

## Abfuhrtermine verschoben sich

**LANGENHAGEN.** An Christi Himmelfahrt am Donnerstag, 14. Mai, holt die Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) keine Rest- und Bioabfälle sowie Altpapier und Leichtverpackungen ab.

Die Abholung der Abfälle und Wertstoffe verschiebt sich ab dem Feiertag jeweils um einen Tag nach hinten. Diese Regelung bezieht sich auch auf die Abholung der Gelben

Tonne im Umland der Region Hannover durch Remondis. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben am 14. Mai geschlossen. Auch das Service-telefon und die Gebührenhotline sind an diesem Tag nicht besetzt.

Die Abfuhr wird am Freitag, 15. Mai, vollständig nachgeholt. Die Abfuhr am Freitag verschiebt sich auf Sonnabend, 16. Mai.

## Der Maulwurf Grabowski

**LANGENHAGEN.** Der Maulwurf Grabowski lebt auf der großen bunten Wiese eines Bauern am Stadtrand. Doch eines Tages wird sein behagliches und geruh-sames Leben gestört. Viele Schwierigkeiten sind zu überwinden, aber ein starker Typ wie Grabowski lässt sich nicht so schnell unterkriegen.

Eine spannende Geschichte über das Leben mit und in der Natur. Nach dem Kinderbuch von Luis Murschetz. Das Mobile Figurentheater Bremen gastiert mit dem Stück „Der Maulwurf Grabowski“ am Donnerstag, 21. Mai, und am Freitag, 22. Mai, im Haus der Jugend Langenhagen.

Die Veranstaltungen für Kinder ab drei Jahren und die ganze Familie beginnen jeweils um 15.30 Uhr. Der Eintritt beträgt fünf

Euro. Karten gibt es im Vorverkauf ab Montag, 11. Mai, montags bis donnerstags 8 bis 16.30 Uhr und freitags 8 bis 14 Uhr bei der Abteilung Kinder, Jugend und Kultur im Haus der Jugend Langenhagen am Langenforther Platz 1.

Ab Montag, 11. Mai, können auch Karten unter der Telefonnummer (0511) 73 07-52 00 reserviert werden. Die Bezahlung und Abholung muss am Vorführungstag bis 14 Uhr erfolgen, nicht abgeholte Karten gehen danach wieder in den Verkauf. Etwaige Restkarten gibt es an den Veranstaltungstagen ab 15 Uhr an der Tageskasse am Spielort. Damit das Theater zu einem schönen Erlebnis für alle werden kann, bitte unbedingt die Altersangabe beachten!

## Von „Memory“ bis „U2“

Konzert der Langenhagener Akkordeonfreunde begeistert auf ganzer Linie



Die Orchester überzeugten mit musikalischer Vielfalt und Präzision.

Foto: privat

**LANGENHAGEN.** Jetzt verwandelte sich die Aula der IGS Langenhagen in einen stimmungsvollen Konzertsaal: Die Langenhagener Akkordeonfreunde präsentierten ihr Jahreskonzert vor ausverkauftem Haus. Bereits vor Beginn sorgte das beliebte Kuchenbuffet für reges Treiben und eine einladende Atmosphäre.

Den Auftakt gestaltete das Orchester Vive l'acordeon unter der Leitung von Paulina Freimuth-Torowska mit einem abwechslungsreichen Programm. Von der bekannten Melodie aus

Memory über Rock'n'Roll Baby bis hin zum gefühlvollen Con Amore zeigte das Ensemble seine musikalische Bandbreite. Gemeinsam mit dem Orchester Con Brio folgte anschließend die Filmmusik aus „Die fabelhafte Welt der Amélie“, die das Publikum in eine besondere Klangwelt entführte.

Im weiteren Verlauf übernahm das Orchester con brio die Gestaltung des Programms und überzeugte mit musikalischer Vielfalt und Präzision. Ein besonderer Höhepunkt war das anspruchsvolle Stück Take Five, das

mit Solo-Klavier und ausdrucksstarker Percussion beeindruckte. Mit dem Radetzky-Marsch ging es schwungvoll in die Pause.

Auch der zweite Konzertteil bot ein abwechslungsreiches Programm mit Werken wie Rhapsodia Andalusia, Samba Partie, Eloise und One Tango. Besondere Akzente setzten wieder die Gesangseinlagen: Kathrin Lehmann begeisterte mit „Du hast den Farbfilm vergessen“, während Beatrice Senfleben mit „The Best“ von Tina Turner überzeugte. Begleitet wurde sie dabei vom jungen Pianisten Ma-

xim Görke, der das Instrument erst seit 2024 erlernt. Einen besonders emotionalen Moment bildete die Uraufführung von „With or Without You“ von U2, interpretiert als Duett von Beatrice Senfleben und Kathrin Lehmann, das das Publikum nachhaltig berührte.

Die Langenhagener Akkordeonfreunde freuen sich bereits auf weitere Konzerthighlights, unter anderem beim AkkorDay-On am 23. August bei der Landesgartenschau in Bad Nenndorf sowie am 30. August beim Musikfest im Innenhof des CCL.

### Gesundheit

### ANZEIGE



**Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenksbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).**

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

#### Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Kno-

chen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

#### Doppelt so schnell! – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkein-

tritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

**Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



## Genervt von Verstopfung?

Den Darm auf sanfte und natürliche Weise aktivieren

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

#### Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im



Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

#### Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen

heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigen Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18788684)

[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)



<sup>1</sup>Die Angabe „hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • <sup>2</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing