

Laubfroschkonzert in Kananohe

KANANOHE. Das Laubfroschkonzert in Kananohe ist die Traditionsveranstaltung des NABU Langenhagen, da ein Schwerpunkt seiner Naturschutzarbeit die Pflege von Kleingewässern ist.

Innerhalb der Region Hannover ist in Langenhagen eine der größten verbliebenen Populationen dieser stark gefährdeten und beeindruckend laut rufenden Amphibienart beheimatet.

Neben dem Laubfrosch kommen natürlich noch andere Amphibien im Gebiet vor, die der NABU den Teilnehmern ebenfalls im Rahmen der Wanderung vorstellen möchten. Der Höhepunkt der Veranstaltung am 2. Mai ab 21 Uhr wird dann ab ca. 22.30 Uhr das Konzert der Laubfrösche sein. Bei dieser Abendwanderung kann man den Erfolg von



Ein Laubfrosch in voller Pracht.
Foto: Ricky Stankewitz

Pflegemaßnahmen direkt »live« erleben. Je nach Wetter und Beobachtungen kann der Spaziergang bis ca. 23.30 Uhr dauern, weshalb Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen dürfen. Denken Sie bitte an Mückenschutz! Die Veranstaltung ist kostenlos. Über eine Spende für den Naturschutz würden sich der NABU freuen. Treffpunkt ist der Parkplatz Kananoher Forst, gegenüber Einmündung Hasenheide.

Eröffnung im Abenteuerland

LANGENHAGEN. Das Abenteuerland Langenhagen, der betreute Abenteuerspielplatz am Silbersee, öffnet am Sonnabend, 25. April, von 10 bis 15 Uhr zum ersten Mal in diesem Jahr seine Türen. Es sind alle Kinder im Alter

von sechs bis zwölf Jahren zum Spielen und Toben eingeladen. Das Gelände ist bis Ende Oktober jeden Sonnabend von 10 bis 15 Uhr geöffnet. Das Abenteuerland-Team freut sich auf viele Kinder.

NightWash Live bei der Mimuse sehen

Zwei Veranstaltungen laufen im daunstär, eine im Theatersaal

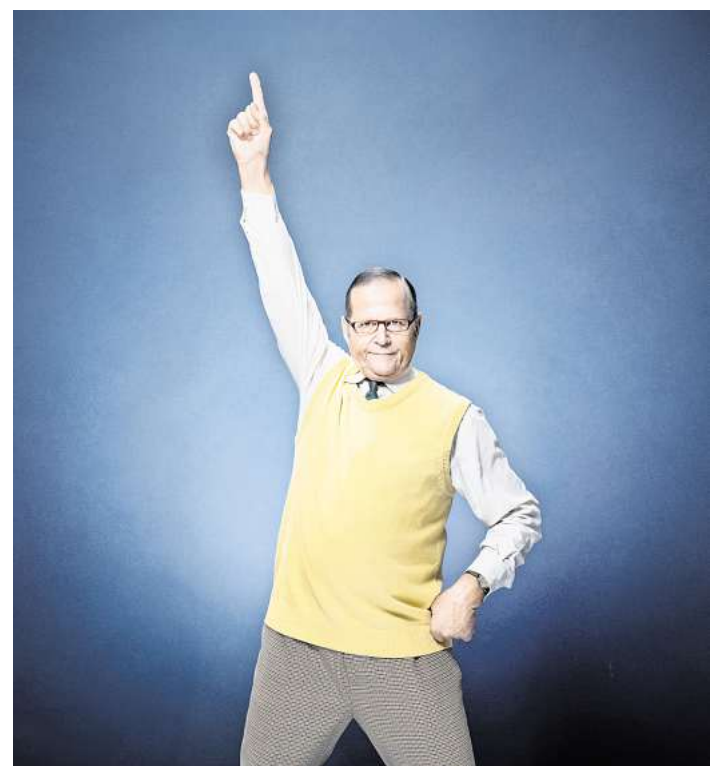
LANGENHAGEN. Am Donnerstag, 7. Mai, um 20 Uhr ist Hans-Hermann Thielke mit „Egal was kommt!“ im daunstär zu erleben. Mit trockenem Humor und seinem unverwechselbaren Blick auf den Alltag sorgt er für einen ebenso unterhaltsamen wie herrlich bodenständigen Kabarettabend. Tickets an der Abendkasse: 24 Euro.

In unsicheren Zeiten wie diesen sehen wir uns alle nach Menschen, die uns Halt geben, zu denen wir aufblicken können. Wir sehen uns nach Jemandem, der uns an die Hand nimmt und alle Probleme für uns löst! Hans-Hermann Thielke ist so ein Mensch! Eine starke Führungspersönlichkeit. Ein Macher, der sich jedem Problem erfolgreich in den Weg stellt!! Er krempelt die Ärmel hoch, spuckt in die Hände und selbst aussichtslos erschei-

nende Aufgaben packt er beherzt an!!! Genauso hat er's 40 Jahre bei der Post praktiziert! Anpacken und in die Hände spucken!! Das ist Thielkes Lebensmotto, seine Antwort auf alle Fragen, sein Kompass, der uns alle sicher durch die aufgewühlte See des Alltags, im nächsten Hafen stranden lässt. Anpacken und in die Hände spucken!! Egal was kommt!! Oder vielleicht doch besser zuerst in die Hände spucken und dann erst anpacken! Genau! So ist es richtig rum! Aber auf alle Fälle vorher noch schnell die Ärmel hochkrempeln und dann gehts aber auch schon los!! Mit seinem unverwechselbaren Stil und einer guten Prise Ironie beleuchtet er aktuelle Themen und gesellschaftliche Phänomene. Ob Politik, Beziehungen oder Herausforderungen des Alltags, Thielke weiß auf alle Fragen eine Antwort!

Am Freitag, 8. Mai, um 20 Uhr präsentiert Drew Portnoy sein Programm „Aus Versehen Deutsch“ im daunstär. Mit feiner Selbstironie und pointierten Beobachtungen erzählt er humorvoll von kulturellen Missverständnissen und seinem Leben zwischen den Welten. Tickets an der Abendkasse: 23 Euro.

In „Aus Versehen Deutsch“ erzählt der amerikanische Journalist Drew Portnoy mit trockenem Humor, wie eine beiläufige Entscheidung in der Mittelstufe sein Leben auf den Kopf stellte: Damals wählte er Deutsch als Fremdsprache – nur weil sich sonst niemand dafür interessierte. Jahre später tauschte er die



Krempelt die Ärmel hoch und spuckt in die Hände: Hans-Hermann Thielke.
Foto: Thielke

Rocky Mountains seiner Heimat Colorado gegen das Berliner Großstadtleben ein. Bis heute fragt er sich, ob das die richtige Wahl war. Mit viel Selbstironie und Sinn für kulturelle Skurrilitäten erzählt Portnoy von seinen drei Lieblingsthemen: Deutschland, seiner Familie und sich selbst. Er ist häufig bei erfolgreichen Comedy-Formaten in ganz Deutschland wie NightWash, Quatsch Comedy Club und Komische Nacht zu sehen. Zudem moderiert er regelmäßig bei Comedyflash und dem Downstairs

Comedy Club in Berlin sowie bei Schnack Standup in Hamburg. Dreimal ging er als Sieger der Comedy Central Roast Battle hervor. Am Sonnabend, 10. Mai, um 20 Uhr bringt NightWash Live 2026 den Theatersaal zum Lachen – wenige Restplätze verfügbar. Mit einem Mix aus bekannten Comedians und frischen Talenten bietet das Kultformat beste Stand-up-Comedy und jede Menge Überraschungen. Tickets an der Abendkasse: 26 bis 30 Euro.



Steht für feine Selbstironie und pointierte Beobachtungen: Drew Portnoy.

Foto: Beto Ruiz Alonso

Spargelessen mit der AWO

KALTENWEIDE. Das traditionelle Spargelessen der AWO Kaltenweide findet auch dieses Jahr wieder statt. Es beginnt um 13 Uhr am Freitag, 15. Mai,

im Dorfgemeinschaftshaus Krähenwinkel. Eine Anmeldung ist erforderlich unter 0511 772816 oder 0511 776959.

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Eine falsche Bewegung und dann Ischias?

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umfangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Be-

wegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämp-

„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“

– Dagmar K. –



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

fen meist Entzündungen. Anders die Schmerzmittel Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen

im Hüftnerv bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbein- und Kreuzbein- und Kreuzbein-

Nerv. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich
Restaxil.



Restaxil