

Ein neuer Anfang mit klarer Haltung

Erste Ausstellung unter der neuen Leitung von Steffen Zillig im Kunstverein Langenhagen

LANGENHAGEN (EH). Mit Steffen Zillig steht seit Januar 2026 ein neuer Leiter an der Spitze des Kunstvereins Langenhagen. Der Künstler, Kritiker und Ausstellungsmacher kennt das Haus bereits aus eigener Erfahrung: 2022 stellte er noch selbst hier aus. Nun übernimmt er das Programm und eröffnet am 15. März die erste von ihm kuratierte Ausstellung „Wände bauen“.

Bis zum 26. April ist die Ausstellung zu sehen. Gezeigt wird vor allem zeitgenössische Malerei von Klaus Merkel, Nicolas Rausch, Christian Rothmaler, Stella Sieber, Peter Wächtler und

Mara Wohnhaas. Zillig folgt auf die bisherige Co-Leitung von Sebastian Stein und Birte Heier. Mit Ausstellungen, Gesprächsreihen und experimentellen Formaten haben beide den Kunstverein drei Jahre lang entscheidend geprägt. Künftig gehen sie neue Wege, bleiben dem Kunstverein jedoch verbunden: Heier als Organisatorin verschiedener Vermittlungsformate und Stein als freier Mitarbeiter.

Zillig kennt und schätzt die Arbeit seiner beiden Vorgänger. Ihr konsequentes Hinterfragen bestehender Strukturen habe weit über die Stadt hinaus ge-



Leitet jetzt den Kunstverein Langenhagen: Steffen Zillig. Foto: Andrzej Steinbach

wirkt. Sein eigener Ansatz sei jedoch ein anderer: Er will ein selbstbewusstes und spielerisches Verständnis von Institution vermitteln – gerade in Zeiten, in denen viele kulturelle und politische Einrichtungen unter Druck stehen.

„Wie ihr Name schon sagt, muss Gegenwartskunst sich mit der Gegenwart infizieren – mit all den damit verbundenen politischen und sozialen Komplikationen“, betont Zillig. Seine erste Ausstellung „Wände bauen“ gibt ihm nun die Gelegenheit, diesen Ansatz in der Praxis zu zeigen.

Zuhör-Tour durch die Ortsteile

LANGENHAGEN. Der SPD-Bürgermeisterkandidat Lars Barlsen startet eine Zuhör-Tour durch alle Ortsteile von Langenhagen. Unter dem Motto „Zuhören. Verstehen. Anpacken.“ möchte er mit den Bürgerinnen und Bürgern direkt ins Gespräch kommen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Die Termine der Zuhör-Tour im Überblick: Godshorn, Hauptstraße, Hartmann's Backstube, Freitag, 13. März, 16 bis 17 Uhr;

Engelbostel/Schulenburg, Stadtweg, EDEKA Zegarek, Montag, 16. März, 16 bis 17 Uhr; Kernstadt, City Center Langenhagen – Eiscafé Venezia, Freitag, 20. März, 16 bis 17 Uhr; Kaltenweide/Krähenwinkel, REWE/Rehbock, Maria-Montessori-Straße, Montag, 23. März, 16 bis 17 Uhr.

Aus organisatorischen Gründen wird um eine kurze Anmeldung per E-Mail an info@lars-barlsen.de gebeten

Wintergartendach als Einstieg

LANGENHAGEN (EH). In Langenhagen ist zwischen Freitag, 16. März, 16 Uhr, und Montag, 7. März, 16 Uhr, mindestens ein bislang unbekannter Einbrecher nach Auskunft der Polizei in ein Wohnhaus im Eiderweg eingebrochen. Um in das Haus zu gelangen, kletterte der Einbrecher auf das Vordach eines Wintergartens und hebelte anschließend ein Fenster auf. Drinnen

durchsuchte er alle Räume und flüchtete später, indem er eine Zugangstür zum Garten aufhob. Bislang ist noch unklar, ob etwas gestohlen wurde und wie hoch der verursachte Schaden ist. Die Polizei Langenhagen bittet Zeugen, die etwas Verdächtiges beobachtet haben oder Hinweise geben können, sich unter der Telefonnummer (0511) 109-42 15 zu melden.

WIR FEIERN 15 JAHRE IBG SOLAR!

Jubiläumsangebot: 9.787 €
auf Wunsch mit exklusiver Finanzierung!

täglich ab 2,47 €

- Notstromfähige 5,58 kWp PV-Anlage
- Inkl. 6,4 kWh Speicher und DC-Montage
- Zzgl. AC-Anschluss nach TAB & BG-Montagegerüst
- 12 Hochleistungsmodule (465 W)
- Finanzierung ohne Anzahlung
- 20 Jahre Laufzeit

KOSTENLOSE BERATUNG:
 05072 258 98 -10
info@ibg-corp.de

IBG Solar GmbH Regionaler Meisterbetrieb mit über 3.800 installierten Anlagen!

St.-Osdag-Straße 17 31535 Neustadt a. Rbge. www.ibg-corp.de
ibg_solar_gmbh IBGSolarGmbHNeustadt

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren **Testament-Ratgeber**.

Ihr Ansprechpartner: Ralf Wagner
 ☎ 030 279 099 785
 ✉ testament@aktiongegenhunger.de
 🌐 aktiongegenhunger.de/testament

ANZEIGE

Spröde Nägel: Worauf Betroffene vertrauen



Wer zu spröden Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Und wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon

häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus. Zusätzlich entziehen die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit. Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

KEINE FRAGE DER PFLEGE
Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle

Lösung bei Nagelproblemen versprechen. Ein gutes Beispiel hierfür ist etwa Nagelöl, das in der Drogerie gerne als Hilfe bei brüchigen Nägeln angepriesen wird. Experten sind sich jedoch einig: Nagelöl pflegt zwar die Nagelhaut, kann aber nicht in die Nagelplatte einziehen. Der Nagel wird somit in seiner inneren Struktur nicht gestärkt. Auch die richtige Schneide- bzw. Feil-Technik ist ein solcher Fall: Natürlich kann man dadurch einem häufigen Abbrechen vorbeugen (zum Beispiel indem

man die Nägel möglichst kurz trägt, sodass diese seltener einreißen), das Grundproblem eines zu trockenen bzw. spröden Nagels ist damit aber auch nicht gelöst.

UNTERSTÜTZUNG VON INNEN
Während konsequente Pflege richtig und wichtig ist, sollte man für eine langfristige Stärkung der Nägel nicht außen,

sondern im Inneren des Nagels ansetzen. Das geht am besten mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:

- 1.) **Silizium** findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.
- 2.) **Zink** und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.
- 3.) **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten aber nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können. Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Apotheker eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkauftes Präparat für feste Nägel*.

Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert.

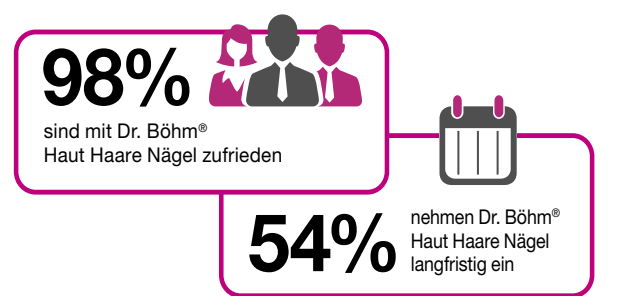
UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender. Das unterstreicht auch eine groß angelegte

Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen

Einnahme (über 2 bis 3 Monate) erzielt werden, nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.¹

*Kundenbefragung seit 2018



APOTHEKEN-TIPP

bei spröden Nägeln

NR.1
MEISTGEKAUFT

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellen Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
 60 Stk. PZN: 15390975 | 3-Monats-Kur 180 Stk. PZN: 18851135

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 11/2025.