

## Blutspende beim DRK Langenhagen

**LANGENHAGEN.** Das DRK Langenhagen bittet um Blutspenden! „Du musst auch nicht hingucken. Hauptsache du kommst zur Blutspende“, ist das Motto. Am Dienstag, 14. April, von 16 bis 19.30 Uhr findet der Blutspendetermin in der IGS-Teestube, Konrad-Adenauer-Straße 21, statt. Eine vorherige Anmeldung per App oder Telefon 0800 119 4911 ist erwünscht. Der Personalausweis ist mitzubringen. Erstspender\*innen sind herzlich willkommen. Nach der Spende wartet ein leckeres Buffet auf die Teilnehmenden.

## NOTDIENSTE

### NOTRUF

**Polizei:** Tel. 110  
**Feuerwehr/Rettungsdienst:** Tel. 112  
**Krankentransporte Region Hannover:** Tel. (0511) 1 92 22  
**Polizeikommissariat Mellendorf:** Tel. (05130) 97 70  
**Ärzte-Notdienst:** bundesweite Rufnummer 116 117  
**Giftinformationszentrum-Nord:** Tel. (0551) 1 92 40  
**Zahnärztl. Notdienst:** Tel. (0511) 31 10 31  
**Tierärztl. Notdienst:** 11./12.04.: Dr. Ursula Münkler, Jeverser Weg 1a, 30900 Wedemark, Tel.:(05130) 16 65 097

### APOTHEKEN

► **Hinweis: Die Apothekerkammer Niedersachsen informiert, dass ab dem 1. Januar 2025 keinen gedruckten Notdienstpläne mehr für Apotheken zur Verfügung gestellt werden. Online ist jeweils tagesaktuell abzurufen, welche Apotheke dienstbereit ist: [www.apothekerkammer-nds.de](http://www.apothekerkammer-nds.de) oder [www.aponet.de](http://www.aponet.de).**

### RAT UND HILFE

**Kinderärztliche Notfallambulanz auf der Bult:** Tel. (0511) 81 15-33 00  
**Gemeindeverwaltung Wedemark:** Tel. (05130) 5 81-0  
**Bauhof nach Dienstschluss:** Mo. bis Fr. bis 22 Uhr, Sa., So., Feiertag 7-22 Uhr, Tel. (0172) 4 39 79 21  
**Störung bei Abwasserbeseitigung:** Tel. (01520) 9 38 68 70  
**Störungs-Nr. Avacon AG:** Strom: Tel. (0800) 0 28 22 66 Gas: Tel. (0800) 4 28 22 66  
**Wasserverband Garbsen-Neustadt:** Tel. (05137) 8 79 90  
**Wasserverband Nordhannover:** Tel. (05139) 80 78-0  
**Kinder- und Jugendtelefon:** (FreeCall) Tel. (0800) 1 11 03 33  
**Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Wedemark:** Tel. (05130) 37 74 07  
**Weisser Ring:** Hilfe für Kriminalitätsoffer Tel. (05101) 5 82 42

## GOTTESDIENSTE

► **Ev.-luth. Elisabethkirche Langenhagen, So., 12.04., 10 Uhr:** Gottesdienst, P. Torsten Kröncke  
 ► **Ev.-luth. Elia-Kirche Langenhagen, So., 12.04., 10 Uhr:** Gottesdienst, P.i.R. Hans-Volker Hoppe  
 ► **Ev.-luth. Emmauskirche Langenhagen, So., 12.04., 10 Uhr:** Gottesdienst, P. Klöcker, anschl. Kirchenkaffee  
 ► **Ev.-luth. Martinskirche Engelnbostel, So., 12.04., 18 Uhr:** Gottesdienst, L. Fienemann  
 ► **Ev.-luth. Matthias-Claudius-Kirche, So., 12.04., 11 Uhr:** Konfirmations-Gottesdienst, Pn. U. Thiele, Diakonin Beate Cranobs, mit Posaunenchor  
 ► **Ev.-luth. St.-Paulus-Kirche, So., 12.04., zusammen mit St. Paulus**  
 ► **Ev.-luth. Kirche Zum Guten Hirten Godshorn, So., 12.04., 10 Uhr:** Gottesdienst, Pn. Präßler-Kröncke

### Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung e.V.:

Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. (0511) 7 24 05 05, Öffnungszeiten: Mo. bis Do. von 9-16 Uhr, Fr. 9-12 Uhr.

### Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen:

Region Hannover  
 Tel. (0511) 61 62-21 60  
**Elternschule:** Beratung, Austausch und Schulung für Eltern, Kostenfreie Sprechstunde Mo. 10-12 Uhr, Tel. (05130) 5 86 44 41

### Lebensberatungsstelle Burgwedel, Isernhagen und Wedemark:

Tel. (05139) 89 28 28

### Lebensberatungsstelle Langenhagen:

Tel. (0511) 72 38 04

### Hospizverein Langenhagen e.V.:

Langenhagen, Walsroder Straße 65, Tel. (0511) 9 40 21 22, [info@hospiz-langenhagen.de](mailto:info@hospiz-langenhagen.de)

### Ambulanter Hospizdienst Burgwedel – Isernhagen – Wedemark:

Burgwedel, Auf dem Amtshof 3, Tel. (05139) 9 70 34 31

### Senioren- und Pflegestützpunkt Nord:

Ostpassage 11, 30853 Langenhagen, SPN.Nord@region-hannover.de, Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 8.15-12 Uhr, Mo. 13-16 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Tel. (0511) 70 02 01 20

### Suchtberatung:

Freie Selbsthilfegruppe Bissendorf bei Alkohol- und Suchtkrankheiten, Mo. 19-21 Uhr, Nebenräume MZW Halle, Tel. (05130) 95 40 25

### Anonyme Alkoholiker:

Kontakttelefon (05130) 92 55 69

### Psychosozialer/Psychiatrischer Krisendienst in der Region und der Landeshauptstadt:

Podbielskistraße 168, Fr. 15-20 Uhr, Wochenende/Feiertage 12-20 Uhr, Tel. (0511) 30 03 34 70

### Sozialpsychiatrische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien der Region Hannover:

Mo. bis Do. 9-15 Uhr, Fr. 9-12.30 Uhr, E-Mail: [beratungsstelle.kjp@region-hannover.de](mailto:beratungsstelle.kjp@region-hannover.de), Tel. (0511) 61 62 65 35

### Ärztlicher Notdienst für Soldaten:

Sanitätszentrum Hannover, Tel. (0511) 67 83-35 12

### Jobcenter f. d. Wedemark

Großburgwedel, Rathausplatz 3, Tel. (05139) 99 42-0

### Familienanzeigen

inscrieren unter 0800-1544233

## Mitternachtsturnier in neuer Halle

**LANGENHAGEN.** Am 18. April findet wieder ein Mitternachtsturniers in Langenhagen statt. Wie gewohnt ab 18 Uhr, aber zum ersten Mal an einem Samstag und in der neuen Sporthalle. Bereits bei den letzten beiden Veranstaltungen waren 150 junge Menschen aktiv beteiligt und lieferten sich spannende und faire Partien auf hohem Niveau. In den neuen Räumlichkeiten der Sporthalle können noch mehr sportbegeisterte Jugendliche an dem Turnier teilnehmen.

Wie gewohnt werden kleine Teams mit 5 Mitgliedern um die begehrten Pokale antreten. Mitmachen können alle jungen Menschen im Alter von 14 bis 27 Jahren, es bedarf nur einer Anmeldung in einer Jugendeinrichtung. Geleitet werden die Spiele von unserem bewährten und bekannten Schiedsrichter-Team. Fair-Play und die Freude am Sport bestimmen den Abend. Für eine Stärkung zwischen den Spielen sorgt die Türkisch-Islamische Gemeinde.

Veranstalter des Turniers sind die Jugendtreffs der Stadt Langenhagen, der Projekttreffpunkt der AWO im Ikep und die Mobile Aufsuchende Jugendarbeit (Maja).

Die Veranstalter hoffen auf ein freudiges und spannendes Turnier und vor allem auf viele Teilnehmer/innen und Zuschauer/innen aus Langenhagen.



Gewöhnlicher Reiherschnabel.

Foto: NABU Langenhagen

## NABU: Botanik-Spaziergang durch die Stadtmitte

**LANGENHAGEN.** Bei einem Spaziergang im Stadtgebiet Langenhagens am 12. April von 14 bis 17 Uhr werden Wildpflanzenarten vorgestellt, die im bebauten Bereich Nischen wie z. B. Pflasterritzen, den Kalkmörtel in Mauerfugen, oder sogar Rabatten und Schotterbeete als Lebensraum nutzen und unter widrigen Bedingungen überleben. Die Exkursionsleitung haben Dr. Annemarie Schacherer und Dr. Oliver Katenhusen.

Es werden stadtoökologische Zusammenhänge erläutert und Tipps und Hinweise gegeben, wie man wildwachsende Pflanzen bestimmen kann und wie man sich am besten Artenkenntnisse aneignet oder vorhandene auffrischt. Bitte denken Sie an wetterfeste Kleidung.

## QUER GEDACHT

# Auferstehung – Jetzt!

Alle Jahre wieder ... kommt das Osterfest. Alle Jahre wieder feiern wir die Auferstehung. Für Christinnen und Christen der höchste Feiertag. Das Highlight im Kirchenjahr, auch wenn es in Familien wohl gegen Weihnachten das Nachsehen hat. Verständlich, sind Geschenke und Familienfeiern etwas reduzierter. Und doch hat Ostern seinen ganz eigenen Zauber, der über Ostersonntag hinausreicht. Der Frühling bricht sich seine Bahn. Ein lebendiges Zeichen der Auferstehung. Tag für Tag aufs Neue gibt es etwas zu entdecken. Die Knospe, die gestern noch verschlossen war, blüht auf. Ein buntes Farbenspiel zieht ein. Äußerlich wird mir klar, dass ein neuer Jahreszyklus von Wer-

## Resilienz im Ehrenamt

**LANGENHAGEN.** Am Montag, 20. April, findet von 17 bis 19 Uhr der Workshop „Resilienz im Ehrenamt - Mit Herz engagiert und auch gut für sich selbst sorgen“ statt. Die Freiwilligenagentur lädt alle interessierten Vereine, Verbände, ehrenamtlich Engagierten, Mitglieder und Gemeinschaften aus Langenhagen herzlich in die Stadtbibliothek Langenhagen, Konrad-Adenauer-Str. 6, ein. Maximal eine Person pro Verein/Organisation/Einrichtung kann teilnehmen. Die Teilnahme ist kostenlos. Wer sich für andere einsetzt, vergisst oft sich selbst. Dieser Resilienz-Workshop richtet sich an Ehrenamtliche, die ihre mentale Stärke fördern möchten. Neben kurzen Impulsen stehen Austausch, Selbstreflexion und praktische Übungen im Mittelpunkt, um mit Stress besser umzugehen und bewältigen zu können. Zur Stärkung der eigenen Selbstfürsorge. Trainer ist Mathias Hübner, Trainer/Coach für mentale und körperliche Fitness. Anmeldeschluss ist der 13. April. Anmeldungen bitte bevorzugt per E-Mail an [freiwilligenagentur@langenhagen.de](mailto:freiwilligenagentur@langenhagen.de) oder alternativ telefonisch unter 0511 7307 8121.

## Kreativtreff beim DRK Langenhagen

**LANGENHAGEN.** Ob Häkeln, Stricken, Nähen, Basteln: Beim Kreativtreff des DRK Langenhagen wird das gemacht, worauf die Teilnehmenden Lust haben. Ob Könnern oder Anfängerinnen: Man hilft sich gegenseitig und der Spaß steht im Vordergrund. Interessierte können ohne Anmeldung dazu kommen. Der Kreativtreff findet am 16. April, in der Zeit von 16.30 bis 18.30 Uhr im Treffpunkt Kastanienallee 10 statt.

## Zwei Radtouren mit dem ADFC

**LANGENHAGEN.** Der ADFC Langenhagen lädt zu zwei interessanten Radtouren ein: Die „Scorpions-Rad-Runde“ findet am Mittwoch, 15. April, ab 17.30 Uhr statt und fährt 20 km. Eine Einkehr ist vorgesehen. Startpunkt ist der ADFC Langenhagen Grafenberger Straße 79 / Neue Bult. Die „Radtour zur Kunst-Vernissage“ findet am Freitag, 17. April, ab 18 Uhr statt, fährt 15 km und stoppt für einen Besuch der Bar an der Galerie. Startpunkt ist der Innenhof des Rathauses. Die Mitfahrt ist für radinteressierte Gäste und für ADFC-Mitglieder kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

## Fahrbahnsanierung im Rehkamp

**LANGENHAGEN.** Im Zeitraum vom 11. bis 19. April erfolgt die Fahrbahnsanierung der Straße Rehkamp. Dabei werden die bestehende Asphaltdeck- und Binderschicht abgefräst und anschließend neu hergestellt. Die Fräs- und Asphaltarbeiten finden an den Wochenenden vom 11. bis 12. April sowie vom 18. bis 19. April statt.

Während dieser Zeit wird die Straße Rehkamp vollständig gesperrt. Für den östlichen Bereich wird eine Umleitungsstrecke über die Schleswigstraße eingerichtet. Eine Zufahrt zu den angrenzenden Grundstücken ist während der Sperrzeiten nicht möglich. Die Maßnahme dient der Erneuerung der Fahrbahn und der langfristigen Sicherung der Verkehrsqualität.

## AWO Langenhagen lädt zum Angrillen

**LANGENHAGEN.** Die AWO Langenhagen eröffnet die Grillsaison am Sonnabend, 18. April, ab 15 Uhr mit Kaffee und Tee. Anschließend wird gegrillt, dafür ist eine Anmeldung unter Tel. 20300685 oder in der Tagesstätte Ostpassage 3, Montag bis Donnerstag von 14 bis 17 Uhr, nötig.



Bastian König.

Foto: privat

den und Vergehen beginnt. Aber wie sieht es innerlich aus? Wie steht es um die Jahresvorsätze? Schon Schnee von gestern?

Für mich strahlt Ostern in meinen Alltag. Das Fest der Auferstehung Jesu fordert mich heraus, hinzuschauen, wo in meinem Umfeld etwas von Auferstehung zu spüren ist. Hinzuschauen, wo neues Leben gelingt. Vielleicht in einer neu auflebenden Freundschaft, vielleicht in einer neuen Alltagsroutine, die mir hilft, besser durch den Tag zu kommen. Vielleicht in der Freude daran, dass Gott diese Welt so kunterbunt gemacht hat und weiter in ihr wirkt. Das Fest der Auferstehung fordert mich heraus, auf das zu schauen, was in dieser unerlösten Welt gelingt.

**Dr. Bastian König, Pastor in der Wedemark**

## Gesundheitskurse bei der VHS

**LANGENHAGEN.** Manchmal braucht es nur kleine Veränderungen, um den Alltag spürbar zu erleichtern. Die Gesundheitskurse im April an der VHS Langenhagen setzen genau da an: Ein vielseitiges Angebot erwartet die Teilnehmenden und lädt ein, Neues auszuprobieren, innezuhalten oder gezielt Impulse für Körper, Geist und Seele mitzunehmen. Vertiefen Sie Ihre Körperwahrnehmung und steigern Sie Ihr Wohlbefinden – auf Japanisch: Lernen Sie die Heilgymnastik „Sotaiho“ am 18. April um 9.30 Uhr kennen. Sanfte Bewegungen, kombiniert mit bewusster Atmung, sollen dabei helfen, Verspannungen und Schmerzen zu lösen und die Körperbalance wiederherzustellen.

Frauen, die zwischen Beruf, Familie und eigenen Ansprüchen oft alles gleichzeitig stemmen, lernen am 18. April um 11 Uhr im Kurs „Frauen mit Mehrfachbelastung“ Körper- und Atemübungen kennen, die gezielt auf das Nervensystem beruhigend oder aktivierend einwirken. Für mehr Authentizität, neues Bewusstsein und die Stärkung Ihrer Resilienz. Orientierung in Zeiten des Wandels: „Übergänge gestalten“ – lernt man ab dem 30. April wöchentlich um 19 Uhr in der gleichnamigen Kursreihe. Die Teilnehmerinnen erfahren hier, wie sie sich bei Veränderungen neu orientieren und Übergänge bewusst gestalten, um gestärkt neue Wege zu gehen.

Weitere Kurse zu den Themenfeldern Gedächtnistraining, Feldenkrais, Persönlichkeitsentwicklung und innere Balance, bieten Raum für Entwicklung, Austausch und Selbstfürsorge. Weitere Informationen unter [www.vhs-langenhagen.de](http://www.vhs-langenhagen.de). Anmeldungen über die Webseite oder unter [info@vhs-langenhagen.de](mailto:info@vhs-langenhagen.de).

## IMPRESSUM

EXTRA Verlagsgesellschaft mbH



**Erscheinungsweise:** wöchentlich sonnabends

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Patrick Bludau

**Redaktionsleitung:** Thorsten Schirmer

**Redaktionskoordination:** Bettina Reimann

**Redaktionelle Mitarbeit:** Oliver Krebs (verantwortl. Langenhagen)

Gabriela Vrobel (Wedemark)

**E-Mail:** [redaktion@langenhagener-echo.de](mailto:redaktion@langenhagener-echo.de)

[redaktion@wedemark-echo.de](mailto:redaktion@wedemark-echo.de)

Weder wird für Satzfehler im Anzeigen- oder Textteil Haftung übernehmen noch für eingesandte Artikel oder Fotos. Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen vor.

### Zustellung:

WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover

Unter [www.extra-verlag.de](http://www.extra-verlag.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

### z.Zt. gültige Preisliste unter mediadaten.online

**Redaktions- und Anzeigenschluss:** jeweils Mittwoch 16 Uhr

**Verlagsanschrift:**

30853 Langenhagen, Marktplatz 5 im CCL

E-Mail: [service@wedemark-echo.de](mailto:service@wedemark-echo.de)

[service@langenhagener-echo.de](mailto:service@langenhagener-echo.de)

**Druck:** Schweiger & Pick Verlag, Celle

Wir weisen darauf hin, dass die von uns gestalteten und gesetzten Anzeigen und Texte nur mit Genehmigung für andere Druckerzeugnisse (auch auszugsweise) nachdruckt oder reproduziert werden dürfen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeerwerbsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)