

SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.

SPENDE  
BLUT +  
HEIM NOTEN KREUZ



Di 11.11.2025  
16.00 - 20.00 Uhr

Langenhagen 30855  
- Godshorn  
Dorfgemeinschaftshaus  
Spielplatzweg 20



Bitte Personalausweis mitbringen!  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

blutspendekreis + Deutsches Rotes Kreuz Blutspendedienst



TERMINE  
IM UMKREIS

## VHS bietet Kurse zum Thema Seefahrt

**LANGENHAGEN.** Ab November heißt es in der Volkshochschule wieder „Segel setzen“, wenn der Kurs zur Vorbereitung auf die Theorieprüfung für den Sportbootführerschein im Bereich Seeschiffahrt startet. Der erfahrene Segler und VHS-Dozent Jochen Friedrichs unterstützt die Teilnehmer beim Lernen. Die zusätzlich erforderliche Praxisausbildung wird auf Wunsch im Anschluss des Theoriekurses vermittelt.

Der Kurs für den Sportbootführerschein Seeschiffahrt (SBF See) startet am 3. November um 18 Uhr im Bildungszentrum Eichenpark. Es werden die Grundlagen der Bootskunde und der Umgang mit dem Boot behandelt, die erforderliche Segeltheorie vermittelt, Motorenkun-

de und Manöver unter Motor besprochen und schließlich die maßgeblichen Rechtsvorschriften vorgestellt. Sowohl seemännische als auch rechtliche und theoretische Grundlagen, beispielsweise Navigation im Küstenbereich, Wetterkunde, Gesetzeskunde und der praktische Umgang mit dem Boot sowie Bootsmanöver werden erklärt.

Für alle Bootsführer oder Interessierte bietet die VHS außerdem Einzelseminare im Bereich: Astronomie, Wetterkunde, Sicherheit auf See, maritimes Englisch oder Seemannsknoten.

Weitere Informationen bietet die Internetseite [www.vhs-langenhagen.de](http://www.vhs-langenhagen.de). Die Anmeldung und Teilnahme ist kurzfristig möglich: E-Mail [info@vhs-langenhagen.de](mailto:info@vhs-langenhagen.de).

# Selbsthilfegruppe Depression entsteht

Verein Depri-Helden lädt für Freitag, 7. November, ein

**LANGENHAGEN.** Menschen mit Depressionen benötigen dringend Hilfe und Unterstützung, doch auf professionelle Hilfe muss man viel zu lange warten. Hilfe bekommen Erkrankte aber auch von anderen Betroffenen. Hier setzt der Verein Depri-Helden an, organisiert und koordiniert Selbsthilfeangebote. Vor gerade einmal zwei Jahren fand die Vereinsgründung in der Wedemark statt, inzwischen verfügt der Verein über elf Gruppen und insgesamt knapp 150 Mitglieder. In Langenhagen sollen nun weitere Gruppen folgen.

„Wir arbeiten schon sehr lange an einem Konzept für Langenhagen“, sagt Nicole Brunne. Sie ist die leitende Gruppenkordinatorin und damit laufen bei ihr alle Fäden rund um die Selbsthilfegruppen zusammen. „Wir haben unglaublich viele Anfragen aus Langenhagen“, berichtet sie weiter.

Zur Gründung von Selbsthilfegruppen findet zunächst ein Infoabend statt, bei dem sich Interessierte – ob selbst Erkrankte oder Angehörige – über das An-



der Vereinsvorsitzende Karsten Hölischer auf einem Infoabend Ende August.

Foto: Depri-Helden e.V.

gebot der Depri-Helden informieren können. Der Infoabend für Langenhagen findet am Freitag, 7. November, um 19 Uhr in der AWO Begegnungsstätte,

Ostpassage 3 am CCL, statt. Für die Planung und Umsetzung des Infoabends bittet der Verein um vorherige Anmeldung. Hierfür wurde auf der Internetseite unter

[www.depri-helden.de/infoabend](http://www.depri-helden.de/infoabend) ein Formular eingerichtet. Bei Fragen ist der Verein per Email [kontakt@depri-helden.de](mailto:kontakt@depri-helden.de) zu erreichen.

Anzeigen / Beilagen ++ Online-Werbung ++ Sondermagazine ++ PR



**Andrea Radloff**  
Mediaberaterin für Langenhagen  
[a.radloff@madsack.de](mailto:a.radloff@madsack.de)  
Tel. 0511 973 6612

Hier ist Ihre Werbung in guten Händen.

**ECHO**  
Hannoversche Allgemeine  
Neue Presse



**Sonntagsverkauf**  
**2. November**  
13 - 18 Uhr

**ROLLER**  
Erschreckend  
**GÜNSTIGE ANGEBOTE**

**0% ZINS**  
Finanzierung für frei geplante Küchen bis zu **36 Monate**

**Küchen Lieferung für nur 99.-**  
Ab einem Einkaufswert von 1999,- €

Spare bei jedem Einkauf zusätzlich **+5%** mit der **ROLLER-App**, deiner digitalen Kundenkarte.

**ROLLER Garbsen | Langenhagener Straße 2 | 30827 Garbsen**

1) Laufzeit 6-36 Monatsraten mit 0% gebundenen und effektivem Jahreszins auf alle frei geplanten Küchen am 02.11.2025 im ROLLER-Markt in Garbsen schon ab 100,- €. Mindestrate 9,- €. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Vermittlung erfolgt nur in unseren ROLLER-Märkten ausschließlich für die BNP Paribas S. A. Niederlassung Deutschland, Rüdeshimer Str. 1, 80636 München. Vorstehende Angaben zugleich repräsentatives Beispiel gem. § 17 Abs. 4 PAngV. 2) Gültig beim Kauf einer frei geplanten Küche. Aktion nur gültig am 02.11.2025 im ROLLER-Markt in Garbsen. Nur gültig für neue Bestellungen im ROLLER-Markt. Bestellungen über roller.de sind ausgeschlossen. Ab einem Einkaufswert von 1999,- € Lieferung für nur 99,- €. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig für alle neu abgeschlossenen Kaufverträge am 02.11.2025 innerhalb Deutschlands und den Niederlanden bis max. 40 km Umkreis vom ROLLER-Markt in dem bestellt wurde. Entfernungen über 40 km hinaus werden mit einer Kilometerpauschale berechnet. Ausgenommen verfügbare Mitnahme-Küchen, Ausstellungsküchen Werbeküchen. 3) Nur gültig für Neuverträge am 02.11.2025 im ROLLER-Markt in Garbsen. Ausgenommen Lieferung & Montage, Pfand & ROLLER-Geschenkkarten. Gilt nur bei aktiver Nutzung der ROLLER-App durch Scannen des gültigen Strichcodes aus der ROLLER-App am Counter/an der Kasse oder Einloggen über das Kundenkonto auf roller.de. Der Preisnachlass wird pro Einkauf nur einmal gewährt.

ROLLER GmbH & Co. KG / Willy-Brandt-Allee 72 / D-45891 Gelsenkirchen / [www.roller.de](http://www.roller.de)