sorgte für Begeisterung. Gemeinsam mit vielen anderen Fans wurde mitgefiebert, gejubelt und angefeuert. Für die Klientinnen und Klienten sind solche Ausflüge immer etwas Besonderes und eine tolle Möglichkeit, Gemeinschaft und Teilhabe zu erleben. Jens zum Beispiel

fand den Ausflug „richtig toll“ und freut sich schon auf das nächste Spiel.

Übrigens: Wer Freude daran hat, Menschen bei Freizeitaktivitäten, Sportveranstaltungen oder Ausflügen zu begleiten, ist bei der Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark genau richtig. Die Lebenshilfe freut sich über Menschen, die die Klienten im Alltag unterstützen und gemeinsam schöne Erlebnisse schaffen möchten. Man kann sich einfach direkt an die Bereichsleitung, Wioletta Seidel, unter der Telefonnummer (0511) 9 66 99-90 wenden oder einfach mal auf der Homepage stöbern www.lebenshilfe-lw.de.

Schlüssel geklaut, Wagen weg

LANGENHAGEN. Ein Langfinger ließ nach Auskunft der Polizei am Montag zwischen 14 und 15.45 Uhr in einem günstigen Moment auf dem Edeka-Supermarktparkplatz an der Walsroder Straße den Fahrzeugschlüssel des 83-jährigen Geschädigten mitbringen. Im Anschluss wurde dann das Auto des Geschädigten von dem Parkplatz entwendet. Im Rahmen der Fahndung wurde der entwendete graue BMW des Geschädigten in Kaltenweide am Fahrbahnrand geparkt aufge-

funden. Der Dieb befand sich nicht mehr im oder am Fahrzeug. Zur Suche nach dem fehlenden Fahrzeugschlüssel des Geschädigten wurde eine Diensthündin hinzugezogen. Die Suche verlief zunächst ergebnislos. Erst später wurde der Schlüssel wieder aufgefunden und zu Zwecken der Spurensuche sichergestellt. Auch am Auto des Geschädigten lief eine umfangreiche Spurensuche. Zeugenhinweise bitte unter der Telefonnummer (0511) 109-42 15.

Tierschutz-Genießen

Tierschutz-Genießen

TIERFREUNDLICHE REZEPTE

WWW.TIERSCHUTZ-GENIEBEN.DE