

SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.

SPENDE  
BLUT +  
HEIM MOTTEN KREUZ



Mo 09.03.2026  
16.00 – 20.00 Uhr

Langenhagen 30855 -  
Godshorn  
Dorfgemeinschaftshaus  
Spielplatzweg 20



Bitte Personalausweis mitbringen!  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



TERMIN  
IM UMKREIS

**SCHÖRNIG REISEN**

09. - 12.04.26 Sächsische Schweiz  
Saison Eröffnungsfahrt · ab € 695,-

12. - 17.04.26 Normandie - Die  
Heimat des Calvados · ab € 1.275,-

13. - 15.05.26 Romantisches Lahntal  
Marburg, Limburg u. mehr · ab € 495,-

22. - 25.05.26 Fränkische Schweiz  
Bierstadt Kulmbach · ab € 645,-

28. - 29.05.26 Frankfurt - Städel  
Museum - Sonderausstellung über  
Entdeckung des Étretat · ab € 299,-

29.05. - 03.06.26 Venedig erleben  
italienischer Genuss pur · ab € 1.475,-

Das ist "Königsklasse": 1-Meter Sitzabstand und Beinauflagen zum Relaxen · Taxi Abholung ab Ihrer Haustür bei allen Mehrtagesfahrten · Begrüßungsfrühstück · höchster Komfort

Jetzt kostenfrei Katalog anfordern und einfach <- QR-Code scannen!

**Königsklasse**  
**SCHÖRNIG REISEN**

Veranstalter: SCHÖRNIG REISEN e. K.  
Nibelungenweg 3 - 30455 Hannover  
Reise- und Geschäftsbedingungen siehe Jahreskatalog  
Alle Preise sind pro Person.

schoernig-reisen.de  
0511 - 47 35 300

## Karate für Seniorinnen und Senioren

**LANGENHAGEN.** Die Karate-Sparte des VfB Langenhagen startet ein neues Angebot für Seniorinnen und Senioren sowie Wiedereinsteiger, die möglicherweise länger pausiert haben.

Die Kampfkunst Karate verlangt keine besonderen körperlichen Voraussetzungen, alle Techniken können an jede Altersstufe angepasst werden. Niemand ist zu alt für das Training, bei dem es nicht um die Vorbereitung auf Wettkämpfe geht. Im Mittelpunkt stehen vielmehr Techniken, die Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Balance, Koordination und Ausdauer fördern und nicht zuletzt der Selbstverteidigung dienen.

Karate-Do bedeutet wörtlich „Der Weg der leeren Hand“, wobei unter „leer“ auch unbewaffnet zu verstehen ist. Zum Programm gehören unter anderem Hand- und Fausttechniken sowie Tritte. Dazu kommen festgelegte Formen (Kata), die neben dem Bewegten in unterschiedliche Richtungen auch das Gedächtnis trainieren, und Partnerübungen.

Das Training unter Leitung von Thomas Tschörner (3. Dan) findet montags von 18 bis 19 Uhr in der Sporthalle Langenhagen an der Konrad-Adenauer-Straße 25



Thomas Tschörner (3. Dan) leitet das Training. privat

statt. Beginn ist am Montag, 13. April. Ein weiteres Training am Donnerstagvormittag ist in Planung. Um Voranmeldungen bei Thomas Tschörner unter 0151-19774084 oder per E-Mail an thomastschoerner@vfb-langenhagen.de wird gebeten.

Neue Interessenten sowie Wiedereinsteiger sind in der Karate-Sparte immer willkommen. Informationen gibt es bei Dirk Staats unter (0173) 89 19 450 oder per E-Mail an Dirk.Staats@vfb-langenhagen.de sowie auf der Vereinshomepage [www.vfb-langenhagen.de](http://www.vfb-langenhagen.de).

## Geduld ist gefragt

Handball-Verbandsliga: HSG Langenhagen tritt am Sonnabend um 19.30 Uhr in der Wendlandhalle an

**LANGENHAGEN (OK).** Es ist zwar ein Auswärtsspiel, aber wer die Verbandsliga-Handballer der HSG Langenhagen am Wochenende unterstützen möchte, kann sich fast aufs Fahrrad schwingen. Das Team von Trainer Alexander Krüger muss sich am heutigen Sonnabend auf die kürzeste Auswärtsfahrt der Saison in die etwa sieben Kilometer entfernte Wendlandhalle machen. Dort geht es dann ab 19.30 Uhr gegen die HSG Herrenhausen/Stöcken. Für Trainer Alexander Krüger und seinen Bruder, Co-Trainer Stephan Krüger, ist das eine Reise in die Vergangenheit. Beide sind in Herrenhausen handballerisch ausgebildet worden. Aber Sentimentalitäten spielen in diesem Match keine Rolle. „Wir wollen natürlich beide Punkte mitnehmen und möglichst lange oben

dranbleiben, und es spannend machen“, sagt Alexander Krüger. Die HSG rangiert zurzeit mit 20:12-Punkten auf dem vierten Rang, Herrenhausen ist mit 14:18-Punkten Achter. Aber das wird sicherlich kein leichtes Unterfangen, denn die Gastgeber – im Hinspiel hat die HSG Langenhagen mit 30:24 gewonnen – sind „super eingespielt und starten unfassbar lange Angriff mit vielen Ideen“. Da sei bis zum Schluss Geduld gefragt. Gespielt wird wie in der heimischen Leibniz IGS ohne Patte – sicherlich kein Nachteil für die HSG aus Langenhagen. Bei den Flughafenstädtern steht ein Abgang nach der Saison fest: Torwart Tobias Feise wird die HSG verlassen. Maximilian Esser fehlt am heutigen Sonnabend wegen einer Bänderverletzung.

**Tierschutz-Genießen**

Tierfreundliche Rezepte

www.tierschutz-genießen.de

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND E.V.

## Blockflöte trifft Holzrock

**LANGENHAGEN.** Mit Blockflöte, Gitarre und Kontrabass steht das Trio Wildes Holz am Freitag, 13. März, ab 20 Uhr im Theatersaal Langenhagen auf der Bühne. Das Programm „Blockparty“ spannt den Bogen von Musik aus vier Jahrhunderten bis zu eigenwilligem Holzrock.

Seit mehr als 25 Jahren kombiniert die Formation akustische Arrangements mit humorvollen

Zwischentönen und Selbstironie. Dabei loten die Musiker die klanglichen Möglichkeiten ihrer Instrumente immer wieder neu aus. Im Mittelpunkt steht die Blockflöte, die in ungewöhnlichen Zusammenhängen präsentiert wird.

Für das Konzert sind nur noch wenige Restplätze verfügbar. Karten kosten an der Abendkasse 21 bis 25 Euro.

## Claassen mit „Keine Ursache“

Sonnabend, 14. März, ab 20 Uhr im Theatersaal

**LANGENHAGEN.** Jens Heinrich Claassen präsentiert am Sonnabend, 14. März, ab 20 Uhr sein Programm „Keine Ursache“ im Theatersaal Langenhagen. Der Komiker verbindet persönliche Geschichten mit trockenem Humor und spontanen Klavierliedern. Im Mittelpunkt stehen Beobachtungen aus dem Alltag, Fragen nach Höflichkeit in der Gegenwart und Erlebnisse als Single. Zwischen den Erzählungen setzt sich Claassen ans Klavier und entwickelt aus scheinbar beiläufigen Situationen musikalische Pointen. Seit 2004 ist der Künstler bundesweit unterwegs, tritt unter anderem im Quatsch

Comedy Club auf und wurde 2025 mit dem „Hannoveraner Spezialisten“ ausgezeichnet. Karten sind an der Abendkasse für 23, 24, 25 oder 27 Euro erhältlich.



Mit trockener Selbstironie: Jens-Heinrich Claassen. Foto: Olli Haas

## Treffen des Kulturnetzes

**LANGENHAGEN.** Zum offenen Austausch lädt das Kulturnetz Langenhagen für Dienstag, 17. März, ab 18 Uhr ins Monopol am Langenforther Platz 1 ein. Das Treffen versteht sich als Forum für Vereine, Verbände und Initiativen, die das kulturelle Leben in der Stadt mitgestalten.

Die freie Initiative möchte Kooperationen fördern und neue Projekte anstoßen. Willkommen sind alle, die an Vernetzung und gemeinsamer Kulturarbeit interessiert sind.

Anmeldungen sind per E-Mail an [info@kulturnetz-langenhagen.de](mailto:info@kulturnetz-langenhagen.de) möglich.

## Offener-Wünsche-Freitag

**LANGENHAGEN.** Am Freitag, 13. März, öffnet das Haus der Jugend für alle Kinder im Alter von sieben bis zwölf Jahren wieder seine Türen vom Haus der Jugend. Von 15 bis 17 Uhr haben Interessierte bei ihrem Wünsche-Freitag die Möglichkeit, sich in den Räumen mit Spiel, Spaß und kreativen Angeboten auszutoben sowie mit Getränken und Snacks zu stärken.

Zum Ende der Veranstaltung haben alle dann nochmal die Möglichkeit eure Wünsche für den nächsten Termin zu äußern und darüber abzustimmen, was beim nächsten Wünsche-Freitag angeboten wird.

Für die Eltern wichtig: Keine Anmeldung nötig; das Angebot kostet nichts; es ist ein offenes Angebot. Bei einem offenen Angebot entscheidet das Kind. Das Kind kann später kommen und früher gehen. Das Kind sollte allein kommen und gehen können.

## Wunderschön?!

Sonntag, 8. März: Gottesdienst „Anders“ zum Internationalen Frauentag

**GODSHORN.** Zum Internationalen Frauentag lädt die Kirchengemeinde Zum Guten Hirten Godshorn am Sonntag, 8. März, um 18 Uhr zu einem besonderen „Gottesdienst Anders“ mit dem Thema „Wunderschön?!“ ein. Der Abend steht im Zeichen der Würde, Stärke und Verletzlichkeit von Frauen weltweit.

Der Internationale Frauentag erinnert daran, dass Gleichberechtigung, Gerechtigkeit und Solidarität keine Selbstverständlichkeiten sind. Er macht aufmerksam auf bestehende Ungleichheiten und würdigt zugleich den Mut und die Kraft von Frauen in Geschichte und Gegenwart.

Auch die biblische Tradition kennt zahlreiche Frauen, die gesehen, berufen und gestärkt wurden – oft gegen gesellschaftliche Widerstände. Ihre Geschichten erzählen von Vertrau-

en, Hoffnung und dem Einsatz für Veränderung. Der Gottesdienst greift diese Spuren auf und verbindet sie mit heutigen Erfahrungen von Frauen in Kirche und Gesellschaft.

Musik, Texte und Impulse laden dazu ein, innezuhalten, zuzuhören und neue Perspektiven zu gewinnen. Der „Gottesdienst Anders“ möchte Raum schaffen für Begegnung, Ermutigung und gemeinsames Nachdenken über ein gerechtes und solidarisches Miteinander. Musikalisch begleitet wird der Gottesdienst von Mareike Dieluweit und Steffen Thole.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind die Besuchenden herzlich zum Förderschoppen des Fördervereins in die Jugendscheune eingeladen und im Rahmen der Visitation mit Superintendent Dirk Jonas ins Gespräch zu kommen.

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR

Andrea Radloff  
Mediaberaterin für Langenhagen  
a.radloff@madsack.de  
Tel. 0511 973 6612

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

**ECHO**  
Hannoversche Allgemeine  
Neue Presse

23.02. – 05.04.2026:  
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!\*

## Der Johanniter-Hausnotruf.

Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl.

Jetzt bestellen!  
[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

**JOHANNITER**

\*Gültig vom 23.02. bis 05.04.2026. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: [hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen](http://hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen) oder schreiben eine Mail an [aktionsbedingungen@johanniter.de](mailto:aktionsbedingungen@johanniter.de).