

Judotag an der Adolf-Reichwein-Schule

Drittklässler sammeln erste Erfahrungen auf der Judomatte

LANGENHAGEN. Einmal im Jahr kommen Trainer der Judosparte des VfB Langenhagen an die Adolf-Reichwein-Schule und zeigen den Kindern des dritten Jahrgangs, wieviel Spaß Judo macht. Den Anfang machte Dani, die bei den Kids aus dem Vertretungsunterricht und dem Freizeitbereich bekannt ist. Welche Gürtel gibt es beim Judo und warum gibt es unterschiedliche? Warum muss man beim Judo gut fallen können ohne sich weh zu tun? Und schon sind die Kinder mittendrin und üben fleißig das richtige Fallen. Und hier kommen dann Alexandra und Jeremias ins Spiel, denn bei ihnen geht es wei-

ter mit ersten Tricks, alles spielerisch verpackt, so dass die Kinder gar nicht gemerkt haben, dass sie gerade O-goshi und Kesa-gatame – so die japanischen Namen der erarbeiteten Techniken - gelernt haben. Natürlich bleiben sie in der ersten Stunde noch nah am Boden, aber die beiden zeigen gekonnt, wohin die Reise noch gehen kann, wenn man Judo über lange Zeit betreibt. Und dann war sie auch schon wieder vorbei, die erste Judostunde und am liebsten hätten alle noch weiter gemacht. Besonders schön war, dass alle Kinder ganz gemäß der Judowerte, miteinander geübt und auch schon gekämpft



Alex zeigt mit Jeremias die Wurftechnik Kata-guruma (deutsch: Schulterrad).

Foto: privat

haben, alle haben sich gegenseitig unterstützt die Techniken zu lernen und keiner musste beweisen, dass er besser ist. So konnten auch die Kinder mit den Großen kämpfen und hatten dabei viel Spaß.

Wer sich nun auch auf den Weg zum schwarzen Gürtel machen möchte, der ist beim Vereinstraining herzlich willkommen. Wo und wann die Judoka zu finden sind, verrät die Vereinshomepage www.vfb-langenhagen.de. Weitere Eindrücke vom Judotag an der Adolf-Reichwein-Schule hält die Schulhomepage www.adolf-reichwein-schule-langenhagen.de bereit.

Zirkus Tocolino in der Stadt

LANGENHAGEN (OK). Der Circus Tocolino gastiert von Donnerstag, 19. März, bis Sonntag, 22. März, in Langenhagen auf dem Festplatz in der Südpassage am CCL. Die Vorstellungen laufen täglich um 16 Uhr, am Sonntag nur um 11 Uhr. Tickets gibt es ab 30 Minuten vor der Vorstellung direkt an der Zirkuskasse. Am Donnerstag, dem Premierentag, kosten die Tickets nur zehn Euro auf allen Plätzen außer der Loge.

Das Ehrenamt erobert das Kino

Montag, 13. April, im CineMotion Langenhagen

LANGENHAGEN. Ohne ehrenamtliches Engagement würde das öffentliche Leben in unserem schönen Langenhagen in vielen Bereichen nicht funktionieren. Aber auch zahlreiche bunte und vielfältige Angebote wären ohne sie als Hauptdarstellerinnen und Hauptdarsteller nicht möglich. Für ihr unschätzbares und wertvolles Engagement werden sie ganz herzlich für Montag, 13. April, um 17 Uhr ins CineMotion Langenhagen eingeladen.

Gemeinsam wollen alle einen bunten Abend verbringen und das Ehrenamt hochleben lassen. Bei einem Glas Sekt wird angestoßen und im Anschluss ge-



Die Einladung der Ehrenamtlichen ins Cinemotion für Montag, 13. April, steht.

Foto: privat

meinsam der Film „Glück auf einer Skala von 1 bis 10“ anschaut. Um allen Ehrenamtlichen die gleiche Chance auf eine Teilnahme an der Veranstaltung geben zu können, werden die Eintrittskarten verlost. Die Online-Ticketverlosung ist ab sofort unter <https://www.langenhagen.de/ehrenamt-erobert-kino> möglich. Die Anmeldung ist mit einer Begleitperson bis zum 1. April möglich.

Es wird nur eine Anmeldung pro Person bei der Verlosung berücksichtigt. Alle Personen erhalten nach Anmeldeschluss eine E-Mail über den Ausgang der Ticketvergabe.

Wenn die Natur erwacht

SCHULENBURG (OK). Er ist etwa sieben Hektar groß und liegt trapezförmig genau zwischen den Bundesautobahnen 7 und 352.

Pünktlich mit Beginn der warmen Jahreszeit kommen auch wieder die Badegäste an den See, und vermehrt sind auch Angler an dem Gewässer ganz im Süd-

westen der Flughafenstadt zu sehen. Und die Natur erwacht. Die Gewässerbewirtschaftung übernimmt der Angelverein Schulenburg. Die Fischarten, die im Schulenburger Südsee hauptsächlich vorkommen, sind vorwiegend Aale, Barsche, Hechte, Zander, Schleien und verschiedene Weißfischarten.



Der Schulenburger Südsee: ein Paradies für Angler. Foto: Oliver Krebs

Nachhaltiger Sanierungserfolg seit 15 Jahren

Hohe Kundenzufriedenheit führt zu Folgeauftrag für die innotech GmbH

Cornelia Eikemeier weiß Professionalität zu schätzen. Als Geschäftsführerin der Firma Eikemeier Kartonaugen mit fünf Werken in Langenhagen, Dresden und Lucka setzt sie auf beste Produktqualität, verbunden mit den traditionellen Werten eines Familienbetriebs und innovativem Unternehmertum. Als sie 2011 in ihrem Privathaus eine Bauwerksabdichtung vornehmen lassen musste, entschied sie sich damals für die innotech GmbH, deren professionelles Sanierungskonzept, ausgezeichnete Referenzen, verbindliche Zusagen zur Termintreue, Sauberkeit, Transparenz vom Angebot bis zur Festpreisgarantie sowie einer zehnjährigen Gewährleistung überzeugende Argumente lieferten, ihren Abdichtungsauftrag dem Burgwedeler Familienbetrieb anzuvertrauen.

Auch nach Ablauf der zehnjährigen Gewähr-



Rigo Donnarumma dankt Cornelia Eikemeier für ihre langjährige Kundentreue.

leistungzeit hielt die Sanierungslösung der innotech GmbH einwandfrei. Alle Versprechen des Fachbetriebs für Bautenschutz wurden eingelöst, sodass Cornelia Eikemeier nicht lange zu überlegen brauchte, als es darum ging, für ihren Firmenstandort in Langenhagen eine Bauwerksabdichtung zu beauftragen. Schnell wurde sie mit der innotech GmbH einig, die erneut

alle beauftragten Arbeiten zu ihrer vollsten Zufriedenheit erledigte.

„Wir garantieren unseren Kunden einen langfristigen Sanierungserfolg sowie Sauberkeit und Pünktlichkeit bei der Ausführung, die durch bestes geschultes Personal vorgenommen wird. Darüber hinaus lassen wir unsere Arbeit freiwillig durch den TÜV-

Rheinland überwachen“, erläutert innotech-Gesellschafter Rigo Donnarumma die Firmenphilosophie.

Am Firmensitz der Eikemeier Kartonaugen in Langenhagen überzeugte er sich persönlich davon, dass die Sanierungsarbeiten einmal mehr einwandfrei ausgeführt wurden, wie ihnen Cornelia Eikemeier vor Ort bescheinigte. „Wir freuen uns sehr

über Ihre Anerkennung und nehmen uns Ihre Zufriedenheit zum Ansporn, uns stets weiter zu verbessern“, bedankte sich Donnarumma für das entgegengebrachte Vertrauen. Sein Versprechen spiegelt den hohen Anspruch wider, den Donnarumma an sich und sein Team stellt. Und der Erfolg gibt ihm recht. Regelmäßige Kundenbefragungen mit durchschnittlich sehr guten Bewertungen bestätigen

ihn darin, weiterhin kompromisslos auf höchste Kundenzufriedenheit zu setzen. Ein Konzept, das sich erfolgreich am Markt durchgesetzt hat. Mit dieser Haltung und der Erfahrung aus über 6.000 erfolgreich sanierten Immobilien hat sich der Familienbetrieb über die vergangenen 28 Jahre hinweg zu einem der führenden Fachbetriebe für Feuchtigkeitssanierung in Norddeutschland entwickelt.

Nasse Keller? Feuchte Wände? Schimmelpilz?

- 28 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie



innotech GmbH
Sanierungsfachbetrieb für feuchte Bauwerke



Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de

Tel. 05139/27 82 60

10%
Rabatt auf alle
Abschlüsse bis
31.03.2026

