

Gudrun Mennecke bleibt Vorsitzende

SPD Engelbostel : Nominierung für Rat, Ortsrat und Region und Ehrungen

ENGELBOSTEL. Bei der Jahreshauptversammlung der SPD Engelbostel standen in diesem Jahr die Aufstellung der Kandidatinnen und Kandidaten für den Ortsrat Engelbostel, den Rat der Stadt Langenhagen und die Region Hannover sowie die Neuwahl des Vorstandes im Mittelpunkt.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen: Vorsitzende, Gudrun Mennecke. Stellvertretungen: Sabine Brose-Hellwig und Wilhelm Eike; Kassierer, Maximilian Köster; Schriftführer, H.-Peter Schroeder. Als Beisitzer kandidierten: Marcus Bernhardt, Karl-Heinz Dahlke, Hans-Otto Härtel, Johann Strauß und Ursula Strauß. Als Revisoren wurden Gisela Eike, Holger Kiesé und Sven von der Osten vorgeschlagen. Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt.

Für die Listen von Stadtrat und Ortsrat gab es folgende Vorschläge. Die Wahl erfolgt dann im Anschluss auf der Jahreshauptversammlung in Langenhagen. Rat der Stadt Langenhagen: Auf Platz 2 Sabine Brose-Hellwig. Auf Platz 5 Marcus Bernhardt und auf Platz 8 Gisela Eike.



Bei der Jahreshauptversammlung der SPD Engelbostel gab es zahlreiche Ehrungen.

Foto: privat

Für den Ortsrat kandidieren in folgender Reihenfolge: Sabine Brose-Hellwig, Marcus Bernhardt, Holger Kiesé, Stephan Mörike, H.-Peter Schroeder, Gisela Eike, Matthias Bruns und Siegbert Kasak.

Ein weiterer wichtiger Punkt war die Ehrung langjähriger Mitglieder. Leider waren urlaubsbedingt nicht alle da. Diese Ehrungen werden nachgeholt. Für 15-jährige Mitgliedschaft wurde Ursula Strauß geehrt. Für 25-

jährige Mitgliedschaft Waltraut Arend und Philipp Brose. Bereits seit 35 Jahren ist Thomas Müller Mitglied der SPD. Für 50 Jahre Mitgliedschaft bekommt die goldene Ehrennadel Karl-Heinz Dahlke.

Spendenkuh für die Suppenküche

Tanzschule Bernd Gräper startet Charity-Projekt zum zehnten Geburtstag

LANGENHAGEN/HANNOVER (OK). Die Organisation „kreuz + quer“ in Hannover hilft mit ihrer Suppenküche Menschen, die in Not sind. Immer in der kalten Jahreszeit – zwischen Oktober/November und März – können sich Bedürftige mittwochs über eine warme Mahlzeit freuen. Nun trifft es sich gut, dass zwei der Organisatorinnen der Suppenküche in der Tanzschule Bernd Gräper im CCL aktiv sind. Jedes Jahr setzt sich Bernd Gräper bei einem Charity-Projekt für diejenigen ein, die oft am Rande der Gesellschaft stehen. Anja Kolb (26), angehende ADTV-Tanzlehrerin im dritten Ausbildungsjahr, und Sina Giese, ihre Kollegin im ersten Ausbildungsjahr, haben sich selbst ein Bild von der Suppenküche gemacht und waren beeindruckt. Anja Kolb: „Ich habe auch schon Einkaufstüten für das Projekt gespendet, die Essen wird auch an Obdachlose verteilt, die noch zur Suppenküche kommen können.“ Jetzt steht in der Tanzschule eine Spendenkuh und alle hoffen, dass es bis zum 26. No-



Hoffen auf eine gut gefüllte Spendenkuh: Sina Giese (links) und Anja Kolb von der Tanzschule Bernd Gräper.

Foto: Oliver Krebs

vember – dem Datum des zehnjährigen Jubiläums der Tanzschule Bernd Gräper – gut gefüllt ist. Trinkgeld der Mitarbeiter wandert da zum Beispiel genauso hin wie aufgerundete Beträge für die Getränke. „Es ist erschreckend

zu sehen, wie viele Menschen auf der Straße leben“, sagt Anja Kolb. Gefeierte wird das zehnjährige Bestehen am 28. November im Gasthaus Dehne in Isernhagen; geplant ist außerdem eine Sommerparty. Darüber hi-

naus findet am Sonnabend, 5. September, zwischen 13 und 16 Uhr ein Hobby- und Kreativmarkt statt. Und ganz aktuell auch der traditionelle Tanz in den Mai am Donnerstag, 30. April, der um 19 Uhr beginnt.

Begehrte Eier-Königsscheiben

GODSHORN. Am Karfreitag waren die Türen des Schützenhauses für Bürgerinnen und Bürger geöffnet. Es fand ein Preisschießen auf dem Luftgewehrstand statt. Außerdem wartete ein reichhaltiges Kuchenbuffet auf viele Abnehmer. Der Schützenverein konnte sich über viele Gäste freuen, so dass die vorrästigen 900 Eier gerecht verteilt werden konnten.

Die Damenleiterin Elke Lieske und ihre Vertreterin Erika Temme werteten die Schießleistungen nach Ring und Teiler aus. Udo Röver hatte für einige Platzierte Holzeier beschriftet, worüber sich die Schützen freuten.

Bevor die Sieger geehrt wurden, fand im vollbesetzten Schützenhaus das „Eierbraten“ statt. In der Küche wurden Rühreier mit Schnittlauch oder Schinken gebraten, so dass alle Gäste satt wurden und mit Spannung



Die Titelträger: Claudia Wittenberg und Bernd Lieske (rechts) mit dem ersten Vorsitzenden Thomas Kühn.

Foto: privat

die Siegerehrung erwarteten. Den ersten Platz der Bürger und somit die „Bürger-Eier-Königsscheibe“ erhielt Claudia Wittenberg. Bei den Schützen kam Bernd Lieske auf den ersten Platz, der ebenfalls 20 Eier und eine

„Eier-Königsscheibe“ erhielt. Außerdem freut sich der Schützenverein Godshorn über fünf neue Mitglieder. Im nächsten Jahr soll diese Veranstaltung wieder für alle Bürgerinnen und Bürger angeboten werden.

Verzicht,
der dich stärkt

FASTEN
&
WANDERN

neuer Kurs in
Langenhagen:
2. 5. bis 7. 5. 2026

kräftigend, lebensnah
und professionell
begleitet € 280,-

Infos und Anmeldung
unter: Antje Schmidt
ärztlich geprüfte
Fastenleiterin (dfa)
info@fastenbelebt.de
https://fastenbelebt.de

12443601_002626



Spendenkuh für die Suppenküche

Tanzschule Bernd Gräper startet Charity-Projekt zum zehnten Geburtstag

LANGENHAGEN/HANNOVER (OK). Die Organisation „kreuz + quer“ in Hannover hilft mit ihrer Suppenküche Menschen, die in Not sind. Immer in der kalten Jahreszeit – zwischen Oktober/November und März – können sich Bedürftige mittwochs über eine warme Mahlzeit freuen. Nun trifft es sich gut, dass zwei der Organisatorinnen der Suppenküche in der Tanzschule Bernd Gräper im CCL aktiv sind. Jedes Jahr setzt sich Bernd Gräper bei einem Charity-Projekt für diejenigen ein, die oft am Rande der Gesellschaft stehen. Anja Kolb (26), angehende ADTV-Tanzlehrerin im dritten Ausbildungsjahr, und Sina Giese, ihre Kollegin im ersten Ausbildungsjahr, haben sich selbst ein Bild von der Suppenküche gemacht und waren beeindruckt. Anja Kolb: „Ich habe auch schon Einkaufstüten für das Projekt gespendet, die Essen wird auch an Obdachlose verteilt, die noch zur Suppenküche kommen können.“ Jetzt steht in der Tanzschule eine Spendenkuh und alle hoffen, dass es bis zum 26. No-



Hoffen auf eine gut gefüllte Spendenkuh: Sina Giese (links) und Anja Kolb von der Tanzschule Bernd Gräper.

Foto: Oliver Krebs

vember – dem Datum des zehnjährigen Jubiläums der Tanzschule Bernd Gräper – gut gefüllt ist. Trinkgeld der Mitarbeiter wandert da zum Beispiel genauso hin wie aufgerundete Beträge für die Getränke. „Es ist erschreckend

zu sehen, wie viele Menschen auf der Straße leben“, sagt Anja Kolb. Gefeierte wird das zehnjährige Bestehen am 28. November im Gasthaus Dehne in Isernhagen; geplant ist außerdem eine Sommerparty. Darüber hi-

naus findet am Sonnabend, 5. September, zwischen 13 und 16 Uhr ein Hobby- und Kreativmarkt statt. Und ganz aktuell auch der traditionelle Tanz in den Mai am Donnerstag, 30. April, der um 19 Uhr beginnt.

Schuhe aus. Alltag aus. Körper an – Neu in Langenhagen

- Anzeige -

Wann hast du dich zuletzt wirklich gut bewegt?

Im Alltag funktioniert vieles – aber oft nicht mehr wirklich leicht. Bewegung wird zur Gewohnheit, der Körper macht „irgendwie mit“, und das eigene Gefühl geht ein Stück verloren. Und plötzlich merkt man: Bewegungen fallen schwerer und fühlen sich nicht mehr so selbstverständlich an.

Zeit, das zu ändern.

Die BewegMühle lädt dazu ein, den eigenen Körper neu zu entdecken – fernab von Leistung, hin zu mehr Funktion und Leichtigkeit im Alltag.

So arbeitet die BewegMühle:

- Wahrnehmen, wo dein Körper Unterstützung braucht
- Sensibilisieren, mobilisieren und stabilisieren – von Fuß bis Kopf
- Bewegungen neu verstehen, gezielt verbessern und Schritt für Schritt in den Alltag integrieren

Startveranstaltung am 25. April 2026

10–15 Uhr

„Langenhagen lacht!“ – Baumgartes Hof
Kanoher Straße 24, Kaltenweide

Impulsvorträge wie „Fußzination“ und „BewegBar“, Mini-Workshops zu Füßen und funktioneller Bewegung sowie verschiedene Stationen und Mitmachaktionen.

Vorbeikommen, ausprobieren und den Unterschied spüren.

Die BewegMühle wurde von Nancy Bosdorff gegründet – ein Herzensprojekt, das Menschen dabei unterstützt, Bewegung wieder sinnvoll und fernab von Leistung in den Alltag zu integrieren.

Sie ist Sportwissenschaftlerin sowie Fuß- und Massagetherapeutin und zeigt praxisnah, wie Zusammenhänge im Körper verstanden werden können.

Das Angebot umfasst:

Workshops, Funktionsanalysen, individuelles 1:1-Coaching sowie manuelle Anwendungen.

Für wen ist das gedacht?

Für alle, die merken: Das möchte ich anders – und sich nicht mit dem „Ist-Zustand“ zufriedengeben wollen.

Weitere Informationen unter:
www.bewegmuehle.de



Haltung und Bewegung neu erleben. Foto: BewegMühle

12014101_002626

Weg von Leistung. Hin zu Funktion.



BewegMühle

Alltag aus.

Schuhe aus.



Körper an!

- ✓ Gesunde Füße.
- ✓ Aufrichtung, die dich trägt.
- ✓ Funktionelle Beweglichkeit.

Mehr zur BewegMühle

www.bewegmuehle.de
www.eversports.de/s/bewegmuehle

Nancy Bosdorff
0155 114 19274

