

# Pizza wie in Neapel

ANZEIGE

Neueröffnung: Das Frumento serviert neapolitanische Pizza mit Zertifikat

**LANGENHAGEN.** Am 12. Oktober eröffnete in der Hindenburgstraße, unweit der Stadtgrenze zu Hannover, das Frumento. Inhaber Carmelo Anthony Ferlito ist nicht nur gelernter Koch mit Ausbildung in seiner Heimat Italien, sondern auch Inhaber des begehrten „Gruppo La Piccola Napoli“-Zertifikats, das die Echtheit und Authentizität echter neapolitanischer Pizza garantiert.

In Neapel ist Pizza mehr als Essen – sie ist Kunst. Und Kenner wissen: Beim Teig fängt sie an. Genau wie in Neapel kommt im Frumento nur original italienisches Mehl in den Teig. Zunächst wird ein Vorteig (Poolish) zubereitet, bevor der Teig als Ganzes angesetzt wird und ausgiebig ruhen darf – insgesamt 48 Stunden lang. „Nur so gelingt der unglaublich luftige, dünne Boden, der die Grundlage für jede neapolitanische Pizza ist“, betont Ferlito.



Die Liebe zur Pizza liegt in der Familie: Inhaber Carmelo Anthony Ferlito (Bildmitte) mit Ehefrau Ramona und Schwiegervater Pasquale.

Foto: Ramin Faridi



Dünnere Boden, luftig-knuspriger Rand: Das ist eine echte neapolitanische Pizza.

Foto: Ramin Faridi

Auf den Teig kommt eine fruchtige Tomatensauce, die vor Ort aus sonnengereiften italienischen Tomaten von Hand zubereitet wird. Als Belag stehen unter anderem San Marzano Tomaten, Fior Di Latte, Käse aus Apulien, luftgetrocknete italienische Salami und Schinken und vieles mehr zur Auswahl.

Im auf 450 Grad vorgeheizten Steinofen geht es dann ganz schnell: Nur 90 Sekunden dauert es, bis die kunstvoll zubereitete Pizza heiß und mit unvergleichlich knusprigem Rand aus dem Ofen kommt – neapolitanischer Pizzagenuss ohne Kompromisse.

Wer seine Pizza nicht vor Ort genießen kann, kann sie auch nach Hause liefern lassen – stilvoll mit einem Fiat. Frittierte Calzone, hausgemachte Desserts

wie Tiramisu und Cannoli, Kaffeespezialitäten aus dem Siebträger und Kaltgetränke aus Italien und Deutschland ergänzen die riesige Pizza-Auswahl.

Das Frumento ist montags sowie mittwochs bis sonntags von 12 bis 22 Uhr geöffnet – Dienstag ist Ruhetag. Zum täglichen Mittagstisch von 12 bis 17 Uhr (nur vor Ort) gibt es eine von vier beliebten Pizzen inkl. Softdrink für nur 12,50 Euro. Mittwochs ist sogar ganztägig Pizza-Tag: Jede Pizza gibt es dann vor Ort für nostalgische 10 Euro.

**Frumento Neapolitan Pizza**  
Hindenburgstr. 73  
30851 Langenhagen  
Telefon (05 11) 72 75 48 76  
Instagram: frumentoneapolitanpizza

## Zeugenaufruf der Polizei zum Vorfall am 15. Oktober – Knallgeräusche könnten Schüsse sein

**GODSHORN.** Am Mittwochabend, 15. Oktober, ist ein 37 Jahre alter Mann bei einem Treffen an der Straße Am Moore von mehreren Unbekannten verfolgt worden. Der Mann konnte flüchten, hörte dabei jedoch mehrere laute Knallgeräusche. Die Polizei ermittelt wegen des Verdachts des versuchten Totschlags und bittet um Zeugenhinweise. Nach bisherigen Erkennt-

nissen des Zentralen Kriminaldienstes Hannover verabredete sich der 37-jährige Hannoveraner gegen 19.20 Uhr mit einem 36-Jährigen aus Hameln zu einer Aussprache nach einem Streit. Der 36-Jährige erschien in Begleitung mehrerer Personen vor Ort, woraufhin der 37-Jährige flüchtete. Während er weggrannte, hörte er mehrere laute Knall-, bezie-

hungsweise Schussgeräusche. Der Flüchtende blieb unverletzt.

Polizei und Staatsanwaltschaft gehen derzeit davon aus, dass es sich dabei um tatsächliche Schussabgaben auf den 37-Jährigen gehandelt hat und werten es als versuchten Totschlag. Der 36-Jährige stellte sich am Mittwochabend der Polizei. Zum jetzigen Zeitpunkt ist nicht gesichert, dass der 36-Jährige

die Schüsse abgab. Die Polizei sucht daher Zeugen der Tat. Die Hintergründe des Streits sowie mögliche Tatmotive sind Gegenstand der laufenden Ermittlungen.

Zeugen, die Hinweise zur Tat oder zu den beteiligten Personen geben können, sind gebeten, sich beim Kriminaldienst Hannover unter der Telefonnummer (0511) 109 55 55 zu melden.

## Hommage an Glenn Miller

**LANGENHAGEN/WEDE-MARK.** Am Sonntag, 9. November, gestaltet das Walt Kracht Orchestra ein Videokonzert für die Freunde der Swingmusik.

Wer möchte nicht einmal „Hautnah“ bei TV- und Hörfunkaufnahmen im Tonstudio Tessmar bequem mit Sitzplatz dabei sein. Das dürfte musikinteressierte Fans neugierig machen.

Motto am Sonntag, 9. November: Hommage an Glenn Miller

Seine Musik verbindet heute noch Generationen. Sogar in der Dicco hört man „In The Mood“ und andere Miller Ohrwürmer.

Beginn: 16 Uhr, Tonstudio Tessmar Reinhold-Schleese-Straße 24 in Hannover; Einlass:

15 Uhr Angebot Kaffee und Kuchen. Ticket: 28 Euro, Vorverkauf Tonstudio Tessmar, Telefon (0511) 909255-12(-13), Email: info@tonstudio-tessmar.de.



Glenn Millers Musik verbindet heute noch Generationen.

Foto: privat

## Herbstfest in Wiesenau

**LANGENHAGEN.** Die Tage werden kürzer, die Blätter werden bunter – der Herbst ist da. In Wiesenau wird er mit einem Fest begrüßt. Alle sind herzlich eingeladen, am Sonntag, 26. Oktober, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr auf dem Quartiersplatz in Wiesenau mitzufeiern!

Eine Kooperation verschiedener Einrichtungen und Gruppen haben das Herbstfest gemeinsam organisiert. Mit dabei ist das Seniorenheim Bachstrasse, die Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark, das Spielmobil MAJA, die Stadt Langenhagen mit dem Bereich Stadtplanung und

Geoinformation, der Asyl und Flüchtlingsberatung, der Integrationsbeirat der Stadt Langenhagen, die DRK-Tagespflege und Sozialstation, LebensmittelAnker, die KSG Hannover GmbH und der Verein win.

Was es sonst noch gibt? Die Clowns Spax und Manoli sind mit dabei, interessante Info-Stände, Mitmach-Aktionen und Kreativ-Angebote, Kinderschminken und für das leibliche Wohl ist mit verschiedenen Leckereien selbstverständlich auch gesorgt. Außerdem werden um 16 Uhr die Sieger des Balkon- und Gartenwettbewerbes bekannt gegeben.

## Energetisch sanieren, Energieverbrauch senken, Wohnkomfort erhöhen



Infoabend zum Thema Dämmen mit der Klimaschutzagentur Region Hannover und der Stadt Langenhagen

Foto: Franz Fender

**LANGENHAGEN.** Ein gut gedämmtes Haus verliert weniger Energie, hat einen höheren Wohnkomfort und gewinnt an Wert – so viel steht fest. Doch wie ist es um den energetischen Zustand meiner eigenen Immobilie bestellt? Kann ich aus einem Altbau tatsächlich ein Energieeffizienzhaus machen? Welche Fördermöglichkeiten gibt es? Gemeinsam laden die Stadt Langenhagen und die Klimaschutzagentur Region Hannover zum Infoabend am Dienstag, 4. November, um 18 Uhr in die Aula der IGS Langenhagen (Konrad-Adenauer-Straße 21/23) ein.

„Ältere Gebäude verbrauchen häufig viel Energie. Das ist teuer und schadet dem Klima. Eine gute Dämmung reduziert den Energiebedarf, senkt langfristig die Kosten und steigert den Wohnkomfort. Ob sich eine Investition lohnt, erfahren Interessierte am 4. November von Experten bei der Infoveranstaltung“, wirbt Klimaschutzmanagerin Christine Pfülb. Zunächst präsentiert Frederik Küting, Energieberater der Klimaschutzagentur Region Hannover, im Vortrag „Energetisch sanieren“ Hintergrundinfos, Tipps und Hin-

weise. Dabei geht er auf die finanziellen Vorteile eines individuellen Sanierungsfahrplans (iSFP) ein. Der Experte erklärt, wie Hausbesitzerinnen und -besitzer sich einen solchen iSFP erstellen lassen und davon doppelt profitieren können: finanziell durch unterschiedliche Förderungen und persönlich durch den individuellen modularen Maßnahmenplan. Im Anschluss steht Herr Küting für Fragen zur Verfügung. Durch den Abend führt Annika Mannah, Geschäftsführerin der Klimaschutzagentur Region Hannover.

Beim „Markt der Möglichkeiten“ stellen zudem unterschiedliche Akteurinnen und Akteure ihre Angebote vor. Wer möchte, kann sich hier tiefergehend informieren: von Fördermitteln über aktuelle Beratungsangebote bis hin zur konkreten Umsetzung. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Beratungskampagne der Klimaschutzagentur Region Hannover statt. Die Teilnahme ist kostenlos, aufgrund der begrenzten Platzzahl wird aber vorab um Anmeldung gebeten unter: <https://klimaschutz-hannover.de/anmeldung-langenhausen>

### Praxis für

## Hypnose & Lebensberatung Tina Nelk

Geprüfte u. zertifizierte Hypnotiseurin (FGH),  
Hypnosecoach, Ernährungscoach

### Hypnose, das Werkzeug Nr. 1

**Stressbewältigung • Selbstwertgefühl  
Gewichtsreduktion • Coaching**

Reinkarnation • Energiearbeit • Konzentrationssteigerung  
Berufliche Probleme • Prüfungsvorbereitung  
Selbstheilungskräfte • Trauerbewältigung  
Tiefenentspannung • Spirituelle Rückführungen  
Einzelrückführungen • Gruppenrückführungen



Ganzheitliche Lebensberatung u. Hilfe zur Selbstheilung praktiziert Tina Nelk seit über 20 Jahren. Weitere Themen können nach individueller Erörterung durchgeführt werden!

**Auch Hausbesuche!**



Görlitzerstr. 18 31311 Uetze/Hänigsen (Region Hannover)  
Tel. 05147-979292 • [www.hypnose-team.eu](http://www.hypnose-team.eu)  
Sie erreichen mich unter  
Mobil Nr. 0173/4015327 • E-Mail: [info@hypnose-team.com](mailto:info@hypnose-team.com)

### Hypnose – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele

**Eine wirksame Therapie in der Medizin, die aktiviert, optimiert und stärkt**

**HÄNIGSEN.** Die Betrachtungsweisen rund um die Hypnose sind häufig recht weit von der Realität entfernt. Die Hypnose ist in unserer Zeit als Therapieform durch Scharlatane und Showhypnose in ein schlechtes Licht gerückt worden. Dennoch fasziniert diese Heilmethode.

Denn Hypnose hat als anerkanntes analytisches und prophylaktisches Verfahren längst Einzug in der Medizin gehalten und ist richtig angewendet wirklich sehr wirksam.

Man kann Hypnose (grch. „Hypnos“ = Schlaf) als einen Zustand zwischen Wachsein und Schlafen bezeichnen. Der Klient (Proband/Hypnotisand) ist körperlich tief entspannt.

Das Zeitgefühl geht durch die veränderte Aufmerksamkeit verloren und man fühlt sich sehr wohl – eine Art Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele. Über eine angenehme körperliche und geistige Entspannung wird das „Tor zum Unterbewusstsein“ geöffnet.

Dies führt zu einer gesteigerten Empfänglichkeit für themenbezogene, positive Suggestionen, die eine Rich-

tigstellung falscher Programmierungen im Unterbewusstsein vornehmen können.

Tina Nelk aus Hänigsen ist geprüfte und zertifizierte Hypnotiseurin, Hypnose- und Ernährungscoach.

„Die Techniken sind sehr sanft und führen schnell zum gewünschten Ziel.“

Für einen normal gesunden Menschen stellt eine professionell durchgeführte Hypnose kein Risiko dar“, betont Tina Nelk.

Ihre COACHING Themenschwerpunkte sind: berufliche Probleme und Gewichtsreduktion, Stressbewältigung, Selbstwertgefühl, Prüfungsvorbereitung, Konzentrationssteigerung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie Trauerbewältigung, Tiefenentspannung, Energiearbeit und Reinkarnation.

**Auch Hausbesuche!**

Kontakte sind über  
E-Mail: [info@hypnose-team.com](mailto:info@hypnose-team.com)  
oder die Hänigser Telefonnummer:  
(05147) 979 292 möglich.