



Info-Veranstaltung

Schulterbeschwerden verstehen und behandeln

Referent: PD Dr. med. Benjamin Bockmann
Klinik für Orthopädie und Sporttraumatologie

Datum: 09. September 2025, 17 Uhr

Ort: Paracelsus Klinik Langenhagen,
Oertzeweg 24, 30851 Langenhagen
im Konferenzraum 1

Anmeldung: 0511 7794-0 oder unter
info@langenhagen.pkd.de

www.paracelsus-kliniken.de

Eintritt
frei

Schulterbeschwerden verstehen und behandeln

Paracelsus-Klinik: Arzt-Patienten-Seminar am Dienstag, 9. September, ab 17

LANGENHAGEN. Die Schulter ist eines der beweglichsten, aber auch anfälligsten Gelenke unseres Körpers. Sie ermöglicht uns, den Arm in nahezu alle Richtungen zu bewegen, ist jedoch gleichzeitig hohen Belastungen ausgesetzt. Verschleiß, Verletzungen oder Überlastung können zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und im schlimmsten Fall zu dauerhaften Schäden führen. Typische Beschwerden entstehen etwa durch Sehnenrisse (Rotatorenmanschettentraktur), Arthrose des Schultergelenks, Kalkablagerungen in den Sehnen (Kalkschulter) oder Engpasssyndro-



Referiert über Schulterbeschwerden: Benjamin Bockmann.

Foto: privat

me. Häufig treten die Probleme schleichend auf – erst bei bestimmten Bewegungen, später auch in Ruhe. Frühzeitige Untersuchung und gezielte Behandlung sind entscheidend, um die Beweglichkeit zu erhalten und eine Chronifizierung zu vermeiden.

„Viele Schultererkrankungen lassen sich heute durch moderne Diagnostik und individuelle Therapiekonzepte sehr gut behandeln. Neben konservativen Verfahren wie Physiotherapie und Schmerztherapie können minimalinvasive Eingriffe oder gelenkerhaltende Operationen notwendig werden. Wichtig ist

eine genaue Abklärung der Ursache, um für jede Patientin und jeden Patienten die beste Therapie zu finden“, erklärt Privatdozent Benjamin Bockmann, Klinik für Orthopädie und Sporttraumatologie an der Paracelsus-Klinik am Silbersee Langenhagen. Im Arzt-Patienten-Seminar am Dienstag, 9. September, informiert PD Dr. med. Bockmann über Ursachen, Vorbeugung und moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Schulterbeschwerden. Das Seminar beginnt um 17 Uhr und findet im großen Konferenzraum der Klinik (erstes Obergeschoss) statt. Im Anschluss gibt es Gelegenheit für Fragen.

SOLARENERGIE VOM FACHBETRIEB

aus der Region, für die Region.

- ✓ Meisterbetrieb - alles aus einer Hand
- ✓ Über 3.500 installierte Anlagen
- ✓ Seit über 14 Jahren am Markt
- ✓ Neueste PV-Anlagen Technologien
- ✓ Ausgezeichnet für Qualität & Service
- ✓ Individuelle Beratung & Planung



KOMM INS TEAM:
Motivierte Vertriebler sind willkommen!

JETZT KOSTENLOS BERATEN LASSEN!

IBG
IBG Solar GmbH
Regional-Kompetent-Erfahren
Qualität aus Meisterhand

IBG Solar GmbH
St.-Osdag-Straße 17
31535 Neustadt a. Rbge.

05072 258 98-10
info@ibg-corp.de
www.ibg-corp.de

ibg_solar_gmbh
IBGSolarGmbHNeustadt

Gemeinsam Teller füllen

REWE- und nahkauf Spendenaktion vom 8. bis 20. September

WEDEMARK/LANGENHAGEN. Mehr als 975 Tafeln mit etwa 75.000 Engagierten retten jedes Jahr 265.000 Tonnen Lebensmittel und unterstützen aktuell etwa 1,6 Millionen armutsbetroffene Menschen – so viele wie nie zuvor. In den vergangenen Jahren sind immer mehr Menschen auf Unterstützung angewiesen und suchen Hilfe bei den Tafeln. Gleichzeitig erhalten diese deutlich weniger Lebensmittelspenden, welche die Tafeln dringend benötigen.

Vom 8. bis zum 20. September rufen daher REWE- und nahkauf-Märkte ihre Kundinnen und Kunden auf, eine Spenderkarte für bereitstehende Tüten mit lang

haltbaren Lebensmitteln im Wert von fünf Euro zu kaufen, um diese den örtlichen Tafeln zu spenden. Jede Tafel-Tüte ist gefüllt mit Dosentomaten, Dosenchampignons, Kartoffelknödeln, Pesto, Fusilli und Cornichons.

Diese gespendeten Lebensmittel der Kunden der REWE- und nahkauf-Märkte aus dem Einzugsgebiet der Langenhagener Tafel (Langenhagen, Wedemark und Isernhagen-Altwarmbüchen) werden im Anschluss der Aktion an die Langenhagener Tafel übergeben.

„Wir freuen uns über die Möglichkeit für REWE und nahkauf Kundinnen und Kunden beim Einkaufen unkompliziert etwas

Gutes zu tun. Helfen auch Sie der Langenhagener Tafel mit einer Lebensmittelspende. In der aktuellen Situation ist es wichtiger als jemals zuvor, die Tafeln zu unterstützen und Solidarität zu zeigen. Die REWE- und nahkauf Tafel-Wochen sind ein wichtiger Beitrag, um armutsbetroffenen Menschen helfen zu können. Wir freuen uns über jede gespendete Tafel-Tüte, herzlichen Dank schon mal vorab!“ sagt der Spenderbetreuer Manfred Gutsche von der Langenhagener Tafel.

Seit 1996 kooperieren die REWE-Organisation und die Tafeln sehr eng miteinander. So spenden über 3.700 Märkte und

Läger des Handelsunternehmens täglich Lebensmittel an die lokalen Ausgabestellen. Hinzu kommen finanzielle Spenden sowie besondere Marktaktionen.

Seit ihrer Gründung 1998 unterstützt die Langenhagener Tafel bereits mehr als 25 Jahre ehrenamtlich die Lebensmittelretter und einhergehende Verteilung an Armutsbetroffene in Langenhagen, Wedemark und Isernhagen-Altwarmbüchen.

In 15 Ausgabestellen geben ehrenamtliche Helfende pro Woche etwa 800 Lebensmitteltaschen aus. Insgesamt hilft die Langenhagener Tafel damit etwa 2.500 Personen pro Woche mit Lebensmitteln.

ACL bei Starlight Express

Mitglieder senden Grüße aus Bochum

LANGENHAGEN. Mehrere Mitglieder des Akkordeon-Club Langenhagen (ACL) machten sich auf den Weg nach Bochum, um das legendäre Musical Starlight Express von Andrew Lloyd Webber zu besuchen. Das Stück, das seit Jahrzehnten Rekorde bricht, diente den Musikern nicht nur als kulturelles Highlight, sondern auch als Inspiration für das eigene Jahreskonzert am 29. November in der Aula der IGS Langenhagen.

Unter dem Motto „Musical, Musikfilm und Filmmusik“ wird das Orchester dann einen musikalischen Bogen über rund 80 Jahre spannen – vom unvergesslichen Klassiker bis hin zum modernen, Oscar-prämierten Musikfilm.

Von der Bochumer Aufführung zeigten sich die mitgereisten Musiker begeistert: Starlight Express habe nichts von seinem Charme verloren, die Musik sei nach wie vor zeitlos mitreißend. Mit einem herzlichen Gruß aus dem Theater in Bochum senden die ACL-Mitglieder Vorfriede und Inspiration für ihr bevorstehendes Konzert



Das Musical "Starlight Express" diente als Inspiration für das ACL-Jahreskonzert am 29. November.

Foto: privat

nach Langenhagen. Wenn Sie sich über das musikalische Angebot beim ACL informieren möch-

ten, sind Sie immer gern auf unserer Homepage: [http://www.akkordeon-club-lang-](http://www.akkordeon-club-langenhagen.de)

hagen.de, beim Vorstand, auf Instagram oder in unserem Vereinsheim willkommen.

Eastwood – Tödliche Gefahr

LANGENHAGEN. Die neue Hannoveraner Autorin Dagmar Walter stellt am Donnerstag, 11. September, ihren neuen Roman „Eastwood – Tödliche Gefahr“ vor. Ein Roman mit viel Liebe, Spannung und Emotionen:

Es war für Steve kaum zu ertragen, seinen Bruder Randy so verzweifelt zu sehen, da er den Schmerz mit jeder Faser seines Körpers selber fühlte. Auch er hatte Angst vor der möglichen Gewissheit, dass das Strahlen ihrer Augen für immer erlöschen sein könnte. Doch er durfte diese Gedanken nicht zulassen, sie durften nicht aufgeben. Randy und Jennifer waren gerade erst noch trunken vor Glück, nachdem sie wieder einmal eine Bedrohung von außen abwenden mussten. Es war einfach nicht fair, sie hatten doch schon so viel erliden müssen. Aber das hier war wirklich

brutal. Würden sie sie rechtzeitig finden können? Sie mussten mit dem Schlimmsten rechnen. „Eastwood – Tödliche Gefahr“ ist Teil Zwei der Eastwood-Reihe und erschien am 11. Juni bei Books on Demand.

Dagmar Walter ist selbstständige Unternehmerin und widmete sich neben der Arbeit dem Reisen, Fotografieren und der Musik. Die Geschichte um die Brüder in der Reihe „Eastwood“ lag ihr schon sehr lange auf dem Herzen und nun ist sie dem Wunsch gefolgt und hat die Geschichten in die Welt gebracht.

Die Lesung findet am Donnerstag, 11. September, um 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek Langenhagen statt. Der Eintritt ist kostenlos.

Anmeldung in der Stadtbibliothek, per Mail (stadtbibliothek@langenhagen.de) oder per Telefon (0511-7307 4302)

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Jobs für
NIEDERSACHSEN.de