

Mit hoher Qualität und Ausstrahlungskraft

DTB-Talentschule Langenhagen des SC Langenhagen

LANGENHAGEN. Für den Sportclub Langenhagen hat nicht nur das Turnen als Breitensport, sondern auch im Leistungssport schon seit Jahrzehnten eine hohe Qualität und Ausstrahlungskraft.

Seit 1976 ist Willi Osing als Trainer beim SC Langenhagen, es wurden Deutsche- und Norddeutsche Meisterschaften ausgerichtet, dem Ruf des Flughafen-Cups folgten viele europäische Verbände, sogar ein Team aus Indianapolis, USA, besucht Langenhagen. Teilnahme an Deutschen Meisterschaften im Einzel, als auch mit der Mannschaft gehörten dazu. Durch diese erbrachten Leistungen wurden einige Mädchen in Bundes- und Landeskader berufen, Langenhagen stand und steht für eine hohe Qualität im Turnsport.

Nach dem kurzen Rückblick zurück in das Jahr 2025: Für den neuen Olympiazzyklus 2024 bis 2028 bewarben sich der SC Langenhagen erneut für die Zertifizierung zur DTB-Talentschule, die erste erfolgreiche Bewerbung war 2012.

Auch 2025 erfüllte der Sportverein alle geforderten Auflagen, somit wurde er wieder zertifiziert, dieses erfüllt ihn schon mit großem Stolz.

Mit Lena Kaiser, Lara Zemke und Liya Singin, die für die KTG Hannover in der zweiten Bundesliga und in der Regionalliga an



Die DTB-Talentschule hat in der Halle der Leibniz IGS ihre sportliche Heimat.

Foto: privat

den Start gingen, war es auch eine erfolgreiche Saison. Jasmin Fischer musste verletzungsbedingt noch auf einen Start verzichten, sie versucht durch gezieltes Training schnell wieder auf die Turnbühne zurückzukehren.

Bei unseren Nachwuchsturnerinnen kann man den Fleiß und

die Zielstrebigkeit ebenfalls an ihren Platzierungen ablesen, denn bei Landesmeisterschaften erreichten sie vordere Plätze, an manchen Geräten erzielten sie sogar die Höchstwertung (Landesbeste).

In den Altersstufen 8 und 9 wurden Mariella Häusler, Giulia

Castro und Ariana Prischitz in den Landeskader aufgenommen, um diesen Anspruch aufrecht zu erhalten, müssen die Mädchen 4 – 5mal Woche trainieren. Zu noch höheren Zielen benötigen sie die volle Unterstützung durch das Elternhaus, der Trainer und des Vereins.

Familien Spenden für das Tierheim Langenhagen

BUCHHOLZ. Jetzt feierte das Kollegium der Grundschule Buchholz/Aller gemeinsam mit Kindern und Familien einen Adventsmarkt.

Diesen Tag wählte die Flohmarktgruppe des FreiDays, um ihre Familienspenden zugunsten des Tierheims Langenhagen zu verkaufen.

Auf diese Weise wollten sie ihren Beitrag zu nachhaltigem Konsum und zum Tierschutz leisten.

Die zehn Kinder aus den Jahrgängen eins bis vier verfassten gemeinsam ein Schreiben. Sie informierten die Familien per E-mail über das Event und baten um geeignete Spenden.

Die Unterstützung der Familien war - wie immer - großartig!

So konnten schnell die Spenden sortiert und der Verkauf sowie die Spendenübergabe genauer geplant werden.

Eines war der Gruppe von Beginn an ein Anliegen: Die Übergabe sollte unbedingt in der

Schule stattfinden! Zum einen sollten ALLE Gruppen dabei sein können und zum anderen wollten die Kinder gern ihren Schulbauernhof präsentieren.

Dies machten die beiden Mitarbeiterinnen des Tierschutzvereins Hannover (Marlies Fabisch und Elke Fischer) gern möglich. Sie besuchten die Grundschule Buchholz/Aller und bekamen in Begleitung der Bauernhofgruppe einen Einblick in das glückliche Leben der Schultiere.

Der Austausch über die Planung des Flohmarkts und über andere FreiDay-Gruppen überzeugte sie schnell von der Umsetzung des FreiDays in Buchholz/Aller.

Die Spendenübergabe fand anschließend durch die Gruppe im Forum statt. Hier nahmen die beiden Tierschützerinnen sich außerdem Zeit, Fragen der Kinder zu beantworten und Wissenswertes zum Thema Spenden und Kosten im Tierheim zu verraten.



Die Schülerinnen leisteten ihren Beitrag zum nachhaltigen Konsum und zum Tierschutz.

Foto: privat

Gesundheit

ANZEIGE

NEU Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut
Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt
Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD
Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchst dosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
CBD Gel PLUS**

(PZN 20136718)

www.rubaxx.de

NEU

Mit dem extra PLUS.



Von der Nr. 1*

Rubaxx