

DAS

ULTIMATIVE
MACH DEINE
VORSÄTZE
MIT UNS WAHR

EVENT

IN 2026!

GEWINNE
MIT GLÜCK UND EINSATZ
**1.000€
CASH**

FITNESS UND GESUNDHEIT **IN EINER NEUEN DIMENSION**

SAMSTAG & SONNTAG

10. & 11. JANUAR

10-18 UHR

■ TESTE UNSERE
**DIGITALE
WELTNEUHEIT**

■ GEWINNE MIT
ETWAS GLÜCK
1.000€ CASH



DEINE EGYM VORTEILE

- Mehr Erfolg in kürzerer Zeit
- Einfach und sicher in der Nutzung
- Reduzierung Deines biologischen Alters

■ UND LAUSCHE
**SPANNENDEN
VORTRÄGEN**

UHRZEIT	VORTRAGSTHEMEN AM SAMSTAG
12:00 Uhr	Longevity - lange und gesund leben
14:00 Uhr	Fit bleiben mit dem richtigen Training
15:00 Uhr	Gezielt trainieren - Beschwerden minimieren

UHRZEIT	VORTRAGSTHEMEN AM SONNTAG
14:00 Uhr	Leicht ins neue Jahr: Gesund abnehmen ohne Verzicht
15:00 Uhr	Balance, Kraft, Beweglichkeit - Dein ganzheitliches Krafttraining



FITNESS & KURSE

- mehr als **130 Kurse** monatlich
- Gerätepark
- EGYM (Digitales Training)
- Freihantelbereich
- EMS



WELLNESS

- Saunalandschaft & -garten
- Yoga & Massagen
- Ballancer



COACHING

- Personal Training
- Ernährungsberatung
- Sportwissenschaftliche Beratung
- Chiropraktiker
- Physiotherapeut



OUTDOOR

- Functional Turm
- Functional Gelände
- Outdoor-Kurse



**WELTNEUHEIT
EINZIGARTIG
IN LANGENHAGEN**

WEEKEND-DEAL

**3 MONATE
TRAINING
GRATIS***

* bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft



LIFETIME
SPORTS & HEALTH

Leibnizstraße 52 30853 Langenhagen Tel 0511 763 32 32
Mail info@lifetime-langenhausen.de

LIFETIME-LANGENHAGEN.DE

OFFIZIELLER PARTNER VON
HANSEFIT