



„Mitmachen - mitgewinnen“: ADFC-Sprecher Dr. Reinhard Spörer hat die 12 + 1-Fragen des Stadtquiz 2016 zusammen mit Heiko Niedziella entwickelt. Foto: ADFC Langenhagen

Mitradeln, entdecken und gewinnen

ADFC Langenhagen startet Stadtradeln-Stadtquiz mit vielen Gewinnen

LANGENHAGEN. Der ADFC Langenhagen lädt alle Bürgerinnen und Bürger zum „Stadtquiz 2026“ ein. Unter dem Motto „Mitmachen und mitgewinnen“ verbindet die gerade angelaufene Aktion Bewegung, Entdeckergeist und Fahrradspaß mit attraktiven Preisen. Das Quiz läuft im Rahmen des Stadtradelns 2026; Einsendeschluss ist Sonntag, 28. Juni. Online sind der Fragebogen und die Gewinnliste unter www.Langenhagen.ADFC.de/Stadtquiz zu finden, und den Fragebogen selber gibt's auch in Papierform im Auslagekasten am Zentralen ADFC-Stützpunkt, Grafenberger Straße 79, Neue Bult. Die zwölf Fragen des Quiz führen zu se-

henswerten Punkten der Stadt: Die Teilnehmenden erkunden Langenhagen auf dem Fahrrad, beantworten die gestellten Fragen direkt vor Ort und sammeln dabei nicht nur Eindrücke, sondern auch die Chance auf einen der vielen Gewinne rund ums Fahrrad. Und die 13. Frage sucht - und belohnt - den witzigsten Kommentar zu diesem Stadtquiz mit einem Extragewinn von 25 Euro. „Das Stadtquiz verbindet auf ideale Weise Bewegung, Stadterlebnis und Spaß am Radfahren“, erklärt der Fahrradclub. Mitmachen können alle: Unabhängig davon, ob sie ADFC-Mitglied sind oder einfach Lust auf eine besondere Fahrradtour haben. Und wer die zwölf Punkte

während des Stadtradelns abfährt, kann dafür gleich ein paar Kilometer sammeln. Auch mit dieser Aktion möchte der ADFC Langenhagen zeigen, wie attraktiv nachhaltige Mobilität sein kann: Wer mit dem Rad unterwegs ist, entdeckt die Stadt intensiver, bleibt aktiv und setzt zugleich ein Zeichen für klimafreundliche Fortbewegung.

Das Quiz ist Teil der vielfältigen Aktivitäten des Vereins, der sich seit Jahren für besseren und sichereren Radverkehr in Langenhagen engagiert. Neben politischen Impulsen für die Radverkehrsinfrastruktur organisiert der Club regelmäßig Touren, Mitmachaktionen und Informationsangebote.

World of Frozen auf dem Opernplatz

LANGENHAGEN (OK). Die Showdancer der Tanzschule Bernd Gräper aus dem CCL in Langenhagen haben jetzt die Gelegenheit, sich auf dem Opernplatz in Hannover zu präsentieren. Die „World of Frozen“ ist gerade im Disneyland Paris eröffnet worden; die Tänzerinnen und Tänzer aus Langenhagen haben ein halbes Jahr lang eine Choreographie eingeübt, die ihresgleichen sucht. Zwei Klarinettenspielerinnen und Julian Vossler am Betonklavier, das der

Verein Pianobombing aufgestellt hat, begleiten die Aufführung des Ensembles. Termin ist am Sonnabend, 30. Mai, ab 15 Uhr. Inhaber Bernd Gräper kündigt an: „Wir werden während der Veranstaltung wieder mit unserer Spendenkuh herumgehen, um für unser Charity-Projekt 'kreuz + quer' zu sammeln.“ Die Organisation hilft mit der Suppenküche Menschen, die in Not sind. Nach der Vorführung gibt es für Interessierte noch einen kostenlosen Tanzkursus in Sa-

chen Wiener Walzer. Die Tanzschule Bernd Gräper ist über die Grenzen Langenhagens hinaus für Projekte offen. Zum zehnten Geburtstag findet am Sonnabend, 28. November, ein großer Ball im Gasthaus Dehne in Isernhagen statt.

Karten können ab August gekauft werden. Außerdem gelten in diesem Jahr nach Aussage Gräpers spezielle Geburtstagspreise. Mehr Infos stehen auf der Website der Langenhagener Tanzschule.



Freuen sich auf das Event auf dem Opernplatz: Die angehende ADTV-Tanzlehrerin Sina Giese und Inhaber Bernd Gräper. Foto: Oliver Krebs

Unter Kommissaren

LANGENHAGEN. Autor Peter Jakob und Kriminalhauptkommissar a.D. Peter Metzdorf nehmen ihr Publikum mit auf eine Reise in die Vergangenheit. Am Mittwoch, 20. Mai, liest Peter Jakob um 19 Uhr im daunstärks Auszüge aus seinem neuen Sherlock-Holmes-Pastiche „Der Fall der Fälle. Sherlock Holmes – The Late Cases“ und beantwortet Fragen rund um das Krimischreiben. Peter Metzdorf präsentiert Einblicke in die Polizeiarbeit im viktorianischen Zeitalter und vergleicht sie mit heute. Die Gäste sind eingeladen zu fragen, was sie schon immer wissen wollten. Ein kriminalistisches Rätsel, das Holmes' Ermittlungsmethode zur Grundlage hat und auf einem magischen Trick beruht, rundet den ebenso spannenden wie kurzweiligen Abend ab. Der Eintritt kostet 15 Euro inklusive eines



Der Abend mit Sherlock Holmes verspricht Spannung und Kurzweil. Foto: privat

Getränks. Anmeldungen nehmen die Volkshochschule im Eichenpark schriftlich, über www.vhs-langenhagen.de oder per E-Mail unter info@vhs-langenhagen.de entgegen.

MAKELLOS & ÄSTHETIK
FRISEUR SALON

FRISEURMEISTER HALIM CETIN
FRISEURMEISTERIN DOREEN LISUREK
FRISEURIN JANA BREITENSTEIN

MOROCCANOIL
PREMIUM GOLD-SALON

DAMEN

- Trockenschnitt ab 29,50 €
- Waschen, Schneiden, Föhnen ab 53,50 €
- Waschen & Föhnen ab 29,50 €
- Neufärbung ab 57,50 €
- Ansatzfärbung (bis 3 cm) ab 37,50 €
- Foliensträhnen ab 62,50 €

HERREN

- Maschinenschnitt ab 19,00 €
- Trockenhaarschnitt ab 25,50 €
- Waschen, Schneiden, Föhnen & Styling ab 35,50 €

KINDER & JUGENDLICHE

Kinder bis 12 Jahre ab 19,50 €
Teenies von 13 -17 Jahren ab 24,50 €

Tel 01525 743 28 24
info@makellos-wedemark.de
www.makellos-wedemark.de

Natelsheideweg 73
30900 Wedemark

MIX Markt

Angebote gültig: Montag 18.05. - Samstag 23.05.2026*

<p>Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.99</p>	<p>Mariniertes Schweinefleisch für Schaschlik 1 kg 6.99</p>	<p>Kartoffeln 5 kg Sack, Herkunft, Kl.: laut Ausz., 1 kg = 0,36 1.79</p>	<p>Zwiebeln 5 kg Sack, Herkunft, Kl.: laut Ausz., 1 kg = 0,40 1.99</p>
<p>Schweineoberschale 1 kg 6.99</p>	<p>Marinierte Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.79</p>	<p>Einlegegurken 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49</p>	<p>Paprika Mix 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29</p>
<p>Schweinenacken mit Knochen 1 kg 5.99</p>	<p>Hähnchenkeule mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 3.99</p>	<p>Birnen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29</p>	<p>Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29</p>
<p>Schälrippen vom Schwein 1 kg 3.59</p>	<p>Hähnchenflügel mariniert 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. 3.99</p>	<p>Bier vom Fass versch. Sorten 2.29 pro 1 Liter</p>	
<p>Frischer Rotbarsch ohne Kopf 1 kg, Fanggebiet: laut Ausz. 5.99</p>	<p>Frische Dorade 1 kg, Fanggebiet: laut Ausz. 8.99</p>	<p>Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Ausz. 11,-</p>	
<p>Frischer Spiegel-/Schuppenkarpfen je 1 kg, Fanggebiet: laut Ausz. 5.99</p>			

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen
Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschlyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover		