

Den Herzinfarkt vermeiden

19. November, 17 Uhr: Info-Veranstaltung „Gesunde Gefäße – gesundes Herz“

LANGENHAGEN. Im Rahmen der bundesweiten Herzwochen 2025 der Deutschen Herzstiftung lädt die Paracelsus Klinik Langenhagen für Mittwoch, 19. November, um 17 Uhr zu einem Patientenvortrag unter dem Motto „Gesunde Gefäße – gesundes Herz: Den Herzinfarkt vermeiden“ ein.

Referenten des Abends sind Dr. med. Tom Steinmetz, Chefarzt der Inneren Medizin und Dr. med. Stefanie Schulze Lammers, Oberärztin der Inneren Medizin. Die Referenten informieren verständlich und praxisnah über die Entstehung, Vorbeugung und Behandlung der koronaren Herzkrankheit (KHK) – der häufigsten Herzerkrankung in Deutschland und Hauptursache für Herzinfarkte.

Die koronare Herzkrankheit entwickelt sich oft schleichend über viele Jahre hinweg, ohne dass Betroffene erste Anzeichen



Die Ärzte Stefanie Schulze Lammers und Tom Steinmetz laden ein. Foto: privat

bemerken. Verengte Herzkranzgefäße führen zu einer verminderten Durchblutung des Herzmuskels und können schließlich einen Herzinfarkt auslösen. Zu den größten Risikofaktoren zäh-

len Bluthochdruck, erhöhte Cholesterinwerte, Übergewicht, Diabetes, Rauchen und Bewegungsmangel.

Die Referenten zeigen auf, wie sich durch eine rechtzeitige Vor-

sorge, gezielte Diagnostik und moderne Therapieverfahren das Risiko deutlich senken lässt. Vorgestellt werden unter anderem schonende Verfahren zur Wiedereröffnung verengter Gefäße mit Ballon oder Stent sowie die Möglichkeiten der medikamentösen Langzeittherapie und der operativen Bypass-Versorgung. Auch die Nachsorge nach einem Herzinfarkt, die Rehabilitation und die nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität stehen im Fokus. „Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören noch immer zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland“, betont Dr. Tom Steinmetz. „Doch viele Risiken lassen sich vermeiden, wenn man Warnzeichen frühzeitig erkennt und konsequent handelt. Mit unserem Vortrag möchten wir dazu beitragen, dass Menschen ihr Herzbewusstsein stärken und aktiv etwas für ihre Gesundheit tun.“

Identifikationsfigur mit großem Herz

PER MERTESACKER plaudert am 18. November beim **NP-Anstoß** Anekdoten aus dem Nähkästchen

Seine Karriere ist beispiellos. Aus dem beschaulichen Pattensen schaffte es Per Mertesacker in die Weltspitze des Fußballs: Weltmeister 2014, Pokalsieger mit Werder Bremen und Arsenal London, Identifikationsfigur mit riesigem Herz. Seit 2018 leitet er in London die Fußballakademie, den Bezug zu seiner Heimat Hannover hat er aber nie verloren. Nun ist der „Lange“ zu Gast beim 176. Anstoß mit dem Tiete und Börner. Und Sie können live dabei sein.

Am Dienstag, 18. November, ab 18 Uhr kommt der Ex-Nationalspieler in die Alte Druckerei nach Bemerode. Gesprächsthemen gibt es viele. Wie erlebt er die Entwicklung bei Hannover 96 unter Trainer Christian Titz? Kann er sich eine Rückkehr zu seinem Jugendclub vorstellen? Wie blickt er heute mit etwas Abstand auf die größten Momente seiner Karriere zurück. Auch mit Blick auf die Dinge, die neben dem Platz herrschen: Leistungsdruck, ständige Belastung, lange Phasen der Trennung von der Familie: Der 41-Jährige weiß genau, wie sich die Fußball-Welten zwischen maximaler Euphorie und auch extremen Stresssituationen anfühlen.

Freuen Sie sich auf ein Wiedersehen mit Per Mertesacker ziemlich genau sieben Jahre nach seinem legendären Abschiedsspiel vor 40.000 Zuschauern in der 96-Arena, auf Gespräche über 104 Einsätze in der Nationalmannschaft, über Eistonnen und wie die Per-Mertesacker-Stiftung im Großen wie im Kleinen wirkt.

Mit dabei sein werden wird 96-Legende Julian Börner. Er hat zwar nie mit „Merte“ zusammengespield, aber hautnah erfahren, welche Bedeutung der „Big Fxx German“, wie er in England wertschätzende von den Fans gehuldet wird, für Hannover bedeutet.

Ein Wiedersehen gibt's auch mit NP-Reporter Dirk Tietenberg,



Sein größter sportlicher Triumph: Per Mertesacker mit dem Weltpokal 2014 in Brasilien. Foto: imago

der nahezu die gesamte Karriere des Weltmeisters begleitet hat. Außerdem: Fußballlehrer Alex Kiene wird sich das taktische Verhalten der Roten von den Auftritten gegen Darmstadt und in Karlsruhe ganz genau anschauen und analysieren. Und Sie können live dabei sein! Wir verlosen 15 mal 2 Karten für den Kult-Talk, der mit der 175. Ausgabe ein einzigartiges Jubiläum feiert. Registrieren Sie sich einfach auf unserer Aktionsseite (neuepresse.de/anstoss176 oder den QR-Code scannen), und mit etwas Glück sind Sie live dabei, wenn der Börner auf die 96-Legende Per Mertesacker trifft.

Der NP-Anstoß wird präsentiert vom Quick Reifendiscount Björn Filipczak und der HDI Ge-

neralvertretung Kai Kurt Jägemann. Außerdem sind weitere Partner und Sponsoren mit dabei: die Gilde Brauerei, Samiez Gerüstbau, Braunholz Metallbau, linexo by Wertgarantie, Hallo Taxi 3811, Carl Oettinger Gesundheitstechnik und Rix Gastronomie.



ECHO
IHRE VERTRAUTE WOCHENZEITUNG
www.extra-verlag.de

Paracelsus im Dialog

PARACELSUS KLINIKEN
Klinik am Silbersee
Hannover-Langenhagen

Eintritt frei

Info-Veranstaltung

Gesunde Gefäße – gesundes Herz
Den Herzinfarkt vermeiden

Referenten: Dr. med. Tom Steinmetz
Chefarzt Innere Medizin
Dr. med. Stefanie Schulze Lammers
Oberärztin Innere Medizin

Datum: 19. November 2025, 17 Uhr

Ort: Paracelsus Klinik Langenhagen,
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen
im Konferenzraum 1

Anmeldung: 0511 7794-0 oder unter
info@langenhagen.pkd.de

www.paracelsus-kliniken.de

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button
„Zeitung nicht erhalten“
auf der Webseite
www.extra-verlag.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@madsack.de

epaper.extra-verlag.de

ANZEIGE

Selbsttest:

Wie gut ist Ihr Hörverstehen?

- ☐ Haben Sie in lauter Umgebung Schwierigkeiten, Gesprächen zu folgen?
- ☐ Fällt es Ihnen schwer, hohe Stimmen (z. B. von Kindern oder Frauen) zu verstehen?
- ☐ Haben Sie öfter den Eindruck, dass andere undeutlich sprechen?
- ☐ Drehen Sie Fernseher oder Radio häufiger lauter, oder empfinden andere die Lautstärke als zu hoch?

Bei einem oder mehr Häkchen sollten Sie einen Hörtest machen.
Jetzt Termin vereinbaren auf geers.de oder einfach den QR-Code scannen:

Im Kreis der Familie – und doch nicht dabei?

Jetzt handeln und Weihnachten wieder voll erleben.

Kennen Sie das? Beim Familienessen wird es laut, alle erzählen durcheinander – und Sie merken, dass Sie Mühe haben, alles mitzubekommen. In Gesprächen im Freundeskreis müssen Sie öfter nachfragen und der Fernseher ist etwas lauter als früher. Dann kann der Grund ein schlechter werden: das Gehör. Damit sind Sie nicht allein: Schätzungen zufolge haben über 6 Millionen Menschen in Deutschland einen unversorgten Hörverlust – viele, ohne es richtig zu bemerken.

Hörverlust beginnt häufig mit Verständnisproblemen. Besonders jetzt, wo Weihnachten vor der Tür steht, ist der perfekte Zeitpunkt, etwas für gutes Verstehen zu tun. **Denn wenn Sie jetzt starten, können Sie bis Weihnachten schon wieder voll dabei sein** – beim Lachen, beim Erzählen, beim Musikhören. Ein schönes Geschenk – **nicht nur für Ihre Lebensqualität, sondern auch für Ihre Familie.**

So werden die Feiertage zum Fest.

Der erste Schritt ist ein kostenloser Hörtest beim Hörakustiker GEERS. Ein Hörverlust kann noch nicht rückgängig gemacht werden. „Die Auswirkungen lassen sich heute aber immer besser behandeln. Moderne Hörlösungen schaffen es dank KI-Technik inzwischen sehr gut, störende Nebengeräusche auszufiltern und Sprache bestmöglich zu erhalten“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Stellen Sie jetzt mit den **Services von GEERS** sicher, dass Sie rechtzeitig zum Fest Ihre Liebsten gut hören:

- Kostenloser Hörtest und individuelle Beratung** durch geschulte Spezialist:innen.
- Unverbindliches Probetragen** modernster Hörgeräte in Ihrem Alltag.
- Innovative Hörgeräte in allen Preisklassen** – klein, dezent und technisch auf dem neuesten Stand.
- Die Krankenkasse übernimmt bei einem Hörverlust **bis zu 1.482 Euro** und es gibt sogar **Hörgeräte zum Nulltarif**. Die Abwicklung übernimmt GEERS für Sie.

- Und das Beste: Bei GEERS gehen Sie kein Risiko ein. Mit der **Bestpreis-Garantie** zahlen Sie garantiert nie zu viel, und dank **Zufriedenheits-Garantie** sind Sie abgesichert, falls Ihre Hörlösung nicht Ihre Erwartungen erfüllt.“

• Ihre Begleitung ist natürlich bei jedem Besuch herzlich willkommen, weil man wichtige Schritte am besten zusammen geht.

Das beste Geschenk für Ihre Hörgesundheit. Nutzen Sie die Gelegenheit jetzt – machen Sie noch vor Weihnachten in nur 15 Minuten Ihren kostenlosen Hörtest bei GEERS. Sollten unsere Expert:innen dabei Auffälligkeiten feststellen, beraten Sie Sie gerne unverbindlich zu individuell passenden Hörlösungen. Damit erleben Sie die Feiertage mit all ihren schönen Klängen. Denn gutes Hören verbindet – besonders zur Weihnachtszeit. Am besten, Sie vereinbaren gleich einen Termin auf geers.de/termin

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Ostpassage 1,
30853 Langenhagen,
Tel.: 0511 71201099

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:

Gutschein für Ihren GEERS Gratis-Hörtest.

- Termin vereinbaren
- Gutschein mitbringen
- Ergebnis in nur 15 Minuten erhalten

Code für Fachgeschäft

GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

* Gegen Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Sofern Sie gesetzlich krankenversichert und nicht zuzahlungsbefreit sind, fällt eine gesetzliche Zuzahlung von 10 € je Gerät zugunsten Ihrer Krankenversicherung an. Privatpreis: 741 € je Hörgerät.
** Weitere Infos zu unseren GEERS Garantien finden Sie hier: www.geers.de/garantien

