

**FROHE WEIHNACHTEN**  
UND EINEN GUTEN RUTSCH INS JAHR 2026

...WÜNSCHEN WIR VON HERZEN ALL UNSEREN MITGLIEDERN,  
FREUNDEN UND GESCHÄFTSPARTNERN.

EIN HERZLICHES „DANKE SCHÖN“ FÜR EIN GUTES  
MITNEANDER UND DIE TOLLE ZUSAMMENARBEIT.  
WIR FREUEN UNS SCHON AUF EIN VIELVERSPRECHENDES 2026.

DIE SCHÜTZENGESellschaft LANGENHAGEN SOWIE DIE  
SCHÜTZENVEREINE BRINK, LANGENFORTH UND KRÄHENWINKEL

**Kosmetik - Studio**  
**Daniela Muhs**  
Staatlich geprüfte Kosmetikerin

Wünsche allen frohe und besinnliche  
Festtage und einen guten Rutsch  
ins Jahr 2026.  
Vielen Dank für die mir bescherte  
wunderschöne Adventszeit und  
die Unterstützung in den  
letzten 20 Jahren.  
Freu mich schon jetzt auf ein tolles Jahr 2026!

Vom 19.12.25 bis zum 31.12.25 ist mein Studio geschlossen!  
Hannoversche Str. 174a · Engelbostel · Tel. 978 26 58

**Der VfB wünscht seinen Mitgliedern  
und Ehrenamtlichen ein  
schönes Weihnachtsfest und  
einen guten Rutsch!**

Aikido  
Judo  
Karate  
Muay Thai & MMA  
Selbstverteidigung  
Tai-Chi-Gong  
VoViNam

www.vfb-langenhagen.de

Frohe Weihnachten und  
ein aktives neues Jahr...

**DANKE** für den Einsatz im SC Langenhagen  
an alle Mitglieder, Trainer, Helfer,  
Vorstände, Abteilungsmitarbeiter, Spender,  
Sponsoren und Freunde.  
Auf weiterhin gute Zusammenarbeit in 2026 !

Euer geschäftsführender  
Vorstand

**TAXI 73 01 01**

- Nah- u. Fernfahrten
- Krankenfahrten (alle Kassen)
- Kurierfahrten

**TGL**  
Wir machen mobil!  
Fax (0511) 77 989 40  
Taxiengemeinschaft  
Langenhagen

Frohe Festtage  
und ein  
gutes  
neues Jahr!

# Alte Motorradtechnik verstehen und reparieren

Vergaserworkshop für Motorräder erntet viel Lob



Planen weitere Lehrgänge: Michael Riehl (links) und René Tilly.

Foto: privat

**ENGELBOSTEL.** „Selbst ich als langjähriger KFZ-Meister habe heute noch etwas dazu gelernt!“ Das wohl größte Lob für Michael Riehl. Der Vergaserfachmann veranstaltete in Engelbostel bei Hannover einen ganz besonderen Workshop. Motorradvergaser verstehen, warten, reparieren.

„Inzwischen gibt es immer weniger Fachleute für die Technik, die um die Jahrtausendwende Einspritzanlagen Platz machte. Zeit, das vorhandene Wissen weiter zu geben und Altfahrzeu-

ge zu erhalten!“, so der 61-Jährige. 15 Interessierte trafen sich jetzt bei der Auftaktveranstaltung in den Räumen von box11mieten.de, der Motorrad-Selbsthilfwerkstatt. Inhaber René Tilly ist selbst begeisterter Motorradrennfahrer und hatte seine Werkstatt zur Verfügung gestellt.

Das Publikum war bunt gemischt, neben Fachleuten waren auch Fahrerinnen und Fahrer dabei, die noch über wenig Erfahrung verfügten. Genauso vielfältig waren die Themen, die auch

Benzinsorten und Zusätze umfassten und zeigten, wie man sich mit einfachsten Mitteln selbst helfen kann. Dass manche Arbeiten trotzdem in die Hand von Fachleuten gehören, daraus macht der Serviceberater eines Motorradhändlers keinen Hehl. „Genau darum geht es: zu erkennen, wie weit die eigenen Fähigkeiten reichen und wann die Werkstatt gefragt ist.“

Ein Konzept, das aufzugehen scheint, denn der Zuspruch nach dem dreistündigen Kurs war groß. Deswegen denken Michael

Riehl und René Tilly daran, weitere Lehrgänge zu veranstalten. Die vielen liebevoll vorbereiteten Schnittmodelle, die beim Kurs zum Einsatz kamen, sollen schließlich nicht auf dem Dachboden verstauben. Noch mehr als das Lob des KFZ-Meisters freut die beiden aber, dass ein Besucher seinen defekten Vergaser mitgebracht hatte und mit dem frisch erworbenen Wissen problemlos noch vor Ort selbst repariert hat. „Das ist die schönste Bestätigung!“, sagt Michael Riehl mit einem Augenzwinkern.

# Aktionstag zum Thema Ernährung

Anbieterinnen und Anbieter für 13. März gesucht

**REGION.** Die Senioren- und Pflegestützpunkte der Region Hannover laden für Freitag, 13. März 2026, von 11 bis 14 Uhr zu einem Aktionstag rund um das Thema „Ernährung“ ein. In allen vier Senioren- und Pflegestützpunkten in Burgdorf, Langenhagen, Ronnenberg/Empelde und Wunstorf

haben Anbieter\*innen dabei die Gelegenheit, ihre Angebote zur Mittagsverpflegung der Öffentlichkeit vorzustellen und Verkostungen anzubieten. Mitmachen können sowohl gewerbliche Anbieter\*innen wie Menü-Bringdienste, Fleischereien oder andere Gastronomiebetriebe als auch

ehrenamtliche Initiativen, die Mittagstische für Seniorinnen und Senioren sowie Einwohnerinnen und Einwohner anbieten.

Zielgruppe dieses Aktionstags sind alle Einwohner\*innen, die sich im Alltag bei der Essenszubereitung entlasten möchten und überlegen, ein entsprechendes

Angebot zur Mittagsverpflegung zu nutzen. Interessierte Anbieterinnen und Anbieter können sich bis zum 15. Januar für die Teilnahme an der Veranstaltung anmelden, per E-Mail an SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de oder telefonisch unter (0511) 700 201 16.

# Duftkerzen selbermachen

Mit nur wenigen Zutaten und ein wenig Kreativität können Sie individuelle Duftkerzen herstellen

Der Winter ist die perfekte Jahreszeit, um es sich zu Hause gemütlich zu machen. Kerzenschein gehört natürlich dazu. Dazu ein Tipp: Mit nur wenigen Zutaten und ein wenig Kreativität können Sie individuelle Duftkerzen herstellen, die nicht nur gut riechen, sondern auch eine warme Atmosphäre schaffen - natürlich auch als selbstgemachtes Weihnachtsgeschenk.

vollständig geschmolzen ist. Achten Sie darauf, das Wachs nicht direkt auf die Herdplatte zu stellen, da es sich entzünden kann.

Duft und Farbe hinzufügen: Sobald das Wachs geschmolzen ist, können Sie ätherische Öl und

gegebenenfalls Farbstoff hinzufügen. Mischen Sie alles gut durch.

Dochte platzieren: Stellen Sie die Dochte in die Mitte der Gläser oder Formen. Sie können sie mit einem Klebepunkt oder etwas Wachs fixieren. Damit die Dochte

beim Einfüllen des Waxes nicht umkippen, können Sie auch zwischen zwei Holzstäbchen fixiert werden, die auf dem Rand des Glases aufliegen.

Wachs einfüllen: Gießen Sie das flüssige Wachs vorsichtig in die vorbereiteten Gläser oder Formen. Lassen Sie das Wachs abkühlen und fest werden.

Kerze trimmen: Kürzen Sie den Docht auf etwa 1 cm Länge, bevor Sie die Kerze anzünden.

## MATERIALIEN UND WERKZEUGE

Um Ihre eigenen Duftkerzen herzustellen, benötigen Sie Sojawachs sowie naturreine ätherische Öle Ihrer Wahl (einige Inspirationen finden Sie im nebenstehenden Kasten), Dochte, Gläser, Wachs-Farbstoff (optional), einen Topf und einen hitzebeständigen Behälter für das Schmelzen des Waxes, zum Beispiel eine zuvor gründlich gereinigte Konservendose.

## ANLEITUNG

Wachs schmelzen: Erhitzen Sie das Wachs im Wasserbad, bis es

## Ideen für Duftmischungen

### Kürbisgewürz:

- 4 Tropfen Zimtöl
- 2 Tropfen Muskatöl
- 2 Tropfen Nelkenöl
- 1 Tropfen Ingweröl

### Waldspaziergang:

- 4 Tropfen Tannenöl
  - 3 Tropfen Zedernholzöl
  - 1 Tropfen Eukalyptusöl
- Dieser erdige, frische Duft bringt die Aromen eines Spaziergangs durch den Wald direkt in Ihr Zuhause.

### Kaminabend:

- 5 Tropfen Vanilleöl
  - 3 Tropfen Sandelholzöl
  - 3 Tropfen Bergamotteöl
  - 2 Tropfen Muskatellersalbeiöl
- Eine warme, beruhigende Duftmischung, die an gemütliche Abende am Kaminfeuer erinnert.

**Tipp:** Probieren Sie verschiedene Mischungen aus und passen Sie die Intensität der Düfte nach Ihrem persönlichen Geschmack an. Denken Sie daran, dass einige ätherische Öle intensiver sind als andere. Beginnen Sie am besten mit einer kleinen Menge und fügen Sie bei Bedarf mehr hinzu.

## SICHERHEITSHINWEISE

Beim Arbeiten mit heißem Wachs besteht Verbrennungsgefahr. Tragen Sie stets Schutzhandschuhe und arbeiten Sie auf einer hitzebeständigen Unterlage. Lassen Sie das geschmolzene Wachs niemals unbeaufsichtigt auf dem Herd, und stellen Sie sicher, dass keine Kinder oder Haustiere in der Nähe sind.

Lagern Sie Kerzen an einem kühlen, trockenen Ort und halten Sie sie von brennbaren Materialien fern. Denken Sie daran, Kerzen niemals unbeaufsichtigt brennen zu lassen.