

AckerPella: Vokalkonzert beim ACL

Schicksalsmelodien – abwechslungsreiches Programm moderner Popsongs

LANGENHAGEN. Das Vokalensemble „AckerPella“ aus Lindwedel ist am Sonntag, 19. April, um 17 Uhr zu Gast im Clubheim des Akkordeon-Club Langenhagen, Karl-Kellner-Straße 105G. Unter dem Titel „Schicksalsmelodien“ präsentieren die Sängerinnen und Sänger ein abwechslungsreiches Programm aus bekannten Pop-Evergreens. Das Konzert dauert etwa zwei Stunden inklusive Pause. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Bereits im Frühjahr 2023 begeisterte „AckerPella“ das Publikum im Clubheim des Akkordeon-Clubs mit seinem Auftritt und wurde mit frenetischem Beifall belohnt. An diesen Erfolg möchte das Ensemble nun mit seinem aktuellen Programm anknüpfen.

Wer bei dem Titel „Schicksalsmelodien“ zunächst an die berühmte Filmmusik aus dem Kinoklassiker denkt, liegt zwar nicht ganz falsch – wird diesen Ohrwurm jedoch nicht im Programm finden. Stattdessen präsentiert das Ensemble eine abwechslungsreiche Auswahl bekannter Pop-Hits.

Der musikalische Bogen spannt sich von den späten 1960er Jahren bis in die 2010er Jahre und bietet damit sowohl für jüngere Zuhörerinnen und Zuhörer als auch für Junggebliebene viele vertraute Melodien. Thematisch bewegt sich das Programm zwischen Erinnerungen an Vergangenes und Ausblicken auf Zukünftiges, zwischen Liebesfreud und Liebesleid. Musikalisch geht es dabei auf eine



Das Lindwedeler Ensemble gastiert in Langenhagen.

Foto: privat

Reise nach Spanien, in die Karibik – und sogar bis ins Weltall. Neben zahlreichen deutschsprachigen Titeln dominiert, wie in der Popmusik üblich, die englische Sprache.

Besonders reizvoll sind einige geschickt ins Deutsche übersetzte Songs, die den Inhalt mancher bekannter Hits neu hörbar machen. Während andere Ensembles mit umfangreichem Instrumentarium auftreten, setzt „AckerPella“ ganz auf die Kraft der Stimmen.

Gelegentlich begleiten Fingerschnipsen oder rhythmisches Klatschen den Gesang – anson-

ten erklingen ausschließlich ausgefeilte Arrangements in wohlklingenden mehrstimmigen Harmonien. Wer glaubt, ein reines Vokalkonzert könnte auf Dauer eintönig werden, hat ein Konzert dieser Gesangskünstler noch nicht erlebt: Jeder Titel entfaltet seinen eigenen Charakter und überrascht mit klanglichen Nuancen.

Gegründet wurde „AckerPella“ im Jahr 2004 anlässlich der 700-Jahr-Feier der Gemeinde Lindwedel. Trotz einiger Umbesetzungen sind zwei Mitglieder der ursprünglichen Besetzung bis heute dabei. Seit 2015 leitet

Volker Bublitz aus Großburgwedel den Chor. Neben dem Langenhagener Singkreis fördert und fordert er auch dieses Ensemble und steuert eigene vier- und fünfstimmige Arrangements zum Repertoire bei.

Für die Mitglieder ist die wöchentliche Probe ein besonderes Highlight. Mit viel Engagement und musikalischem Feinsinn erarbeitet sich das Ensemble auch anspruchsvolle Passagen – und wird dafür regelmäßig vom Publikum belohnt. Schließlich gilt auch hier das bekannte Motto: „Applaus ist das Brot des Künstlers.“

HSG: Konzentriert gegen den Vorletzten

LANGENHAGEN (OK). Alexander Krügers Blick geht nach vorn, die 23:30-Niederlage bei der Drittliga-Reserve der Sportfreunde Söhrer ist abgehakt. „Wir haben zu viele technische Fehler gemacht und uns Fehlwürfe geleistet. Vielleicht habe ich auch zu spät mit der zweiten Auszeit reagiert, um den Lauf der Söhrer zu stoppen“, gibt sich der Coach selbstkritisch. Zur ungewohnten Zeit am nächsten Sonntag, 19. April, um 15 Uhr trifft der Tabellenvierte aus der Flughafenstadt auf den Tabellenvorletzten der Handball-Oberliga Reserve der HSG Rhumetal. Im Hinspiel in Katlenburg gab es ein klares 29:20, aber das ist für Krüger kein Maßstab. „Das wird mit Sicherheit kein Selbstläufer. Wir brauchen schon eine gute und konzentrierte Leistung, um unserer Favoritenrolle gerecht zu werden“, warnt der

Übungsleiter. In der Sporthalle der Leibniz IGS an der Rathenaustraße ist am Sonntag Familienspieltag: das heißt, Kinder plus ein Elternteil haben freien Eintritt und für die Kinder gibt es noch ein Freigetränk gratis obendrauf. Im vorletzten Heimspiel wird Micha Herschel, der ein Studium in Hamburg begonnen hat, zwar nicht dabei sein. Aber er streift das HSG-Trikot nochmal in Großenheidorn und im letzten Heimspiel gegen den MTV Rosdorf über. Fehlen werden Dennis Ströh und Maximilian Schwarze. Alexander Krüger: Wir wollen jetzt noch die letzten drei Spiele gewinnen, und dann sehen wir, wo wir am Ende landen.“ Aber klar ist auf jeden Fall: Die HSG Langenhagen spielt eine sehr erfolgreiche Verbandsliga-Saison.

Spende: 500 Euro für D3-Jugend

LANGENHAGEN (OK). Pfandspendenaktion: Anstatt sich das Geld für Flaschen und Dosen auszahlen zu lassen, konnte der Pfandbon für den Guten Zweck bestimmt werden. 500 Euro haben die Kundinnen und Kunden des EDEKA Centers Cramer im Januar und Februar dadurch für die D3-Jugend des TSV Godshorn spendiert. Das Geld fließt in die Mannschaftsfahrt, die am Pfingstwochenende nach Breitenbeck am Deister führen soll.

Kenan Simsek (links) und Tammo Zinkmann konnten die Spende von Marktleiter André Fiolek entgegennehmen. Foto: privat



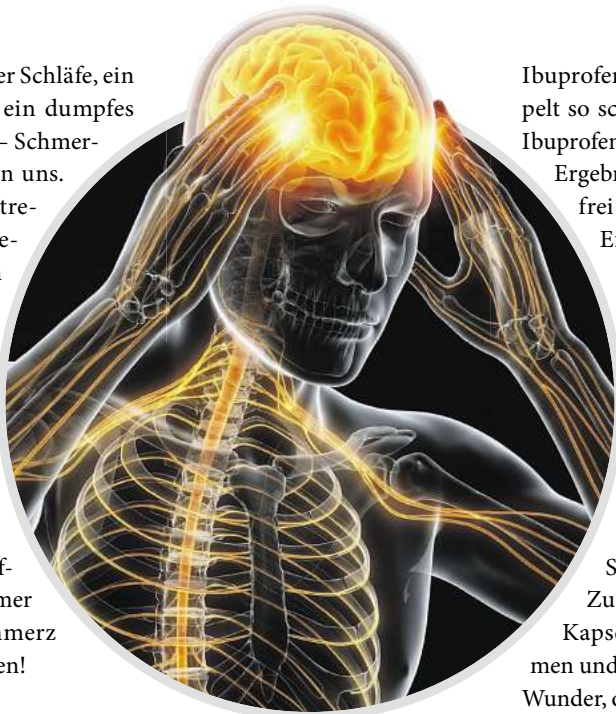
Gesundheit

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell¹

Das geht mit flüssigem Ibuprofen in Kapselform

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Der Wunsch der Betroffenen ist jedoch immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!



Ibuprofen im Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von

Genervt von Verstopfung?

Unser Tipp für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt. Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm



Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird so wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristigem Verzehr zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18788684)

www.kijimea.de



^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing